

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.11.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст			Ca	Mg	P	Fe	A, мг	PЭ, мкг	ГД, мг	B1, мг	C, мг
Завтрак																
Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021	220	4.83	3.20	4.58	0.00	18,07	131,69	119,3	15,85	99,74	0.35	19,43	35,69	0.28	0.05	0,57
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2.86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	80/20	9.28	5.15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	180	0,72	0,00	0,72	0,72	20,88	87,62	28,8	16,2	19,8	3,96	0	9	0,36	0,05	18
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		18,69	11,40	14,05	1,44	101,44	596,58	476	80,26	374,9	8,4	72,59	114,29	1,61	0,25	23,23
обед																
Салат из свежих огурцов № 14сб.2021	60	0.48	0.00	2.70	0.00	2.47	34.54	13.07	7.06	22.51	0.32	0	4.86	1.39	0.01	2,3
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	200	1.68	0.21	4.36	0.21	10.37	85.12	24.12	17.01	43.32	0.62	30.88	198.58	0.18	0.06	6,83
Бефстроганов №94, сб.2021	60/40	20.83	15.70	16.33	0.00	3.59	244.09	17.26	19.72	134.3	2.12	7.65	218	0.52	0.03	0,07
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	150	3.05	0.68	4.76	0.00	21.68	140.54	35.6	28.4	83.2	1.03	21.29	43.08	0.18	0.12	10.38
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0.08	0.00	0.02	0.02	9.14	35.11	0.26	0	0	0.03	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1.55	0.00	0.20	0.20	10.11	48.12	4.51	6.47	17.05	0.39	0	0	0.26	0.03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	30	0.24	0.00	0.04	0.04	1.53	7.11	1.29	1.73	5.81	0.14	0	0.04	0.05	0.01	0
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	100	8.00	5.12	7.72	0.00	23.92	196.03	16.92	13.81	79.75	1.14	17.45	54.41	0.84	0.06	0,93
Итого за 'обед'		35,91	21,71	36,13	0,47	82,81	790,66	113	94,2	385,9	5,8	77,27	518,97	3,42	0,31	20,5
полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5.74	6.11	5.93	0.00	9.01	111.25	222.5	25.66	165	0.18	25.28	46.35	0	0.06	1,1
Батон с повидлом №1/1, сб.2021г.	60	5.11	0.00	1.92	1.92	62.41	280.44	20.1	24.16	58.37	1.84	0	0	1.11	0.11	0,21
Итого за 'полдник'		10,85	6,11	7,86	1,92	71,43	391,69	242,6	49,82	223,4	2,02	25,28	46,35	1,11	0,17	1,31
Ужин																
Салат из белокочанной капусты №6, сб.2021	80	1.73	0.00	3.62	0.02	10.61	77.09	43.24	16.21	32.42	0.59	0	162.7	1.9	0.03	16,68
Плов фруктовый №221, сб. 2021	150	4.27	0.08	11.37	0.10	53.84	324.13	39.43	47.71	97.95	1.23	53.1	771.66	1.3	0.05	1,56
Напиток яблочно-лимонный №312, сб. 2021	200	0.25	0.00	0.18	0.00	23.76	93.72	10.03	4.65	6.12	1.05	0	2.64	0.11	0.01	3,12
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3.61	0.00	0.46	0.46	23.60	112.28	10.52	15.09	39.79	0.91	0	0	0.61	0.07	0
Итого за 'Ужин'		9,85	0,08	15,63	0,57	111,81	607,21	103,2	83,65	176,3	3,78	53,1	937	3,92	0,16	21,36
Итого за день		75,31	39,29	73,67	4,41	367,48	2386,14	934,9	307,9	1160	20	228,2	1616,61	10,06	0,89	66,4

Зав.производством:

(Хурматуллина Р.М.)

Мелестра

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КНИ № 92
Б.Р.Басв

МЕНЮ на 08.11.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст			Ca	Mg	P	Fe	A, мг	PЭ, мкг	ГЭ, мг	B1, мг	C, мг
Завтрак																
Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021	250	5.48	3.64	5.20	0.00	20.54	149.64	135.6	18.01	113.3	0.4	22.08	40.56	0.32	0.06	0.65
Кофейный напиток на молоке №304.сб.2021	200	2.86	3.04	2.82	0.00	14.91	93.76	105.9	12.18	78.3	0.11	12	22	0	0.03	0.52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	100/30	9.28	5.15	5.74	0.52	26.97	197.03	208	28.03	163.1	1.18	41.16	47.6	0.77	0.09	0.14
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	180	0.72	0.00	0.72	0.72	20.88	87.62	28.8	16.2	19.8	3.96	0	9	0.36	0.05	18
Сок фруктовый ТК № 6	200	1.00	0.00	0.20	0.20	20.60	86.48	14	8	14	2.8	0	0	0.2	0.02	4
Итого за 'Завтрак'		19.35	11.83	14.67	1.44	103.90	614.54	492.3	82.42	388.5	8.45	75.24	119.16	1.65	0.25	23.31
обед																
Салат из свежих огурцов № 14сб.2021	100	0.81	0.00	4.49	0.00	4.11	57.57	21.78	11.77	37.51	0.54	0	8.1	2.31	0.02	3.84
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	250	2.11	0.26	5.45	0.26	12.96	106.40	30.15	21.26	54.14	0.78	38.6	248.22	0.23	0.08	8.53
Бефстроганов №94, сб.2021	60/40	20.83	15.70	16.33	0.00	3.59	244.09	17.26	19.72	134.3	2.12	7.65	218	0.52	0.03	0.07
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3.66	0.81	5.71	0.00	26.01	168.65	42.72	34.08	99.84	1.24	25.54	51.7	0.22	0.14	12.45
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0.08	0.00	0.02	0.02	9.14	35.11	0.26	0	0	0.03	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1.55	0.00	0.20	0.20	10.11	48.12	4.51	6.47	17.05	0.39	0	0	0.26	0.03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0.49	0.00	0.09	0.09	3.06	14.21	2.57	3.45	11.61	0.29	0	0.08	0.11	0.01	0
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9.61	6.15	9.27	0.00	28.71	235.24	20.3	16.57	95.7	1.37	20.94	65.3	1.01	0.07	1.12
Итого за 'обед'		39.11	22.92	41.56	0.57	97.70	909.39	139.6	113.3	450.1	6.75	92.73	591.39	4.65	0.38	26.01
полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5.74	6.11	5.93	0.00	9.01	111.25	222.5	25.66	165	0.18	25.28	46.35	0	0.06	1.1
Батон с повидлом №1/1, сб.2021г.	60	5.11	0.00	1.92	1.92	62.41	280.44	20.1	24.16	58.37	1.84	0	0	1.11	0.11	0.21
Итого за 'полдник'		10.85	6.11	7.86	1.92	71.43	391.69	242.6	49.82	223.4	2.02	25.28	46.35	1.11	0.17	1.31
Ужин																
Салат из белокочанной капусты №6, сб.2021	100	2.16	0.00	4.52	0.02	13.27	96.36	54.05	20.26	40.52	0.74	0	203.38	2.37	0.03	20.85
Плов фруктовый №221, сб. 2021	180	5.12	0.09	13.65	0.12	64.61	388.95	47.31	57.25	117.5	1.47	63.72	925.99	1.56	0.06	1.87
Напиток яблочно-лимонный №312, сб. 2021	200	0.25	0.00	0.18	0.00	23.76	93.72	10.03	4.65	6.12	1.05	0	2.64	0.11	0.01	3.12
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3.61	0.00	0.46	0.46	23.60	112.28	10.52	15.09	39.79	0.91	0	0	0.61	0.07	0
Итого за 'Ужин'		11.14	0.09	18.81	0.59	125.23	691.31	121.9	97.25	204	4.18	63.72	1132.01	4.65	0.18	25.84
Итого за день		80.45	40.96	82.90	4.52	398.25	2606.93	996.4	342.8	1266	21.4	257	1888.91	12.06	0.98	76.47

Завиронводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Мелестра

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.11.2024 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	P,мкг	T,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Плов фруктовый №221, сб. 2021	150	4,27	0,08	11,37	0,10	53,84	324,13	39,43	47,71	97,95	1,23	53,1	771,66	1,3	0,05	1,56
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный ТК № 1	50	3,31	0,00	0,29	0,29	25,90	119,66	6,5	4,69	21,78	0,42	0	0	0,55	0,04	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	180	0,72	0,00	0,72	0,72	20,88	87,62	28,8	16,2	19,8	3,96	0	9	0,36	0,05	18
Итого за 'Завтрак '		11,15	3,12	15,20	1,11	115,53	625,17	180,6	80,78	217,8	5,73	65,1	802,66	2,21	0,18	20,08
обед																
Салат из свежих огурцов № 14сб.2021	60	0,48	0,00	2,70	0,00	2,47	34,54	13,07	7,06	22,51	0,32	0	4,86	1,39	0,01	2,3
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	200	1,68	0,21	4,36	0,21	10,37	85,12	24,12	17,01	43,32	0,62	30,88	198,58	0,18	0,06	6,83
Бефстроганов №94, сб.2021	60/40	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	150	3,05	0,68	4,76	0,00	21,68	140,54	35,6	28,4	83,2	1,03	21,29	43,08	0,18	0,12	10,38
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	100	8,00	5,12	7,72	0,00	23,92	196,03	16,92	13,81	79,75	1,14	17,45	54,41	0,84	0,06	0,93
Итого за 'обед'		36,92	21,71	36,33	0,66	94,78	844,40	127,2	102,8	401,8	8,62	77,27	518,98	3,64	0,34	24,5
Итого за день		48,07	24,83	51,53	1,77	210,32	1469,57	307,8	183,6	619,7	14,4	142,4	1321,64	5,84	0,51	44,58

Заверено:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.11.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	Эн. ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Плов фруктовый №221, сб. 2021	180	5,12	0,09	13,65	0,12	64,61	388,95	47,31	57,25	117,5	1,47	63,72	925,99	1,56	0,06	1,87
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный ТК № 1	60	3,97	0,00	0,35	0,35	31,08	143,59	7,8	5,63	26,13	0,51	0	0	0,66	0,05	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	180	0,72	0,00	0,72	0,72	20,88	87,62	28,8	16,2	19,8	3,96	0	9	0,36	0,05	18
Итого за 'Завтрак '		12,67	3,13	17,53	1,19	131,48	713,93	189,8	91,26	241,8	6,06	75,72	956,99	2,58	0,2	20,39
обед																
Салат из свежих огурцов № 14сб.2021	100	0,81	0,00	4,49	0,00	4,11	57,57	21,78	11,77	37,51	0,54	0	8,1	2,31	0,02	3,84
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	250	2,11	0,26	5,45	0,26	12,96	106,40	30,15	21,26	54,14	0,78	38,6	248,22	0,23	0,08	8,53
Бефстроганов №94, сб.2021	60/40	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,00	26,01	168,65	42,72	34,08	99,84	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,45
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,00	28,71	235,24	20,3	16,57	95,7	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12
Итого за 'обед'		41,07	22,92	41,87	0,88	115,90	992,84	156,3	125,6	475,5	9,79	92,73	591,39	5,02	0,42	30,01
Итого за день		53,74	26,06	59,41	2,06	247,38	1706,77	346,1	216,9	717,3	15,8	168,5	1548,38	7,6	0,62	50,4

Заготовлено:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)