

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 09.04.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	150	13,89	14,77	22,46	0,00	2,49	267,31	95,4	16,01	211,9	2,38	229,3	382,3	0,79	0,07	0,21
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	80	0,97	0,00	3,65	0,00	10,29	73,49	22,58	13,14	24,52	1,15	0	2,4	1,87	0,01	1,39
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		21,02	16,22	28,22	0,66	68,34	601,96	195,6	58,33	329,3	7,31	235,3	395,7	3,47	0,18	5,85
Обед																
Суп картофельный с клецками с курами №64, сб.2021	200/25	9,24	7,39	9,34	0,16	13,87	175,13	18,24	21,03	101,9	1,24	44,8	208,26	0,44	0,08	3,97
Куры отварные №132, сб.2021	90	23,46	24,90	22,16	0,00	0,40	294,58	20,33	21,9	198,3	1,93	57,46	98,5	0,69	0,07	1,14
Картофель отварной с маслом № 144, сб. 2021	150	2,89	0,02	3,59	0,57	23,92	138,40	14,05	31,3	79,63	1,23	21,59	28,43	0,19	0,13	6,05
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	31,58	120,38	0,3	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0
Итого за 'Обед'		38,12	32,40	35,37	0,97	81,41	783,72	58,7	82,43	402,7	4,97	123,8	335,22	1,63	0,32	11,16
Полдник																
Ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51
Вафли сб.2021	40	1,12	0,00	1,32	0,00	32,16	137,78	6,4	4	14,4	0,6	0,8	1,2	0,28	0,01	0
Банан сб.2021г. ТК № 5	250	3,60	0,00	1,20	1,20	54,48	229,20	19,2	100,8	67,2	1,44	0	48	0,96	0,1	24
Итого за 'Полдник'		10,98	6,26	9,43	1,20	95,27	492,79	284,6	135	286,6	2,26	43,96	97,64	1,24	0,17	25,51
Ужин																
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком №38, сб.2021	60	1,93	0,61	3,81	0,00	8,34	73,44	11,93	15,84	44,29	0,55	7,2	322,83	1,73	0,06	4,05
Голубцы ленивые №126, сб.2021	200	17,63	14,97	26,82	0,00	16,17	371,62	76,78	44,25	201,5	1,91	135,1	177,2	0,47	0,07	15,4
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	50	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0
Итого за 'Ужин'		20,03	15,58	30,73	0,09	36,20	492,01	91,12	62,96	255,5	2,72	142,3	500,09	2,29	0,15	19,45
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	180	5,17	5,50	5,34	0,00	8,11	100,13	200,3	23,1	148,5	0,16	22,76	41,72	0	0,05	0,99
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		6,20	5,50	5,47	0,13	14,85	132,20	203,3	27,41	159,9	0,43	22,76	41,72	0,17	0,08	0,99
Итого за день		96,35	75,96	109,21	3,05	296,08	2502,68	833,2	366,1	1434	17,7	568,2	1370,38	8,8	0,9	62,96

Зав.производством: Хурматуллина Р.М.

Медсестра Кузьмина О.В.

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 09.04.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	180	16,66	17,72	26,95	0,00	2,99	320,77	114,5	19,21	254,2	2,86	275,2	458,76	0,95	0,08	0,24
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	90	4,65	0,00	0,59	0,59	30,34	144,35	13,52	19,4	51,16	1,18	0	0	0,78	0,09	0,00
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	80	0,97	0,00	3,65	0,00	10,29	73,49	22,58	13,14	24,52	1,15	0	2,4	1,87	0,01	1,39
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	0,04
Итого за 'Завтрак'		24,83	19,17	32,84	0,79	75,58	687,50	217,7	65,84	383,1	8,05	281,2	472,16	3,8	0,22	5,9
Обед																
Суп картофельный с клецками с курами №64, сб.2021	250/25	11,54	9,24	11,67	0,20	17,34	218,92	22,8	26,29	127,3	1,55	56	260,33	0,55	0,11	4,96
Куры отварные №132, сб.2021	100	26,06	27,66	24,62	0,00	0,44	327,31	22,58	24,33	220,4	2,15	63,84	109,44	0,77	0,08	1,27
Картофель отварной с маслом № 144, сб. 2021	180	3,47	0,02	4,31	0,69	28,71	166,09	16,86	37,56	95,56	1,48	25,9	34,11	0,23	0,15	7,26
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	31,58	120,38	0,3	0	0	0,03	0	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0,00
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0,00
Итого за 'Обед '		45,24	37,02	41,09	1,34	100,33	938,41	73,27	103,4	485,1	6,18	145,7	403,93	2,13	0,41	13,45
Полдник																
Ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51
Вафли сб.2021	40	1,12	0,00	1,32	0,00	32,16	137,78	6,4	4	14,4	0,6	0,8	1,2	0,28	0,01	0,00
Банан сб.2021г. ТК № 5	250	3,75	0,00	1,25	1,25	56,75	238,75	20	105	70	1,5	0	50	1	0,1	2,5
Итого за 'Полдник'		11,13	6,26	9,48	1,25	97,54	502,34	285,4	139,2	289,4	2,32	43,96	99,64	1,28	0,18	26,51
Ужин																
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком №38, сб.2021	100	3,21	1,02	6,35	0,00	13,91	122,40	19,88	26,4	73,81	0,91	12	538,04	2,88	0,11	6,74
Голубцы ленивые №126, сб.2021	220	19,39	16,47	29,50	0,00	17,79	408,78	84,46	48,67	221,7	2,1	148,7	194,92	0,52	0,08	16,94
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0,00
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0,00
Итого за 'Ужин'		23,32	17,49	35,99	0,14	44,92	585,24	108	79,67	311	3,42	160,7	733,07	3,54	0,2	23,68
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	180	5,17	5,50	5,34	0,00	8,11	100,13	200,3	23,1	148,5	0,16	22,76	41,72	0	0,05	0,95
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0,00
Итого за 'второй ужин'		6,72	5,50	5,54	0,20	18,22	148,24	204,8	29,56	165,5	0,56	22,76	41,72	0,26	0,09	0,95
Итого за день		111,24	85,44	124,94	3,71	336,59	2861,73	889,1	417,7	1634	20,5	654,3	1750,52	11,01	1,09	70,56

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 09.04.2025 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	150	13,89	14,77	22,46	0,00	2,49	267,31	95,4	16,01	211,9	2,38	229,3	382,3	0,79	0,07	0,21
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Ряженка №297 сб. 2021	100	3,48	3,48	3,84	0,00	4,80	69,89	143,9	16,78	113,9	0,12	23,98	26,91	0	0,04	0,84
Итого за 'Завтрак'		21,49	19,70	28,08	0,33	35,50	479,80	299,8	49,66	393,3	3,22	259,3	420,22	1,22	0,17	1,31
Обед																
Суп картофельный с клецками с курами №64, сб.2021	200/25	9,24	7,39	9,34	0,16	13,87	175,13	18,24	21,03	101,9	1,24	44,8	208,26	0,44	0,08	3,97
Куры отварные №132, сб.2021	90	23,46	24,90	22,16	0,00	0,40	294,58	20,33	21,9	198,3	1,93	57,46	98,5	0,69	0,07	1,14
Картофель отварной с маслом № 144, сб. 2021	150	2,89	0,02	3,59	0,57	23,92	138,41	14,05	31,3	79,63	1,23	21,59	28,43	0,19	0,13	6,05
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Банан сб.2021г. ТК № 5	250	3,75	0,00	1,25	1,25	56,75	238,75	20	105	70	1,5	0	50	1	0,1	25
Итого за 'Обед '		42,20	32,31	36,79	2,44	127,70	990,94	92,83	196	488,6	9,29	123,8	385,23	2,85	0,44	40,16
Итого за день		63,70	52,01	64,87	2,76	163,20	1470,75	392,7	245,7	882	12,5	383,1	805,45	4,07	0,61	41,46

Запроизводством: Х (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Ку (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 09.04.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	180	16,66	17,72	26,95	0,00	2,99	320,77	114,5	19,21	254,2	2,86	275,2	458,76	0,95	0,08	0,25
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Ряженка №297 сб. 2021	140	4,87	4,87	5,37	0,00	6,71	97,85	201,4	23,5	159,5	0,17	33,57	37,68	0	0,05	1,17
Итого за 'Завтрак'		26,18	24,04	34,17	0,39	41,29	577,26	378	61,73	487	3,88	314,7	507,44	1,47	0,21	1,68
Обед																
Суп картофельный с клецками с курами №64, сб.2021	250/25	11,54	9,24	11,67	0,20	17,34	218,92	22,8	26,29	127,3	1,55	56	260,33	0,55	0,11	4,96
Куры отварные №132, сб.2021	100	26,06	27,66	24,62	0,00	0,44	327,31	22,58	24,33	220,4	2,15	63,84	109,44	0,77	0,08	1,27
Картофель отварной с маслом № 144, сб. 2021	180	3,47	0,02	4,31	0,69	28,71	166,09	16,86	37,56	95,56	1,48	25,9	34,11	0,23	0,15	7,26
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Банан сб.2021г. ТК № 5	250	3,75	0,00	1,25	1,25	56,75	238,75	20	105	70	1,5	0	50	1	0,1	25
Итого за 'Обед '		49,41	36,93	42,53	2,82	147,13	1147,99	107,8	217,6	573	10,5	145,7	453,95	3,37	0,53	42,49
Итого за день		75,59	60,97	76,70	3,21	188,42	1725,26	485,8	279,3	1060	14,4	460,5	961,39	4,84	0,74	44,17

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)