

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 07.11.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	P,мкг	ГЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	180	5,37	2,65	7,21	0,00	27,47	194,37	113,6	16,91	99,63	0,37	47,42	32,01	0,05	0,06	0,48
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Морковь отварная №16, сб. 2015 г.	60	0,75	0,00	0,06	0,06	4,65	19,42	14,69	20,67	29,92	0,38	0	1209	0,24	0,03	0,6
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак '		14,68	5,74	18,95	0,85	98,06	611,64	262,8	77,16	274,9	4,86	117,2	1328,31	1,37	0,23	5,61
Обед																
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	200	2,27	0,26	1,88	0,00	15,64	87,18	12,89	16,79	46,5	0,69	8,6	179,54	0,25	0,07	5,28
Куры отварные №132, сб.2021	90	23,46	24,90	22,16	0,00	0,40	294,58	20,33	21,9	198,3	1,93	57,46	98,5	0,69	0,07	1,14
Ризотто ТК № 381сб.Онищенко 11	150	4,18	0,00	12,33	12,33	42,06	294,87	12,34	34,48	89,3	0,72	0	480	5,6	0,05	0,74
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	1,04	0,00	0,06	0,06	43,74	165,51	32,9	21	29,2	0,73	0	116,6	1,1	0,02	0,8
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0
Итого за 'Обед'		32,74	25,16	36,67	12,63	113,49	897,37	84,25	102,4	386,2	4,61	66,05	874,67	7,95	0,24	7,96
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Вафли сб.2021	40	1,12	0,00	1,32	0,00	32,16	137,78	6,4	4	14,4	0,6	0,8	1,2	0,28	0,01	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	180	0,72	0,00	0,72	0,72	20,88	87,62	28,8	16,2	19,8	3,96	0	9	0,36	0,05	18
Итого за ' Полдник '		7,58	6,11	7,97	0,72	62,05	336,65	257,7	45,86	199,2	4,74	26,08	56,55	0,64	0,13	19,1
Ужин																
Помидоры свежие урожай 2024 годаТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20
Жаркое по-домашнему №97, сб.2014 г.	250	19,57	16,11	21,36	7,50	28,65	382,53	29,47	58,25	263,9	3,93	0	16,15	3,98	0,2	12,05
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	50	3,72	0,00	0,44	0,44	22,98	112,72	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Ужин'		25,61	17,56	23,52	8,13	57,98	544,18	93,47	80,34	323,8	4,7	9	139,05	4,59	0,26	32,31
Второй ужин																
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Итого за ' Второй ужин '		2,06	0,00	0,26	0,26	33,46	140,08	6,49	8,62	22,74	0,58	0	0	0,35	0,04	0
Итого за день		82,68	54,57	87,38	22,59	365,04	2529,92	704,7	314,4	1207	19,5	218,4	2398,59	14,9	0,91	64,97

Зав.производством:

(Хурматуллина Р.М.)

Мелесстра

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимской КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 07.11.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	P,мкг	Г,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	200	5.97	2.95	8.01	0.00	30.52	215.96	126,2	18,79	110,7	0,42	52,68	35,57	0,05	0,07	0,53
Кофейный напиток на молоке №304.сб.2021	200	2.86	3,04	2.82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4.69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Морковь отварная №16, сб. 2015 г.	100	1.24	0,00	0,10	0,10	7,76	32,36	24,48	34,46	49,87	0,63	0	2015	0,4	0,04	1,01
Сок фруктовый ТК № 6	200	1.00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак '		15,77	6,04	19,79	0,88	104,21	646,18	285,2	92,83	305,9	5,16	122,5	2137,87	1,54	0,26	6,06
Обед																
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	250	2.84	0,33	2,35	0,00	19,55	108,98	16,11	20,99	58,12	0,87	10,75	224,42	0,31	0,08	6,6
Куры отварные №132, сб.2021	120	31,27	33,20	29,54	0,00	0,53	392,77	27,1	29,2	264,5	2,58	76,61	131,33	0,92	0,09	1,52
Ризотто ТК № 381сб.Онищенко 11	180	4.18	0,00	12,33	12,33	42,06	294,87	12,34	34,48	89,3	0,72	0	480	5,6	0,05	0,74
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	1.04	0,00	0,06	0,06	43,74	165,51	32,9	21	29,2	0,73	0	116,6	1,1	0,02	0,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2.58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0.49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		42,40	33,53	44,70	12,81	125,80	1056,54	98,54	119,9	481,1	5,84	87,35	952,43	8,47	0,31	9,67
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5.74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	16,35	0	0,06	1,1
Вафли сб.2021	40	1.12	0,00	1,32	0,00	32,16	137,78	6,4	4	14,4	0,6	0,8	1,2	0,28	0,01	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	180	0.72	0,00	0,72	0,72	20,88	87,62	28,8	16,2	19,8	3,96	0	9	0,36	0,05	18
Итого за ' Полдник '		7,58	6,11	7,97	0,72	62,05	336,65	257,7	45,86	199,2	4,74	26,08	56,55	0,64	0,13	19,1
Ужин																
Помидоры свежие урожай 2024 годаТК № 8	100	1.10	0,00	0,20	0,20	5,20	25,93	14	20	26	0,9	0	133	0,7	0,06	25
Жаркое по-домашнему №97, сб.2014 г.	250	19,57	16,11	21,36	7,50	28,65	382,53	29,47	58,25	263,9	3,93	0	16,15	3,98	0,2	12,05
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1.44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	4.47	0,00	0,53	0,53	27,58	135,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Ужин'		26,57	17,56	23,65	8,25	63,62	571,91	96,27	84,34	329	4,88	9	165,65	4,73	0,27	37,31
Второй ужин																
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0.00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2.06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Итого за ' Второй ужин '		2,06	0,00	0,26	0,26	33,46	140,08	6,49	8,62	22,74	0,58	0	0	0,35	0,04	0
Итого за день		94,40	63,23	96,38	22,93	389,15	2751,37	744,2	351,6	1338	21,2	244,9	3312,5	15,73	1,01	72,13

Заверено:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 07.11.2024 г. школа 7-11 лет

[illegible]

Зави́роизводством: _____ (Хурмагуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Б.Р.Баев

ОУ Уфимская
Б
Наименование

ОУ Уфимская
Б
Наименование

Медсестра



(Кузьмина О.В.)