

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 05.09.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша молочная "Дружба" №210, сб. 2021	150	4,61	2,16	6,29	0,00	25,27	174,93	93	27,07	111,7	0,59	38,98	43,48	0,13	0,09	0,39
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	70/20	8,77	5,15	5,67	0,46	23,60	180,99	206,5	25,87	157,4	1,05	41,16	47,6	0,69	0,08	0,14
Салат витаминный №21	60	0,89	0,00	2,73	0,00	7,70	56,06	21,62	11,05	18,34	0,55	0	301,91	1,45	0,02	3,8
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		19,57	10,22	18,16	0,79	98,26	625,61	446,7	97,36	404,8	5,82	92,14	415,06	2,65	0,25	8,85
Обед																
Салат из свежих помидоров со сладким перцем № 105, сб. 2022 Онищенко ГГ.	80	0,83	0,00	7,96	7,96	4,39	90,78	10,95	11,75	19,56	0,57	0	104,9	3,99	0,04	44,06
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2021 г.	200	4,46	0,02	2,71	0,44	16,72	105,25	21,04	24,67	61,19	1,41	11,33	230,42	0,21	0,15	3,73
Шницель № 99, сб. шк. 2021 г.	100	14,46	13,87	6,62	0,31	14,62	175,59	32,06	22,81	126	1	2,59	7,92	0,41	0,05	0,05
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2021	150	4,45	0,02	3,80	0,00	34,40	185,33	18,39	18,47	146,7	0,86	23,92	26,47	0,58	0,05	0
Компот из изюма и кураги №310, сб.2021	200	1,37	0,00	0,06	0,06	41,59	157,93	31,48	19,95	27,16	0,66	0	116,6	1,1	0,02	0,32
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	20	0,16	0,00	0,03	0,03	1,02	4,74	0,86	1,15	3,87	0,1	0	0,03	0,04	0	0
Итого за 'обед'		27,80	13,90	21,44	9,06	126,23	783,77	120,8	107,4	407,2	5,12	37,84	486,34	6,66	0,36	48,16
полдник																
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,00	28,71	235,24	20,3	16,57	95,7	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Итого за 'полдник'		9,68	6,15	9,29	0,02	37,85	270,35	20,56	16,57	95,7	1,4	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12
Ужин																
Плов фруктовый №221, сб. 2021	150	4,25	0,08	11,37	0,10	53,41	322,48	39,43	47,71	97,95	1,23	53,1	771,66	1,3	0,05	1,56
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Напиток яблочный №312, сб. 2021	200	0,19	0,00	0,18	0,00	18,90	73,99	7,44	3,92	4,79	1	0	2,5	0,1	0,01	2
Груша ТК № 5	165	0,49	0,00	0,37	0,37	16,10	62,31	23,36	14,75	19,67	2,83	0	2,46	0,49	0,02	6,15
Итого за 'Ужин'		5,42	0,08	12,01	0,55	91,48	472,99	72,79	69,83	134	5,34	53,1	776,69	1,99	0,1	9,71
Итого за день		62,47	30,34	60,89	10,42	353,81	2152,73	660,9	291,2	1042	17,7	204	1743,39	12,31	0,77	67,84

Зав.производством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
В.Р.Баев

МЕНЮ на 05.09.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша молочная "Дружба" №210, сб. 2025	180	5,53	2,59	7,55	0,00	30,32	209,91	111,6	32,49	134,1	0,7	46,78	52,18	0,16	0,1	0,47
Какао с молоком №306, сб.2025	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2025г	100/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Салат витаминный №21	100	1,48	0,00	4,55	0,00	12,84	93,43	36,03	18,41	30,56	0,92	0	503,18	2,41	0,03	6,34
Сок фруктовый ТК №6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Итого за 'Завтрак'		22,12	10,65	21,37	0,92	115,20	730,05	482,7	114,5	450,7	6,57	99,94	625,03	3,81	0,3	11,47
обед																
Салат из свежих помидоров со сладким перцем №105, сб. 2022 Онищенко ИГ.	100	1,12	0,00	9,97	9,97	5,19	113,29	21,38	18,54	25,24	0,81	0	170,28	5,1	0,06	52,23
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2025 г.	250	5,57	0,02	3,39	0,55	20,90	131,56	26,3	30,83	76,48	1,77	14,16	288,02	0,26	0,18	4,66
Шницель №99, сб. шк. 2025 г.	100	14,46	13,87	6,62	0,31	14,62	175,59	32,06	22,81	126	1	2,59	7,92	0,41	0,05	0,05
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2025	180	5,34	0,02	4,56	0,00	41,27	222,40	22,06	22,16	176,1	1,03	28,7	31,77	0,69	0,06	0
Компот из изюма и кураги №310, сб.2025	200	1,37	0,00	0,06	0,06	41,59	157,93	31,48	19,95	27,16	0,66	0	116,6	1,1	0,02	0,32
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'обед'		30,77	13,91	24,99	11,28	142,48	890,44	142,5	127,4	467,1	6,11	45,45	614,64	8,07	0,43	57,26
полдник																
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2025	150	12,01	7,68	11,58	0,00	35,89	294,05	25,37	20,71	119,6	1,72	26,18	81,62	1,26	0,08	1,4
Чай с сахаром №300, сб. 2025	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Итого за 'полдник'		12,08	7,68	11,60	0,02	45,02	329,16	25,64	20,71	119,6	1,74	26,18	81,62	1,26	0,08	1,4
Ужин																
Плов фруктовый №221, сб. 2025	180	5,10	0,09	13,65	0,12	64,09	386,97	47,31	57,25	117,5	1,47	63,72	925,99	1,56	0,06	1,87
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0
Напиток яблочный №312, сб. 2025	200	0,19	0,00	0,18	0,00	18,90	73,99	7,44	3,92	4,79	1	0	2,5	0,1	0,01	2
Груша ТК №5	165	0,49	0,00	0,37	0,37	16,10	62,31	23,36	14,75	19,67	2,83	0	2,46	0,49	0,02	6,15
Итого за 'Ужин'		6,43	0,09	14,31	0,60	103,18	542,23	81,53	80,52	157,5	5,68	63,72	931,05	2,29	0,11	10,02
Итого за день		71,40	32,33	72,26	12,82	405,88	2491,87	732,4	343,1	1195	20,1	235,3	2252,34	15,42	0,93	80,14

Запроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев



МЕНЮ на 05.09.2025 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша молочная "Дружба" №210, сб. 2025	150	4,61	2,16	6,29	0,00	25,27	174,93	93	27,07	111,7	0,59	38,98	43,48	0,13	0,09	0,39
Какао с молоком № 306, сб.2025	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2025г.	50/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Груша ТК № 5	165	0,49	0,00	0,37	0,37	16,10	62,31	23,36	14,75	19,67	2,83	0	2,46	0,49	0,02	6,15
Итого за 'Завтрак'		17,66	10,22	15,53	0,89	82,69	529,35	432,9	90,9	386,5	5,17	92,14	115,61	1,4	0,23	7,19
обед																
Салат из свежих помидоров со сладким перцем № 105, сб. 2022 Онищенко ГГ.	80	0,90	0,00	7,97	7,97	4,15	90,63	17,1	14,83	20,19	0,65	0	136,23	4,08	0,05	41,78
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2025 г.	200	4,46	0,02	2,71	0,44	16,72	105,25	21,04	24,67	61,19	1,41	11,33	230,42	0,21	0,15	3,73
Шницель № 99, сб. shk. 2025 г.	100	14,46	13,87	6,62	0,31	14,62	175,59	32,06	22,81	126	1	2,59	7,92	0,41	0,05	0,05
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2025	150	4,45	0,02	3,80	0,00	34,40	185,33	18,39	18,47	146,7	0,86	23,92	26,47	0,58	0,05	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2025	100	8,00	5,12	7,72	0,00	23,92	196,03	16,92	13,81	79,75	1,14	17,45	54,41	0,84	0,06	0,93
Итого за 'обед'		35,14	19,03	29,29	9,18	126,57	896,91	125,7	111,4	472,6	8,44	55,29	455,5	6,64	0,41	50,49
Итого за день		52,80	29,24	44,82	10,07	209,27	1426,25	558,7	202,3	859,1	13,6	147,4	571,11	8,05	0,64	57,69

Запроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 05.09.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша молочная "Дружба" №210, сб. 2025	180	5,53	2,59	7,55	0,00	30,32	209,91	111,6	32,49	134,1	0,7	46,78	52,18	0,16	0,1	0,47
Какао с молоком № 306, сб.2025	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2025г	60/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Груша ТК № 5	165	0,49	0,00	0,37	0,37	16,10	62,31	23,36	14,75	19,67	2,83	0	2,46	0,49	0,02	6,15
Итого за 'Завтрак'		18,58	10,65	16,79	0,89	87,75	564,33	451,5	96,32	408,8	5,29	99,94	124,31	1,43	0,25	7,27
обед																
Салат из свежих помидоров со сладким перцем № 105, сб. 2022 Онищенко ГГ.	100	1,12	0,00	9,97	9,97	5,19	113,29	21,38	18,54	25,24	0,81	0	170,28	5,1	0,06	52,23
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2025 г.	250	5,57	0,02	3,39	0,55	20,90	131,56	26,3	30,83	76,48	1,77	14,16	288,02	0,26	0,18	4,66
Шницель № 99, сб. шк. 2025 г.	100	14,46	13,87	6,62	0,31	14,62	175,59	32,06	22,81	126	1	2,59	7,92	0,41	0,05	0,05
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2025	180	5,34	0,02	4,56	0,00	41,27	222,40	22,06	22,16	176,1	1,03	28,7	31,77	0,69	0,06	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2025	120	9,61	6,15	9,27	0,00	28,71	235,24	20,3	16,57	95,7	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12
Итого за 'обед'		39,65	20,06	34,36	11,38	147,85	1042,93	144,7	131	547,8	9,59	66,4	563,36	8,12	0,49	62,06
Итого за день		58,23	30,71	51,15	12,27	235,60	1607,26	596,2	227,3	956,6	14,9	166,3	687,67	9,55	0,74	69,33

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)