

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 11.05.2023г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	5,98	2,75	7,50	0,00	26,40	195,40	118,7	34,26	135,9	0,85	53,34	59,71	0,23	0,12	0,2
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб. 2021г.	80/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		25,39	17,22	21,93	0,72	89,17	650,01	472,4	88,08	481,1	6,12	236,5	264,51	1,51	0,28	4,86
Обед																
огурцы свежие порц. ТК № 8 сб. 2021	80	0,64	0,00	0,08	0,08	2,80	12,74	18,4	11,2	33,6	0,48	0	8	0,08	0,02	8
Суп картофельный с бобовыми №67, сб. 2021 г.	250	5,57	0,02	3,39	0,55	20,90	131,56	26,3	30,83	76,48	1,77	14,16	288,02	0,26	0,18	4,66
Запеканка картофельная с мясом №122, сб. 2021	250	18,23	14,95	17,32	0,65	33,60	360,66	28,88	57	216,9	2,41	25,06	127,28	2,56	0,11	1,29
Компот из кураги №310, сб. 2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0
Итого за 'Обед'		29,57	14,97	21,37	1,86	116,84	756,78	116,3	135,2	397,7	6,36	39,22	539,9	4,7	0,42	14,08
Полдник																
Запеканка из творога с повидлом №239 сб. 2021	150/20	27,52	24,59	18,57	0,00	46,33	461,95	222,4	37,13	296,5	1,3	118,2	136,18	0,83	0,09	0,46
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Итого за 'Полдник'		28,96	26,04	20,13	0,02	48,52	490,14	275,2	43,22	335,6	1,34	127,2	152,68	0,88	0,1	0,72
Ужин																
Салат картофельный с огурцами солеными №39, сб. 2021	80	1,22	0,00	4,13	0,00	8,98	76,74	18,61	16,09	34,68	0,61	0	207,42	1,89	0,05	5,13
Рыба "Аппетитная" №89, сб. 2021	250	31,23	1,97	29,47	0,00	18,18	455,35	98,58	22,27	174,5	1,42	68,88	106,38	3,88	0,13	5,58
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб. 2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб. 2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0
груша ТК № 5	215	0,64	0,00	0,48	0,48	20,98	81,19	30,43	19,22	25,63	3,68	0	3,2	0,64	0,03	8,01
Итого за 'Ужин'		33,74	1,97	34,19	0,60	72,21	708,15	151,5	62,18	250,3	6,15	68,88	317,11	6,55	0,22	18,72
второй ужин																
ряженка №297 сб. 2021	200	6,95	6,95	7,67	0,00	9,59	139,79	287,7	33,57	227,8	0,24	47,95	53,83	0	0,07	1,68
Итого за 'второй ужин'		6,95	6,95	7,67	0,00	9,59	139,79	287,7	33,57	227,8	0,24	47,95	53,83	0	0,07	1,68
Итого за день		124,62	67,15	105,30	3,20	336,34	2744,87	1303	362,3	1693	20,2	519,7	1328,03	13,64	1,1	40,06

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 11.05.2023г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	220	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб. 2021г	100/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		27,39	18,14	24,43	0,72	97,97	715,14	511,9	99,5	526,4	6,4	254,3	284,42	1,59	0,32	4,93
Обед																
огурцы свежие порц. ТК № 8 сб. 2021	100	0,80	0,00	0,10	0,10	3,50	15,93	23	14	42	0,6	0	10	0,1	0,03	10
Суп картофельный с бобовыми №67, сб. 2021 г.	250	5,57	0,02	3,39	0,55	20,90	131,56	26,3	30,83	76,48	1,77	14,16	288,02	0,26	0,18	4,66
Запеканка картофельная с мясом №122, сб. 2021	250	18,23	14,95	17,32	0,65	33,60	360,66	28,88	57	216,9	2,41	25,06	127,28	2,56	0,11	1,29
Компот из кураги №310, сб. 2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0
Итого за 'Обед'		30,76	14,97	21,52	2,01	124,28	792,05	123,9	142,4	417,5	6,74	39,22	541,9	4,89	0,44	16,08
Полдник																
Запеканка из творога с повидлом №239 сб. 2021	200/25	36,43	32,55	24,58	0,00	61,32	611,41	294,4	49,14	392,4	1,72	156,4	180,24	1,1	0,12	0,61
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Итого за 'полдник'		37,86	34,00	26,14	0,02	63,51	639,59	347,2	55,23	431,6	1,76	165,4	196,74	1,15	0,13	0,87
Ужин																
Салат картофельный с огурцами солеными №39, сб. 2021	100	1,53	0,00	5,16	0,00	11,23	95,92	23,26	20,11	43,35	0,76	0	259,28	2,37	0,06	6,41
Рыба "Аппетитная" №89, сб. 2021	300	37,48	2,36	35,36	0,00	21,81	546,42	118,3	26,72	209,4	1,71	82,65	127,66	4,66	0,15	6,7
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб. 2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Уныш" №2, сб. 2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0
груша ТК № 5	215	0,64	0,00	0,48	0,48	20,98	81,19	30,43	19,22	25,63	3,68	0	3,2	0,64	0,03	8,01
Итого за 'Ужин'		40,62	2,36	41,18	0,66	80,14	827,88	177,6	72,96	301,6	6,78	82,65	390,29	7,87	0,27	21,12
второй ужин																
ряженка №297 сб. 2021	200	6,95	6,95	7,67	0,00	9,59	139,79	287,7	33,57	227,8	0,24	47,95	53,83	0	0,07	1,68
Итого за 'второй ужин'		6,95	6,95	7,67	0,00	9,59	139,79	287,7	33,57	227,8	0,24	47,95	53,83	0	0,07	1,68
Итого за день		143,59	76,42	120,95	3,41	375,50	3114,46	1448	403,6	1905	21,9	589,5	1467,17	15,5	1,24	44,67

Завпроизводством: Зуб (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Р (Кузьмина О.В.)

ОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

Уфимская КШИ №92

Наименование блюда

КСДМ №92

МЕНЮ на 11.05.2023г. школа 7-11 лет

[illegible]

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

кдаю
 тор ГБОУ Уфимская КШИ
 Б.Р.Ба
 Наименование бюд

МЕНЮ на 11.05.2023г. школа с 12 лет и старше

[illegible]

Feb.

Медсестра



(Кузьмина О.В.)