

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев.

**МЕНЮ на 05.09.2022г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Каша манная молочная жидкая №203, сб. 2021	180	4,09	1,37	5,89	0,00	33,55	200,46	62,53	10,75	60,94	0,32	36,91	32,01	0,05	0,04	0,08	
Хлеб пшеничный с маслом ГОСТ 32261-2013 №3 сб.2021г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>13,06</b>	<b>4,31</b>	<b>17,90</b>	<b>0,79</b>	<b>98,92</b>	<b>599,63</b>	<b>199,8</b>	<b>59,21</b>	<b>219,9</b>	<b>4,89</b>	<b>106,7</b>	<b>119,39</b>	<b>1,14</b>	<b>0,19</b>	<b>4,6</b>	
<b>Обед</b>																	
помидоры свежие порц.ТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20	
Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2021	200	1,69	0,21	4,34	0,18	8,37	76,74	47,4	20,14	40,52	0,64	30,88	255,62	0,3	0,04	12,49	
Котлеты с соусом № 99, сб. шк. 2021 г.	100/50	15,08	13,88	14,22	6,34	18,27	260,88	34,99	27,3	134,5	1,19	13,78	109,55	3,2	0,06	1,41	
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб пшенично- ржаной ТТК№2	80	5,28	0,00	0,96	0,96	33,36	152,30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>28,23</b>	<b>14,12</b>	<b>23,20</b>	<b>7,64</b>	<b>118,29</b>	<b>775,66</b>	<b>103</b>	<b>70,55</b>	<b>235,1</b>	<b>3,33</b>	<b>59,01</b>	<b>498,04</b>	<b>4,86</b>	<b>0,22</b>	<b>33,9</b>	
<b>Полдник</b>																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
банан сб.2021г. ТК № 5	225	3,38	0,00	1,13	1,13	51,08	214,88	18	94,5	63	1,35	0	45	0,9	0,09	22,5	
Печенье овсяное сб.2021ТК № 7	25	0,09	0,09	0,00	0,00	13,74	52,73	3,57	1,19	1,87	0,27	0	0	0	0	0	
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>9,20</b>	<b>6,20</b>	<b>7,06</b>	<b>1,13</b>	<b>73,82</b>	<b>378,86</b>	<b>244,1</b>	<b>121,4</b>	<b>229,9</b>	<b>1,81</b>	<b>25,28</b>	<b>91,35</b>	<b>0,9</b>	<b>0,15</b>	<b>23,6</b>	
<b>Ужин</b>																	
Салат из белокачанной капусты №6, сб.2021	80	1,72	0,00	3,61	0,00	10,12	75,35	48,1	16,49	30,19	0,61	0	189,34	1,96	0,02	17,32	
Суфле рыбное №88, сб.2021	120	16,21	16,86	12,01	0,00	3,38	186,33	40,69	14,44	151,7	0,72	82,14	137,55	1,19	0,05	0,08	
Картофель тушеный №146, сб. 2021	150	3,12	0,06	9,22	0,51	25,01	192,26	23,32	34,99	87,82	1,35	42,48	393,05	0,39	0,13	12,12	
Хлеб пшеничный	70	4,63	0,00	0,41	0,41	36,26	167,52	9,1	6,57	30,49	0,59	0	0	0,77	0,06	0	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
<b>Итого за 'Ужин '</b>		<b>25,92</b>	<b>16,92</b>	<b>25,30</b>	<b>0,92</b>	<b>84,31</b>	<b>659,93</b>	<b>123,9</b>	<b>73,21</b>	<b>301,5</b>	<b>3,34</b>	<b>124,6</b>	<b>720,08</b>	<b>4,33</b>	<b>0,27</b>	<b>30,64</b>	
<b>перед сном</b>																	
йогурт №297 сб. 2021	150	6,03	6,03	2,21	0,00	8,67	81,76	182,3	22,05	139,7	0,15	14,7	15	0	0,04	0,88	
<b>Итого за 'перед сном'</b>		<b>6,03</b>	<b>6,03</b>	<b>2,21</b>	<b>0,00</b>	<b>8,67</b>	<b>81,76</b>	<b>182,3</b>	<b>22,05</b>	<b>139,7</b>	<b>0,15</b>	<b>14,7</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0,04</b>	<b>0,88</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>82,44</b>	<b>47,57</b>	<b>75,66</b>	<b>10,47</b>	<b>384,01</b>	<b>2495,83</b>	<b>853,1</b>	<b>346,4</b>	<b>1126</b>	<b>13,5</b>	<b>330,3</b>	<b>1443,86</b>	<b>11,23</b>	<b>0,86</b>	<b>93,61</b>	

Зав.производством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)



Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 05.09.2022г. интернат с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	200	4,54	1,52	6,55	0,00	37,27	222,73	69,47	11,94	67,72	0,36	41,01	35,57	0,05	0,05	0,08	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>13,51</b>	<b>4,47</b>	<b>18,55</b>	<b>0,79</b>	<b>102,65</b>	<b>621,90</b>	<b>206,7</b>	<b>60,4</b>	<b>226,7</b>	<b>4,92</b>	<b>110,8</b>	<b>122,94</b>	<b>1,14</b>	<b>0,19</b>	<b>4,6</b>	
<b>Обед</b>																	
помидоры свежие порц.ТК № 8	100	1,10	0,00	0,20	0,20	5,20	25,93	14	20	26	0,9	0	133	0,7	0,06	25	
ПЩ из свежей капусты с картофелем №55, сб.2021 г.-	250/10	2,00	0,26	5,39	0,20	10,66	96,00	40,62	19,86	47,39	0,73	38,6	244,52	0,22	0,06	12,01	
Котлеты с соусом № 99, сб. шк. 2021 г.	110/60	17,09	15,73	16,12	7,18	20,71	295,67	39,66	30,94	152,4	1,35	15,62	124,16	3,63	0,07	1,6	
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб пшенично- ржаной ТТК№2	120	7,92	0,00	1,44	1,44	50,04	228,46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>34,47</b>	<b>16,02</b>	<b>27,38</b>	<b>9,02</b>	<b>147,57</b>	<b>948,85</b>	<b>105,5</b>	<b>79,32</b>	<b>273</b>	<b>3,9</b>	<b>71,44</b>	<b>533,45</b>	<b>5,51</b>	<b>0,26</b>	<b>38,61</b>	
<b>Полдник</b>																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
банан сб.2021г. ТК № 5	225	3,38	0,00	1,13	1,13	51,08	214,88	18	94,5	63	1,35	0	45	0,9	0,09	22,5	
Печенье овсяное сб.2021ТК № 7	25	0,09	0,09	0,00	0,00	13,74	52,73	3,57	1,19	1,87	0,27	0	0	0	0	0	
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>9,20</b>	<b>6,20</b>	<b>7,06</b>	<b>1,13</b>	<b>73,82</b>	<b>378,86</b>	<b>244,1</b>	<b>121,4</b>	<b>229,9</b>	<b>1,81</b>	<b>25,28</b>	<b>91,35</b>	<b>0,9</b>	<b>0,15</b>	<b>23,6</b>	
<b>Ужин</b>																	
Салат из белокачанной капусты №6, сб.2021	80	1,72	0,00	3,61	0,00	10,12	75,35	48,1	16,49	30,19	0,61	0	189,34	1,96	0,02	17,32	
Суфле рыбное №88, сб.2021	120	16,21	16,86	12,01	0,00	3,38	186,33	40,69	14,44	151,7	0,72	82,14	137,55	1,19	0,05	0,08	
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,61	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>27,08</b>	<b>16,93</b>	<b>27,38</b>	<b>1,27</b>	<b>86,77</b>	<b>691,26</b>	<b>134,5</b>	<b>95,21</b>	<b>345,4</b>	<b>4,32</b>	<b>133,1</b>	<b>798,69</b>	<b>4,51</b>	<b>0,34</b>	<b>33,06</b>	
перед сном																	
йогурт №297 сб. 2021	180	7,23	7,23	2,65	0,00	10,41	98,11	218,7	26,46	167,6	0,18	17,64	18	0	0,05	1,06	
<b>Итого за 'перед сном'</b>		<b>7,23</b>	<b>7,23</b>	<b>2,65</b>	<b>0,00</b>	<b>10,41</b>	<b>98,11</b>	<b>218,7</b>	<b>26,46</b>	<b>167,6</b>	<b>0,18</b>	<b>17,64</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>0,05</b>	<b>1,06</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>91,50</b>	<b>50,85</b>	<b>83,02</b>	<b>12,20</b>	<b>421,21</b>	<b>2738,98</b>	<b>909,6</b>	<b>382,7</b>	<b>1243</b>	<b>15,1</b>	<b>358,3</b>	<b>1564,44</b>	<b>12,06</b>	<b>0,99</b>	<b>100,9</b>	

Запроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)



Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Басв

**МЕНЮ на 05.09.2022г. школа 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг		
<b>Завтрак</b>																		
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	180	4,09	1,37	5,89	0,00	33,55	200,46	62,53	10,75	60,94	0,32	36,91	32,01	0,05	0,04	0,08		
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0		
банан сб.2021г. ТК № 5	225	3,38	0,00	1,13	1,13	51,08	214,88	18	94,5	63	1,35	0	45	0,9	0,09	22,5		
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>15,43</b>	<b>4,31</b>	<b>18,82</b>	<b>1,71</b>	<b>129,39</b>	<b>728,02</b>	<b>203,8</b>	<b>145,7</b>	<b>268,9</b>	<b>3,44</b>	<b>106,7</b>	<b>164,39</b>	<b>1,84</b>	<b>0,26</b>	<b>23,1</b>		
<b>Обед</b>																		
помидоры свежие порц.ТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20		
Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2021	200	1,69	0,21	4,34	0,18	8,37	76,74	47,4	20,14	40,52	0,64	30,88	255,62	0,3	0,04	12,49		
Котлеты с соусом № 99, сб. шк. 2021 г.	150	15,08	13,88	14,22	6,34	18,27	260,88	34,99	27,3	134,5	1,19	13,78	109,55	3,2	0,06	1,41		
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0		
Кисель из концентрата на фруктовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0		
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0		
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>25,40</b>	<b>14,12</b>	<b>22,58</b>	<b>7,01</b>	<b>100,86</b>	<b>698,88</b>	<b>111,1</b>	<b>81,93</b>	<b>267,1</b>	<b>4,08</b>	<b>59,01</b>	<b>498,1</b>	<b>5,29</b>	<b>0,27</b>	<b>33,9</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>40,83</b>	<b>18,43</b>	<b>41,40</b>	<b>8,72</b>	<b>230,26</b>	<b>1426,90</b>	<b>314,9</b>	<b>227,6</b>	<b>536,1</b>	<b>7,52</b>	<b>165,7</b>	<b>662,49</b>	<b>7,13</b>	<b>0,53</b>	<b>57</b>		

Завпроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурмагуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)



