

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.04.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша овсяная молочная жидкая №206, сб. 2021	150	5,66	2,14	7,43	0,00	25,65	188,01	105,5	42,08	157,9	1,2	38,83	42,87	0,54	0,15	0,39
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	80/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Икра морковная №46, сб. 2021	60	1,19	0,00	4,63	0,00	7,29	72,33	19,42	24,94	39,66	0,6	0	1220,16	2,44	0,04	1,42
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		21,44	10,19	21,26	0,85	101,60	671,01	458,5	128,4	478	6,61	91,99	1332,7	4,13	0,34	6,47
Обед																
Нарезка из помидоров с зеленью урожай 2025 года ТК № 8	60	0,39	0,00	4,86	4,86	1,73	51,82	8,46	7,3	9,5	0,3	0	55,15	2,36	0,02	9,6
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	200/10	1,66	0,21	4,30	0,00	12,47	91,26	33,81	19,03	42,81	0,9	30,88	202,59	0,2	0,04	6,6
Гуляш №96, сб.2021	100	13,80	13,26	14,30	0,00	3,48	197,31	11,27	18,59	142,8	2,09	0	9,75	1,88	0,03	0,28
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0
Компот из груш №311, сб. 2021	200	0,15	0,00	0,11	0,12	32,01	122,02	7,48	4,18	5,57	0,88	0	0,8	0,16	0,01	0,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0
Итого за 'Обед'		23,09	13,49	27,34	5,22	95,49	706,70	75,79	64,4	262,9	5,43	45,23	294,79	5,71	0,2	17,28
Полдник																
Пудинг творожный с повидлом №243, сб.шк 2021 г.	180	22,61	22,09	13,67	0,17	43,95	386,13	171	26,37	225,3	0,91	63,89	122,03	0,6	0,05	0,16
Кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17	220	12,18	0	0	102	3,28	0	0,3	11,2
Итого за 'Полдник'		22,61	22,09	13,67	0,17	59,79	446,29	391	38,55	225,3	0,91	165,9	125,31	0,6	0,35	11,36
Ужин																
Огурцы консервированные с лимонной кислотой сб. 2021	70	0,56	0,00	0,07	0,07	1,75	10,00	16,1	9,8	16,8	0,42	0	3,5	0,07	0,01	3,5
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	180	4,70	0,00	7,91	1,00	40,23	248,85	22,12	50	126,2	1,96	0	7,55	3,77	0,22	19,98
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	3,28	0,05	8,67	0,59	20,51	168,02	18,33	23,03	79,28	1,93	57,82	65,8	0,8	0,09	0
Итого за 'Ужин'		8,79	0,05	16,71	1,66	72,03	465,35	59,28	83,56	223,6	4,38	57,82	76,99	4,65	0,32	24,6
второй ужин																
Йогурт №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		6,15	5,12	5,78	0,13	13,80	134,92	214,7	29,01	179	0,44	35,28	39,6	0,17	0,07	1,23
Итого за день		82,07	50,94	84,75	8,03	342,71	2424,27	1199	343,9	1369	17,8	396,2	1869,4	15,27	1,28	60,94

Зав.производством: Р.М. (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра О.В. (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.04.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша овсяная молочная жидкая №206, сб. 2021	180	6,79	2,57	8,91	0,00	30,78	225,61	126,6	50,5	189,5	1,43	46,59	51,45	0,64	0,18	0,47
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	100/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Икра морковная №46, сб. 2021	60	1,19	0,00	4,63	0,00	7,29	72,33	19,42	24,94	39,66	0,6	0	1220,16	2,44	0,04	1,42
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		22,57	10,62	22,75	0,85	106,73	708,61	479,6	136,8	509,6	6,85	99,75	1341,28	4,24	0,37	6,54
Обед																
Нарезка из помидоров с зеленью урожай 2025 годаТК № 8	100	0,64	0,00	8,10	8,10	2,89	86,37	14,1	12,16	15,84	0,51	0	91,91	3,93	0,03	16
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	250/10	2,00	0,26	5,36	0,00	14,95	111,13	41,9	22,96	51,48	1,09	38,6	253,12	0,25	0,05	7,95
Гуляш №96, сб.2021	110	15,18	14,59	15,73	0,00	3,83	217,04	12,4	20,45	157,1	2,3	0	10,73	2,06	0,03	0,3
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0
Компот из груш №311, сб. 2021	200	0,15	0,00	0,11	0,12	32,01	122,02	7,48	4,18	5,57	0,88	0	0,8	0,16	0,01	0,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	50	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0
Итого за 'Обед'		27,32	14,88	33,94	8,62	114,07	855,47	96,3	81,94	315,3	6,53	55,82	388,39	7,89	0,26	25,06
Полдник																
Пудинг творожный с повидлом №243, сб.шк 2021 г.	200	25,13	24,54	15,19	0,19	48,84	429,03	190	29,3	250,3	1,01	70,99	135,59	0,66	0,05	0,18
Кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17	220	12,18	0	0	102	3,28	0	0,3	11,2
Итого за 'Полдник'		25,13	24,54	15,19	0,19	64,67	489,20	410	41,48	250,3	1,01	173	138,87	0,66	0,36	11,38
Ужин																
Огурцы консервированные с лимонной кислотой сб. 2021	90	0,72	0,00	0,09	0,09	2,25	12,86	20,7	12,6	21,6	0,54	0	4,5	0,09	0,02	4,5
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	230	6,00	0,00	10,11	1,28	51,40	317,98	28,27	63,88	161,2	2,51	0	9,65	4,82	0,28	25,53
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	70/10	4,38	0,07	11,56	0,78	27,35	224,02	24,43	30,71	105,7	2,57	77,09	87,73	1,07	0,12	0
Итого за 'Ужин'		11,34	0,07	21,81	2,15	90,54	593,33	76,13	107,9	289,9	5,69	77,09	102,03	5,99	0,41	31,15
второй ужин																
Йогурт №297 сб. 2021	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Итого за 'второй ужин'		7,23	5,68	6,47	0,20	17,95	162,39	239,7	33,91	203,3	0,59	39,2	44	0,26	0,09	1,37
Итого за день		93,59	55,79	100,16	12,01	393,96	2809,00	1302	402,1	1568	20,7	444,9	2014,56	19,04	1,49	75,4

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев



МЕНЮ на 08.04.2025 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша овсяная молочная жидкая №206, сб. 2021	150	5,66	2,14	7,43	0,00	25,65	188,01	105,5	42,08	157,9	1,2	38,83	42,87	0,54	0,15	0,39
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	50/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Йогурт №297 сб. 2021	100	2,84	2,84	3,14	0,00	3,92	57,13	117,6	13,72	93,1	0,1	19,6	22	0	0,03	0,69
Итого за 'Завтрак'		21,06	13,04	19,43	0,52	70,89	537,25	539,7	104,9	506,1	3,05	111,6	134,54	1,32	0,3	1,73
Обед																
Нарезка из помидоров с зеленью урожай 2025 года ТК № 8	60	0,39	0,00	4,86	4,86	1,73	51,82	8,46	7,3	9,5	0,3	0	55,15	2,36	0,02	9,6
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	200/10	1,60	0,21	4,29	0,00	11,96	88,90	33,52	18,37	41,18	0,87	30,88	202,5	0,2	0,04	6,36
Гуляш №96, сб.2021	100	13,80	13,26	14,30	0,00	3,48	197,31	11,27	18,59	142,8	2,09	0	9,75	1,88	0,03	0,28
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0
Компот из груш №311, сб. 2021б/с	200	0,15	0,00	0,11	0,12	32,01	122,02	7,48	4,18	5,57	0,88	0	0,8	0,16	0,01	0,8
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		23,63	13,49	27,41	5,30	98,86	722,75	77,43	66,47	268,9	5,58	45,23	294,72	5,82	0,21	17,04
Итого за день		44,68	26,53	46,84	5,83	169,75	1260,00	617,1	171,4	774,9	8,63	156,8	429,26	7,13	0,5	18,77

Запроизводством: Х (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.04.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины ¹				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша овсяная молочная жидкая №206 , сб. 2021	180	6,79	2,57	8,91	0,00	30,78	225,61	126,6	50,5	189,5	1,43	46,59	51,45	0,64	0,18	0,47
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	60/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Йогурт №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
Итого за 'Завтрак'		23,61	14,88	22,49	0,52	77,98	603,42	619,6	120,2	584,2	3,34	129,2	154,12	1,42	0,34	2,15
Обед																
Нарезка из помидоров с зеленью урожай 2025 годаТК № 8	100	0,64	0,00	8,10	8,10	2,89	86,37	14,1	12,16	15,84	0,51	0	91,91	3,93	0,03	16
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	250/10	2,00	0,26	5,36	0,00	14,95	111,13	41,9	22,96	51,48	1,09	38,6	253,12	0,25	0,05	7,95
Гуляш №96, сб.2021	110	15,18	14,59	15,73	0,00	3,83	217,04	12,4	20,45	157,1	2,3	0	10,73	2,06	0,03	0,3
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0
Компот из груш №311, сб. 2021	200	0,15	0,00	0,11	0,12	32,01	122,02	7,48	4,18	5,57	0,88	0	0,8	0,16	0,01	0,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Итого за 'Обед'		27,48	14,88	33,97	8,65	115,09	860,21	97,16	83,09	319,1	6,63	55,82	388,41	7,92	0,26	25,06
Итого за день		51,09	29,76	56,45	9,18	193,07	1463,63	716,7	203,3	903,3	9,96	185	542,53	9,35	0,6	27,21

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)