

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



МЕНЮ на 01.09.2023г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг		
Обед																		
помидоры свежие урожай 2023 годаТК № 8	60	0,66	0,00	0,12	0,12	3,12	15,56	8,4	12	15,6	0,54	0	79,8	0,42	0,04	15		
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	200	2,03	0,21	4,32	0,06	14,76	100,45	40,95	22,96	50,24	1,18	30,88	234,11	0,31	0,05	17,08		
Митбол с томатным соусом № 542, сб.Онищенко Г.Г.	150	14,87	13,37	11,07	3,38	18,81	233,38	16,1	28,7	126,7	1,38	11,33	117,9	1,93	0,07	1,5		
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,00	26,01	168,65	42,72	34,08	99,84	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,45		
Компот из яблок с лимоном №284, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,18	0,21	19,22	76,46	9,9	4,65	6,12	1,03	0	2,64	0,11	0,01	3,12		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0		
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0		
груша ТК № 5	240	0,54	0,00	0,40	0,40	17,57	67,97	25,48	16,09	21,46	3,08	0	2,68	0,54	0,03	6,7		
Итого за 'Обед'		24,45	14,39	22,14	4,51	115,43	738,00	151,6	129,9	352	9,21	67,75	488,88	3,95	0,38	55,85		
Итого за день		24,45	14,39	22,14	4,51	115,43	738,00	151,6	129,9	352	9,21	67,75	488,88	3,95	0,38	55,85		

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 01.09.2023г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Обед																	
помидоры свежие урожай 2023 года ТК № 8	100	1,10	0,00	0,20	0,20	5,20	25,93	14	20	26	0,9	0	133	0,7	0,06	25	
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	250	2,48	0,22	5,01	0,08	18,39	121,54	49,52	28,55	61,68	1,47	35,6	289,43	0,37	0,06	21,35	
Митбол с томатным соусом № 542, сб.Онищенко Г.Г.	160	14,87	13,37	11,07	3,38	18,81	233,38	16,1	28,7	126,7	1,38	11,33	117,9	1,93	0,07	1,5	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,00	26,01	168,65	42,72	34,08	99,84	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,45	
Компот из яблок с лимоном №284, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,18	0,21	19,22	76,46	9,9	4,65	6,12	1,03	0	2,64	0,11	0,01	3,12	
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,00	28,71	235,24	20,3	16,57	95,7	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	87,2	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	73,2	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
груша ТК № 5	240	0,54	0,00	0,40	0,40	17,57	67,97	25,48	16,09	21,46	3,08	0	2,68	0,54	0,03	6,7	
Итого за 'Обед'		36,16	20,54	32,34	4,77	157,71	1041,99	190	165,6	485,2	11,6	93,41	662,73	5,52	0,51	71,24	
Итого за день		36,16	20,54	32,34	4,77	157,71	1041,99	190	165,6	485,2	11,6	93,41	662,73	5,52	0,51	71,24	

Запроизводством: Тат (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра ОБ (Кузьмина О.В.)