

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



МЕНЮ на 10.02.2023г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Омлет с зеленым горошком №235, сб.2021	150	12,98	12,67	19,68	0,00	5,01	246,34	90,75	21,5	206,7	2,21	188,8	46,64	0,07	0,11	2,46	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	60	0,73	0,00	2,74	0,00	7,71	55,12	16,94	9,85	18,39	0,86	0	1,8	1,4	0,01	1,04	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		20,96	14,17	32,74	0,79	75,10	667,96	189,5	64,84	331,3	7,13	252,7	124,74	2,55	0,25	7,76	
Обед																	
Винегрет овощной №42, сб.2021	80	1,53	0,00	2,07	0,09	9,15	57,55	19,67	19,8	46,73	0,65	0	329,35	0,15	0,08	9,81	
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	200	2,10	0,26	2,12	0,16	13,87	81,68	12,03	14,19	40,49	0,62	16,8	179,46	0,24	0,06	3,68	
Запеканка капустная с мясом №121, сб.2021	230	22,55	16,51	20,38	0,00	32,89	395,18	175,6	66,62	273,5	2,79	96,33	130,28	0,74	0,12	32,21	
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
Итого за 'Обед'		27,17	16,77	24,69	0,36	92,79	678,37	211,4	105,2	376,2	4,5	113,1	639,19	1,27	0,28	45,7	
Полдник																	
Пирожки печеные с морковью и яйцом №5.2 сб.2021	80	5,63	1,46	6,54	0,00	30,66	202,01	20,89	16,18	64,57	0,86	38,3	663,51	0,33	0,07	0,25	
Кефир №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
банан сб.2021г. ТК № 5	248	3,53	0,00	1,18	1,18	53,35	224,43	18,8	98,7	65,8	1,41	0	47	0,94	0,09	23,5	
Итого за 'Полдник'		13,42	5,72	12,42	1,18	89,88	512,13	216,1	135,5	270	2,41	67,7	743,51	1,27	0,21	24,78	
Ужин																	
Салат луковый, №46, сб.2014 г.	50	0,63	0,00	4,48	5,09	4,84	59,17	12,96	5,79	24,06	0,33	0	0	2,3	0,02	1,9	
Рыба, запеченная с картофелем №90, сб.2021	300	19,43	16,96	12,31	0,32	27,03	294,39	43,25	11,08	133,3	1,11	42,33	134,14	1,6	0,07	0,06	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
Итого за 'Ужин'		22,71	16,96	17,13	5,76	57,86	468,87	63,99	27,65	185,8	2,12	42,33	134,14	4,33	0,14	1,96	
Итого за день		84,26	53,62	86,99	8,09	315,64	2327,33	680,9	333,2	1163	16,2	475,8	1641,58	9,43	0,87	80,2	

Зав.производством:

[Signature]

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

[Signature]

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КНИИ № 92
 Б.Р.Басв



МЕНЮ на 10.02.2023г. интернат с 12 лет и старше

	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг		
Завтрак																		
Омлет с зеленым горошком №235, сб.2021	200	17,31	16,89	26,24	0,00	6,68	328,46	121	28,66	275,6	2,95	251,8	62,19	0,1	0,15	3,29		
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26		
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	60	0,73	0,00	2,74	0,00	7,71	55,12	16,94	9,85	18,39	0,86	0	1,8	1,4	0,01	1,04		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
Итого за 'Завтрак'		25,29	18,39	39,31	0,79	76,77	750,07	219,7	72,01	400,2	7,87	315,6	140,29	2,58	0,29	8,59		
Обед																		
Винегрет овощной №42, сб.2021	80	1,53	0,00	2,07	0,09	9,15	57,55	19,67	19,8	46,73	0,65	0	329,35	0,15	0,08	9,81		
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	250	2,63	0,32	2,66	0,20	17,34	102,10	15,04	17,74	50,62	0,77	21	224,33	0,3	0,08	4,6		
Запеканка капустная с мясом №121, сб.2021	230	22,55	16,51	20,38	0,00	32,89	395,18	175,6	66,62	273,5	2,79	96,33	130,28	0,74	0,12	32,21		
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0		
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0		
Итого за 'Обед'		28,02	16,83	25,28	0,46	98,30	708,26	216,1	111,1	394,1	4,85	117,3	684,11	1,4	0,3	46,62		
Полдник																		
Пирожки печеные с морковью и яйцом №5.2 сб.2021	80	5,63	1,46	6,54	0,00	30,66	202,01	20,89	16,18	64,57	0,86	38,3	663,51	0,33	0,07	0,25		
Кефир №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23		
банан сб.2021г. ТК № 5	248	3,72	0,00	1,24	1,24	56,30	236,84	19,84	104,2	69,44	1,49	0	49,6	0,99	0,1	24,8		
Итого за 'Полдник'		14,47	6,57	13,43	1,24	94,01	541,69	252,4	145	301,6	2,52	73,58	752,71	1,32	0,22	26,29		
Ужин																		
Салат луковый, №46, сб.2014 г.	70	0,88	0,00	6,27	7,13	6,78	82,84	18,14	8,1	33,68	0,46	0	0	3,21	0,02	2,66		
Рыба, запеченная с картофелем №90, сб.2021	300	19,43	16,96	12,31	0,32	27,03	294,39	43,25	11,08	133,3	1,11	42,33	134,14	1,6	0,07	0,06		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0		
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0		
Итого за 'Ужин'		25,54	16,96	19,25	8,12	76,65	572,74	76,68	40,74	223,8	2,91	42,33	134,14	5,68	0,2	2,72		
Итого за день		93,32	58,76	97,26	10,61	345,74	2572,76	764,9	368,9	1320	18,1	548,8	1711,24	10,99	1,01	84,21		

Запроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92



Наименование блюда

МЕНЮ на 10.02.2023г. школа 7-11 лет

	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины							
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг			
Завтрак																			
Омлет с зеленым горошком №235, сб.2021	150	12,98	12,67	19,68	0,00	5,01	246,34	90,75	21,5	206,7	2,21	188,8	46,64	0,07	0,11	2,46			
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26			
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0			
Кефир №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03			
банан сб.2021г. ТК № 5	205	3,08	0,00	1,03	1,03	46,54	195,78	16,4	86,1	57,4	1,23	0	41	0,82	0,08	20,5			
Итого за 'Завтрак'		26,57	18,43	35,54	1,61	99,20	807,84	351,3	153,7	495,9	4,85	282,1	196,94	1,77	0,35	24,25			
Обед																			
Винегрет овощной №42, сб.2021	80	1,53	0,00	2,07	0,09	9,15	57,55	19,67	19,8	46,73	0,65	0	329,35	0,15	0,08	9,81			
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	200	2,10	0,26	2,12	0,16	13,87	81,68	12,03	14,19	40,49	0,62	16,8	179,46	0,24	0,06	3,68			
Запеканка капустная с мясом №121, сб.2021	230	22,55	16,51	20,38	0,00	32,89	395,18	175,6	66,62	273,5	2,79	96,33	130,28	0,74	0,12	32,21			
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4			
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0			
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0			
Итого за 'Обед'		29,63	16,77	25,10	0,78	92,45	696,42	229,4	120	406,7	7,61	113,1	639,15	1,76	0,33	49,7			
Итого за день		56,20	35,20	60,64	2,39	191,65	1504,25	580,7	273,7	902,7	12,5	395,2	836,09	3,54	0,68	73,95			

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Т. Баев



МЕНЮ на 10.02.2023г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг		
Завтрак																	
Омлет с зеленым горошком №235, сб.2021	200	17,31	16,89	26,24	0,00	6,68	328,46	121	28,66	275,6	2,95	251,8	62,19	0,1	0,15	3,29	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Кефир №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
банан сб.2021г. ТК № 5	205	3,08	0,00	1,03	1,03	46,54	195,78	16,4	86,1	57,4	1,23	0	41	0,82	0,08	20,5	
Итого за 'Завтрак'		31,75	23,51	43,04	1,61	102,05	907,09	416,8	165	592,8	5,62	350,9	219,09	1,8	0,39	25,28	
Обед																	
Винегрет овощной №42, сб.2021	80	1,53	0,00	2,07	0,09	9,15	57,55	19,67	19,8	46,73	0,65	0	329,35	0,15	0,08	9,81	
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	250	2,63	0,32	2,66	0,20	17,34	102,10	15,04	17,74	50,62	0,77	21	224,33	0,3	0,08	4,6	
Запеканка капустная с мясом №121, сб.2021	230	22,55	16,51	20,38	0,00	32,89	395,18	175,6	66,62	273,5	2,79	96,33	130,28	0,74	0,12	32,21	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
Итого за 'Обед'		31,37	16,83	25,80	0,98	103,78	754,13	236,4	129,1	432,5	8,13	117,3	684,04	2,04	0,38	50,62	
Итого за день		63,12	40,34	68,84	2,59	205,83	1661,22	653,2	294,1	1025	13,8	468,2	903,13	3,83	0,77	75,9	

Завпроизводством: Lat (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Р (Кузьмина О.В.)