

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 07.11.2022г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Каша ячневая молочная вязкая, №194, сб. 2021	200	6,74	2,63	7,81	0,00	38,02	243,81	141,6	32,2	211,8	0,86	49,8	56,12	0,7	0,13	0,48	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	90/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>15,71</b>	<b>5,58</b>	<b>19,81</b>	<b>0,79</b>	<b>103,39</b>	<b>642,98</b>	<b>278,8</b>	<b>80,65</b>	<b>370,8</b>	<b>5,43</b>	<b>119,6</b>	<b>143,49</b>	<b>1,78</b>	<b>0,27</b>	<b>5</b>	
<b>Обед</b>																	
Салат из белокочанной капусты №6, сб.2021	80	1,72	0,00	3,61	0,00	10,12	75,35	48,1	16,49	30,19	0,61	0	189,34	1,96	0,02	17,32	
Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2021	200/10	1,69	0,21	4,34	0,18	8,37	76,74	47,4	20,14	40,52	0,64	30,88	255,62	0,3	0,04	12,49	
Котлеты с соусом № 99, сб. шк. 2021 г.	100/50	15,08	13,88	14,22	6,34	18,27	260,88	34,99	27,3	134,5	1,19	13,78	109,55	3,2	0,06	1,41	
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>24,43</b>	<b>14,12</b>	<b>25,81</b>	<b>6,64</b>	<b>94,97</b>	<b>696,91</b>	<b>143,4</b>	<b>75,64</b>	<b>260</b>	<b>3,6</b>	<b>59,01</b>	<b>581,08</b>	<b>6,4</b>	<b>0,21</b>	<b>31,22</b>	
<b>Полдник</b>																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Печенье сб.2021 ТК № 7	30	2,13	0,03	5,60	0,00	17,87	128,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	175	0,70	0,00	0,70	0,70	20,30	85,19	28	15,75	19,25	3,85	0	8,75	0,35	0,05	17,5	
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>8,58</b>	<b>6,14</b>	<b>12,23</b>	<b>0,70</b>	<b>47,18</b>	<b>325,25</b>	<b>250,5</b>	<b>41,41</b>	<b>184,2</b>	<b>4,03</b>	<b>25,28</b>	<b>55,1</b>	<b>0,35</b>	<b>0,11</b>	<b>18,6</b>	
<b>Ужин</b>																	
помидоры свежие порц. ТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20	
Суфле рыбное №88, сб.2021	120	16,21	16,86	12,01	0,00	3,38	186,33	40,69	14,44	151,7	0,72	82,14	137,55	1,19	0,05	0,08	
Картофель тушеный №146, сб. 2021	150	3,12	0,06	9,22	0,51	25,01	192,26	23,32	34,99	87,82	1,35	42,48	393,05	0,39	0,13	12,12	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>24,07</b>	<b>16,92</b>	<b>21,90</b>	<b>1,13</b>	<b>65,69</b>	<b>550,08</b>	<b>88,45</b>	<b>81,25</b>	<b>301,4</b>	<b>3,77</b>	<b>124,6</b>	<b>637,14</b>	<b>2,77</b>	<b>0,3</b>	<b>33,32</b>	
<b>перед сном</b>																	
ряженка №297 сб. 2021	150	5,22	5,22	5,75	0,00	7,19	104,84	215,8	25,18	170,8	0,18	35,97	40,37	0	0,05	1,26	
<b>Итого за 'перед сном'</b>		<b>5,22</b>	<b>5,22</b>	<b>5,75</b>	<b>0,00</b>	<b>7,19</b>	<b>104,84</b>	<b>215,8</b>	<b>25,18</b>	<b>170,8</b>	<b>0,18</b>	<b>35,97</b>	<b>40,37</b>	<b>0</b>	<b>0,05</b>	<b>1,26</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>78,00</b>	<b>47,97</b>	<b>85,51</b>	<b>9,25</b>	<b>318,43</b>	<b>2320,06</b>	<b>977</b>	<b>304,1</b>	<b>1287</b>	<b>17</b>	<b>364,5</b>	<b>1457,19</b>	<b>11,3</b>	<b>0,95</b>	<b>89,39</b>	

Зав.производством:

*Handwritten signature*

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

*Handwritten signature*

(Кузьмина О.В.)



Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 07.11.2022г. интернат с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Каша ячневая молочная вязкая, №194, сб. 2021	200	6,74	2,63	7,81	0,00	38,02	243,81	141,6	32,2	211,8	0,86	49,8	56,12	0,7	0,13	0,48	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>15,71</b>	<b>5,58</b>	<b>19,81</b>	<b>0,79</b>	<b>103,39</b>	<b>642,98</b>	<b>278,8</b>	<b>80,65</b>	<b>370,8</b>	<b>5,43</b>	<b>119,6</b>	<b>143,49</b>	<b>1,78</b>	<b>0,27</b>	<b>5</b>	
<b>Обед</b>																	
Салат из белокачанной капусты №6, сб.2021	100	2,15	0,00	4,51	0,00	12,65	94,19	60,12	20,61	37,74	0,76	0	236,68	2,45	0,03	21,65	
Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2021 г.	250/10	2,00	0,26	5,39	0,20	10,66	96,00	40,62	19,86	47,39	0,73	38,6	244,52	0,22	0,06	12,01	
Котлеты с соусом № 99, сб. шк. 2021 г.	110/60	17,09	15,73	16,12	7,18	20,71	295,67	39,66	30,94	152,4	1,35	15,62	124,16	3,63	0,07	1,6	
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	100	0,81	0,00	0,15	0,15	5,11	23,69	4,29	5,76	19,36	0,48	0	0,13	0,18	0,02	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>28,41</b>	<b>16,02</b>	<b>30,40</b>	<b>7,53</b>	<b>110,08</b>	<b>812,34</b>	<b>155,9</b>	<b>85,69</b>	<b>304,1</b>	<b>4,23</b>	<b>71,44</b>	<b>637,25</b>	<b>7,44</b>	<b>0,25</b>	<b>35,26</b>	
<b>Полдник</b>																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Печенье сб.2021ТК № 7	30	2,13	0,03	5,60	0,00	17,87	128,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	175	0,70	0,00	0,70	0,70	20,30	85,19	28	15,75	19,25	3,85	0	8,75	0,35	0,05	17,5	
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>8,58</b>	<b>6,14</b>	<b>12,23</b>	<b>0,70</b>	<b>47,18</b>	<b>325,25</b>	<b>250,5</b>	<b>41,41</b>	<b>184,2</b>	<b>4,03</b>	<b>25,28</b>	<b>55,1</b>	<b>0,35</b>	<b>0,11</b>	<b>18,6</b>	
<b>Ужин</b>																	
помидоры свежие порц.ТК № 8	100	1,10	0,00	0,20	0,20	5,20	25,93	14	20	26	0,9	0	133	0,7	0,06	25	
Суфле рыбное №88, сб.2021	120	16,21	16,86	12,01	0,00	3,38	186,33	40,69	14,44	151,7	0,72	82,14	137,55	1,19	0,05	0,08	
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,61	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	90	4,65	0,00	0,59	0,59	30,34	144,35	13,52	19,4	51,16	1,18	0	0	0,78	0,09	0	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>25,94</b>	<b>16,93</b>	<b>23,91</b>	<b>1,40</b>	<b>78,48</b>	<b>625,80</b>	<b>98,92</b>	<b>96,56</b>	<b>335,6</b>	<b>4,48</b>	<b>133,1</b>	<b>742,35</b>	<b>3,16</b>	<b>0,36</b>	<b>40,74</b>	
<b>перед сном</b>																	
ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51	
<b>Итого за 'перед сном'</b>		<b>6,26</b>	<b>6,26</b>	<b>6,91</b>	<b>0,00</b>	<b>8,63</b>	<b>125,81</b>	<b>259</b>	<b>30,21</b>	<b>205</b>	<b>0,22</b>	<b>43,16</b>	<b>48,44</b>	<b>0</b>	<b>0,06</b>	<b>1,51</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>84,90</b>	<b>50,93</b>	<b>93,26</b>	<b>10,42</b>	<b>347,77</b>	<b>2532,18</b>	<b>1043</b>	<b>334,5</b>	<b>1400</b>	<b>18,4</b>	<b>392,6</b>	<b>1626,64</b>	<b>12,73</b>	<b>1,07</b>	<b>101,1</b>	

Завпроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)



Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Басв



**МЕНЮ на 07.11.2022г. школа 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша ячневая молочная вязкая, №194, сб. 2021	200	6,74	2,63	7,81	0,00	38,02	243,81	141,6	32,2	211,8	0,86	49,8	56,12	0,7	0,13	0,48	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Печенье сб.2021ТК № 7	30	2,13	0,03	5,60	0,00	17,87	128,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	175	0,70	0,00	0,70	0,70	20,30	85,19	28	15,75	19,25	3,85	0	8,75	0,35	0,05	17,5	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>17,54</b>	<b>5,61</b>	<b>25,92</b>	<b>1,29</b>	<b>120,96</b>	<b>770,50</b>	<b>292,8</b>	<b>88,4</b>	<b>376</b>	<b>6,48</b>	<b>119,6</b>	<b>152,24</b>	<b>1,93</b>	<b>0,3</b>	<b>18,5</b>	
Обед																	
Салат из белокачанной капусты №6, сб.2021	80	1,72	0,00	3,61	0,00	10,12	75,35	48,1	16,49	30,19	0,61	0	189,34	1,96	0,02	17,32	
Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2021 г.	200/10	1,60	0,21	4,31	0,16	8,53	76,80	32,5	15,88	37,91	0,58	30,88	195,62	0,18	0,04	9,61	
Котлеты с соусом № 99, сб. шк. 2021 г.	100/50	15,08	13,88	14,22	6,34	18,27	260,88	34,99	27,3	134,5	1,19	13,78	109,55	3,2	0,06	1,41	
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>27,15</b>	<b>14,12</b>	<b>26,20</b>	<b>7,03</b>	<b>107,60</b>	<b>764,10</b>	<b>146,6</b>	<b>86,16</b>	<b>287,9</b>	<b>6,65</b>	<b>59,01</b>	<b>521,04</b>	<b>6,77</b>	<b>0,27</b>	<b>32,34</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>44,69</b>	<b>19,73</b>	<b>52,12</b>	<b>8,32</b>	<b>228,56</b>	<b>1534,61</b>	<b>439,5</b>	<b>174,6</b>	<b>663,9</b>	<b>13,1</b>	<b>178,6</b>	<b>673,28</b>	<b>8,71</b>	<b>0,57</b>	<b>50,84</b>	

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)



Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 07.11.2022г. школа с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Каша ячневая молочная вязкая, №194, сб. 2021	200	6,74	2,63	7,81	0,00	38,02	243,81	141,6	32,2	211,8	0,86	49,8	56,12	0,7	0,13	0,48	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Печенье сб.2021ТК № 7	30	2,13	0,03	5,60	0,00	17,87	128,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	175	0,70	0,00	0,70	0,70	20,30	85,19	28	15,75	19,25	3,85	0	8,75	0,35	0,05	17,5	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>17,54</b>	<b>5,61</b>	<b>25,92</b>	<b>1,29</b>	<b>120,96</b>	<b>770,50</b>	<b>292,8</b>	<b>88,4</b>	<b>376</b>	<b>6,48</b>	<b>119,6</b>	<b>152,24</b>	<b>1,93</b>	<b>0,3</b>	<b>18,5</b>	
<b>Обед</b>																	
Салат из белокачанной капусты №6, сб.2021	100	2,15	0,00	4,51	0,00	12,65	94,19	60,12	20,61	37,74	0,76	0	236,68	2,45	0,03	21,65	
Щи из свежей капусты с картофелем №55, сб.2021 г.	250/10	2,00	0,26	5,39	0,20	10,66	96,00	40,62	19,86	47,39	0,73	38,6	244,52	0,22	0,06	12,01	
Котлеты с соусом № 99, сб. шк. 2021 г.	110/60	17,09	15,73	16,12	7,18	20,71	295,67	39,66	30,94	152,4	1,35	15,62	124,16	3,63	0,07	1,6	
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>32,26</b>	<b>16,02</b>	<b>30,95</b>	<b>8,08</b>	<b>129,40</b>	<b>912,03</b>	<b>177,2</b>	<b>104,9</b>	<b>346,4</b>	<b>7,62</b>	<b>71,44</b>	<b>637,21</b>	<b>8,11</b>	<b>0,33</b>	<b>39,26</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>49,80</b>	<b>21,63</b>	<b>56,86</b>	<b>9,36</b>	<b>250,36</b>	<b>1682,53</b>	<b>470</b>	<b>193,3</b>	<b>722,4</b>	<b>14,1</b>	<b>191,1</b>	<b>789,45</b>	<b>10,04</b>	<b>0,64</b>	<b>57,76</b>	

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)