

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Басв

МЕНЮ на 08.10.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Суп молочный с крупой "Артек" №76, сб.2021	210	3,03	3,05	4,20	0,02	7,91	80,31	112,3	13,52	87,51	0,13	18,55	34,07	0,04	0,03	0,55
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	6,41	6,24	6,37	0,00	19,27	155,80	230	35,06	182	0,67	25,8	47,37	0,01	0,06	1,12
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		16,16	9,34	19,57	0,94	84,94	572,28	374	80,3	347,9	5,06	102,2	146,74	1,3	0,23	5,66
Обед																
Огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	60	0,48	0,00	0,06	0,06	2,10	9,56	13,8	8,4	25,2	0,36	0	6	0,06	0,02	6
Рассольник ленинградский с мясом №56, сб.2021	200	9,01	7,63	9,22	0,08	14,85	177,00	21,5	25,42	124	1,61	16,47	174,31	0,39	0,08	4,77
Филе горбуши, тушеное в томате с овощами №80, сб.2021	150	13,44	12,63	6,34	0,02	8,18	139,81	26,92	30,7	132,5	0,76	5,46	9,23	0,83	0,07	2,87
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	150	4,09	0,00	6,63	0,87	35,03	214,34	19,26	43,54	109,9	1,71	0	6,58	3,15	0,19	17,4
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	2,98	0,00	0,35	0,35	18,38	90,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Обед'		32,00	20,25	22,88	1,58	107,20	752,97	103,1	120,7	419,6	5,03	21,93	200,21	4,81	0,4	43,84
Полдник																
Пудинг творожный со сметаной №243, сб.шк 2021 г.	150/15	20,67	20,25	12,53	0,15	31,28	319,60	154,9	23,26	205,3	0,66	58,57	111,86	0,55	0,04	0,11
Снежок №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Итого за 'Полдник'		25,79	25,36	18,18	0,15	38,34	422,44	366,6	47,95	372,9	0,84	93,85	151,46	0,55	0,1	1,35
Ужин																
Маринад овощной без томата №50, сб.2021	80	0,94	0,00	7,11	0,00	9,61	102,18	19,87	22,67	38,05	0,48	0	1280	3,8	0,03	1,76
Спагетти отварные с тертым сыром №227, сб.2021	180	10,81	4,76	8,45	0,00	40,98	283,67	169,2	17,15	141,2	0,97	39,9	74,61	1,04	0,08	0,05
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	2,98	0,00	0,35	0,35	18,38	90,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Ужин'		16,17	6,21	17,47	0,37	71,17	504,21	241,8	45,9	218,4	1,5	48,9	1371,11	4,89	0,13	2,07
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		6,78	6,11	6,06	0,13	15,75	143,33	225,5	29,98	176,4	0,44	25,28	46,35	0,17	0,08	1,1
Итого за день		96,90	67,27	84,17	3,17	317,40	2395,23	1311	324,8	1535	12,9	292,1	1915,88	11,72	0,93	54,02

Зав.производством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ "Уфимская КШИ № 92"
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.10.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Суп молочный с крупой "Артек" №76, сб.2021	250	3,60	3,64	4,99	0,03	9,41	95,60	133,7	16,1	104,2	0,15	22,08	40,56	0,05	0,04	0,65
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	6,41	6,24	6,37	0,00	19,27	155,80	230	35,06	182	0,67	25,8	47,37	0,01	0,06	1,12
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		16,74	9,92	20,37	0,94	86,45	587,58	395,4	82,87	364,6	5,08	105,7	153,23	1,31	0,24	5,77
Обед																
Огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	80	0,64	0,00	0,08	0,08	2,80	12,74	18,4	11,2	33,6	0,48	0	8	0,08	0,02	8
Рассольник ленинградский с мясом №56, сб.2021	250	9,52	7,68	10,13	0,10	18,57	201,68	26,09	29,87	138,7	1,78	20,59	217,88	0,45	0,09	5,97
Филе горбуши, тушеное в томате с овощами №80, сб.2021	180	16,12	15,15	7,60	0,02	9,82	167,77	32,3	36,84	159	0,91	6,55	11,07	1	0,08	3,44
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	180	4,91	0,00	7,95	1,04	42,04	257,21	23,11	52,25	131,9	2,05	0	7,89	3,78	0,23	20,88
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	2,98	0,00	0,35	0,35	18,38	90,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Обед'		37,21	22,83	26,53	1,92	127,00	883,74	124,5	147,1	502,6	6,07	27,14	248,95	5,85	0,49	51,09
Полдник																
Пудинг творожный со сметаной №243, сб.шк 2021 г.	200	25,06	24,54	15,19	0,19	37,92	387,39	187,7	28,19	248,9	0,8	70,99	135,59	0,66	0,05	0,14
Снежок №297 сб. 2021	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37
Итого за 'Полдник'		30,74	30,23	21,46	0,19	45,76	501,66	422,9	55,63	435,1	1	110,2	179,59	0,66	0,11	1,51
Ужин																
Маринад овощной без томата №50, сб.2021	120	1,41	0,00	10,67	0,00	14,42	153,27	29,81	34	57,07	0,73	0	1920	5,7	0,05	2,64
Спагетти отварные с тертым сыром №227, сб.2021	200	12,01	5,29	9,39	0,00	45,53	315,19	188	19,05	156,8	1,08	44,34	82,9	1,16	0,09	0,06
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	80	5,96	0,00	0,71	0,71	36,77	180,35	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Ужин'		20,82	6,74	22,31	0,73	98,92	677,00	270,6	59,14	253,1	1,85	53,34	2019,4	6,91	0,15	2,96
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		6,78	6,11	6,06	0,13	15,75	143,33	225,5	29,98	176,4	0,44	25,28	46,35	0,17	0,08	1,1
Итого за день		112,29	75,83	96,74	3,91	373,87	2793,30	1439	374,7	1732	14,5	321,7	2647,52	14,91	1,07	62,42

Завпроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.10.2024 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Спагетти отварные с тертым сыром №227, сб.2021	150	9,01	3,97	7,04	0,00	34,15	236,40	141	14,29	117,6	0,81	33,25	62,17	0,87	0,07	0,04
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	6,41	6,24	6,37	0,00	19,27	155,80	230	35,06	182	0,67	25,8	47,37	0,01	0,06	1,12
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Снежок №297 сб. 2021	100	2,84	2,84	3,14	0,00	3,92	57,13	117,6	13,72	93,1	0,1	19,6	22	0	0,03	0,69
Итого за 'Завтрак '		22,95	13,09	25,22	0,59	87,76	666,94	503,3	82,47	445,8	2,78	136,5	196,84	1,75	0,25	1,85
Суп картофельный с клецками с мясом №64, сб.2021	200	9,39	7,55	8,40	0,00	13,87	167,29	15,52	22,55	110,4	1,67	16,8	179,46	0,4	0,08	3,68
Филе горбуши, тушеное в томате с овощами №80, сб.2021	150	13,44	12,63	6,34	0,02	8,18	139,81	26,92	30,7	132,5	0,76	5,46	9,23	0,83	0,07	2,87
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	150	4,09	0,00	6,63	0,87	35,03	214,34	19,26	43,54	109,9	1,71	0	6,58	3,15	0,19	17,4
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	2,98	0,00	0,35	0,35	18,38	90,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за "		31,91	20,18	22,00	1,44	104,12	733,71	83,33	109,4	380,8	4,72	22,26	199,36	4,75	0,38	36,75
Итого за день		54,86	33,27	47,22	2,03	191,88	1400,65	586,6	191,9	826,6	7,5	158,7	396,21	6,51	0,63	38,59

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.10.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Спагетти отварные с тертым сыром №227, сб.2021	180	10,81	4,76	8,45	0,00	40,98	283,67	169,2	17,15	141,2	0,97	39,9	74,61	1,04	0,08	0,05
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	6,41	6,24	6,37	0,00	19,27	155,80	230	35,06	182	0,67	25,8	47,37	0,01	0,06	1,12
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Снежок №297 сб. 2021	120	3,41	3,41	3,76	0,00	4,70	68,56	141,1	16,46	111,7	0,12	23,52	26,4	0	0,04	0,82
Итого за 'Завтрак '		25,32	14,45	27,25	0,59	95,37	725,65	555	88,07	487,9	2,96	147	213,68	1,93	0,27	1,99
Обед																
Суп картофельный с клецками с мясом №64, сб.2021	250	9,92	7,61	8,93	0,00	17,34	187,71	18,53	26,1	120,6	1,82	21	224,33	0,46	0,1	4,6
Филе горбуши, тушеное в томате с овощами №80, сб.2021	180	16,12	15,15	7,60	0,02	9,82	167,77	32,3	36,84	159	0,91	6,55	11,07	1	0,08	3,44
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	180	4,91	0,00	7,95	1,04	42,04	257,21	23,11	52,25	131,9	2,05	0	7,89	3,78	0,23	20,88
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	5,21	0,00	0,62	0,62	32,17	157,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'обед'		39,21	22,77	25,52	2,01	136,76	924,66	98,58	132,1	450,8	5,63	27,55	247,39	5,78	0,47	41,72
Итого за день		64,53	37,22	52,77	2,60	232,13	1650,31	653,6	220,2	938,7	8,59	174,6	461,07	7,71	0,74	43,71

Запроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)