

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 03.02.2023г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
<b>Завтрак</b>																		
Пудинг творожный с повидлом №243, сб.шк 2021 г.	150/15	20,73	20,25	12,53	0,15	40,29	353,95	156,7	24,17	206,5	0,83	58,57	111,86	0,55	0,04	0,14		
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0		
Салат витаминный №21	60	0,89	0,00	2,73	0,00	7,70	56,06	21,62	11,05	18,34	0,55	0	301,91	1,45	0,02	3,8		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>30,17</b>	<b>23,34</b>	<b>26,95</b>	<b>0,94</b>	<b>113,93</b>	<b>807,86</b>	<b>312,9</b>	<b>74,8</b>	<b>370,2</b>	<b>5,49</b>	<b>128,4</b>	<b>501,07</b>	<b>3,08</b>	<b>0,2</b>	<b>8,47</b>		
<b>Обед</b>																		
Кукуруза консерв. отварная ТК № 9 сб. 2021	60	1,24	0,01	2,65	0,22	6,39	54,13	0,35	0	0,53	0,01	17,7	19,59	0,03	0	0		
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	200/25	8,98	7,50	10,64	0,21	10,37	170,73	27,61	25,37	113,3	1,67	30,88	198,58	0,34	0,08	6,83		
Котлеты из филе минтая №83 сб.2021	90	13,45	12,94	10,14	0,00	13,24	197,66	37,48	23,39	126	0,77	8,14	23,09	4,45	0,09	0,13		
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,69	42,72	34,09	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46		
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18		
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0		
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>29,20</b>	<b>21,27</b>	<b>29,38</b>	<b>1,29</b>	<b>99,01</b>	<b>758,81</b>	<b>149,8</b>	<b>115,6</b>	<b>387,6</b>	<b>5,01</b>	<b>82,27</b>	<b>410,65</b>	<b>6,45</b>	<b>0,35</b>	<b>19,59</b>		
<b>Полдник</b>																		
Печенье сб.2021 ТК № 7	35,3	2,51	0,04	6,59	0,00	21,02	151,57	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	165	0,66	0,00	0,66	0,66	19,14	80,32	26,4	14,85	18,15	3,63	0	8,25	0,33	0,05	16,5		
ряженка №297 сб. 2021	150	5,22	5,22	5,75	0,00	7,19	104,84	215,8	25,18	170,8	0,18	35,97	40,37	0	0,05	1,26		
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>8,39</b>	<b>5,26</b>	<b>13,01</b>	<b>0,66</b>	<b>47,36</b>	<b>336,73</b>	<b>242,2</b>	<b>40,03</b>	<b>189</b>	<b>3,81</b>	<b>35,97</b>	<b>48,62</b>	<b>0,33</b>	<b>0,1</b>	<b>17,76</b>		
<b>Ужин</b>																		
Тефтели из говядины с рисом №110, сб.2021 г.	120	13,06	12,86	16,40	12,92	13,67	252,61	14,67	21,94	118,7	0,94	0	0	6,37	0,03	0,06		
Свекла тушеная № 146, сб. 2021	150	2,33	0,03	3,88	0,00	18,79	110,21	53,08	31,22	63,12	2	26,65	43,47	0,23	0,03	5		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0		
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12		
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>18,21</b>	<b>12,89</b>	<b>20,66</b>	<b>13,25</b>	<b>58,86</b>	<b>481,49</b>	<b>77,99</b>	<b>64,67</b>	<b>211,6</b>	<b>3,66</b>	<b>26,65</b>	<b>43,61</b>	<b>7,04</b>	<b>0,11</b>	<b>6,19</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>85,97</b>	<b>62,75</b>	<b>90,00</b>	<b>16,14</b>	<b>319,15</b>	<b>2384,89</b>	<b>782,9</b>	<b>295,1</b>	<b>1158</b>	<b>18</b>	<b>273,3</b>	<b>1003,95</b>	<b>16,9</b>	<b>0,76</b>	<b>52</b>		

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 03.02.2023г. интернат с 12 лет и старше**

Наименование блока	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Завтрак</b>																
Пудинг творожный с повидлом №243, сб.шк 2021 г.	200/20	27,64	27,00	16,71	0,20	53,72	471,93	209	32,22	275,3	1,11	78,09	149,15	0,73	0,06	0,19
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Салат витаминный №21	60	0,89	0,00	2,73	0,00	7,70	56,06	21,62	11,05	18,34	0,55	0	301,91	1,45	0,02	3,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>37,08</b>	<b>30,09</b>	<b>31,13</b>	<b>0,99</b>	<b>127,36</b>	<b>925,84</b>	<b>365,2</b>	<b>82,86</b>	<b>439</b>	<b>5,77</b>	<b>147,9</b>	<b>538,36</b>	<b>3,26</b>	<b>0,22</b>	<b>8,52</b>
<b>Обед</b>																
Кукуруза консерв. отварная ТК № 9 сб. 2021	60	1,24	0,01	2,65	0,22	6,39	54,13	0,35	0	0,53	0,01	17,7	19,59	0,03	0	0
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	250/25	9,40	7,56	11,73	0,26	12,96	192,01	33,64	29,62	124,1	1,83	38,6	248,22	0,39	0,1	8,53
Котлеты из филе минтая №83 сб.2021	120	17,94	17,25	13,52	0,00	17,66	263,55	49,97	31,19	168	1,03	10,86	30,78	5,93	0,12	0,18
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,69	42,72	34,09	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>34,43</b>	<b>25,64</b>	<b>33,91</b>	<b>1,40</b>	<b>108,06</b>	<b>855,45</b>	<b>170,1</b>	<b>130</b>	<b>448,1</b>	<b>5,62</b>	<b>92,7</b>	<b>468,04</b>	<b>8,05</b>	<b>0,4</b>	<b>21,34</b>
<b>Полдник</b>																
Печенье сб.2021ТК № 7	35,3	2,51	0,04	6,59	0,00	21,02	151,57	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	165	0,66	0,00	0,66	0,66	19,14	80,32	26,4	14,85	18,15	3,63	0	8,25	0,33	0,05	16,5
ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>9,43</b>	<b>6,30</b>	<b>14,16</b>	<b>0,66</b>	<b>48,80</b>	<b>357,70</b>	<b>285,4</b>	<b>45,06</b>	<b>223,2</b>	<b>3,85</b>	<b>43,16</b>	<b>56,69</b>	<b>0,33</b>	<b>0,11</b>	<b>18,01</b>
<b>Ужин</b>																
Тефтели из говядины с рисом №110, сб.2021 г.	120	13,06	12,86	16,40	12,92	13,67	252,61	14,67	21,94	118,7	0,94	0	0	6,37	0,03	0,06
Свекла тушеная № 146, сб. 2021	200	3,10	0,03	5,18	0,00	25,06	146,94	70,78	41,62	84,16	2,67	35,53	57,96	0,3	0,03	6,67
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>20,54</b>	<b>12,89</b>	<b>22,15</b>	<b>13,44</b>	<b>75,23</b>	<b>566,35</b>	<b>100,2</b>	<b>81,54</b>	<b>249,7</b>	<b>4,71</b>	<b>35,53</b>	<b>58,1</b>	<b>7,38</b>	<b>0,15</b>	<b>7,85</b>
<b>Итого за день</b>		<b>101,47</b>	<b>74,92</b>	<b>101,35</b>	<b>16,50</b>	<b>359,45</b>	<b>2705,34</b>	<b>920,8</b>	<b>339,4</b>	<b>1360</b>	<b>19,9</b>	<b>319,3</b>	<b>1121,2</b>	<b>19,02</b>	<b>0,88</b>	<b>55,72</b>

Завпроизводством:

*fat*

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

*н*

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Басв



**МЕНЮ на 03.02.2023г. школа 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Пудинг творожный с повидлом №243, сб.шк 2021 г.	150/15	20,73	20,25	12,53	0,15	40,29	353,95	156,7	24,17	206,5	0,83	58,57	111,86	0,55	0,04	0,14	
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
ряженка №297 сб. 2021	150	5,22	5,22	5,75	0,00	7,19	104,84	215,8	25,18	170,8	0,18	35,97	40,37	0	0,05	1,26	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>33,50</b>	<b>28,56</b>	<b>29,78</b>	<b>0,74</b>	<b>92,82</b>	<b>770,16</b>	<b>493,1</b>	<b>80,93</b>	<b>508,7</b>	<b>2,32</b>	<b>164,4</b>	<b>239,53</b>	<b>1,43</b>	<b>0,22</b>	<b>1,92</b>	
Обед																	
Кукуруза консерв. отварная ТК № 9 сб. 2021	60	1,24	0,01	2,65	0,22	6,39	54,13	0,35	0	0,53	0,01	17,7	19,59	0,03	0	0	
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	200/25	8,98	7,50	10,64	0,21	10,37	170,73	27,61	25,37	113,3	1,67	30,88	198,58	0,34	0,08	6,83	
Котлеты из филе минтая №83 сб.2021	90	13,45	12,94	10,14	0,00	13,24	197,66	37,48	23,39	126	0,77	8,14	23,09	4,45	0,09	0,13	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,69	42,72	34,09	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46	
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	165	0,66	0,00	0,66	0,66	19,14	80,32	26,4	14,85	18,15	3,63	0	8,25	0,33	0,05	16,5	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>31,66</b>	<b>21,27</b>	<b>30,25</b>	<b>2,16</b>	<b>130,00</b>	<b>895,71</b>	<b>180,9</b>	<b>137,3</b>	<b>422,3</b>	<b>9,01</b>	<b>82,27</b>	<b>418,86</b>	<b>7,08</b>	<b>0,43</b>	<b>36,09</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>65,16</b>	<b>49,83</b>	<b>60,03</b>	<b>2,91</b>	<b>222,82</b>	<b>1665,87</b>	<b>673,9</b>	<b>218,2</b>	<b>930,9</b>	<b>11,3</b>	<b>246,6</b>	<b>658,39</b>	<b>8,5</b>	<b>0,65</b>	<b>38,02</b>	

Запроизводством:

*Handwritten signature*

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

*Handwritten signature*

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 03.02.2023г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
<b>Завтрак</b>																	
Пудинг творожный с повидлом №243, сб.шк 2021 г.	200/20	27,64	27,00	16,71	0,20	53,72	471,93	209	32,22	275,3	1,11	78,09	149,15	0,73	0,06	0,19	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51	
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>41,45</b>	<b>36,35</b>	<b>35,11</b>	<b>0,79</b>	<b>107,68</b>	<b>909,11</b>	<b>588,5</b>	<b>94,02</b>	<b>611,7</b>	<b>2,63</b>	<b>191,1</b>	<b>284,89</b>	<b>1,61</b>	<b>0,25</b>	<b>2,22</b>	
<b>Обед</b>																	
Кукуруза консерв. отварная ТК № 9 сб. 2021	60	1,24	0,01	2,65	0,22	6,39	54,13	0,35	0	0,53	0,01	17,7	19,59	0,03	0	0	
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	250/25	9,40	7,56	11,73	0,26	12,96	192,01	33,64	29,62	124,1	1,83	38,6	248,22	0,39	0,1	8,53	
Котлеты из филе минтая №83 сб.2021	120	17,94	17,25	13,52	0,00	17,66	263,55	49,97	31,19	168	1,03	10,86	30,78	5,93	0,12	0,18	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,69	42,72	34,09	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46	
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	165	0,66	0,00	0,66	0,66	19,14	80,32	26,4	14,85	18,15	3,63	0	8,25	0,33	0,05	16,5	
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>37,78</b>	<b>25,64</b>	<b>34,89</b>	<b>2,38</b>	<b>144,88</b>	<b>1020,16</b>	<b>203,3</b>	<b>154,9</b>	<b>490,7</b>	<b>9,79</b>	<b>92,7</b>	<b>476,23</b>	<b>8,81</b>	<b>0,5</b>	<b>37,84</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>79,23</b>	<b>61,99</b>	<b>69,99</b>	<b>3,17</b>	<b>252,56</b>	<b>1929,28</b>	<b>791,8</b>	<b>248,9</b>	<b>1102</b>	<b>12,4</b>	<b>283,8</b>	<b>761,12</b>	<b>10,42</b>	<b>0,75</b>	<b>40,07</b>	

Запроизводством: Jan (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)