

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 08.02.2023г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Суп молочный с пшеном №76, сб.2021 г.	200	4,46	2,91	4,44	0,53	16,65	123,26	109,6	23,73	111	0,47	17,66	32,93	0,06	0,08	0,52	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.5	90/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>11,71</b>	<b>4,41</b>	<b>14,77</b>	<b>1,32</b>	<b>79,02</b>	<b>489,76</b>	<b>191,4</b>	<b>57,23</b>	<b>217,2</b>	<b>4,54</b>	<b>81,48</b>	<b>109,23</b>	<b>1,14</b>	<b>0,21</b>	<b>4,78</b>	
<b>Обед</b>																	
Салат из белокочанной капусты с яблоками № 8, сб.2021	80	1,47	0,00	3,67	0,00	9,50	72,98	38,83	13,2	24,5	0,86	0	3,56	1,89	0,02	15,64	
Суп картофельный с бобовыми с мясом №67, сб.2021 г	225	11,45	7,46	8,34	0,44	16,72	183,91	24,21	32,32	126,6	2,35	11,33	230,42	0,37	0,16	3,73	
Филе горбуши, тушеное в томате с овощами №80, сб.2021	120	10,75	10,10	5,07	0,02	6,55	111,84	21,54	24,56	106	0,61	4,37	7,38	0,66	0,05	2,29	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	150	3,05	0,68	4,76	0,51	21,69	140,58	35,6	28,41	83,23	1,03	21,29	43,08	0,18	0,12	10,38	
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>28,12</b>	<b>18,33</b>	<b>21,99</b>	<b>1,09</b>	<b>100,10</b>	<b>686,58</b>	<b>124,2</b>	<b>103,1</b>	<b>355,8</b>	<b>5,3</b>	<b>36,98</b>	<b>284,54</b>	<b>3,24</b>	<b>0,37</b>	<b>32,04</b>	
<b>Полдник</b>																	
Дучмаки с творогом №281, сб. 2021	80	11,05	9,27	14,06	0,00	23,69	265,65	80,16	15,16	137,4	0,69	61,15	111,08	1,1	0,05	0,11	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
груша ТК № 5	165	0,49	0,00	0,37	0,37	16,10	62,31	23,36	14,75	19,67	2,83	0	2,46	0,49	0,02	6,15	
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>11,54</b>	<b>9,27</b>	<b>14,43</b>	<b>0,37</b>	<b>59,78</b>	<b>403,89</b>	<b>104</b>	<b>29,91</b>	<b>157</b>	<b>3,58</b>	<b>61,15</b>	<b>113,54</b>	<b>1,59</b>	<b>0,08</b>	<b>6,25</b>	
<b>Ужин</b>																	
Салат "Школьный" №32, сб.2021	80	1,39	0,00	5,92	0,00	7,91	86,07	26,72	16,69	36,27	0,9	0	7,39	3,02	0,03	3,67	
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	200	21,65	19,02	19,94	0,52	26,88	371,52	26,52	53,96	245	2,95	20,05	101,82	2,21	0,11	1,03	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>28,21</b>	<b>20,47</b>	<b>27,77</b>	<b>0,98</b>	<b>69,75</b>	<b>632,27</b>	<b>116,8</b>	<b>91,83</b>	<b>360,2</b>	<b>4,84</b>	<b>26,05</b>	<b>120,21</b>	<b>5,83</b>	<b>0,23</b>	<b>4,96</b>	
<b>второй ужин</b>																	
йогурт №297 сб. 2021	150	6,03	6,03	2,21	0,00	8,67	81,76	182,3	22,05	139,7	0,15	14,7	15	0	0,04	0,88	
<b>Итого за 'второй ужин'</b>		<b>6,03</b>	<b>6,03</b>	<b>2,21</b>	<b>0,00</b>	<b>8,67</b>	<b>81,76</b>	<b>182,3</b>	<b>22,05</b>	<b>139,7</b>	<b>0,15</b>	<b>14,7</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0,04</b>	<b>0,88</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>85,60</b>	<b>58,51</b>	<b>81,17</b>	<b>3,75</b>	<b>317,32</b>	<b>2294,26</b>	<b>718,7</b>	<b>304,1</b>	<b>1230</b>	<b>18,4</b>	<b>220,4</b>	<b>642,51</b>	<b>11,81</b>	<b>0,93</b>	<b>48,92</b>	

Зав.производством:

*Хурматуллина Р.М.*

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

*Кузьмина О.В.*

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



### МЕНЮ на 08.02.2023г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг		
<b>Завтрак</b>																		
Суп молочный с пшеном №76, сб.2021 г.	250	5,58	3,64	5,55	0,66	20,81	154,08	137	29,67	138,8	0,59	22,08	41,16	0,08	0,1	0,65		
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>12,82</b>	<b>5,13</b>	<b>15,88</b>	<b>1,45</b>	<b>83,18</b>	<b>520,58</b>	<b>218,8</b>	<b>63,16</b>	<b>244,9</b>	<b>4,66</b>	<b>85,9</b>	<b>117,46</b>	<b>1,16</b>	<b>0,22</b>	<b>4,91</b>		
<b>Обед</b>																		
Салат из белокочанной капусты с яблоками № 8, сб.2021	80	1,47	0,00	3,67	0,00	9,50	72,98	38,83	13,2	24,5	0,86	0	3,56	1,89	0,02	15,64		
Суп картофельный с бобовыми с мясом №67, сб.2021 г.	275	12,57	7,46	9,02	0,55	20,90	210,23	29,47	38,49	141,9	2,7	14,16	288,02	0,42	0,2	4,66		
Филе горбуши, тушеное в томате с овощами №80, сб.2021	150	13,44	12,63	6,34	0,02	8,18	139,81	26,92	30,7	132,5	0,76	5,46	9,23	0,83	0,07	2,87		
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,70	42,73	34,1	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46		
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0		
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0		
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>32,85</b>	<b>20,99</b>	<b>24,95</b>	<b>1,36</b>	<b>112,30</b>	<b>778,44</b>	<b>143,7</b>	<b>123,4</b>	<b>422</b>	<b>6,2</b>	<b>45,16</b>	<b>352,65</b>	<b>3,57</b>	<b>0,45</b>	<b>35,62</b>		
<b>Полдник</b>																		
Дучмаки с творогом №281, сб. 2021	80	11,05	9,27	14,06	0,00	23,69	265,65	80,16	15,16	137,4	0,69	61,15	111,08	1,1	0,05	0,11		
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0		
груша ТК № 5	165	0,49	0,00	0,37	0,37	16,10	62,31	23,36	14,75	19,67	2,83	0	2,46	0,49	0,02	6,15		
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>11,54</b>	<b>9,27</b>	<b>14,43</b>	<b>0,37</b>	<b>59,78</b>	<b>403,89</b>	<b>104</b>	<b>29,91</b>	<b>157</b>	<b>3,58</b>	<b>61,15</b>	<b>113,54</b>	<b>1,59</b>	<b>0,08</b>	<b>6,25</b>		
<b>Ужин</b>																		
Салат "Школьный" №32, сб.2021	80	1,39	0,00	5,92	0,00	7,91	86,07	26,72	16,69	36,27	0,9	0	7,39	3,02	0,03	3,67		
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	250	27,07	23,78	24,92	0,65	33,60	464,40	33,15	67,45	306,2	3,69	25,06	127,28	2,76	0,13	1,29		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0		
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26		
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>35,17</b>	<b>25,23</b>	<b>32,95</b>	<b>1,30</b>	<b>86,58</b>	<b>773,27</b>	<b>128</b>	<b>111,8</b>	<b>438,5</b>	<b>5,97</b>	<b>31,06</b>	<b>145,67</b>	<b>6,65</b>	<b>0,28</b>	<b>5,22</b>		
<b>второй ужин</b>																		
йогурт №297 сб. 2021	180	7,23	7,23	2,65	0,00	10,41	98,11	218,7	26,46	167,6	0,18	17,64	18	0	0,05	1,06		
<b>Итого за 'второй ужин'</b>		<b>7,23</b>	<b>7,23</b>	<b>2,65</b>	<b>0,00</b>	<b>10,41</b>	<b>98,11</b>	<b>218,7</b>	<b>26,46</b>	<b>167,6</b>	<b>0,18</b>	<b>17,64</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>0,05</b>	<b>1,06</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>99,61</b>	<b>67,86</b>	<b>90,86</b>	<b>4,48</b>	<b>352,25</b>	<b>2574,29</b>	<b>813,2</b>	<b>354,7</b>	<b>1430</b>	<b>20,6</b>	<b>240,9</b>	<b>747,32</b>	<b>12,96</b>	<b>1,09</b>	<b>53,07</b>		

Завпроизводством:

*Handwritten signature*

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

*Handwritten signature*

(Кузьмина О.В.)


Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Басв



МЕНЮ на 08.02.2023г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Суп молочный с пшеном №76, сб.2021 г.	200	4,46	2,91	4,44	0,53	16,65	123,26	109,6	23,73	111	0,47	17,66	32,93	0,06	0,08	0,52	
чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
груша ТК № 5	165	0,49	0,00	0,37	0,37	16,10	62,31	23,36	14,75	19,67	2,83	0	2,46	0,49	0,02	6,15	
Дучмаки с творогом №281, сб. 2021	80	11,05	9,27	14,06	0,00	23,69	265,65	80,16	15,16	137,4	0,69	61,15	111,08	1,1	0,05	0,11	
йогурт №297 сб. 2021	150	6,03	6,03	2,21	0,00	8,67	81,76	182,3	22,05	139,7	0,15	14,7	15	0	0,04	0,88	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>28,27</b>	<b>19,71</b>	<b>31,20</b>	<b>1,48</b>	<b>106,89</b>	<b>813,01</b>	<b>463,2</b>	<b>101,2</b>	<b>499,9</b>	<b>5,41</b>	<b>157,3</b>	<b>237,76</b>	<b>2,53</b>	<b>0,31</b>	<b>7,92</b>	
Обед																	
Салат из белокочанной капусты с яблоками № 8, сб.2021	60	1,10	0,00	2,75	0,00	7,13	54,74	29,13	9,9	18,37	0,65	0	2,67	1,41	0,02	11,73	
Суп картофельный с бобовыми с мясом №67, сб.2021 г.	225	11,45	7,46	8,34	0,44	16,72	183,91	24,21	32,32	126,6	2,35	11,33	230,42	0,37	0,16	3,73	
Филе горбуши, тушеное в томате с овощами №80, сб.2021	120	10,75	10,10	5,07	0,02	6,55	111,84	21,54	24,56	106	0,61	4,37	7,38	0,66	0,05	2,29	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,70	42,73	34,1	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>30,42</b>	<b>18,37</b>	<b>22,40</b>	<b>1,61</b>	<b>92,96</b>	<b>681,20</b>	<b>139,7</b>	<b>120,3</b>	<b>396,9</b>	<b>8,4</b>	<b>41,24</b>	<b>292,22</b>	<b>3,3</b>	<b>0,45</b>	<b>34,21</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>58,69</b>	<b>38,08</b>	<b>53,61</b>	<b>3,09</b>	<b>199,85</b>	<b>1494,21</b>	<b>602,9</b>	<b>221,5</b>	<b>896,7</b>	<b>13,8</b>	<b>198,6</b>	<b>529,99</b>	<b>5,83</b>	<b>0,75</b>	<b>42,12</b>	

Запроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 08.02.2023г. школа с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																	
Суп молочный с пшеном №76, сб.2021 г.	200	4,46	2,91	4,44	0,53	16,65	123,26	109,6	23,73	111	0,47	17,66	32,93	0,06	0,08	0,52	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
груша ТК № 5	165	0,49	0,00	0,37	0,37	16,10	62,31	23,36	14,75	19,67	2,83	0	2,46	0,49	0,02	6,15	
Дучмаки с творогом №281, сб. 2021	80	11,05	9,27	14,06	0,00	23,69	265,65	80,16	15,16	137,4	0,69	61,15	111,08	1,1	0,05	0,11	
йогурт №297 сб. 2021	180	7,23	7,23	2,65	0,00	10,41	98,11	218,7	26,46	167,6	0,18	17,64	18	0	0,05	1,06	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>29,48</b>	<b>20,91</b>	<b>31,64</b>	<b>1,48</b>	<b>108,63</b>	<b>829,36</b>	<b>499,7</b>	<b>105,6</b>	<b>527,8</b>	<b>5,44</b>	<b>160,3</b>	<b>240,76</b>	<b>2,53</b>	<b>0,32</b>	<b>8,09</b>	
Обед																	
Салат из белокочанной капусты с яблоками № 8, сб.2021	80	1,47	0,00	3,67	0,00	9,50	72,98	38,83	13,2	24,5	0,86	0	3,56	1,89	0,02	15,64	
Суп картофельный с бобовыми с мясом №67, сб.2021 г	275	12,57	7,46	9,02	0,55	20,90	210,23	29,47	38,49	141,9	2,7	14,16	288,02	0,42	0,2	4,66	
Филе горбуши, тушеное в томате с овощами №80, сб.2021	150	13,44	12,63	6,34	0,02	8,18	139,81	26,92	30,7	132,5	0,76	5,46	9,23	0,83	0,07	2,87	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,70	42,73	34,1	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>35,80</b>	<b>20,90</b>	<b>25,43</b>	<b>1,88</b>	<b>109,01</b>	<b>791,01</b>	<b>164</b>	<b>141,5</b>	<b>460,4</b>	<b>9,48</b>	<b>45,16</b>	<b>352,59</b>	<b>4,2</b>	<b>0,53</b>	<b>39,62</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>65,27</b>	<b>41,82</b>	<b>57,07</b>	<b>3,37</b>	<b>217,64</b>	<b>1620,37</b>	<b>663,6</b>	<b>247</b>	<b>988,2</b>	<b>14,9</b>	<b>205,4</b>	<b>593,35</b>	<b>6,73</b>	<b>0,84</b>	<b>47,72</b>	

Запроизводством: Хурматуллина Р.М.

Медсестра Кузьмина О.В.