

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 05.04.2023г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша овсяная молочная жидкая №206, сб. 2021	150	5,63	2,11	7,40	0,00	25,60	187,44	104,3	41,95	157,1	1,19	38,63	42,65	0,54	0,15	0,38	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	180	1,40	1,31	1,31	0,00	10,22	56,17	47,76	5,48	35,24	0,06	5,4	9,9	0	0,01	0,23	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		12,72	3,46	17,58	0,79	86,84	547,69	180,8	74,83	259,3	5,25	101,9	117,85	1,62	0,27	4,62	
Обед																	
Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021	60	0,78	0,00	3,47	0,00	10,66	72,85	14,42	8,44	16,57	0,54	0	0,98	1,77	0	0,39	
Суп картофельный с бобовыми с мясом №67, сб.2021 г	225	11,45	7,46	8,34	0,44	16,72	183,91	24,21	32,32	126,6	2,35	11,33	230,42	0,37	0,16	3,73	
Филе минтая, тушеное в томате с овощами №80, сб.2021	110	9,85	9,26	4,65	0,01	6,00	102,52	19,74	22,51	97,16	0,56	4	6,77	0,61	0,05	2,1	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	150	3,05	0,68	4,76	0,51	21,69	140,58	35,6	28,41	83,23	1,03	21,29	43,08	0,18	0,12	10,38	
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
Итого за 'Обед'		26,53	17,48	21,38	1,09	100,72	677,12	98	96,3	339,1	4,93	36,62	281,34	3,06	0,35	16,6	
Полдник																	
Напиток лимонный №313, сб. 2021	200	0,06	0,00	0,01	0,01	19,90	76,88	3,3	0,8	1,43	0,1	0	0,14	0,01	0	1,12	
вафли сб.2021	30	0,84	0,00	0,99	0,00	24,12	103,33	4,8	3	10,8	0,45	0,6	0,9	0,21	0,01	0	
апельсин сб.2021г.	225	1,67	0,00	0,37	0,37	19,12	82,57	63,11	24,13	42,69	0,56	0	14,85	0,37	0,07	111,4	
Итого за 'Полдник'		2,57	0,00	1,37	0,38	63,14	262,78	71,21	27,93	54,93	1,11	0,6	15,89	0,6	0,09	112,5	
Ужин																	
Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым луком урожай 2023г.№15	60	0,46	0,00	2,82	0,01	2,51	36,52	12,65	7,45	13,69	0,35	0	54,5	0,25	0,02	3,9	
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	250	18,23	14,95	17,32	0,65	33,60	360,66	28,88	57	216,9	2,41	25,06	127,28	2,56	0,11	1,29	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0	
Чай №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Ужин'		20,32	14,95	20,36	0,87	46,28	445,90	46,03	70,92	247,7	3,14	25,06	181,78	3,07	0,16	5,19	
второй ужин																	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
ряженка №297 сб. 2021	150	5,22	5,22	5,75	0,00	7,19	104,84	215,8	25,18	170,8	0,18	35,97	40,37	0	0,05	1,26	
Итого за 'второй ужин'		7,80	5,22	6,08	0,33	24,05	185,04	223,3	35,96	199,3	0,83	35,97	40,37	0,43	0,11	1,26	
Итого за день		69,94	41,11	66,76	3,45	321,03	2118,53	619,3	305,9	1100	15,3	200,1	637,23	8,78	0,97	140,2	

Зав.производством: _____

Handwritten signature

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____

Handwritten signature

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 05.04.2023г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша овсяная молочная жидкая №206, сб. 2021	180	6,75	2,53	8,87	0,00	30,72	224,92	125,2	50,34	188,5	1,43	46,35	51,18	0,64	0,18	0,46
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	180	1,40	1,31	1,31	0,00	10,22	56,17	47,76	5,48	35,24	0,06	5,4	9,9	0	0,01	0,23
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.-2	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		13,84	3,89	19,06	0,79	91,96	585,18	201,6	83,22	290,7	5,49	109,6	126,38	1,72	0,3	4,69
Обед																
Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021	100	0,78	0,00	3,47	0,00	10,66	72,85	14,42	8,44	16,57	0,54	0	0,98	1,77	0	0,39
Суп картофельный с бобовыми с мясом №67, сб.2021 г.2	275	12,57	7,46	9,02	0,55	20,90	210,23	29,47	38,49	141,9	2,7	14,16	288,02	0,42	0,2	4,66
Филе минтая, тушеное в томате с овощами №80, сб.2021	130	11,64	10,94	5,49	0,02	7,09	121,16	23,33	26,6	114,8	0,66	4,73	8	0,72	0,06	2,48
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,70	42,73	34,1	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.92	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0
Итого за 'Обед'		30,37	19,31	23,91	1,36	112,37	759,67	115,7	114,5	396,4	5,78	44,44	348,84	3,33	0,43	19,99
Полдник																
Напиток лимонный №313, сб. 2021	200	0,06	0,00	0,01	0,01	19,90	76,88	3,3	0,8	1,43	0,1	0	0,14	0,01	0	1,12
вафли сб.2021-92	30	0,84	0,00	0,99	0,00	24,12	103,33	4,8	3	10,8	0,45	0,6	0,9	0,21	0,01	0
апельсин сб.2021г.	225	1,67	0,00	0,37	0,37	19,12	82,57	63,11	24,13	42,69	0,56	0	14,85	0,37	0,07	111,4
Итого за 'Полдник'		2,57	0,00	1,37	0,38	63,14	262,78	71,21	27,93	54,93	1,11	0,6	15,89	0,6	0,09	112,5
Ужин																
Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым луком урожай 2023г.№15	100	0,77	0,00	4,70	0,01	4,19	60,86	21,08	12,42	22,82	0,58	0	90,83	0,42	0,03	6,5
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	250	18,23	14,95	17,32	0,65	33,60	360,66	28,88	57	216,9	2,41	25,06	127,28	2,56	0,11	1,29
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Чай №300, сб. 2021-б/с	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Ужин'		21,66	14,95	22,37	1,01	54,69	502,32	57,47	80,21	268,2	3,64	25,06	218,11	3,41	0,19	7,79
второй ужин																
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
ряженка №297 сб. 2021-1	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51
Итого за 'второй ужин'		7,81	6,26	7,10	0,20	18,75	173,93	263,5	36,68	222,1	0,61	43,16	48,44	0,26	0,1	1,51
Итого за день		76,25	44,40	73,80	3,73	340,91	2283,88	709,5	342,6	1232	16,6	222,8	757,67	9,32	1,1	146,5

Завпроизводством:

Хурматуллина

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

Кузьмина

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 05.04.2023г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша овсяная молочная жидкая №206, сб. 2021	150	5,63	2,11	7,40	0,00	25,60	187,44	104,3	41,95	157,1	1,19	38,63	42,65	0,54	0,15	0,38	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	180	1,40	1,31	1,31	0,00	10,22	56,17	47,76	5,48	35,24	0,06	5,4	9,9	0	0,01	0,23	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
ряженка №297 сб. 2021	150	5,22	5,22	5,75	0,00	7,19	104,84	215,8	25,18	170,8	0,18	35,97	40,37	0	0,05	1,26	
Итого за 'Завтрак'		16,93	8,68	23,13	0,59	73,44	566,06	382,6	92,01	416,2	2,63	137,8	158,22	1,42	0,31	1,88	
Обед																	
Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021	60	0,78	0,00	3,47	0,00	10,66	72,85	14,42	8,44	16,57	0,54	0	0,98	1,77	0	0,39	
Суп картофельный с бобовыми с мясом №67, сб.2021 г.	225	11,45	7,46	8,34	0,44	16,72	183,91	24,21	32,32	126,6	2,35	11,33	230,42	0,37	0,16	3,73	
Филе минтая, тушеное в томате с овощами №80, сб.2021	110	9,85	9,26	4,65	0,01	6,00	102,52	19,74	22,51	97,16	0,56	4	6,77	0,61	0,05	2,1	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	150	3,05	0,68	4,76	0,51	21,69	140,58	35,6	28,41	83,23	1,03	21,29	43,08	0,18	0,12	10,38	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0	
Ватрушки №280, сб. 2021	60	6,36	3,25	4,65	0,19	25,60	169,38	31,55	8,94	68,26	0,57	17,1	31,2	0,98	0,05	0,03	
Итого за 'Обед'		34,95	20,64	26,40	1,69	117,21	831,25	147,6	120	437,9	8,6	53,71	312,51	4,53	0,46	20,64	
Итого за день		51,89	29,32	49,53	2,28	190,64	1397,31	530,2	212	854	11,2	191,5	470,73	5,95	0,77	22,51	

Запроизводством: Тар (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Кузьмина (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



МЕНЮ на 05.04.2023г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг			
Завтрак																		
Каша овсяная молочная жидкая №206, сб. 2021	180	6,75	2,53	8,87	0,00	30,72	224,92	125,2	50,34	188,5	1,43	46,35	51,18	0,64	0,18	0,46		
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	180	1,40	1,31	1,31	0,00	10,22	56,17	47,76	5,48	35,24	0,06	5,4	9,9	0	0,01	0,23		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0		
ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51		
Итого за 'Завтрак'		19,10	10,14	25,76	0,59	80,00	624,51	446,6	105,4	481,7	2,91	152,7	174,83	1,52	0,35	2,2		
Обед																		
Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021	100	1,31	0,00	5,78	0,00	17,77	121,42	24,03	14,07	27,62	0,9	0	1,63	2,94	0,01	0,65		
Суп картофельный с бобовыми с мясом №67, сб.2021 г	275	12,57	7,46	9,02	0,55	20,90	210,23	29,47	38,49	141,9	2,7	14,16	288,02	0,42	0,2	4,66		
Филе минтая, тушеное в томате с овощами №80, сб.2021	130	11,64	10,94	5,49	0,02	7,09	121,16	23,33	26,6	114,8	0,66	4,73	8	0,72	0,06	2,48		
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,70	42,73	34,1	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0		
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0		
Ватрушки №280, сб. 2021	70	7,42	3,79	5,43	0,22	29,87	197,61	36,81	10,43	79,64	0,66	19,95	36,4	1,14	0,06	0,04		
Итого за 'Обед'		41,26	23,01	32,13	2,10	146,06	1018,41	182,4	148,7	525,5	10,1	64,38	385,84	6,28	0,56	24,29		
Итого за день		60,37	33,15	57,89	2,69	226,05	1642,92	629	254,1	1007	13	217,1	560,66	7,81	0,91	26,5		

Завпроизводством: (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра (Кузьмина О.В.)