Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
_____ Б.Р.Баев

МЕНЮ на 12.05.2023г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	150	13,89	14,77	22,46	0,00	2,49	267,31	95,4	16,01	211,9	2,38	229,3	382,3	0,79	0,07	0,21
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	80	0,97	0,00	3,65	0,00	10,29	73,49	22,58	13,14	24,52	1,15	0	2,4	1,87	0,01	1,39
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		**23,83**	**17,72**	**38,12**	**0,79**	**78,15**	**739,97**	**255,3**	**77,6**	**395,4**	**8,09**	**299,1**	**472,07**	**3,75**	**0,22**	**6,11**
Обед																
помидоры свежие урожай 2023 годаТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20
Суп крестьянский с крупой №67, сб.2021	200	9,03	7,64	10,20	0,34	11,51	172,13	27,97	25	110,5	1,53	7,2	174,36	1,72	0,07	6,41
Филе минтая припущенное №79, сб.2021	100	17,81	17,71	0,68	0,00	0,82	80,10	23,15	27,29	157,7	0,51	9,23	92,3	1,13	0,08	0,27
запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	180	7,78	1,30	10,73	0,63	29,25	242,49	39,23	36,18	105,3	1,62	46,84	93,52	0,46	0,14	16,91
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0
Итого за 'Обед'		**39,98**	**26,65**	**22,29**	**1,66**	**105,51**	**768,79**	**114,2**	**121,7**	**439,7**	**5,48**	**63,26**	**466,58**	**4,56**	**0,43**	**43,6**
Полдник																
вафли сб.2021	40	1,12	0,00	1,32	0,00	32,16	137,78	6,4	4	14,4	0,6	0,8	1,2	0,28	0,01	0
снежок №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
апельсин сб.2021г.	195	1,45	0,00	0,32	0,32	16,57	71,56	54,7	20,91	37	0,48	0	12,87	0,32	0,06	96,53
Итого за 'Полдник'		**6,83**	**4,26**	**6,35**	**0,32**	**54,61**	**295,03**	**237,5**	**45,49**	**191,1**	**1,23**	**30,2**	**47,07**	**0,6**	**0,12**	**97,55**
Ужин																
огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	60	0,48	0,00	0,06	0,06	2,10	9,56	13,8	8,4	25,2	0,36	0	6	0,06	0,02	6
Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г.	200	14,28	12,70	17,29	6,71	16,03	273,04	34,57	41,17	171,1	2,53	5,95	686	3,43	0,09	10,38
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0
Итого за 'Ужин '		**16,84**	**14,15**	**19,03**	**6,91**	**24,41**	**329,74**	**104,6**	**60,27**	**250,9**	**3,31**	**14,95**	**708,6**	**3,68**	**0,14**	**16,64**
Итого за день		**87,48**	**62,78**	**85,77**	**9,67**	**262,69**	**2133,53**	**711,5**	**305,1**	**1277**	**18,1**	**407,5**	**1694,33**	**12,58**	**0,91**	**163,9**

Зав.производством: _____(Хурматуллина Р.М.) Медсестра _____(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
_____ Б.Р.Баев

МЕНЮ на 12.05.2023г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	180	16,66	17,72	26,95	0,00	2,99	320,77	114,5	19,21	254,2	2,86	275,2	458,76	0,95	0,08	0,25
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	80	0,97	0,00	3,65	0,00	10,29	73,49	22,58	13,14	24,52	1,15	0	2,4	1,87	0,01	1,39
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		**26,60**	**20,67**	**42,61**	**0,79**	**78,65**	**793,43**	**274,3**	**80,8**	**437,8**	**8,57**	**345**	**548,54**	**3,91**	**0,23**	**6,16**
Обед																
помидоры свежие урожай 2023 годаТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20
Суп крестьянский с крупой №67, сб.2021	250	9,49	7,66	10,92	0,43	14,16	190,60	32,19	28,92	120,2	1,67	7,2	210,27	2,06	0,08	7,83
Филе минтая припущенное №79, сб.2021	120	21,37	21,25	0,81	0,00	0,98	96,12	27,78	32,74	189,2	0,61	11,07	110,76	1,36	0,1	0,33
запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	200	8,65	1,44	11,92	0,70	32,50	269,43	43,59	40,2	116,9	1,8	52,04	103,91	0,51	0,16	18,79
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0
Итого за 'Обед'		**44,86**	**30,36**	**24,34**	**1,81**	**111,57**	**830,22**	**127,4**	**135,1**	**492,6**	**5,9**	**70,31**	**531,34**	**5,17**	**0,47**	**46,95**
Полдник																
вафли сб.2021	40	1,12	0,00	1,32	0,00	32,16	137,78	6,4	4	14,4	0,6	0,8	1,2	0,28	0,01	0
снежок №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
апельсин сб.2021г.	195	1,45	0,00	0,32	0,32	16,57	71,56	54,7	20,91	37	0,48	0	12,87	0,32	0,06	96,53
Итого за 'Полдник'		**7,68**	**5,12**	**7,29**	**0,32**	**55,79**	**312,17**	**272,8**	**49,61**	**219**	**1,26**	**36,08**	**53,67**	**0,6**	**0,13**	**97,76**
Ужин																
огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	60	0,48	0,00	0,06	0,06	2,10	9,56	13,8	8,4	25,2	0,36	0	6	0,06	0,02	6
Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г.	250	17,85	15,88	21,61	8,38	20,04	341,31	43,21	51,46	213,9	3,16	7,43	857,5	4,29	0,12	12,98
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0
Итого за 'Ужин '		**20,73**	**17,33**	**23,41**	**8,64**	**30,46**	**407,48**	**115**	**72,86**	**301,4**	**4,14**	**16,43**	**880,15**	**4,61**	**0,17**	**19,24**
Итого за день		**99,88**	**73,47**	**97,64**	**11,56**	**276,47**	**2343,30**	**789,4**	**338,4**	**1451**	**19,9**	**467,8**	**2013,7**	**14,29**	**1,01**	**170,1**

Завпроизводством: _____(Хурматуллина Р.М.) Медсестра _____(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
_____Б.Р.Баев

МЕНЮ на 12.05.2023г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	150	13,89	14,77	22,46	0,00	2,49	267,31	95,4	16,01	211,9	2,38	229,3	382,3	0,79	0,07	0,21
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом №3, сб.2021г.	50/10	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	80	0,97	0,00	3,65	0,00	10,29	73,49	22,58	13,14	24,52	1,15	0	2,4	1,87	0,01	1,39
вафли сб.2021	20	0,56	0,00	0,66	0,00	16,08	68,89	3,2	2	7,2	0,3	0,4	0,6	0,14	0,01	0
Итого за 'Завтрак'		**21,27**	**17,67**	**30,23**	**0,33**	**60,07**	**584,96**	**237,3**	**62,98**	**364**	**5,05**	**241,7**	**407,37**	**3,24**	**0,17**	**2,11**
Обед																
помидоры свежие урожай 2023 годаТК № 8	60	0,66	0,00	0,12	0,12	3,12	15,56	8,4	12	15,6	0,54	0	79,8	0,42	0,04	15
Суп крестьянский с крупой №67, сб.2021	200	9,03	7,64	10,20	0,26	11,51	172,13	27,97	25	110,5	1,53	7,2	174,36	1,72	0,07	6,41
Филе минтая припущенное №79, сб.2021	90	16,03	15,94	0,61	0,00	0,74	72,09	20,83	24,56	141,9	0,46	8,3	83,07	1,02	0,07	0,25
запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	150	6,49	1,08	8,94	0,52	24,38	202,07	32,69	30,15	87,71	1,35	39,03	77,93	0,38	0,12	14,09
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0
апельсин сб.2021г.	195	1,45	0,00	0,32	0,32	16,57	71,56	54,7	20,91	37	0,48	0	12,87	0,32	0,06	96,53
Итого за 'Обед'		**36,45**	**24,66**	**20,52**	**1,56**	**105,05**	**733,94**	**153,2**	**124**	**424,7**	**5,17**	**54,54**	**428,09**	**4,29**	**0,42**	**132,3**
Итого за день		**57,73**	**42,33**	**50,75**	**1,89**	**165,12**	**1318,90**	**390,5**	**187**	**788,7**	**10,2**	**296,2**	**835,47**	**7,53**	**0,58**	**134,4**

Завпроизводством: _____(Хурматуллина Р.М.) Медсестра _____(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 12.05.2023г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	180	16,66	17,72	26,95	0,00	2,99	320,77	114,5	19,21	254,2	2,86	275,2	458,76	0,95	0,08	0,25
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	80	0,97	0,00	3,65	0,00	10,29	73,49	22,58	13,14	24,52	1,15	0	2,4	1,87	0,01	1,39
вафли сб.2021	40	1,12	0,00	1,32	0,00	32,16	137,78	6,4	4	14,4	0,6	0,8	1,2	0,28	0,01	0
Итого за 'Завтрак'		**26,72**	**20,67**	**43,73**	**0,59**	**90,21**	**844,73**	**266,7**	**76,8**	**438,2**	**6,37**	**345,8**	**549,74**	**3,99**	**0,23**	**2,16**
Обед																
помидоры свежие урожай 2023 годаТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20
Суп крестьянский с крупой №67, сб.2021	250	9,49	7,66	10,92	0,43	14,16	190,60	32,19	28,92	120,2	1,67	7,2	210,27	2,06	0,08	7,83
Филе минтая припущенное №79, сб.2021	120	21,37	21,25	0,81	0,00	0,98	96,12	27,78	32,74	189,2	0,61	11,07	110,76	1,36	0,1	0,33
запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	200	8,65	1,44	11,92	0,70	32,50	269,43	43,59	40,2	116,9	1,8	52,04	103,91	0,51	0,16	18,79
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
апельсин сб.2021г.	195	1,45	0,00	0,32	0,32	16,57	71,56	54,7	20,91	37	0,48	0	12,87	0,32	0,06	96,53
Итого за 'Обед'		**45,84**	**30,36**	**24,63**	**2,10**	**124,98**	**886,28**	**182,1**	**155,7**	**531,8**	**6,46**	**70,31**	**544,3**	**5,44**	**0,53**	**143,5**
Итого за день		**72,57**	**51,03**	**68,36**	**2,69**	**215,19**	**1731,01**	**448,8**	**232,6**	**970**	**12,8**	**416,1**	**1094,03**	**9,43**	**0,76**	**145,6**

Завпроизводством: _____(Хурматуллина Р.М.) Медсестра _____(Кузьмина О.В.)