

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 06.02.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Сырники из творога со сметаной №241, сб. 2021	180	34,05	31,82	9,25	0,00	35,76	363,98	180,1	36,79	271,7	0,84	68,07	75,98	0,48	0,08	0,42
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Салат витаминный №21	60	0,89	0,00	2,73	0,00	7,70	56,06	21,62	11,05	18,34	0,55	0	301,91	1,45	0,02	3,8
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		40,48	33,27	14,13	0,61	86,49	630,94	277,5	74,86	377,3	5,02	77,07	394,39	2,7	0,2	8,48
Обед																
Суп картофельный с макаронными изделиями №61 сб.2021	200	4,40	2,12	3,60	0,00	17,72	119,08	12,97	18,33	47,77	0,78	11,33	174,34	0,25	0,08	5,28
Котлеты № 99, сб. шк. 2021 г.	90	13,05	12,48	5,97	0,29	13,17	158,18	29,76	22,64	116	1,04	2,33	7,13	0,4	0,05	0,04
Соус томатный №248, сб. 2021	40	0,49	0,01	1,86	0,00	2,92	30,30	2,35	3,59	6,68	0,16	8,97	81,34	0,12	0,01	1,09
Каша пшениная рассыпчатая №186, сб. 2021	150	6,60	0,02	5,17	0,00	38,83	227,59	15,76	46,03	127,2	1,54	23,92	28,22	0,22	0,21	0
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		27,16	14,72	16,89	0,54	126,36	751,05	67,66	99,37	322,5	4,15	46,55	291,08	1,32	0,39	6,41
Полдник																
Снежок №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Зефир сб.2021	60	0,48	0,48	0,06	0,00	48,48	188,30	15	3,6	7,2	0,84	0	0	0	0	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	168	0,67	0,00	0,67	0,67	19,49	81,78	26,88	15,12	18,48	3,7	0	8,4	0,34	0,05	16,8
Итого за 'Полдник'		6,27	5,60	6,38	0,67	75,02	372,93	253,6	43,42	193,3	4,71	35,28	48	0,34	0,1	18,03
Ужин																
Кукуруза консервированная отварная ТК № 9 сб. 2021	60	1,24	0,01	2,65	0,22	6,39	54,13	0,35	0	0,53	0,01	17,7	19,59	0,03	0	0
Рыба, запеченная с картофелем №90, сб.2021	200	13,58	11,94	9,29	0,22	18,02	208,50	30,77	8,14	99,13	0,84	28,3	89,6	0,67	0,06	0,03
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Итого за 'Ужин'		20,17	14,85	15,33	0,70	52,25	421,87	145,7	37,81	214,4	1,94	58	131,26	1,06	0,13	0,55
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'второй ужин'		6,07	6,11	5,99	0,06	11,05	120,73	224,2	27,97	172,7	0,37	25,28	46,4	0,07	0,07	1,1
Итого за день		100,14	74,54	58,72	2,59	351,17	2297,51	968,7	283,4	1280	16,2	242,2	911,14	5,48	0,89	34,58

Зав.производством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 06.02.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Сырники из творога со сметаной №241, сб. 2021	200	37,84	35,35	10,28	0,00	39,74	404,42	200,1	40,88	301,9	0,94	75,64	84,42	0,53	0,09	0,46
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0
Салат витаминный №21	80	1,18	0,00	3,64	0,00	10,27	74,74	28,83	14,73	24,45	0,73	0	402,55	1,93	0,02	5,07
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		45,59	36,80	16,20	0,74	99,77	722,15	307,8	86,95	425	5,56	84,64	503,47	3,41	0,23	9,79
Обед																
Суп картофельный с макаронными изделиями №61 сб.2021	250	5,50	2,64	4,50	0,00	22,15	148,85	16,21	22,92	59,71	0,97	14,16	217,92	0,31	0,1	6,6
Котлеты № 99, сб. шк. 2021 г.	100	14,50	13,87	6,63	0,32	14,64	175,76	33,07	25,16	128,9	1,16	2,59	7,92	0,45	0,05	0,05
Соус томатный №248, сб. 2021	50	0,62	0,02	2,33	0,00	3,65	37,88	2,93	4,48	8,35	0,2	11,21	101,68	0,15	0,01	1,36
Каша пшенная рассыпчатая №186, сб. 2021	180	7,92	0,02	6,20	0,00	46,59	273,10	18,91	55,24	152,7	1,84	28,7	33,87	0,26	0,25	0
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Итого за 'Обед'		31,86	16,64	20,03	0,65	145,45	874,09	79,24	118,6	378	4,88	56,66	361,39	1,6	0,47	8,01
Полдник																
Снежок №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Зефир сб.2021	60	0,48	0,48	0,06	0,00	48,48	188,30	15	3,6	7,2	0,84	0	0	0	0	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	168	0,67	0,00	0,67	0,67	19,49	81,78	26,88	15,12	18,48	3,7	0	8,4	0,34	0,05	16,8
Итого за 'Полдник'		6,27	5,60	6,38	0,67	75,02	372,93	253,6	43,42	193,3	4,71	35,28	48	0,34	0,1	18,03
Ужин																
Кукуруза консервированная отварная ТК № 9 сб. 2021	60	1,24	0,01	2,65	0,22	6,39	54,13	0,35	0	0,53	0,01	17,7	19,59	0,03	0	0
Рыба, запеченная с картофелем №90, сб.2021	230	15,62	13,73	10,68	0,25	20,72	239,78	35,38	9,36	114	0,96	32,54	103,04	0,77	0,06	0,04
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Итого за 'Ужин'		22,72	16,64	16,79	0,80	58,32	469,18	151,8	41,19	234,9	2,19	62,24	144,7	1,24	0,15	0,56
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'второй ужин'		6,23	6,11	6,02	0,09	12,08	125,46	225,1	29,12	176,6	0,47	25,28	46,43	0,11	0,07	1,1
Итого за день		112,67	81,79	65,41	2,95	390,64	2563,81	1017	319,3	1408	17,8	264,1	1103,99	6,69	1,03	37,49

Завпроизводством: ЗР (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)

Б.Р.Баев

Наименование блюда

Завпроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 06.02.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Сырники из творога со сметаной №241, сб. 2021	200	37,84	35,35	10,28	0,00	39,74	404,42	200,1	40,88	301,9	0,94	75,64	84,42	0,53	0,09	0,46
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Снежок №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
Итого за 'Завтрак'		46,64	41,06	16,93	0,41	68,04	614,54	438,3	80,49	514,8	1,91	114	133,92	1,1	0,22	1,75
Обед																
Суп картофельный с макаронными изделиями №61 сб.2021	250	5,50	2,64	4,50	0,00	22,15	148,85	16,21	22,92	59,71	0,97	14,16	217,92	0,31	0,1	6,6
Котлеты № 99, сб. шк. 2021 г.	100	14,50	13,87	6,63	0,32	14,64	175,76	33,07	25,16	128,9	1,16	2,59	7,92	0,45	0,05	0,05
Соус томатный №248, сб. 2021	50	0,62	0,02	2,33	0,00	3,65	37,88	2,93	4,48	8,35	0,2	11,21	101,68	0,15	0,01	1,36
Каша пшениная рассыпчатая №186, сб. 2021	180	7,92	0,02	6,20	0,00	46,59	273,10	18,91	55,24	152,7	1,84	28,7	33,87	0,26	0,25	0
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Итого за 'Обед'		31,86	16,64	20,03	0,65	145,45	874,09	79,24	118,6	378	4,88	56,66	361,39	1,6	0,47	8,01
Итого за день		78,50	57,70	36,96	1,06	213,49	1488,64	517,6	199,1	892,8	6,79	170,7	495,31	2,7	0,68	9,76

Запроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)