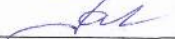


Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 04.12.2023г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Каша молочная "Дружба" с курагой №355, сб. Онищенко ГТ	150	4,99	2,16	6,32	0,02	30,29	193,84	104,6	34,55	121,9	0,82	38,98	87,21	0,54	0,09	0,51	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Морковь с сахаром №16	60	0,70	0,00	0,05	0,00	7,60	30,43	13,76	19,04	27,56	0,36	0	1152	0,23	0,02	1,15	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>14,25</b>	<b>5,25</b>	<b>18,05</b>	<b>0,81</b>	<b>103,82</b>	<b>622,13</b>	<b>253</b>	<b>93,18</b>	<b>294,8</b>	<b>5,29</b>	<b>108,8</b>	<b>1326,51</b>	<b>1,85</b>	<b>0,26</b>	<b>6,18</b>	
<b>Обед</b>																	
Салат витаминный №21	80	1,18	0,00	3,64	0,00	10,27	74,74	28,83	14,73	24,45	0,73	0	402,55	1,93	0,02	5,07	
Щи "Новгородские" №287, сб.Онищенко	250	1,87	0,25	4,58	2,57	9,57	84,06	40,29	19,45	43,33	0,68	15	270,91	1,29	0,05	11,66	
Плов из отварной говядины №120, сб.2021	250	18,51	13,64	20,05	0,00	52,92	465,01	21,77	56,6	246,5	2,85	50,15	565,3	0,82	0,07	0,27	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Уныш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>22,21</b>	<b>13,89</b>	<b>28,39</b>	<b>2,69</b>	<b>96,83</b>	<b>718,70</b>	<b>94,79</b>	<b>95,39</b>	<b>329,8</b>	<b>4,71</b>	<b>65,15</b>	<b>1238,86</b>	<b>4,18</b>	<b>0,16</b>	<b>17</b>	
<b>Полдник</b>																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	160	0,72	0,00	0,72	0,72	20,88	87,62	28,8	16,2	19,8	3,96	0	9	0,36	0,05	18	
вафли сб.2021	20	0,56	0,00	0,66	0,00	16,08	68,89	3,2	2	7,2	0,3	0,4	0,6	0,14	0,01	0	
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>7,02</b>	<b>6,11</b>	<b>7,31</b>	<b>0,72</b>	<b>45,97</b>	<b>267,76</b>	<b>254,5</b>	<b>43,86</b>	<b>192</b>	<b>4,44</b>	<b>25,68</b>	<b>55,95</b>	<b>0,5</b>	<b>0,12</b>	<b>19,1</b>	
<b>Ужин</b>																	
Салат "Школьный" №32, сб.2021	60	1,04	0,00	4,44	0,00	5,94	64,56	20,04	12,52	27,2	0,68	0	5,54	2,26	0,02	2,75	
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,00	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>8,13</b>	<b>0,07</b>	<b>15,95</b>	<b>0,39</b>	<b>65,72</b>	<b>429,98</b>	<b>59,77</b>	<b>68,17</b>	<b>168</b>	<b>3,15</b>	<b>50,98</b>	<b>477,34</b>	<b>3,27</b>	<b>0,24</b>	<b>18,41</b>	
<b>второй ужин</b>																	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
йогурт №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
<b>Итого за 'второй ужин '</b>		<b>6,84</b>	<b>4,26</b>	<b>5,03</b>	<b>0,33</b>	<b>22,74</b>	<b>165,90</b>	<b>183,9</b>	<b>31,36</b>	<b>168,1</b>	<b>0,8</b>	<b>29,4</b>	<b>33</b>	<b>0,43</b>	<b>0,1</b>	<b>1,03</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>58,45</b>	<b>29,59</b>	<b>74,73</b>	<b>4,94</b>	<b>335,08</b>	<b>2204,46</b>	<b>845,9</b>	<b>332</b>	<b>1153</b>	<b>18,4</b>	<b>280</b>	<b>3131,66</b>	<b>10,23</b>	<b>0,88</b>	<b>61,72</b>	

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 04.12.2023г. интернат с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг		
<b>Завтрак</b>																		
Каша молочная "Дружба" с курагой №355, сб. Онищенко ГТ	180	4,99	2,16	6,32	0,02	30,29	193,84	104,6	34,55	121,9	0,82	38,98	87,21	0,54	0,09	0,51		
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0		
Морковь с сахаром №16	100	1,17	0,00	0,08	0,00	12,67	50,72	22,94	31,74	45,94	0,6	0	1920	0,38	0,04	1,92		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>14,72</b>	<b>5,25</b>	<b>18,09</b>	<b>0,81</b>	<b>108,89</b>	<b>642,42</b>	<b>262,1</b>	<b>105,9</b>	<b>313,2</b>	<b>5,53</b>	<b>108,8</b>	<b>2094,51</b>	<b>2,01</b>	<b>0,28</b>	<b>6,95</b>		
<b>Обед</b>																		
Салат витаминный №21	100	1,48	0,00	4,55	0,00	12,84	93,43	36,03	18,41	30,56	0,92	0	503,18	2,41	0,03	6,34		
Щи "Новгородские" №287, сб.Онищенко	250	1,87	0,25	4,58	2,57	9,57	84,06	40,29	19,45	43,33	0,68	15	270,91	1,29	0,05	11,66		
Плов из отварной говядины №120, сб.2021	250	18,51	13,64	20,05	0,00	52,92	465,01	21,77	56,6	246,5	2,85	50,15	565,3	0,82	0,07	0,27		
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0		
Хлеб подовый "Уньш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0		
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>22,83</b>	<b>13,89</b>	<b>29,36</b>	<b>2,75</b>	<b>101,44</b>	<b>746,86</b>	<b>103,7</b>	<b>101,4</b>	<b>343,6</b>	<b>5,08</b>	<b>65,15</b>	<b>1339,54</b>	<b>4,73</b>	<b>0,17</b>	<b>18,27</b>		
<b>Полдник</b>																		
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1		
вафли сб.2021	30	0,84	0,00	0,99	0,00	24,12	103,33	4,8	3	10,8	0,45	0,6	0,9	0,21	0,01	0		
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	25,6	14,4	17,6	3,52	0	8	0,32	0,05	16		
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>7,22</b>	<b>6,11</b>	<b>7,56</b>	<b>0,64</b>	<b>51,69</b>	<b>292,47</b>	<b>252,9</b>	<b>43,06</b>	<b>193,4</b>	<b>4,15</b>	<b>25,88</b>	<b>55,25</b>	<b>0,53</b>	<b>0,12</b>	<b>17,1</b>		
<b>Ужин</b>																		
Салат "Школьный" №32, сб.2021	100	1,74	0,00	7,40	0,00	9,89	107,59	33,4	20,86	45,34	1,13	0	9,24	3,77	0,04	4,58		
Картофель тушенный №146, сб. 2021	220	4,57	0,09	13,52	0,00	36,69	281,98	34,21	51,32	128,8	1,98	62,3	576,47	0,57	0,19	17,77		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0		
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12		
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>10,69</b>	<b>0,09</b>	<b>21,50</b>	<b>0,52</b>	<b>83,09</b>	<b>556,36</b>	<b>82,36</b>	<b>90,16</b>	<b>221</b>	<b>4,22</b>	<b>62,3</b>	<b>585,84</b>	<b>5,06</b>	<b>0,31</b>	<b>23,48</b>		
<b>второй ужин</b>																		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0		
йогурт №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23		
<b>Итого за 'второй ужин'</b>		<b>6,15</b>	<b>5,12</b>	<b>5,78</b>	<b>0,13</b>	<b>13,80</b>	<b>134,92</b>	<b>214,7</b>	<b>29,01</b>	<b>179</b>	<b>0,44</b>	<b>35,28</b>	<b>39,6</b>	<b>0,17</b>	<b>0,07</b>	<b>1,23</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>61,60</b>	<b>30,46</b>	<b>82,28</b>	<b>4,85</b>	<b>358,91</b>	<b>2373,03</b>	<b>915,8</b>	<b>369,5</b>	<b>1250</b>	<b>19,4</b>	<b>297,4</b>	<b>4114,75</b>	<b>12,5</b>	<b>0,95</b>	<b>67,03</b>		

Запроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.) Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 04.12.2023г. школа 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины							
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг			
<b>Завтрак</b>																			
Каша молочная "Дружба" с курагой №355, сб. Онищенко ГГ	150	4,99	2,16	6,32	0,02	30,29	193,84	104,6	34,55	121,9	0,82	38,98	87,21	0,54	0,09	0,51			
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52			
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0			
Морковь с сахаром №16	90	1,06	0,00	0,08	0,00	11,40	45,65	20,65	28,56	41,34	0,54	0	1728	0,35	0,04	1,73			
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>13,60</b>	<b>5,25</b>	<b>17,88</b>	<b>0,61</b>	<b>87,02</b>	<b>550,86</b>	<b>245,9</b>	<b>94,7</b>	<b>294,6</b>	<b>2,67</b>	<b>108,8</b>	<b>1902,51</b>	<b>1,77</b>	<b>0,25</b>	<b>2,76</b>			
<b>Обед</b>																			
Салат витаминный №21	60	0,89	0,00	2,73	0,00	7,70	56,06	21,62	11,05	18,34	0,55	0	301,91	1,45	0,02	3,8			
Щи "Новгородские" №287, сб.Онищенко	200	1,49	0,20	3,66	2,06	7,66	67,25	32,23	15,56	34,67	0,54	12	216,73	1,03	0,04	9,33			
Плов из отварной говядины №120, сб.2021	250	18,51	13,64	20,05	0,00	52,92	465,01	21,77	56,6	246,5	2,85	50,15	565,3	0,82	0,07	0,27			
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4			
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0			
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0			
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>24,34</b>	<b>13,84</b>	<b>26,98</b>	<b>2,59</b>	<b>104,82</b>	<b>750,33</b>	<b>97,69</b>	<b>102,6</b>	<b>345,5</b>	<b>7,5</b>	<b>62,15</b>	<b>1084</b>	<b>3,93</b>	<b>0,2</b>	<b>17,4</b>			
<b>Итого за день</b>		<b>37,94</b>	<b>19,09</b>	<b>44,86</b>	<b>3,20</b>	<b>191,85</b>	<b>1301,20</b>	<b>343,5</b>	<b>197,3</b>	<b>640,1</b>	<b>10,2</b>	<b>171</b>	<b>2986,5</b>	<b>5,7</b>	<b>0,45</b>	<b>20,16</b>			

Завпроизводством: [Signature] (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра [Signature] (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 04.12 .2023г. школа с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мгг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг		
<b>Завтрак</b>																	
Каша молочная "Дружба" с курагой №355, сб. Онищенко ГТ	180	5,99	2,59	7,58	0,03	36,35	232,61	125,6	41,46	146,3	0,98	46,78	104,65	0,65	0,11	0,61	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Морковь с сахаром №16	100	1,17	0,00	0,08	0,00	12,67	50,72	22,94	31,74	45,94	0,6	0	1920	0,38	0,04	1,92	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>14,72</b>	<b>5,69</b>	<b>19,15</b>	<b>0,61</b>	<b>94,35</b>	<b>594,71</b>	<b>269,1</b>	<b>104,8</b>	<b>323,6</b>	<b>2,89</b>	<b>116,6</b>	<b>2111,95</b>	<b>1,92</b>	<b>0,28</b>	<b>3,05</b>	
<b>Обед</b>																	
Салат витаминный №21	100	1,48	0,00	4,55	0,00	12,84	93,43	36,03	18,41	30,56	0,92	0	503,18	2,41	0,03	6,34	
Щи "Новгородские" №287, сб.Онищенко	250	1,87	0,25	4,58	2,57	9,57	84,06	40,29	19,45	43,33	0,68	15	270,91	1,29	0,05	11,66	
Плов из отварной говядины №120, сб.2021	250	18,51	13,64	20,05	0,00	52,92	465,01	21,77	56,6	246,5	2,85	50,15	565,3	0,82	0,07	0,27	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>26,34</b>	<b>13,89</b>	<b>29,85</b>	<b>3,23</b>	<b>118,61</b>	<b>836,59</b>	<b>123,2</b>	<b>118,2</b>	<b>377,8</b>	<b>8,26</b>	<b>65,15</b>	<b>1339,45</b>	<b>5,32</b>	<b>0,24</b>	<b>22,27</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>41,06</b>	<b>19,57</b>	<b>49,00</b>	<b>3,85</b>	<b>212,96</b>	<b>1431,30</b>	<b>392,2</b>	<b>223</b>	<b>701,3</b>	<b>11,2</b>	<b>181,8</b>	<b>3451,4</b>	<b>7,24</b>	<b>0,51</b>	<b>25,33</b>	

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)