Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 11.04.2025 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша рисовая молочная жидкая №207, сб. 2021	150	3,78	2,23	6,05	0,00	23,67	163,27	93,92	21,14	97,52	0,32	39,8	44,84	0,13	0,04	0,4
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Банан сб.2021г. ТК № 5	250	3,75	0,00	1,25	1,25	56,75	238,75	20	105	70	1,5	0	50	1	0,1	25
Итого за 'Завтрак'		**12,45**	**5,27**	**10,38**	**1,51**	**108,82**	**559,94**	**225,8**	**146,9**	**268,6**	**2,46**	**51,8**	**116,84**	**1,48**	**0,21**	**25,92**
обед																
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	200/10	1,60	0,21	4,29	0,00	11,96	88,90	33,52	18,37	41,18	0,87	30,88	202,5	0,2	0,04	6,36
Бефстроганов №94, сб.2021	100	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	150	8,60	0,02	5,52	0,00	45,02	252,73	13,95	132	193,3	4,52	23,92	27,86	0,6	0,25	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'обед'		**34,42**	**15,93**	**26,67**	**0,52**	**96,70**	**745,83**	**86,46**	**189**	**413,2**	**11**	**62,45**	**448,41**	**1,93**	**0,39**	**10,43**
Итого за день		**46,87**	**21,20**	**37,04**	**2,03**	**205,51**	**1305,77**	**312,3**	**336**	**681,8**	**13,5**	**114,3**	**565,25**	**3,42**	**0,61**	**36,35**

Завпроизводством: _____(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
_____ Б.Р.Баев

МЕНЮ на 11.04.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша рисовая молочная жидкая №207, сб. 2021	180	4,53	2,67	7,26	0,00	28,40	195,92	112,7	25,37	117	0,39	47,76	53,81	0,16	0,05	0,48
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Банан сб.2021г. ТК № 5	250	3,75	0,00	1,25	1,25	56,75	238,75	20	105	70	1,5	0	50	1	0,1	25
Итого за 'Завтрак'		**14,24**	**5,71**	**11,72**	**1,64**	**120,29**	**624,67**	**247,6**	**155,5**	**299,4**	**2,79**	**59,76**	**125,81**	**1,68**	**0,24**	**26**
обед																
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	260	1,98	0,26	5,31	0,00	14,81	110,07	41,5	22,75	50,99	1,08	38,23	250,71	0,25	0,05	7,88
Бефстроганов №94, сб.2021	100	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	180	10,32	0,02	6,63	0,00	54,02	303,27	16,74	158,4	232	5,43	28,7	33,44	0,72	0,3	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'обед '		**37,71**	**15,98**	**28,95**	**0,68**	**116,31**	**854,36**	**101,1**	**225,3**	**476,9**	**12,5**	**74,59**	**502,22**	**2,31**	**0,48**	**11,94**
Итого за день		**51,95**	**21,70**	**40,67**	**2,32**	**236,60**	**1479,03**	**348,7**	**380,8**	**776,3**	**15,3**	**134,4**	**628,03**	**3,99**	**0,72**	**37,95**

Завпроизводством: _____(Хурматуллина Р.М.) Медсестра _____(Кузьмина О.В.)