


Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 08.12.2023г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	150	5,98	2,75	7,50	0,00	26,40	195,40	118,7	34,26	135,9	0,85	53,34	59,71	0,23	0,12	0,45	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	0,26	
Булка с маслом сыром №4, сб.2021г.	110	12,31	7,78	17,67	1,76	31,42	334,81	308,1	35,57	228,2	1,4	119,6	136,7	1,24	0,1	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	180	0,72	0,00	0,72	0,72	20,88	87,62	28,8	16,2	19,8	3,96	0	9	0,36	0,05	5,71	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>20,25</b>	<b>10,53</b>	<b>26,14</b>	<b>2,68</b>	<b>108,83</b>	<b>742,80</b>	<b>472,4</b>	<b>94,76</b>	<b>399,3</b>	<b>9,08</b>	<b>172,9</b>	<b>205,55</b>	<b>2,04</b>	<b>0,3</b>	<b>10,42</b>	
<b>Обед</b>																	
Винегрет овощной №42, сб.2021	100	1,92	0,00	2,59	0,11	11,44	71,94	24,58	24,75	58,42	0,82	0	411,69	0,19	0,1	1,5	
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	200	2,03	0,21	4,32	0,06	14,76	100,45	40,95	22,96	50,24	1,18	30,88	234,11	0,31	0,05	3,73	
Гуляш №96, сб.2021	120	16,56	15,91	17,16	0,00	4,17	236,77	13,53	22,3	171,4	2,51	0	11,7	2,25	0,04	1,58	
спагетти отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0	
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	11,2	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>28,51</b>	<b>16,15</b>	<b>28,48</b>	<b>0,35</b>	<b>108,02</b>	<b>778,49</b>	<b>124</b>	<b>102,1</b>	<b>368</b>	<b>6,41</b>	<b>48,1</b>	<b>805,97</b>	<b>4,95</b>	<b>0,29</b>	<b>18,01</b>	
<b>Полдник</b>																	
Пицца средиземноморская с мясом и сыром № 1091 сб Онищенко Г.Г.	100	10,66	7,06	7,79	0,02	28,40	226,24	153,4	20,62	144,6	1,02	29,72	69,3	0,96	0,07	1,03	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	0	
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>16,40</b>	<b>13,17</b>	<b>13,72</b>	<b>0,02</b>	<b>37,41</b>	<b>337,49</b>	<b>375,9</b>	<b>46,29</b>	<b>309,6</b>	<b>1,2</b>	<b>55</b>	<b>115,66</b>	<b>0,96</b>	<b>0,13</b>	<b>6,7</b>	
<b>Ужин</b>																<b>7,73</b>	
филе горбуши припущенное №79, сб.2021	100	17,81	17,71	0,68	0,00	0,82	80,10	23,15	27,29	157,7	0,51	9,23	92,3	1,13	0,08		
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	200	5,45	0,00	8,84	1,16	46,71	285,79	25,68	58,05	146,5	2,28	0	8,77	4,2	0,25	2,22	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	1,14	
Напиток грушевый №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,07	0,08	24,78	94,38	4,81	2,61	3,48	0,56	0	0,5	0,1	0	0	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>27,48</b>	<b>17,71</b>	<b>10,10</b>	<b>1,76</b>	<b>99,28</b>	<b>588,59</b>	<b>65,67</b>	<b>105,2</b>	<b>353,2</b>	<b>4,39</b>	<b>9,23</b>	<b>101,57</b>	<b>6,13</b>	<b>0,42</b>	<b>0,52</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>92,65</b>	<b>57,57</b>	<b>78,43</b>	<b>4,81</b>	<b>353,54</b>	<b>2447,37</b>	<b>1038</b>	<b>348,4</b>	<b>1430</b>	<b>21,1</b>	<b>285,2</b>	<b>1228,75</b>	<b>14,08</b>	<b>1,14</b>	<b>3,87</b>	



Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 08.12 .2023г. школа с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг		
Завтрак																	
Каша пшенная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
Булка с маслом сыром №4, сб.2021г.	140	16,74	11,65	21,80	1,98	35,34	406,16	456,7	46,08	322,7	1,65	150,4	172,4	1,43	0,12	0,31	
Пицца средиземноморская с мясом и сыром № 1091 сб Онищенко Г.Г.1	120	12,79	8,48	9,34	0,02	34,08	271,49	184,1	24,75	173,5	1,22	35,66	83,16	1,16	0,08	1,52	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>37,75</b>	<b>23,79</b>	<b>41,19</b>	<b>2,01</b>	<b>114,15</b>	<b>976,67</b>	<b>801,9</b>	<b>117,2</b>	<b>678,7</b>	<b>4,07</b>	<b>257,2</b>	<b>335,32</b>	<b>2,9</b>	<b>0,36</b>	<b>3,22</b>	
Обед																	
Винегрет овощной №42, сб.2021	120	2,30	0,00	3,10	0,13	13,73	86,33	29,5	29,7	70,1	0,98	0	494,03	0,23	0,12	14,71	
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	250	2,53	0,26	5,40	0,08	18,46	125,56	51,19	28,71	62,8	1,47	38,6	292,63	0,38	0,06	21,35	
Гуляш №96, сб.2021	130	17,94	17,24	18,59	0,00	4,52	256,50	14,66	24,16	185,7	2,72	0	12,68	2,44	0,04	0,36	
спагетти отварные №227, сб.2021	200	7,07	0,03	4,70	0,00	45,53	252,08	11,96	9,48	52,44	0,96	19,14	35,3	1,08	0,08	0	
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	74,8	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	180	0,72	0,00	0,72	0,72	20,88	87,62	28,8	16,2	19,8	3,96	0	9	0,36	0,05	18	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>35,22</b>	<b>17,53</b>	<b>33,07</b>	<b>1,48</b>	<b>159,49</b>	<b>1044,42</b>	<b>178,8</b>	<b>144,2</b>	<b>463,7</b>	<b>11,9</b>	<b>57,74</b>	<b>960,32</b>	<b>6,23</b>	<b>0,45</b>	<b>54,55</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>72,97</b>	<b>41,32</b>	<b>74,26</b>	<b>3,49</b>	<b>273,64</b>	<b>2021,08</b>	<b>980,7</b>	<b>261,4</b>	<b>1142</b>	<b>15,9</b>	<b>315</b>	<b>1295,65</b>	<b>9,13</b>	<b>0,81</b>	<b>57,78</b>	

Запроизводством:  (Хурматуллина Р.М.) Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 08.12.2023г. школа 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	180	7,17	3,30	9,00	0,00	31,68	234,48	142,5	41,11	163,1	1,02	64,01	71,66	0,27	0,14	0,24	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
Булка с маслом сыром №4, сб.2021г.	99,5	12,31	7,78	17,67	1,76	31,42	334,81	308,1	35,57	228,2	1,4	119,6	136,7	1,24	0,1	0,21	
Пицца средиземноморская с мясом и сыром № 1091 сб Онищенко Г.Г.	100	10,66	7,06	7,79	0,02	28,40	226,24	153,4	20,62	144,6	1,02	29,72	69,3	0,96	0,07	1,27	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>30,39</b>	<b>18,15</b>	<b>34,51</b>	<b>1,78</b>	<b>101,03</b>	<b>834,02</b>	<b>606,7</b>	<b>98,04</b>	<b>537,3</b>	<b>3,51</b>	<b>213,3</b>	<b>277,8</b>	<b>2,49</b>	<b>0,31</b>	<b>2,84</b>	
Обед																	
Винегрет овощной №42, сб.2021	100	1,92	0,00	2,59	0,11	11,44	71,94	24,58	24,75	58,42	0,82	0	411,69	0,19	0,1	12,26	
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	200	2,03	0,21	4,32	0,06	14,76	100,45	40,95	22,96	50,24	1,18	30,88	234,11	0,31	0,05	17,08	
Гуляш №96, сб.2021	120	16,56	15,91	17,16	0,00	4,17	236,77	13,53	22,3	171,4	2,51	0	11,7	2,25	0,04	0,33	
спагетти отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0	
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	180	0,72	0,00	0,72	0,72	20,88	87,62	28,8	16,2	19,8	3,96	0	9	0,36	0,05	18	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>31,03</b>	<b>16,15</b>	<b>29,41</b>	<b>1,28</b>	<b>140,75</b>	<b>922,69</b>	<b>157,4</b>	<b>125,1</b>	<b>404,3</b>	<b>10,7</b>	<b>48,1</b>	<b>814,93</b>	<b>5,61</b>	<b>0,38</b>	<b>47,8</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>61,42</b>	<b>34,30</b>	<b>63,92</b>	<b>3,07</b>	<b>241,78</b>	<b>1756,70</b>	<b>764,1</b>	<b>223,1</b>	<b>941,6</b>	<b>14,3</b>	<b>261,4</b>	<b>1092,73</b>	<b>8,09</b>	<b>0,7</b>	<b>50,64</b>	

Запроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

### МЕНЮ на 08.12.2023г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
																	всего	в т.ч. жив.
Завтрак																		
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27		
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12		
Булка с маслом сыром №4, сб.2021г.	140	16,74	11,65	21,80	1,98	35,34	406,16	456,7	46,08	322,7	1,65	150,4	172,4	1,43	0,12	0,31		
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	180	0,72	0,00	0,72	0,72	20,88	87,62	28,8	16,2	19,8	3,96	0	9	0,36	0,05	18		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>26,68</b>	<b>15,32</b>	<b>32,77</b>	<b>2,90</b>	<b>121,55</b>	<b>879,28</b>	<b>660,6</b>	<b>116,7</b>	<b>539</b>	<b>9,61</b>	<b>221,6</b>	<b>261,16</b>	<b>2,3</b>	<b>0,35</b>	<b>23,7</b>		
Обед																		
Винегрет овощной №42, сб.2021	120	2,30	0,00	3,10	0,13	13,73	86,33	29,5	29,7	70,1	0,98	0	494,03	0,23	0,12	14,71		
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	250	2,53	0,26	5,40	0,08	18,46	125,56	51,19	28,71	62,8	1,47	38,6	292,63	0,38	0,06	21,35		
Гуляш №96, сб.2021	130	17,94	17,24	18,59	0,00	4,52	256,50	14,66	24,16	185,7	2,72	0	12,68	2,44	0,04	0,36		
спагетти отварные №227, сб.2021	200	7,07	0,03	4,70	0,00	45,53	252,08	11,96	9,48	52,44	0,96	19,14	35,3	1,08	0,08	0		
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13		
Хлеб подовый "Уньш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0		
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>31,81</b>	<b>17,53</b>	<b>32,03</b>	<b>0,44</b>	<b>120,94</b>	<b>872,40</b>	<b>143,1</b>	<b>117,9</b>	<b>419,5</b>	<b>7,36</b>	<b>57,74</b>	<b>951,39</b>	<b>5,43</b>	<b>0,35</b>	<b>36,55</b>		
Полдник																		
Пицца средиземноморская с мясом и сыром № 1091 сб Онищенко Г.Г.	120	12,79	8,48	9,34	0,02	34,08	271,49	184,1	24,75	173,5	1,22	35,66	83,16	1,16	0,08	1,52		
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1		
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>18,54</b>	<b>14,59</b>	<b>15,28</b>	<b>0,02</b>	<b>43,09</b>	<b>382,74</b>	<b>406,6</b>	<b>50,41</b>	<b>338,5</b>	<b>1,41</b>	<b>60,95</b>	<b>129,52</b>	<b>1,16</b>	<b>0,14</b>	<b>2,62</b>		
Ужин																		
филе горбуши припущенное №79, сб.2021	120	21,37	21,25	0,81	0,00	0,98	96,12	27,78	32,74	189,2	0,61	11,07	110,76	1,36	0,1	0,33		
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	220	6,00	0,00	9,72	1,28	51,38	314,37	28,25	63,86	161,2	2,51	0	9,65	4,62	0,28	25,52		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0		
Напиток грушевый №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,07	0,08	24,78	94,38	4,81	2,61	3,48	0,56	0	0,5	0,1	0	0,5		
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>32,62</b>	<b>21,25</b>	<b>11,25</b>	<b>2,00</b>	<b>110,85</b>	<b>665,27</b>	<b>75,87</b>	<b>120,8</b>	<b>410,7</b>	<b>4,98</b>	<b>11,07</b>	<b>120,91</b>	<b>6,95</b>	<b>0,48</b>	<b>26,35</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>109,64</b>	<b>68,69</b>	<b>91,33</b>	<b>5,38</b>	<b>396,44</b>	<b>2799,69</b>	<b>1286</b>	<b>405,8</b>	<b>1708</b>	<b>23,4</b>	<b>351,3</b>	<b>1462,97</b>	<b>15,84</b>	<b>1,32</b>	<b>89,22</b>		
																		23,7

Завпроизводством:        (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра        (Кузьмина О.В.)