Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
_____Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.12.2021г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021	200	4,39	2,91	4,16	0,00	16,43	119,71	108,5	14,41	90,67	0,32	17,66	32,45	0,26	0,05	0,52
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	80/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	83,48	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак'		**16,11**	**9,51**	**11,65**	**0,74**	**66,19**	**428,41**	**369,3**	**48,53**	**292,9**	**1,54**	**67,82**	**96,55**	**1,08**	**0,15**	**0,92**
Обед																
Салат из свежих огурцов № 14сб.2021	80	0,65	0,00	3,59	0,00	3,29	46,06	17,43	9,42	30,01	0,43	0	6,48	1,85	0,02	3,07
Свекольник №70 сб.2021	200	1,98	0,22	3,58	0,00	14,21	92,21	26,67	22,1	48,4	1,11	11,33	186,33	0,19	0,04	3,97
Плов из курицы №138, сб.2021	250	22,80	19,66	29,00	0,00	42,40	521,09	25,01	46,94	212	2,08	25,2	368,6	9,05	0,07	0,76
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0
Итого за 'Обед'		**26,82**	**19,97**	**36,33**	**0,12**	**105,54**	**836,62**	**73,13**	**83,06**	**305,9**	**4,07**	**36,53**	**561,51**	**11,23**	**0,15**	**7,8**
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	150	4,31	4,58	4,45	0,00	6,76	83,44	166,9	19,25	123,7	0,14	18,96	34,77	0	0,05	0,82
зефир сб.2021	50	0,40	0,40	0,05	0,00	40,40	156,92	12,5	3	6	0,7	0	0	0	0	0
груша	188	0,57	0,00	0,43	0,43	18,57	71,84	26,93	17,01	22,68	3,26	0	2,83	0,57	0,03	7,09
Итого за 'Полдник'		**5,27**	**4,98**	**4,93**	**0,43**	**65,72**	**312,20**	**206,3**	**39,25**	**152,4**	**4,1**	**18,96**	**37,6**	**0,57**	**0,07**	**7,91**
Ужин																
помидоры свежие порц.	60	0,66	0,00	0,12	0,12	3,12	15,56	8,4	12	15,6	0,54	0	79,8	0,42	0,04	15
Запеканка или рулет картофельный с мясом №122, сб.2021	250	18,23	14,95	17,32	0,00	33,60	360,66	28,88	57	216,9	2,41	25,06	127,28	2,56	0,11	1,29
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12
Итого за 'Ужин'		**22,75**	**14,95**	**17,95**	**0,58**	**69,85**	**526,97**	**50,52**	**84,83**	**273,7**	**3,92**	**25,06**	**207,22**	**3,6**	**0,22**	**17,41**
второй ужин																
ряженка №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
Итого за 'второй ужин '		**4,26**	**4,26**	**4,70**	**0,00**	**5,88**	**85,70**	**176,4**	**20,58**	**139,7**	**0,15**	**29,4**	**33**	**0**	**0,04**	**1,03**
Итого за день		**75,22**	**53,67**	**75,57**	**1,86**	**313,19**	**2189,90**	**875,7**	**276,3**	**1165**	**13,8**	**177,8**	**935,88**	**16,48**	**0,65**	**35,07**

Зав.производством: _____(Хурматуллина Р.М.) Медсестра _____(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
_____ Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.12.2021г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021	250	5,48	3,64	5,20	0,00	20,54	149,64	135,6	18,01	113,3	0,4	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	60/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
ряженка №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
зефир сб.2021	50	0,40	0,40	0,05	0,00	40,40	156,92	12,5	3	6	0,7	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак'		**21,72**	**15,76**	**18,19**	**0,54**	**97,15**	**634,62**	**620,6**	**79,82**	**489,2**	**2,5**	**107,5**	**144,26**	**1,14**	**0,22**	**2,28**
Обед																
Салат из свежих огурцов № 14сб.2021	100	0,81	0,00	4,49	0,00	4,11	57,57	21,78	11,77	37,51	0,54	0	8,1	2,31	0,02	3,84
Свекольник №70 сб.2021	250	2,47	0,28	4,47	0,00	17,76	115,26	33,33	27,63	60,5	1,39	14,16	232,91	0,24	0,06	4,97
Плов из курицы №138, сб.2021	280	25,54	22,01	32,48	0,00	47,49	583,62	28,01	52,57	237,5	2,33	28,22	412,83	10,14	0,08	0,85
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	250	0,94	0,11	0,05	0,00	51,95	197,88	0,75	0	0	0,08	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
груша	188	0,57	0,00	0,43	0,43	18,57	71,84	26,93	17,01	22,68	3,26	0	2,83	0,57	0,03	7,09
Итого за 'Обед'		**33,98**	**22,40**	**42,42**	**0,92**	**163,68**	**1139,00**	**122,8**	**125,9**	**405,8**	**8,71**	**42,38**	**656,77**	**13,89**	**0,27**	**16,74**
Итого за день		**55,70**	**38,16**	**60,61**	**1,46**	**260,83**	**1773,62**	**743,4**	**205,8**	**895**	**11,2**	**149,9**	**801,03**	**15,04**	**0,48**	**19,02**

Завпроизводством: _____(Хурматуллина Р.М.) Медсестра _____(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
_____Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.12.2021г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021	200	4,39	2,91	4,16	0,00	16,43	119,71	108,5	14,41	90,67	0,32	17,66	32,45	0,26	0,05	0,52
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	50/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
ряженка №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
зефир сб.2021	50	0,40	0,40	0,05	0,00	40,40	156,92	12,5	3	6	0,7	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак'		**19,77**	**14,18**	**16,21**	**0,54**	**91,87**	**587,55**	**558,2**	**72,11**	**438,6**	**2,39**	**97,22**	**129,55**	**1,08**	**0,2**	**1,95**
Обед																
Салат из свежих огурцов № 14сб.2021	80	0,65	0,00	3,59	0,00	3,29	46,06	17,43	9,42	30,01	0,43	0	6,48	1,85	0,02	3,07
Свекольник №70 сб.2021	200	1,98	0,22	3,58	0,00	14,21	92,21	26,67	22,1	48,4	1,11	11,33	186,33	0,19	0,04	3,97
Плов из курицы №138, сб.2021	250	22,80	19,66	29,00	0,00	42,40	521,09	25,01	46,94	212	2,08	25,2	368,6	9,05	0,07	0,76
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0
груша	188	0,57	0,00	0,43	0,43	18,57	71,84	26,93	17,01	22,68	3,26	0	2,83	0,57	0,03	7,09
Итого за 'Обед'		**29,19**	**19,97**	**36,97**	**0,76**	**135,96**	**965,03**	**104,7**	**106,9**	**345,2**	**7,7**	**36,53**	**564,3**	**12,09**	**0,22**	**14,89**
Итого за день		**48,97**	**34,14**	**53,18**	**1,30**	**227,83**	**1552,58**	**662,9**	**179**	**783,7**	**10,1**	**133,8**	**693,85**	**13,17**	**0,41**	**16,84**

Завпроизводством: _____(Хурматуллина Р.М.) Медсестра _____(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
_____Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.12.2021г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021	250	5,48	3,64	5,20	0,00	20,54	149,64	135,6	18,01	113,3	0,4	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	100/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	83,48	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Завтрак'		**17,21**	**10,24**	**12,70**	**0,74**	**70,30**	**458,34**	**396,4**	**52,13**	**315,6**	**1,62**	**72,24**	**104,66**	**1,14**	**0,16**	**1,05**
Обед																
Салат из свежих огурцов № 14сб.2021	100	0,81	0,00	4,49	0,00	4,11	57,57	21,78	11,77	37,51	0,54	0	8,1	2,31	0,02	3,84
Свекольник №70 сб.2021	250	2,47	0,28	4,47	0,00	17,76	115,26	33,33	27,63	60,5	1,39	14,16	232,91	0,24	0,06	4,97
Плов из курицы №138, сб.2021	280	25,54	22,01	32,48	0,00	47,49	583,62	28,01	52,57	237,5	2,33	28,22	412,83	10,14	0,08	0,85
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	250	0,94	0,11	0,05	0,00	51,95	197,88	0,75	0	0	0,08	0	0	0	0	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0
Итого за 'Обед'		**30,72**	**22,40**	**41,67**	**0,18**	**127,44**	**982,76**	**89,02**	**98,88**	**358,7**	**4,91**	**42,38**	**654**	**12,89**	**0,19**	**9,66**
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
зефир сб.2021	50	0,40	0,40	0,05	0,00	40,40	156,92	12,5	3	6	0,7	0	0	0	0	0
груша	188	0,57	0,00	0,43	0,43	18,57	71,84	26,93	17,01	22,68	3,26	0	2,83	0,57	0,03	7,09
Итого за 'Полдник'		**6,71**	**6,51**	**6,41**	**0,43**	**67,98**	**340,01**	**261,9**	**45,67**	**193,7**	**4,14**	**25,28**	**49,19**	**0,57**	**0,09**	**8,18**
Ужин																
помидоры свежие порц.	100	1,10	0,00	0,20	0,20	5,20	25,93	14	20	26	0,9	0	133	0,7	0,06	25
Запеканка или рулет картофельный с мясом №122, сб.2021	250	18,23	14,95	17,32	0,00	33,60	360,66	28,88	57	216,9	2,41	25,06	127,28	2,56	0,11	1,29
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	90	4,65	0,00	0,59	0,59	30,34	144,35	13,52	19,4	51,16	1,18	0	0	0,78	0,09	0
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12
Итого за 'Ужин'		**24,22**	**14,95**	**18,16**	**0,79**	**78,67**	**569,42**	**59,13**	**97,14**	**295,4**	**4,55**	**25,06**	**260,42**	**4,05**	**0,27**	**27,41**
второй ужин																
ряженка №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Итого за 'второй ужин'		**5,12**	**5,12**	**5,64**	**0,00**	**7,06**	**102,84**	**211,7**	**24,7**	**167,6**	**0,18**	**35,28**	**39,6**	**0**	**0,05**	**1,23**
Итого за день		**83,98**	**59,22**	**84,58**	**2,13**	**351,45**	**2453,38**	**1018**	**318,5**	**1331**	**15,4**	**200,3**	**1107,86**	**18,66**	**0,76**	**47,53**

Завпроизводством: _____(Хурматуллина Р.М.) Медсестра _____(Кузьмина О.В.)