

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 09.09.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша рисовая молочная жишкая №207, сб. 2025	150	4,01	2,12	5,99	0,00	27,10	177,42	90,09	23	101,4	0,37	39,08	44,03	0,15	0,04	0,38
Какао с молоком № 306, сб.2025	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Салат "Пестрый" №33, сб.2025	60	0,73	0,00	2,74	0,00	7,71	55,12	16,94	9,85	18,39	0,86	0	1,8	1,4	0,01	1,04
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		13,71	5,07	20,73	0,79	100,18	631,71	244,3	81,31	278,8	5,8	108,9	133,2	2,64	0,2	5,94
Обед																
Маринад овощной без томата №50, сб.2025	60	0,67	0,00	5,33	0,00	6,96	75,60	14,22	16,69	27,27	0,35	0	960	2,85	0,02	1,22
Рассольник ленинградский с мясом №56, сб.2025	200/25	9,26	7,66	9,68	0,09	16,71	189,38	23,8	27,65	131,4	1,7	18,53	196,1	0,42	0,08	5,37
Тефтели рыбные № 87, сб.2025	100	11,24	9,34	8,23	0,00	15,92	181,05	38,03	27,31	111,6	0,74	7,4	0	0	0,06	2,05
Картофельное пюре № 146, сб. 2025	180	3,66	0,81	5,71	0,00	26,01	168,65	42,72	34,08	99,84	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,45
Компот из свежих плодов №311, сб. 2025	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		26,86	17,81	29,34	0,34	95,60	741,82	131	117,6	398,8	5,41	51,47	1209,84	3,9	0,36	22,69
Полдник																
Сырники из творога со сгущенным молоком №241, сб. 2025	150	29,07	27,20	6,14	0,00	36,91	318,84	180,5	34,25	248,5	0,7	42	47,91	0,37	0,07	0,44
Кефир №297 сб. 2025	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Итого за 'Полдник '		34,18	32,32	11,79	0,00	43,97	421,68	392,1	58,95	416,1	0,88	77,28	87,51	0,37	0,13	1,68
Ужин																
Макаронные изделия с тертым сыром № 229 сб.2025	180	10,81	5,32	15,87	0,00	34,67	325,45	210,4	18,56	163,4	0,92	112,8	125,96	0,99	0,07	0,14
Чай с молоком №301, сб. шк. 2025 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	2,98	0,00	0,35	0,35	18,38	90,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Салат "Степной" №40, сб.2025	80	1,31	0,00	2,73	0,00	8,08	59,48	14,76	15,63	37,45	0,49	0	311,3	0,14	0,05	2,39
Итого за 'Ужин'		16,53	6,77	20,51	0,37	63,33	503,28	278	40,28	240	1,45	121,8	453,76	1,18	0,13	2,79
второй ужин																
Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2025 г.	200	0,13	0,00	0,03	0,03	28,65	109,66	5,28	1,7	3	0,12	0	1,2	0,03	0	3,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		1,16	0,00	0,16	0,16	35,39	141,74	8,29	6,01	14,37	0,38	0	1,2	0,2	0,03	3,6
Итого за день		92,45	61,97	82,52	1,66	338,48	2440,23	1054	304,2	1348	13,9	359,5	1885,51	8,3	0,84	36,7

Зав.производством: ХС (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Х (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 09.09.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша рисовая молочная жидкая №207, сб. 2025	180	4,82	2,55	7,18	0,00	32,52	212,91	108,1	27,6	121,7	0,44	46,89	52,83	0,19	0,05	0,46
Какао с молоком № 306, сб.2025	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Салат "Пестрый" №33, сб.2025	80	0,97	0,00	3,65	0,00	10,29	73,49	22,58	13,14	24,52	1,15	0	2,4	1,87	0,01	1,39
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		14,76	5,50	22,84	0,79	108,17	685,57	268	89,2	305,2	6,15	116,7	142,61	3,14	0,21	6,37
Обед																
Маринад овощной без томата №50, сб.2025	100	1,12	0,00	8,88	0,00	11,59	126,00	23,7	27,82	45,46	0,58	0	1600	4,74	0,04	2,03
Рассольник ленинградский с мясом №56, сб.2025	275	9,40	7,71	10,64	0,30	17,50	201,75	27,29	30,91	133,9	1,81	23,16	245,12	0,44	0,1	6,71
Тефтели рыбные № 87, сб.2025	110	12,37	10,27	9,05	0,00	17,51	199,15	41,83	30,05	122,8	0,81	8,14	0	0	0,07	2,25
Картофельное пюре № 146, сб. 2025	180	3,66	0,81	5,71	0,00	26,01	168,65	42,72	34,08	99,84	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,45
Компот из свежих плодов №311, сб. 2025	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		29,60	18,80	34,81	0,69	109,37	854,77	150,8	139,1	441,9	6,09	56,84	1898,87	5,98	0,42	25,05
Полдник																
Сырники из творога со сгущенным молоком №241, сб. 2025	180	34,88	32,64	7,37	0,00	44,30	382,60	216,6	41,11	298,2	0,84	50,4	57,49	0,45	0,09	0,53
Кефир №297 сб. 2025	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37
Итого за 'Полдник'		40,56	38,33	13,64	0,00	52,14	496,87	451,8	68,55	484,4	1,04	89,6	101,49	0,45	0,15	1,9
Ужин																
Макаронные изделия с тертым сыром № 229 сб.2025	220	13,21	6,50	19,39	0,00	42,38	397,77	257,2	22,68	199,7	1,12	137,9	153,95	1,21	0,08	0,17
Чай с молоком №301, сб. shk. 2025 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	80	5,96	0,00	0,71	0,71	36,77	180,35	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Салат "Степной" №40, сб.2025	100	1,64	0,00	3,41	0,00	10,10	74,34	18,46	19,53	46,81	0,61	0	389,12	0,18	0,06	2,98
Итого за 'Ужин'		22,24	7,95	25,07	0,73	91,44	680,65	328,4	48,31	285,7	1,78	146,9	559,57	1,44	0,16	3,41
второй ужин																
Напиток апельсиновый №313, сб. shk. 2025 г.	200	0,13	0,00	0,03	0,03	28,65	109,66	5,28	1,7	3	0,12	0	1,2	0,03	0	3,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		1,16	0,00	0,16	0,16	35,39	141,74	8,29	6,01	14,37	0,38	0	1,2	0,2	0,03	3,6
Итого за день		108,32	70,57	96,52	2,36	396,52	2859,61	1207	351,1	1531	15,4	410	2703,74	11,21	0,96	40,34

Завпроизводством: (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев



МЕНЮ на 09.09.2025 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша рисовая молочная жидкая №207, сб. 2025	150	4,01	2,12	5,99	0,00	27,10	177,42	90,09	23	101,4	0,37	39,08	44,03	0,15	0,04	0,38
Какао с молоком № 306, сб.2025	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Салат "Пестрый" №33, сб.2025	90	1,09	0,00	4,10	0,00	11,57	82,68	25,4	14,78	27,59	1,29	0	2,7	2,1	0,01	1,56
Итого за 'Завтрак'		13,08	5,07	21,89	0,59	83,44	572,79	238,8	78,24	274	3,42	108,9	134,1	3,14	0,18	2,46
Обед																
Маринад овощной без томата №50, сб.2025	60	0,67	0,00	5,33	0,00	6,96	75,60	14,22	16,69	27,27	0,35	0	960	2,85	0,02	1,22
Рассольник ленинградский с мясом №56, сб.2025	200/25	9,26	7,66	9,68	0,09	16,71	189,38	23,8	27,65	131,4	1,7	18,53	196,1	0,42	0,08	5,37
Тефтели рыбные № 87, сб.2025	100	11,24	9,34	8,23	0,00	15,92	181,05	38,03	27,31	111,6	0,74	7,4	0	0	0,06	2,05
Картофельное пюре № 146, сб. 2025	180	3,66	0,81	5,71	0,00	26,01	168,65	42,72	34,08	99,84	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,45
Компот из свежих плодов №311, сб. 2025	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		27,38	17,81	29,41	0,41	98,97	757,86	132,5	119,8	404,5	5,54	51,47	1209,84	3,98	0,37	22,69
Итого за день		40,45	22,88	51,30	1,00	182,41	1330,65	371,3	198	678,4	8,97	160,4	1343,94	7,13	0,55	25,16

Завпроизводством: Р.М. (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра О.В. (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 09.09.2025 г. школа с 12 лет и старше

 Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша рисовая молочная жидкая №207, сб. 2025	180	4,82	2,55	7,18	0,00	32,52	212,91	108,1	27,6	121,7	0,44	46,89	52,83	0,19	0,05	0,46
Какао с молоком № 306, сб.2025	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2025г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Салат "Пестрый" №33, сб.2025	100	1,21	0,00	4,56	0,00	12,86	91,86	28,23	16,42	30,65	1,43	0	3	2,34	0,01	1,73
Итого за 'Завтрак'		14,00	5,50	23,55	0,59	90,14	617,46	259,6	84,48	297,3	3,64	116,7	143,21	3,41	0,19	2,72
Обед																
Маринад овощной без томата №50, сб.2025	100	1,12	0,00	8,88	0,00	11,59	126,00	23,7	27,82	45,46	0,58	0	1600	4,74	0,04	2,03
Рассольник ленинградский с мясом №56, сб.2025	275	9,40	7,71	10,64	0,30	17,50	201,75	27,29	30,91	133,9	1,81	23,16	245,12	0,44	0,1	6,71
Тефтели рыбные № 87, сб.2025	110	12,37	10,27	9,05	0,00	17,51	199,15	41,83	30,05	122,8	0,81	8,14	0	0	0,07	2,25
Картофельное пюре № 146, сб. 2025	180	3,66	0,81	5,71	0,00	26,01	168,65	42,72	34,08	99,84	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,45
Компот из свежих плодов №311, сб. 2025	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2025г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2025г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Итого за 'Обед'		30,36	18,80	34,92	0,79	114,27	877,92	153,6	143	453,4	6,36	56,84	1898,9	6,12	0,43	25,05
Итого за день		44,36	24,29	58,47	1,38	204,42	1495,38	413,2	227,4	750,7	10	173,6	2042,11	9,53	0,63	27,77

Завпроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)