

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92



Б.Р.Баев

### МЕНЮ на 11.11.2022г. интернат 7-11 лет

Наименование блока	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
																	0
Завтрак																	
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	180	7,17	3,30	9,00	0,00	31,68	234,48	142,5	41,11	163,1	1,02	64,01	71,66	0,27	0,14	0,24	
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Батон нарезной с маслом №4, сб. 2021 г.	80/10	6,09	0,05	10,44	2,35	41,87	284,56	18,42	25,87	68,5	1,59	57,82	65,3	1,46	0,13	0	
Яйца вареные, № 5.1 сб. 2021	52	6,27	6,27	5,68	0,00	0,29	77,33	25,74	5,62	89,86	1,17	130	135,2	0,31	0,03	0	
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	83,48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>23,39</b>	<b>12,67</b>	<b>28,13</b>	<b>2,55</b>	<b>109,35</b>	<b>773,62</b>	<b>292,5</b>	<b>84,78</b>	<b>399,7</b>	<b>3,89</b>	<b>263,8</b>	<b>294,16</b>	<b>2,04</b>	<b>0,32</b>	<b>0,76</b>	
Обед																	
Салат витаминный №21	80	1,18	0,00	3,64	0,00	10,27	74,74	28,83	14,73	24,45	0,73	0	402,55	1,93	0,02	5,07	
Суп из овощей с мясом №67, сб. 2014 г.	200/25	8,98	7,50	10,64	0,21	10,37	170,73	27,61	25,37	113,3	1,67	30,88	198,58	0,34	0,08	6,83	
филе горбуши припущенное №79, сб. 2021	90	16,03	15,94	0,61	0,00	0,74	72,09	20,83	24,56	141,9	0,46	8,3	83,07	1,02	0,07	0,25	
запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	180	7,79	1,30	10,75	0,56	29,16	241,72	40,14	37,53	111,3	1,77	46,84	93,57	0,47	0,15	16,91	
Компот из изюма №310, сб. 2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2021 г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>34,97</b>	<b>24,74</b>	<b>25,76</b>	<b>0,89</b>	<b>87,42</b>	<b>703,25</b>	<b>121,4</b>	<b>106,8</b>	<b>406,4</b>	<b>5,07</b>	<b>86,02</b>	<b>777,86</b>	<b>3,9</b>	<b>0,34</b>	<b>29,06</b>	
Полдник																	
Сырники из творога с повидлом №241, сб. 2021	150/15	30,95	28,84	5,48	0,00	42,18	340,84	154,6	33,63	241,8	0,94	39,9	45,65	0,38	0,07	0,41	
йогурт №297 сб. 2021	150	6,03	6,03	2,21	0,00	8,67	81,76	182,3	22,05	139,7	0,15	14,7	15	0	0,04	0,88	
груша ТК № 5	193	0,58	0,00	0,43	0,43	18,84	72,88	27,32	17,25	23	3,31	0	2,88	0,58	0,03	7,19	
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>37,56</b>	<b>34,87</b>	<b>8,12</b>	<b>0,43</b>	<b>69,69</b>	<b>495,48</b>	<b>364,2</b>	<b>72,93</b>	<b>404,5</b>	<b>4,39</b>	<b>54,6</b>	<b>63,53</b>	<b>0,96</b>	<b>0,15</b>	<b>8,48</b>	
Ужин																	
Суфле куриное № 140, сб. 2021	80	25,85	27,27	33,42	0,00	2,24	413,02	41,5	24,87	233,8	2,26	135	220,4	0,95	0,08	1,03	
Свекла тушенная № 146, сб. 2021	150	2,33	0,03	3,88	0,00	18,79	110,21	53,08	31,22	63,12	2	26,65	43,47	0,23	0,03	5	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021 г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0	
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>31,87</b>	<b>27,30</b>	<b>37,78</b>	<b>0,48</b>	<b>53,77</b>	<b>670,61</b>	<b>105,4</b>	<b>71,18</b>	<b>336,7</b>	<b>5,21</b>	<b>161,6</b>	<b>263,87</b>	<b>1,78</b>	<b>0,18</b>	<b>6,03</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>127,78</b>	<b>99,58</b>	<b>99,78</b>	<b>4,35</b>	<b>320,23</b>	<b>2642,96</b>	<b>883,4</b>	<b>335,7</b>	<b>1547</b>	<b>18,6</b>	<b>566,1</b>	<b>1399,41</b>	<b>8,68</b>	<b>0,99</b>	<b>44,33</b>	

Зав.производством:

*Хурматуллина Р.М.*

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

*Кузьмина О.В.*

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 11.11.2022г. интернат с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг		
<b>Завтрак</b>																		
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27		
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52		
Батон нарезной с маслом №4, сб. 2021г.	100/10	6,09	0,05	10,44	2,35	41,87	284,56	18,42	25,87	68,5	1,59	57,82	65,3	1,46	0,13	0		
Яйца вареные, № 5.1 сб. 2021	52	6,27	6,27	5,68	0,00	0,29	77,33	25,74	5,62	89,86	1,17	130	135,2	0,31	0,03	0		
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	83,48	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>24,19</b>	<b>13,04</b>	<b>29,13</b>	<b>2,55</b>	<b>112,87</b>	<b>799,67</b>	<b>308,3</b>	<b>89,34</b>	<b>417,8</b>	<b>4,01</b>	<b>270,9</b>	<b>302,12</b>	<b>2,07</b>	<b>0,34</b>	<b>0,79</b>		
<b>Обед</b>																		
Салат витаминный №21	100	1,48	0,00	4,55	0,00	12,84	93,43	36,03	18,41	30,56	0,92	0	503,18	2,41	0,03	6,34		
Суп из овощей с мясом №67, сб. 2014 г.	250/25	9,40	7,56	11,73	0,26	12,96	192,01	33,64	29,62	124,1	1,83	38,6	248,22	0,39	0,1	8,53		
филе горбуши припущенное №79, сб. 2021	110	19,59	19,48	0,74	0,00	0,90	88,11	25,46	30,01	173,5	0,56	10,15	101,53	1,24	0,09	0,3		
запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	180	7,79	1,30	10,75	0,56	29,16	241,72	40,14	37,53	111,3	1,77	46,84	93,57	0,47	0,15	16,91		
Компот из изюма №310, сб. 2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0		
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0		
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>39,57</b>	<b>28,34</b>	<b>27,95</b>	<b>1,00</b>	<b>94,79</b>	<b>768,71</b>	<b>141</b>	<b>122,5</b>	<b>462,6</b>	<b>5,7</b>	<b>95,59</b>	<b>946,65</b>	<b>4,73</b>	<b>0,38</b>	<b>32,09</b>		
<b>Полдник</b>																		
Сырники из творога с повидлом №241, сб. 2021	150/15	30,95	28,84	5,48	0,00	42,18	340,84	154,6	33,63	241,8	0,94	39,9	45,65	0,38	0,07	0,41		
йогурт №297 сб. 2021	180	7,23	7,23	2,65	0,00	10,41	98,11	218,7	26,46	167,6	0,18	17,64	18	0	0,05	1,06		
груша ТК № 5	193	0,58	0,00	0,43	0,43	18,84	72,88	27,32	17,25	23	3,31	0	2,88	0,58	0,03	7,19		
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>38,76</b>	<b>36,07</b>	<b>8,56</b>	<b>0,43</b>	<b>71,42</b>	<b>511,83</b>	<b>400,6</b>	<b>77,34</b>	<b>432,4</b>	<b>4,42</b>	<b>57,54</b>	<b>66,53</b>	<b>0,96</b>	<b>0,16</b>	<b>8,66</b>		
<b>Ужин</b>																		
Суфле куриное № 140, сб. 2021	100	32,32	34,09	41,77	0,00	2,80	516,27	51,88	31,08	292,2	2,83	168,7	275,5	1,18	0,1	1,28		
Свекла тушеная № 146, сб. 2021	200	3,10	0,03	5,18	0,00	25,06	146,94	70,78	41,62	84,16	2,67	35,53	57,96	0,3	0,03	6,67		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0		
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0		
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>40,65</b>	<b>34,13</b>	<b>47,62</b>	<b>0,67</b>	<b>70,70</b>	<b>858,72</b>	<b>137,9</b>	<b>94,27</b>	<b>433,2</b>	<b>6,83</b>	<b>204,2</b>	<b>333,46</b>	<b>2,35</b>	<b>0,24</b>	<b>7,95</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>143,17</b>	<b>111,57</b>	<b>113,27</b>	<b>4,66</b>	<b>349,78</b>	<b>2938,93</b>	<b>987,9</b>	<b>383,4</b>	<b>1746</b>	<b>21</b>	<b>628,3</b>	<b>1648,76</b>	<b>10,11</b>	<b>1,12</b>	<b>49,49</b>		

Запроизводством:

*Handwritten signature*

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

*Handwritten signature*

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92



**МЕНЮ на 11.11.2022г. школа 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																		
Пудинг творожный с повидлом №243, сб.шк 2021 г.	150/15	20,73	20,25	12,53	0,15	40,29	353,95	156,7	24,17	206,5	0,83	58,57	111,86	0,55	0,04	0,14		
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52		
Батон нарезной с маслом №4, сб.2021г.	50/10	6,09	0,05	10,44	2,35	41,87	284,56	18,42	25,87	68,5	1,59	57,82	65,3	1,46	0,13	0		
йогурт №297 сб. 2021	150	6,03	6,03	2,21	0,00	8,67	81,76	182,3	22,05	139,7	0,15	14,7	15	0	0,04	0,88		
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>35,70</b>	<b>29,37</b>	<b>27,99</b>	<b>2,51</b>	<b>105,74</b>	<b>814,03</b>	<b>463,3</b>	<b>84,27</b>	<b>493</b>	<b>2,68</b>	<b>143,1</b>	<b>214,16</b>	<b>2,01</b>	<b>0,24</b>	<b>1,55</b>		
Обед																		
Салат витаминный №21	80	1,18	0,00	3,64	0,00	10,27	74,74	28,83	14,73	24,45	0,73	0	402,55	1,93	0,02	5,07		
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	200/25	8,98	7,50	10,64	0,21	10,37	170,73	27,61	25,37	113,3	1,67	30,88	198,58	0,34	0,08	6,83		
филе горбуши припущенное №79, сб.2021	90	16,03	15,94	0,61	0,00	0,74	72,09	20,83	24,56	141,9	0,46	8,3	83,07	1,02	0,07	0,25		
запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	150	6,49	1,08	8,96	0,47	24,30	201,43	33,45	31,28	92,71	1,47	39,03	77,97	0,4	0,12	14,09		
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	83,48	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0		
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0		
груша ТК № 5	193	0,58	0,00	0,43	0,43	18,84	72,88	27,32	17,25	23	3,31	0	2,88	0,58	0,03	7,19		
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>36,71</b>	<b>24,52</b>	<b>24,81</b>	<b>1,64</b>	<b>101,05</b>	<b>750,89</b>	<b>146,1</b>	<b>124,6</b>	<b>427,4</b>	<b>8,39</b>	<b>78,22</b>	<b>765,1</b>	<b>4,69</b>	<b>0,38</b>	<b>33,43</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>72,41</b>	<b>53,89</b>	<b>52,80</b>	<b>4,15</b>	<b>206,79</b>	<b>1564,93</b>	<b>609,4</b>	<b>208,8</b>	<b>920,3</b>	<b>11,1</b>	<b>221,3</b>	<b>979,26</b>	<b>6,7</b>	<b>0,62</b>	<b>34,97</b>		

Завпроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92



Б.Р.Баев

### МЕНЮ на 11.11.2022г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. расг.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
<b>Завтрак</b>																		
Пудинг творожный с повидлом №243, сб.шк 2021 г.	150/15	20,73	20,25	12,53	0,15	40,29	353,95	156,7	24,17	206,5	0,83	58,57	111,86	0,55	0,04	0,14		
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52		
Батон нарезной с маслом №3, сб.2021г.4	60/10	6,09	0,05	10,44	2,35	41,87	284,56	18,42	25,87	68,5	1,59	57,82	65,3	1,46	0,13	0		
йогурт №297 сб. 2021	180	7,23	7,23	2,65	0,00	10,41	98,11	218,7	26,46	167,6	0,18	17,64	18	0	0,05	1,06		
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>36,91</b>	<b>30,57</b>	<b>28,43</b>	<b>2,51</b>	<b>107,48</b>	<b>830,39</b>	<b>499,8</b>	<b>88,68</b>	<b>520,9</b>	<b>2,71</b>	<b>146</b>	<b>217,16</b>	<b>2,01</b>	<b>0,25</b>	<b>1,72</b>		
<b>Обед</b>																		
Салат витаминный №21	100	1,48	0,00	4,55	0,00	12,84	93,43	36,03	18,41	30,56	0,92	0	503,18	2,41	0,03	6,34		
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	250/25	9,40	7,56	11,73	0,26	12,96	192,01	33,64	29,62	124,1	1,83	38,6	248,22	0,39	0,1	8,53		
филе горбуши припущенное №79, сб.2021	110	19,59	19,48	0,74	0,00	0,90	88,11	25,46	30,01	173,5	0,56	10,15	101,53	1,24	0,09	0,3		
запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	180	7,79	1,30	10,75	0,56	29,16	241,72	40,14	37,53	111,3	1,77	46,84	93,57	0,47	0,15	16,91		
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	83,48	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0		
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0		
груша ТК № 5	193	0,58	0,00	0,43	0,43	18,84	72,88	27,32	17,25	23	3,31	0	2,88	0,58	0,03	7,19		
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>43,49</b>	<b>28,34</b>	<b>28,90</b>	<b>1,95</b>	<b>119,10</b>	<b>884,46</b>	<b>174,6</b>	<b>149,8</b>	<b>510</b>	<b>9,49</b>	<b>95,59</b>	<b>949,46</b>	<b>5,74</b>	<b>0,46</b>	<b>39,27</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>80,40</b>	<b>58,91</b>	<b>57,33</b>	<b>4,46</b>	<b>226,57</b>	<b>1714,84</b>	<b>674,4</b>	<b>238,5</b>	<b>1031</b>	<b>12,2</b>	<b>241,6</b>	<b>1166,63</b>	<b>7,74</b>	<b>0,72</b>	<b>41</b>		

За производство: Хурматуллина Р.М.

Медсестра Кузьмина О.В.