

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 03.10.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Запеканка из творога с молочным соусом №239 сб. 2021	150	23,36	20,85	17,02	0,02	31,52	374,02	197	31,55	256,4	0,9	110	126,86	0,74	0,08	0,38
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Морковь отварная №16, сб. 2015 г.	100	1,24	0,00	0,10	0,10	7,76	32,36	24,48	34,46	49,87	0,63	0	2015	0,4	0,04	1,01
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак '		29,63	22,30	19,20	0,66	78,93	601,24	295,8	90,88	387,8	5,03	119	2158,36	1,83	0,21	5,65
Обед																
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	200	2,27	0,26	1,88	0,00	15,64	87,18	12,89	16,79	46,5	0,69	8,6	179,54	0,25	0,07	5,28
Куры отварные №132, сб.2021	90	23,46	24,90	22,16	0,00	0,40	294,58	20,33	21,9	198,3	1,93	57,46	98,5	0,69	0,07	1,14
Ризотто ТК № 381сб.Онищенко ГГ	150	4,18	0,00	12,33	12,33	42,06	294,87	12,34	34,48	89,3	0,72	0	480	5,6	0,05	0,74
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	1,04	0,00	0,06	0,06	43,74	165,51	32,9	21	29,2	0,73	0	116,6	1,1	0,02	0,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0
Итого за 'Обед '		32,74	25,16	36,67	12,63	113,49	897,37	84,25	102,4	386,2	4,61	66,05	874,67	7,95	0,24	7,96
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Зефир сб.2021	50	0,40	0,40	0,05	0,00	40,40	156,92	12,5	3	6	0,7	0	0	0	0	0
Итого за 'Полдник'		6,14	6,51	5,98	0,00	49,41	268,17	235	28,66	171	0,88	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Ужин																
Помидоры свежие урожай 2024 годаТК № 8	60	0,66	0,00	0,12	0,12	3,12	15,56	8,4	12	15,6	0,54	0	79,8	0,42	0,04	15
Жаркое по-домашнему №97, сб.2014 г.	200	15,65	12,89	17,09	6,00	22,92	306,03	23,57	46,6	211,1	3,15	0	12,92	3,18	0,16	9,64
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Кофейный напиток на молоке №304.сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Итого за 'Ужин '		22,17	15,79	20,67	6,45	57,25	496,86	148,1	90,43	347,1	4,91	12	114,79	4,04	0,28	25,16
второй ужин																
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0
Кефир №297 сб. 2021	171,4	4,87	4,87	5,38	0,00	6,72	97,93	201,6	23,52	159,6	0,17	33,59	37,71	0	0,05	1,18
Итого за 'второй ужин '		5,11	4,87	5,42	0,04	8,25	105,03	202,9	25,24	165,4	0,31	33,59	37,75	0,05	0,06	1,18
Итого за день		95,80	74,62	87,94	19,79	307,33	2368,68	965,9	337,6	1457	15,8	255,9	3231,92	13,88	0,85	41,04

Зав.производством: (Хурматуллина Р.М.) Медсестра (Кузьмина О.В.)

МЕНЮ на 03.10.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 03.10.2024 г. школа 7-11 лет

[illegible]

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

МЕНЮ на 03.10.2024 г. школа с 12 лет и старше

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)