

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 07.10.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша рисовая молочная жидкая №207, сб. 2025	160	4,28	2,26	6,38	0,00	28,90	189,25	96,09	24,54	108,1	0,39	41,68	46,96	0,16	0,05	0,41
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2025	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Салат "Пестрый" №33, сб.2025	60	0,73	0,00	2,74	0,00	7,71	55,12	16,94	9,85	18,39	0,86	0	1,8	1,4	0,01	1,04
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		14,60	5,36	20,94	0,92	109,29	674,30	250,6	78,29	283,2	5,62	111,5	136,06	2,82	0,22	5,97
Обед																
Маринад овощной без томата №50, сб.2025	80	0,90	0,00	7,10	0,00	9,27	100,80	18,96	22,26	36,36	0,46	0	1280	3,79	0,03	1,63
Рассольник ленинградский с мясом №56, сб.2025	200/25	9,26	7,66	9,68	0,09	16,71	189,38	23,8	27,65	131,4	1,7	18,53	196,1	0,42	0,08	5,37
Суфле рыбное №88, сб.2025	100	13,02	13,55	11,70	8,79	3,24	170,24	52,77	18,5	147,4	0,99	46,32	86,12	4,31	0,05	0,07
Картофельное пюре № 146, сб. 2025	180	3,66	0,81	5,71	0,00	26,01	168,65	42,72	34,08	99,84	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,45
Компот из свежих плодов №311, сб. 2025	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		28,87	22,02	34,59	9,13	85,24	756,21	150,5	114,4	443,6	5,77	90,39	1615,96	9,15	0,36	21,12
Полдник																
Сырники из творога со сгущенным молоком №241, сб. 2025	130	23,88	22,27	5,29	0,00	31,80	269,80	149,6	28,33	205,3	0,59	36,4	41,52	0,32	0,06	0,37
Кефир №297 сб. 2025	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Итого за 'Полдник'		29,00	27,38	10,93	0,00	38,85	372,64	361,3	53,03	372,9	0,77	71,68	81,12	0,32	0,12	1,6
Ужин																
Макаронные изделия с тертым сыром № 229 сб.2025	180	10,81	5,32	15,87	0,00	34,67	325,45	210,4	18,56	163,4	0,92	112,8	125,96	0,99	0,07	0,14
Чай с молоком №301, сб. шк. 2025 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	2,98	0,00	0,35	0,35	18,38	90,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Салат "Степной" №40, сб.2025	80	1,31	0,00	2,73	0,00	8,08	59,48	14,76	15,63	37,45	0,49	0	311,3	0,14	0,05	2,39
Итого за 'Ужин'		16,53	6,77	20,51	0,37	63,33	503,28	278	40,28	240	1,45	121,8	453,76	1,18	0,13	2,79
второй ужин																
Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2025 г.	200	0,13	0,00	0,03	0,03	28,65	109,66	5,28	1,7	3	0,12	0	1,2	0,03	0	3,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		1,16	0,00	0,16	0,16	35,39	141,74	8,29	6,01	14,37	0,38	0	1,2	0,2	0,03	3,6
Итого за день		90,15	61,53	87,13	10,59	332,12	2448,17	1049	292	1354	14	395,4	2288,1	13,68	0,85	35,07

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 07.10.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша рисовая молочная жидкая №207, сб. 2025	180	4,82	2,55	7,18	0,00	32,52	212,91	108,1	27,6	121,7	0,44	46,89	52,83	0,19	0,05	0,46
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2025	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Салат "Пестрый" №33, сб.2025	60	0,73	0,00	2,74	0,00	7,71	55,12	16,94	9,85	18,39	0,86	0	1,8	1,4	0,01	1,04
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		15,13	5,64	21,74	0,92	112,91	697,96	262,6	81,35	296,7	5,67	116,7	141,93	2,84	0,23	6,02
Обед																
Маринад овощной без томата №50, сб.2025	100	1,12	0,00	8,88	0,00	11,59	126,00	23,7	27,82	45,46	0,58	0	1600	4,74	0,04	2,03
Рассольник ленинградский с мясом №56, сб.2025	275	9,40	7,71	10,64	0,30	17,50	201,75	27,29	30,91	133,9	1,81	23,16	245,12	0,44	0,1	6,71
Суфле рыбное №88, сб.2025	120	15,63	16,26	14,05	10,55	3,89	204,29	63,33	22,2	176,9	1,18	55,59	103,34	5,17	0,06	0,08
Картофельное пюре № 146, сб. 2025	180	3,66	0,81	5,71	0,00	26,01	168,65	42,72	34,08	99,84	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,45
Компот из свежих плодов №311, сб. 2025	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		33,02	24,78	39,83	11,26	96,77	864,64	173,2	132,4	499,9	6,56	104,3	2002,23	11,18	0,41	22,88
Полдник																
Сырники из творога со сгущенным молоком №241, сб. 2025	150	27,56	25,69	6,10	0,00	36,69	311,30	172,7	32,69	236,9	0,68	42	47,91	0,37	0,07	0,43
Кефир №297 сб. 2025	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37
Итого за 'Полдник'		33,24	31,38	12,37	0,00	44,53	425,57	407,9	60,13	423,1	0,88	81,2	91,91	0,37	0,13	1,8
Ужин																
Макаронные изделия с тертым сыром № 229 сб.2025	230	13,81	6,80	20,28	0,00	44,30	415,85	268,9	23,72	208,8	1,18	144,1	160,95	1,26	0,09	0,18
Чай с молоком №301, сб. шк. 2025 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	60	4,47	0,00	0,53	0,53	27,58	135,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Салат "Степной" №40, сб.2025	110	1,80	0,00	3,75	0,00	11,11	81,78	20,3	21,49	51,49	0,67	0	428,04	0,2	0,07	3,28
Итого за 'Ужин'		21,52	8,25	26,12	0,55	85,19	661,08	342	51,29	299,4	1,89	153,1	605,48	1,51	0,17	3,72
второй ужин																
Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2025 г.	200	0,13	0,00	0,03	0,03	28,65	109,66	5,28	1,7	3	0,12	0	1,2	0,03	0	3,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Итого за 'второй ужин'		1,68	0,00	0,22	0,23	38,76	157,78	9,79	8,16	20,05	0,51	0	1,2	0,29	0,04	3,6
Итого за день		104,59	70,05	100,28	12,96	378,16	2807,03	1195	333,3	1539	15,5	455,3	2842,76	16,19	0,97	38,02

Завпроизводством: Ис (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра З (Кузьмина О.В.)

Исполнитель:  **Б.Р.Бас**

МЕНЮ на 07.10.2025 г. школа 7-11 лет

[illegible]

Завпроизводством: Тс (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 07.10.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша рисовая молочная жидкая №207, сб. 2025	180	4,82	2,55	7,18	0,00	32,52	212,91	108,1	27,6	121,7	0,44	46,89	52,83	0,19	0,05	0,46
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2025	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб. 2025г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Салат "Пестрый" №33, сб. 2025	100	1,21	0,00	4,56	0,00	12,86	91,86	28,23	16,42	30,65	1,43	0	3	2,34	0,01	1,73
Итого за 'Завтрак'		13,59	5,64	23,23	0,59	90,71	616,14	256,9	75,61	283,6	3,18	116,7	143,13	3,4	0,19	2,72
Обед																
Маринад овощной без томата №50, сб. 2025	100	1,12	0,00	8,88	0,00	11,59	126,00	23,7	27,82	45,46	0,58	0	1600	4,74	0,04	2,03
Рассольник ленинградский с мясом №56, сб. 2025	275	9,40	7,71	10,64	0,30	17,50	201,75	27,29	30,91	133,9	1,81	23,16	245,12	0,44	0,1	6,71
Суфле рыбное №88, сб. 2025	120	15,63	16,26	14,05	10,55	3,89	204,29	63,33	22,2	176,9	1,18	55,59	103,34	5,17	0,06	0,08
Картофельное пюре № 146, сб. 2025	180	3,66	0,81	5,71	0,00	26,01	168,65	42,72	34,08	99,84	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,45
Компот из свежих плодов №311, сб. 2025	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2025г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2025г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Итого за 'Обед'		33,62	24,78	39,91	11,34	100,65	883,05	175,1	135,1	507,5	6,73	104,3	2002,25	11,29	0,42	22,88
Итого за день		47,20	30,42	63,14	11,93	191,36	1499,20	432	210,7	791,1	9,92	221	2145,38	14,69	0,61	25,59

Завпроизводством: Ис (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)