

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 05.05.2023г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Пудинг творожный с повидлом №243, сб.шк 2021 г.	150/15	20,73	20,25	12,53	0,15	40,29	353,95	156,7	24,17	206,5	0,83	58,57	111,86	0,55	0,04	0,14	
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0	
Свекла отварная № 146, сб. 2021	65	1,01	0,00	0,06	0,06	7,36	29,86	24,87	14,78	28,9	0,94	0	1,37	0,07	0,01	2,4	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>27,79</b>	<b>21,70</b>	<b>14,81</b>	<b>0,89</b>	<b>94,04</b>	<b>610,74</b>	<b>258,9</b>	<b>68,14</b>	<b>328,3</b>	<b>5,53</b>	<b>67,57</b>	<b>129,73</b>	<b>1,47</b>	<b>0,16</b>	<b>6,8</b>	
<b>Обед</b>																	
помидоры свежие урожай 2023 года ТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20	
Суп картофельный с макаронными изделиями №б1 сб.2021	250	5,50	2,64	4,50	0,29	22,15	148,85	16,21	22,92	59,71	0,97	14,16	217,92	0,31	0,1	6,6	
Капуста тушеная с мясом №121/1, сб.2021	220	20,13	16,57	16,17	6,86	17,86	288,84	95,32	59,19	220,7	2,3	0	315,01	3,39	0,09	23,52	
Компот из изюма и кураги №310, сб.2021	200	1,37	0,00	0,06	0,06	46,48	176,51	31,62	19,95	27,16	0,68	0	116,6	1,1	0,02	0,32	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>31,49</b>	<b>19,22</b>	<b>21,35</b>	<b>7,83</b>	<b>114,25</b>	<b>747,22</b>	<b>164,9</b>	<b>133,1</b>	<b>368,2</b>	<b>5,59</b>	<b>14,16</b>	<b>755,93</b>	<b>5,96</b>	<b>0,33</b>	<b>50,44</b>	
<b>Полдник</b>																	
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	100	8,00	5,12	7,72	0,00	23,92	196,03	16,92	13,81	79,75	1,14	17,45	54,41	0,84	0,06	0,93	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,26	0,00	0,05	0,00	9,61	39,06	3,31	0,9	1,66	0,07	0	0,17	0,02	0	1,38	
груша ТК № 5	215	0,64	0,00	0,48	0,48	20,98	81,19	30,43	19,22	25,63	3,68	0	3,2	0,64	0,03	8,01	
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>8,91</b>	<b>5,12</b>	<b>8,26</b>	<b>0,48</b>	<b>54,52</b>	<b>316,28</b>	<b>50,66</b>	<b>33,93</b>	<b>107</b>	<b>4,9</b>	<b>17,45</b>	<b>57,79</b>	<b>1,5</b>	<b>0,09</b>	<b>10,33</b>	
<b>Ужин</b>																	
огурцы свежие порц. ТК № 8 сб. 2021	80	0,64	0,00	0,08	0,08	2,80	12,74	18,4	11,2	33,6	0,48	0	8	0,08	0,02	8	
Котлеты рубленые из птицы №136, сб. 2021	90	13,46	11,33	18,67	0,11	14,92	281,28	19,11	17,83	125,3	1,45	83,61	106,72	0,78	0,06	0,35	
спагетти отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0	
Хлеб подовый "Уньш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>23,33</b>	<b>14,25</b>	<b>25,53</b>	<b>0,31</b>	<b>70,31</b>	<b>597,12</b>	<b>158,5</b>	<b>61,8</b>	<b>305,7</b>	<b>3,6</b>	<b>110</b>	<b>163,37</b>	<b>1,81</b>	<b>0,2</b>	<b>8,87</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>91,51</b>	<b>60,29</b>	<b>69,94</b>	<b>9,51</b>	<b>333,12</b>	<b>2271,36</b>	<b>632,9</b>	<b>297</b>	<b>1109</b>	<b>19,6</b>	<b>209,1</b>	<b>1106,82</b>	<b>10,74</b>	<b>0,78</b>	<b>76,44</b>	

Зав.производством:

*Р.М.*

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

*О.В.*

(Кузьмина О.В.)











Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 05.05.2023г. школа с 12 лет и старше**

В	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины					
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Завтрак</b>																	
	Пудинг творожный с повидлом №243, сб.шк 2021 г.	200/20	27,64	27,00	16,71	0,20	53,72	471,93	209	32,22	275,3	1,11	78,09	149,15	0,73	0,06	0,19
	Чай Молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
	Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
	Свекла отварная № 146, сб. 2021	70	1,09	0,00	0,07	0,07	7,93	32,15	26,78	15,92	31,12	1,01	0	1,48	0,07	0,01	2,58
	<b>Итого за "</b>		<b>33,26</b>	<b>28,45</b>	<b>18,73</b>	<b>0,68</b>	<b>84,07</b>	<b>628,50</b>	<b>297,6</b>	<b>67,17</b>	<b>379,7</b>	<b>2,95</b>	<b>87,09</b>	<b>167,13</b>	<b>1,37</b>	<b>0,15</b>	<b>3,04</b>
<b>Обед</b>																	
	помидоры свежие урожай 2023 года ТК № 8	100	1,10	0,00	0,20	0,20	5,20	25,93	14	20	26	0,9	0	133	0,7	0,06	25
	Суп картофельный с макаронными изделиями №61 сб.2021	250	5,50	2,64	4,50	0,29	22,15	148,85	16,21	22,92	59,71	0,97	14,16	217,92	0,31	0,1	6,6
	Капуста тушеная с мясом №121/1, сб.2021	230	21,04	17,33	16,91	7,17	18,67	301,96	99,66	61,88	230,8	2,41	0	329,33	3,54	0,09	24,59
	Компот из изюма и кураги №310, сб.2021	200	1,37	0,00	0,06	0,06	46,48	176,51	31,62	19,95	27,16	0,68	0	116,6	1,1	0,02	0,32
	Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
	Хлеб пшеничный "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
	Учпшмак (треугольник) №273 сб.2021	100	8,00	5,12	7,72	0,00	23,92	196,03	16,92	13,81	79,75	1,14	17,45	54,41	0,84	0,06	0,93
	груша ТК № 5	180	0,64	0,00	0,48	0,48	20,98	81,19	30,43	19,22	25,63	3,68	0	3,2	0,64	0,03	8,01
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>41,32</b>	<b>25,09</b>	<b>30,36</b>	<b>8,70</b>	<b>161,21</b>	<b>1043,30</b>	<b>220,9</b>	<b>174,7</b>	<b>496,7</b>	<b>10,9</b>	<b>31,61</b>	<b>854,56</b>	<b>7,77</b>	<b>0,44</b>	<b>65,45</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>74,58</b>	<b>53,54</b>	<b>49,09</b>	<b>9,38</b>	<b>245,28</b>	<b>1671,80</b>	<b>518,4</b>	<b>241,9</b>	<b>876,4</b>	<b>13,9</b>	<b>118,7</b>	<b>1021,68</b>	<b>9,15</b>	<b>0,58</b>	<b>68,49</b>

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)