

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 10.10.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	160	6,37	2,93	8,00	0,00	28,16	208,43	126,6	36,54	144,9	0,91	56,9	63,69	0,24	0,12	0,22
Кофейный напиток на молбке №304, сб. 2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
Салат из моркови с изюмом №18	80	0,94	0,00	0,06	0,00	16,15	63,15	15,99	22,34	32,34	0,42	0	1200	0,24	0,04	2,94
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный ТК № 1	30	1,98	0,00	0,18	0,18	15,54	71,79	3,9	2,81	13,07	0,25	0	0	0,33	0,03	0
Итого за 'Завтрак'		16,77	5,98	11,71	0,83	118,96	635,89	276,9	96,97	322,4	5,41	68,9	1285,69	1,62	0,31	7,68
Обед																
Салат из свежих помидоров и огурцов №15	60	0,47	0,00	2,83	0,00	2,88	37,82	9	7,24	15,36	0,34	0	34,52	0,2	0,02	3,42
Суп кудрявый №78.3, сб. 2021	200	5,94	4,28	6,67	0,36	16,69	148,81	26,8	23,8	84,49	1,18	36,86	221,15	0,63	0,09	7,68
Филе горбуши припущенное №79, сб. 2021	90	20,51	20,42	6,49	0,00	0,74	142,93	16,96	24,56	135,3	0,54	24,91	105,21	1,68	0,16	0,23
Макаронные изделия отварные №227, сб. 2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб. 2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2021г.	40	2,98	0,00	0,35	0,35	18,38	90,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Обед'		37,78	24,72	20,19	1,04	109,68	764,92	69,72	73,49	302,9	3,48	76,12	387,35	3,76	0,38	11,33
Полдник																
Дучмаки с творогом №281, сб. 2021	100	13,81	11,59	17,58	0,00	29,62	332,07	100,2	18,94	171,7	0,87	76,43	138,85	1,37	0,07	0,14
Напиток грушевый №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,07	0,08	24,78	94,38	4,81	2,61	3,48	0,56	0	0,5	0,1	0	0,5
Итого за 'Полдник'		13,90	11,59	17,64	0,08	54,39	426,45	105	21,55	175,2	1,43	76,43	139,35	1,47	0,07	0,64
Ужин																
Запеканка капустная с мясом №121, сб. 2021	180	17,31	12,58	15,76	0,00	25,74	306,23	137,3	51,65	211	2,16	75,39	101,96	0,58	0,09	25,21
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2021г.	40	2,98	0,00	0,35	0,35	18,38	90,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Апельсин сб. 2021г.	234	0,58	0,00	0,13	0,13	6,63	28,62	21,88	8,37	14,8	0,19	0	5,15	0,13	0,03	38,61
Итого за 'Ужин'		22,31	14,03	17,80	0,50	52,94	453,21	212	66,11	264,9	2,4	84,39	123,6	0,76	0,13	64,08
Итого за день		90,76	56,33	67,33	2,45	335,98	2280,48	663,6	258,1	1065	12,7	305,8	1936	7,61	0,9	83,72

Зав.производством: ЛР (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Ж (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 10.10.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшенная молочная жидкая №208, сб. 2021	180	7,17	3,30	9,00	0,00	31,68	234,48	142,5	41,11	163,1	1,02	64,01	71,66	0,27	0,14	0,24
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
Салат из моркови с изюмом №18	100	1,18	0,00	0,07	0,00	20,19	78,94	19,99	27,93	40,43	0,53	0	1500	0,3	0,04	3,68
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный ТК № 1	30	1,98	0,00	0,18	0,18	15,54	71,79	3,9	2,81	13,07	0,25	0	0	0,33	0,03	0
Итого за 'Завтрак'		17,80	6,35	12,72	0,83	126,52	677,73	296,8	107,1	348,6	5,63	76,01	1593,66	1,71	0,33	8,44
Обед																
Салат из свежих помидоров и огурцов №15	100	0,78	0,00	4,71	0,00	4,80	63,04	15,01	12,07	25,6	0,56	0	57,53	0,34	0,03	5,7
Суп кудрявый №78.3, сб. 2021	250	14,42	12,78	13,96	0,45	20,87	264,68	36,67	37,41	171	2,41	46,08	276,44	0,95	0,13	9,6
Филе горбуши припущенное №79, сб. 2021	120	27,35	27,23	8,65	0,00	0,98	190,57	22,61	32,74	180,4	0,72	33,21	140,28	2,24	0,21	0,31
Макаронные изделия отварные №227, сб. 2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб. 2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		52,49	40,04	32,04	0,93	110,91	931,53	97,11	107,2	469,9	5,68	96,51	506,09	5,12	0,52	15,61
Полдник																
Дучмаки с творогом №281, сб. 2021	120	16,57	13,91	21,09	0,00	35,54	398,48	120,2	22,73	206,1	1,04	91,72	166,62	1,65	0,08	0,16
Напиток грушевый №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,07	0,08	24,78	94,38	4,81	2,61	3,48	0,56	0	0,5	0,1	0	0,5
Итого за 'Полдник'		16,66	13,91	21,16	0,08	60,32	492,86	125,1	25,34	209,5	1,6	91,72	167,12	1,75	0,08	0,66
Ужин																
Запеканка капустная с мясом №121, сб. 2021	180	17,31	12,58	15,76	0,00	25,74	306,23	137,3	51,65	211	2,16	75,39	101,96	0,58	0,09	25,21
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2021г.	60	4,47	0,00	0,53	0,53	27,58	135,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Апельсин сб. 2021г.	234	0,58	0,00	0,13	0,13	6,63	28,62	21,88	8,37	14,8	0,19	0	5,15	0,13	0,03	38,61
Итого за 'Ужин'		23,79	14,03	17,97	0,68	62,14	498,30	212	66,11	264,9	2,4	84,39	123,6	0,76	0,13	64,08
Итого за день		110,75	74,33	83,89	2,52	359,88	2600,43	730,9	305,7	1293	15,3	348,6	2390,47	9,34	1,08	88,79

Завпроизводством: (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра (Кузьмина О.В.)

верждаю
ректор ГБОУ Уфимская К...
Б.И.
Наименование

МЕНЮ на 10.10.2025 г. школа 7-11 лет

[illegible]

Kl.

Ma

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 10.10.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	180	7,17	3,30	9,00	0,00	31,68	234,48	142,5	41,11	163,1	1,02	64,01	71,66	0,27	0,14	0,24
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Апельсин сб.2021г.	234	0,58	0,00	0,13	0,13	6,63	28,62	21,88	8,37	14,8	0,19	0	5,15	0,13	0,03	38,61
Итого за 'Завтрак'		13,71	6,35	12,34	0,52	73,45	553,11	279,2	74,59	290,3	2,11	76,01	98,8	0,92	0,26	39,37
Обед																
Салат из свежих помидоров и огурцов №15	100	0,78	0,00	4,71	0,00	4,80	63,04	15,01	12,07	25,6	0,56	0	57,53	0,34	0,03	5,7
Суп кудрявый №78.3, сб.2021	250	14,42	12,78	13,96	0,45	20,87	264,68	36,67	37,41	171	2,41	46,08	276,44	0,95	0,13	9,6
Филе горбуши припущенное №79, сб.2021	120	27,35	27,23	8,65	0,00	0,98	190,57	22,61	32,74	180,4	0,72	33,21	140,28	2,24	0,21	0,31
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		52,49	40,04	32,04	0,93	110,91	931,53	97,11	107,2	469,9	5,68	96,51	506,09	5,12	0,52	15,61
Итого за день		66,20	46,39	44,37	1,45	184,35	1484,64	376,3	181,7	760,2	7,79	172,5	604,89	6,04	0,78	54,99

Завпроизводством: (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра (Кузьмина О.В.)