

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 03.09.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мг	P, мкг	T, мг	B1, мг	C, мг
Завтрак																
Суфле творожное запечённое со сметаной №435 сб.																
Онищенко Г.Г.	180	8,65	8,00	9,45	0,14	18,80	194,00	80,16	11,71	99,41	0,54	62,5	96,81	0,41	0,03	0,11
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	50/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	60	0,73	0,00	2,74	0,00	7,71	55,12	16,94	9,85	18,39	0,86	0	1,8	1,4	0,01	1,04
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		22,94	16,05	21,25	0,86	88,43	627,71	427,7	78,64	386,9	5,95	115,7	168,28	2,79	0,18	5,8
Обед																
Салат из свежих помидоров №99сб.ОнищенкоГ.Г.	60	0,66	0,00	0,12	0,12	3,12	15,56	8,4	12	15,6	0,54	0	79,8	0,42	0,04	15
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	200	9,18	7,44	7,36	0,38	18,83	176,51	19,25	29,49	122,3	1,72	6,8	178,54	0,36	0,09	6,2
Фишболы из филе рыбы №466 сб.Онищенко Г.Г.	100	14,18	13,69	7,56	0,01	12,84	175,47	26,14	26,66	159,1	0,95	9,18	26,2	4,32	0,07	0,21
Картофель тушеный №146, сб. 2021	160	3,33	0,06	9,83	0,00	26,68	205,08	24,88	37,32	93,68	1,44	45,31	419,25	0,42	0,14	12,92
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2021сахар 10,0	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0
Итого за 'Обед'		28,09	21,20	25,07	0,63	89,99	685,50	86,25	112	408,5	5,58	61,29	705,14	5,71	0,35	35,33
Полдник																
Ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51
Груша ТК № 5	180	0,54	0,00	0,40	0,40	17,57	67,97	25,48	16,09	21,46	3,08	0	2,68	0,54	0,03	6,7
Вафли сб.2021	20	0,56	0,00	0,66	0,00	16,08	68,89	3,2	2	7,2	0,3	0,4	0,6	0,14	0,01	0
Итого за 'Полдник'		7,35	6,26	7,97	0,40	42,28	262,67	287,6	48,3	233,7	3,6	43,56	51,73	0,68	0,1	8,22
Ужин																
Котлеты с соусом № 99, сб. шк. 2021 г.	100/50	15,08	13,88	14,22	6,34	18,27	260,88	34,99	27,3	134,5	1,19	13,78	109,55	3,2	0,06	1,41
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Итого за 'Ужин'		24,40	15,35	19,63	6,69	71,47	558,33	104,3	51,28	241,4	2,61	37,13	152,53	4,49	0,19	1,67
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		6,78	6,11	6,06	0,13	15,75	143,33	225,5	29,98	176,4	0,44	25,28	46,35	0,17	0,08	1,1
Итого за день		89,56	64,97	79,99	8,71	307,92	2277,54	1131	320,2	1447	18,2	282,9	1124,02	13,83	0,9	52,11

Зав. производством:

(Хурматулина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КНИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 03.09.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭД, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	Р,мкг	Г,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Суфле творожное запеченое со сметаной №435 сб. Онищенко Г.Г.	200	9,61	8,89	10,50	0,16	20,88	215,55	89,07	13,01	110,5	0,6	69,44	107,56	0,45	0,04	0,57
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	80/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	100	1,21	0,00	4,56	0,00	12,86	91,86	28,23	16,42	30,65	1,43	0	3	2,34	0,01	4
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	5,09
Итого за 'Завтрак'		24,38	16,94	24,13	0,88	95,66	686,01	447,9	86,51	410,2	6,58	122,6	180,23	3,77	0,19	
Обед																6
Салат из свежих помидоров №99сб.ОнищенкоГ.Г.	100	1,10	0,00	0,20	0,20	5,20	25,93	14	20	26	0,9	0	133	0,7	0,06	8,82
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	250	9,73	7,45	7,79	0,48	23,54	200,99	23,27	34,95	136,5	1,92	8,5	223,17	0,4	0,11	2,92
Фишболы из филе рыбы №466 сб.Онищенко Г.Г.	120	17,01	16,43	9,07	0,01	15,40	210,57	31,37	32	190,9	1,14	11,02	31,44	5,19	0,08	0
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,00	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	11,31
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2021сахар	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	29,05
Итого за 'Обед'		32,65	23,94	28,38	0,87	104,73	790,56	105,9	137,8	484,4	6,69	70,49	860,67	7,02	0,43	
Полдник																1,1
Груша ТК № 5	180	0,54	0,00	0,40	0,40	17,57	67,97	25,48	16,09	21,46	3,08	0	2,68	0,54	0,03	1,12
Вафли сб.2021	30	0,84	0,00	0,99	0,00	24,12	103,33	4,8	3	10,8	0,45	0,6	0,9	0,21	0,01	2,21
Ряженка №297 сб. 2021	200	6,95	6,95	7,67	0,00	9,59	139,79	287,7	33,57	227,8	0,24	47,95	53,83	0	0,07	
Итого за 'Полдник'		8,33	6,95	9,07	0,40	51,28	311,09	318	52,66	260	3,77	48,55	57,41	0,75	0,11	0,17
Ужин																0
Котлеты с соусом № 99, сб. шк. 2021 г.	100/50	15,08	13,88	14,22	6,34	18,27	260,88	34,99	27,3	134,5	1,19	13,78	109,55	3,2	0,06	0,26
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	133,7
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	134,1
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	170,4
Итого за 'Ужин'		26,49	15,36	20,47	6,82	85,04	628,22	109,1	57,01	260,6	3,01	40	157,82	4,82	0,23	
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	
Итого за 'второй ужин'		6,78	6,11	6,06	0,13	15,75	143,33	225,5	29,98	176,4	0,44	25,28	46,35	0,17	0,08	
Итого за день		98,64	69,31	88,11	9,10	352,46	2559,21	1206	364	1592	20,5	306,9	1302,49	16,54	1,04	

Запроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р. Баев

МЕНЮ на 03.09.2024 г. школа 7-11 лет

[illegible]

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Уфимская КНИ
Б.Р.Ба

МЕНЮ на 03.09.2024 г. школа с 12 лет и старше

[illegible]

41

2