

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 06.05.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша из смеси круп(гречневая, овсяная) молочная жидкая №212, сб.2021	200	8,29	2,82	9,58	0,00	33,40	246,61	134,3	78,67	219,4	2,35	51,55	57,32	0,64	0,21	0,51
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	80/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		22,88	10,87	18,78	0,85	102,06	657,28	467,9	140,1	499,8	7,17	104,7	126,99	1,79	0,37	5,17
Обед																
Нарезка из огурцов урожай 2025 годаТК № 8	80	0,64	0,00	6,47	6,47	2,80	70,29	18,4	11,2	33,73	0,48	0	8	2,9	0,02	8
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	200/10	1,66	0,21	4,30	0,00	12,47	91,26	33,81	19,03	42,81	0,9	30,88	202,59	0,2	0,04	6,6
Гуляш №96, сб.2021	100	13,80	13,26	14,30	0,00	3,48	197,31	11,27	18,59	142,8	2,09	0	9,75	1,88	0,03	0,28
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2021	180	5,34	0,02	4,56	0,00	41,27	222,40	22,06	22,16	176,1	1,03	28,7	31,77	0,69	0,06	0
Компот из свежих яблок №311, сб. 2021	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0
Итого за 'Обед'		23,38	13,50	30,02	6,71	89,51	706,03	97,37	82,31	422,1	5,84	59,58	254,14	6,06	0,2	16,48
Полдник																
Пирожки печеные с яблоками №263, сб.2021	100	6,07	1,12	5,28	0,00	46,10	252,15	18,93	10,98	57,87	1,42	27,97	5,2	0,18	0,08	1,39
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за 'Полдник'		11,81	7,23	11,21	0,00	55,11	363,40	241,4	36,64	222,9	1,6	53,26	51,55	0,18	0,14	2,48
Ужин																
Морковь, тушенная с рисом № 152 сб. 2021	80	1,40	0,03	3,86	0,00	14,38	95,60	11,83	19,95	38,37	0,39	18,09	903,6	0,28	0,03	0,87
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	180	4,70	0,00	7,91	1,00	40,23	248,85	22,12	50	126,2	1,96	0	7,55	3,77	0,22	19,98
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	3,28	0,05	8,67	0,59	20,51	168,02	18,33	23,03	79,28	1,93	57,82	65,8	0,8	0,09	0
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Итого за 'Ужин'		10,93	1,52	21,90	1,59	86,47	574,88	105,3	99,07	283	4,35	81,91	987,95	4,85	0,34	21,11
второй ужин																
Ряженка №297 сб. 2021	160	5,56	5,56	6,14	0,00	7,67	111,83	230,2	26,85	182,2	0,19	38,36	43,06	0	0,06	1,34
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		6,60	5,56	6,27	0,13	14,42	143,91	233,2	31,17	193,6	0,45	38,36	43,06	0,17	0,08	1,34
Итого за день		75,59	38,69	88,18	9,28	347,58	2445,49	1145	389,3	1621	19,4	337,8	1463,7	13,04	1,13	46,59

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 06.05.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша из смеси круп(гречневая, овсяная) молочная жидкая №212, сб.2021	220	8,38	3,10	10,11	0,00	35,51	260,72	147,8	65,7	234,2	1,93	56,7	62,82	0,68	0,19	0,56
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	100/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак '		22,97	11,16	19,31	0,85	104,17	671,39	481,4	127,1	514,6	6,74	109,9	132,49	1,84	0,35	5,22
Обед																
Нарезка из огурцов урожай 2025 годаТК № 8	100	0,80	0,00	8,09	8,09	3,50	87,86	23	14	42,16	0,6	0	10	3,62	0,03	10
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	250/10	2,00	0,26	5,36	0,00	14,95	111,13	41,9	22,96	51,48	1,09	38,6	253,12	0,25	0,05	7,95
Гуляш №96, сб.2021	110	15,18	14,59	15,73	0,00	3,83	217,04	12,4	20,45	157,1	2,3	0	10,73	2,06	0,03	0,3
Каша перловая рассыпчатая №184, сб. 2021	180	5,34	0,02	4,56	0,00	41,27	222,40	22,06	22,16	176,1	1,03	28,7	31,77	0,69	0,06	0
Компот из свежих яблок №311, сб. 2021	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	50	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0
Итого за 'Обед '		26,46	14,88	34,29	8,49	100,81	800,01	115,1	96,36	468,7	6,72	67,3	307,68	7,23	0,24	19,86
Полдник																
Пирожки печеные с яблоками №263, сб.2021	150	9,10	1,68	7,91	0,00	69,15	378,22	28,39	16,47	86,81	2,12	41,96	7,8	0,27	0,12	2,08
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за 'Полдник'		14,84	7,79	13,85	0,00	78,16	489,47	250,9	42,13	251,8	2,31	67,24	54,15	0,27	0,18	3,18
Ужин																
Морковь, тушенная с рисом № 152 сб. 2021	100	1,75	0,03	4,83	0,00	17,97	119,51	14,79	24,94	47,96	0,49	22,62	1129,5	0,35	0,03	1,09
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	230	6,00	0,00	10,11	1,28	51,40	317,98	28,27	63,88	161,2	2,51	0	9,65	4,82	0,28	25,53
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	70/10	4,38	0,07	11,56	0,78	27,35	224,02	24,43	30,71	105,7	2,57	77,09	87,73	1,07	0,12	0
Итого за 'Ужин'		13,68	1,55	27,95	2,06	108,08	723,91	120,6	125,6	354,1	5,64	105,7	1237,88	6,23	0,44	26,88
второй ужин																
Ряженка №297 сб. 2021	160	5,56	5,56	6,14	0,00	7,67	111,83	230,2	26,85	182,2	0,19	38,36	43,06	0	0,06	1,34
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Итого за 'второй ужин'		7,11	5,56	6,33	0,20	17,79	159,95	234,7	33,32	199,3	0,58	38,36	43,06	0,26	0,09	1,34
Итого за день		85,06	40,93	101,73	11,60	409,00	2844,73	1203	424,5	1788	22	388,5	1775,27	15,82	1,3	56,48

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 06.05.2025 г. школа 7-11 лет

[illegible]

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 06.05.2025 г. школа с 12 лет и старше

[illegible]

Завпроизводством: ЛС (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)