Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
_____Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.04.2022г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшенная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный ТК № 1	80	5,29	0,00	0,47	0,47	41,44	191,45	10,4	7,5	34,84	0,68	0	0	0,88	0,07	0
Салат из свежих помидоров и огурцов №15	80	0,62	0,00	3,77	0,00	3,84	50,43	12	9,66	20,48	0,45	0	46,02	0,27	0,02	4,56
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	**5,09**
Итого за 'Завтрак'		**16,43**	**5,12**	**15,89**	**0,67**	**112,44**	**651,31**	**247,8**	**76,93**	**289,7**	**5,13**	**77,12**	**136,64**	**1,65**	**0,28**	
Обед																2,16
Салат "Мазайка" №36, сб.2021	100	1,58	0,00	7,52	0,00	10,47	113,82	18,01	17,99	36,91	0,55	0	651,03	3,84	0,04	5,28
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	200	2,27	0,26	1,88	0,00	15,64	87,18	12,89	16,79	46,5	0,69	8,6	179,54	0,25	0,07	0,33
Гуляш №96, сб.2021	60/60	16,56	15,91	17,16	0,00	4,17	236,77	13,53	22,3	171,4	2,51	0	11,7	2,25	0,04	12,46
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,69	42,72	34,09	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	0,13
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0
Хлеб пшеничный ТК № 1	80	5,29	0,00	0,47	0,47	41,44	191,45	10,4	7,5	34,84	0,68	0	0	0,88	0,07	**20,35**
Итого за 'Обед'		**30,36**	**16,99**	**32,80**	**1,14**	**130,32**	**921,41**	**128,2**	**117,6**	**414,7**	**6,33**	**34,14**	**1010,56**	**8,54**	**0,36**	
полдник																0
Печенье сб.2021ТК № 7	20	1,42	0,02	3,73	0,00	11,91	85,87	0	0	0	0	0	0	0	0	1,03
Кефир №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	118,8
апельсин сб.2021г.	240	1,78	0,00	0,40	0,40	20,39	88,07	67,32	25,74	45,54	0,59	0	15,84	0,4	0,08	**119,8**
Итого за 'полдник'		**7,47**	**4,29**	**8,83**	**0,40**	**38,19**	**259,65**	**243,7**	**46,32**	**185,2**	**0,74**	**29,4**	**48,84**	**0,4**	**0,12**	
ужин																0,35
Котлеты рубленые из птицы №136, сб. 2021	90	13,46	11,33	18,67	0,11	14,92	281,28	19,11	17,83	125,3	1,45	83,61	106,72	0,78	0,06	5
Свекла тушеная № 146, сб. 2021	150	2,33	0,03	3,88	0,00	18,79	110,21	53,08	31,22	63,12	2	26,65	43,47	0,23	0,03	0
Хлеб пшеничный ТК № 1	70	4,63	0,00	0,41	0,41	36,26	167,52	9,1	6,57	30,49	0,59	0	0	0,77	0,06	0
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	**5,36**
Итого за 'ужин'		**20,49**	**11,35**	**22,98**	**0,54**	**79,11**	**594,12**	**81,56**	**55,61**	**218,9**	**4,07**	**110,3**	**150,19**	**1,77**	**0,15**	**150,6**
Итого за день		**74,75**	**37,75**	**80,50**	**2,74**	**360,06**	**2426,48**	**701,3**	**296,5**	**1109**	**16,3**	**250,9**	**1346,24**	**12,36**	**0,91**	

Зав.производством: _____(Хурматуллина Р.М.) Медсестра _____(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
_____Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.04.2022г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшенная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный ТК № 1	100	6,61	0,00	0,58	0,58	51,80	239,31	13	9,38	43,55	0,85	0	0	1,1	0,09	0
Салат из свежих помидоров и огурцов №15	100	0,78	0,00	4,71	0,00	4,80	63,04	15,01	12,07	25,6	0,56	0	57,53	0,34	0,03	5,7
Итого за 'Завтрак'		**16,91**	**5,12**	**16,75**	**0,58**	**103,16**	**625,30**	**239,4**	**73,22**	**289,5**	**2,61**	**77,12**	**148,15**	**1,74**	**0,28**	**6,23**
Обед																
Салат "Мазайка" №36, сб.2021	100	1,58	0,00	7,52	0,00	10,47	113,82	18,01	17,99	36,91	0,55	0	651,03	3,84	0,04	2,16
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	250	2,84	0,33	2,35	0,00	19,55	108,98	16,11	20,99	58,12	0,87	10,75	224,42	0,31	0,08	6,6
Гуляш №96, сб.2021	60/60	16,56	15,91	17,16	0,00	4,17	236,77	13,53	22,3	171,4	2,51	0	11,7	2,25	0,04	0,33
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,69	42,72	34,09	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13
Хлеб пшеничный ТК № 1	60	3,97	0,00	0,35	0,35	31,08	143,59	7,8	5,63	26,13	0,51	0	0	0,66	0,05	0
Хлеб пшенично- ржаной ТТК№2	70	4,62	0,00	0,84	0,84	29,19	133,27	0	0	0	0	0	0	0	0	0
апельсин сб.2021г.	240	1,78	0,00	0,40	0,40	20,39	88,07	67,32	25,74	45,54	0,59	0	15,84	0,4	0,08	118,8
Итого за 'Обед'		**36,01**	**17,06**	**34,39**	**2,26**	**173,46**	**1116,68**	**196,2**	**145,7**	**463,2**	**6,92**	**36,29**	**1071,29**	**8,77**	**0,44**	**140,5**
Итого за день		**52,92**	**22,18**	**51,13**	**2,84**	**276,62**	**1741,98**	**435,6**	**218,9**	**752,7**	**9,53**	**113,4**	**1219,44**	**10,51**	**0,72**	**146,7**

Завпроизводством: _____(Хурматуллина Р.М.) Медсестра _____(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
_____ Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.04.2022г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшенная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный ТК № 1	60	3,97	0,00	0,35	0,35	31,08	143,59	7,8	5,63	26,13	0,51	0	0	0,66	0,05	0
Салат из свежих помидоров и огурцов №15	80	0,62	0,00	3,77	0,00	3,84	50,43	12	9,66	20,48	0,45	0	46,02	0,27	0,02	4,56
Итого за 'Завтрак'		**14,11**	**5,12**	**15,57**	**0,35**	**81,48**	**516,96**	**231,2**	**67,05**	**266,9**	**2,16**	**77,12**	**136,64**	**1,23**	**0,24**	**5,09**
Обед																
Салат "Мазайка" №36, сб.2021	80	1,26	0,00	6,02	0,00	8,38	91,06	14,41	14,4	29,53	0,44	0	520,82	3,07	0,03	1,73
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	200	2,27	0,26	1,88	0,00	15,64	87,18	12,89	16,79	46,5	0,69	8,6	179,54	0,25	0,07	5,28
Гуляш №96, сб.2021	60/60	16,56	15,91	17,16	0,00	4,17	236,77	13,53	22,3	171,4	2,51	0	11,7	2,25	0,04	0,33
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	150	3,05	0,68	4,76	0,51	21,68	140,57	35,6	28,41	83,22	1,03	21,29	43,08	0,18	0,12	10,38
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13
Хлеб пшеничный ТК № 1	40	2,64	0,00	0,23	0,23	20,72	95,73	5,2	3,75	17,42	0,34	0	0	0,44	0,03	0
Хлеб пшенично- ржаной ТТК№2	48	3,17	0,00	0,58	0,58	20,02	91,38	0	0	0	0	0	0	0	0	0
апельсин сб.2021г.	240	1,78	0,00	0,40	0,40	20,39	88,07	67,32	25,74	45,54	0,59	0	15,84	0,4	0,08	118,8
Итого за 'Обед'		**31,74**	**16,86**	**31,08**	**1,78**	**143,58**	**954,26**	**179,6**	**130,4**	**418,8**	**6,26**	**29,88**	**887,58**	**7,69**	**0,38**	**136,6**
Итого за день		**45,85**	**21,97**	**46,65**	**2,13**	**225,06**	**1471,22**	**410,8**	**197,4**	**685,8**	**8,43**	**107**	**1024,22**	**8,92**	**0,62**	**141,7**

Завпроизводством: _____(Хурматуллина Р.М.) Медсестра _____(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
_____Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.04.2022г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшенная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный ТК № 1	100	6,61	0,00	0,58	0,58	51,80	239,31	13	9,38	43,55	0,85	0	0	1,1	0,09	0
Салат из свежих помидоров и огурцов №15	100	0,78	0,00	4,71	0,00	4,80	63,04	15,01	12,07	25,6	0,56	0	57,53	0,34	0,03	5,7
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		**17,91**	**5,12**	**16,95**	**0,78**	**123,76**	**711,78**	**253,4**	**81,22**	**303,5**	**5,41**	**77,12**	**148,15**	**1,94**	**0,3**	**10,23**
Обед																
Салат "Мазайка" №36, сб.2021	100	1,58	0,00	7,52	0,00	10,47	113,82	18,01	17,99	36,91	0,55	0	651,03	3,84	0,04	2,16
Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021	250	2,84	0,33	2,35	0,00	19,55	108,98	16,11	20,99	58,12	0,87	10,75	224,42	0,31	0,08	6,6
Гуляш №96, сб.2021	60/60	16,56	15,91	17,16	0,00	4,17	236,77	13,53	22,3	171,4	2,51	0	11,7	2,25	0,04	0,33
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,69	42,72	34,09	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13
Хлеб пшеничный ТК № 1	120	7,93	0,00	0,70	0,70	62,16	287,18	15,6	11,26	52,26	1,02	0	0	1,32	0,1	0
Итого за 'Обед'		**33,57**	**17,06**	**33,50**	**1,37**	**154,95**	**1038,93**	**136,7**	**125,6**	**443,8**	**6,84**	**36,29**	**1055,45**	**9,04**	**0,41**	**21,67**
полдник																
Печенье сб.2021ТК № 7	30	2,13	0,03	5,60	0,00	17,87	128,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Кефир №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
апельсин сб.2021г.	240	1,78	0,00	0,40	0,40	20,39	88,07	67,32	25,74	45,54	0,59	0	15,84	0,4	0,08	118,8
Итого за 'полдник'		**9,03**	**5,15**	**11,64**	**0,40**	**45,32**	**319,72**	**279**	**50,44**	**213,1**	**0,77**	**35,28**	**55,44**	**0,4**	**0,13**	**120**
ужин																
Котлеты рубленые из птицы №136, сб. 2021	110	16,46	13,84	22,82	0,13	18,24	343,79	23,36	21,79	153,2	1,77	102,2	130,44	0,95	0,07	0,43
Свекла тушеная № 146, сб. 2021	200	3,10	0,03	5,18	0,00	25,06	146,94	70,78	41,62	84,16	2,67	35,53	57,96	0,3	0,03	6,67
Хлеб пшеничный ТК № 1	100	6,61	0,00	0,58	0,58	51,80	239,31	13	9,38	43,55	0,85	0	0	1,1	0,09	0
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Итого за 'ужин'		**26,24**	**13,88**	**28,60**	**0,74**	**104,23**	**765,16**	**107,4**	**72,8**	**280,9**	**5,31**	**137,7**	**188,4**	**2,35**	**0,19**	**7,1**
Итого за день		**86,76**	**41,20**	**90,69**	**3,29**	**428,26**	**2835,59**	**776,4**	**330**	**1241**	**18,3**	**286,4**	**1447,43**	**13,72**	**1,04**	**159**

Завпроизводством: _____(Хурматуллина Р.М.) Медсестра _____(Кузьмина О.В.)