

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 12.10.2023г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины							
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг			
																	всего	в т.ч. жив.	всего
Завтрак																			
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	150	4,48	2,21	6,01	0,00	22,89	161,97	94,63	14,09	83,02	0,31	39,51	26,68	0,04	0,05	0,4			
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26			
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0			
Морковь отварная №16, сб. 2015 г.	60	0,75	0,00	0,06	0,06	4,65	19,42	14,69	20,67	29,92	0,38	0	1209	0,24	0,03	0,6			
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4			
Итого за 'Завтрак'		12,47	3,71	16,39	0,85	89,92	547,89	191,1	68,26	219,1	4,76	103,3	1311,98	1,36	0,21	5,27			
Обед																			
Салат из свежих помидоров и огурцов №15	70	0,55	0,00	3,30	0,00	3,36	44,13	10,5	8,45	17,92	0,39	0	40,27	0,24	0,02	3,99			
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	200	2,03	0,21	4,32	0,06	14,76	100,45	40,95	22,96	50,24	1,18	30,88	234,11	0,31	0,05	17,08			
Жаркое по-домашнему №101, сб.2021 г.	250	19,57	16,11	21,36	7,50	28,65	382,53	29,47	58,25	263,9	3,93	0	16,15	3,98	0,2	12,05			
Напиток грушевый №320, сб. 2021	200	0,17	0,00	0,12	0,14	27,24	103,95	8,27	4,77	6,36	0,98	0	0,91	0,18	0,01	0,91			
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	80	5,96	0,00	0,71	0,71	36,77	180,35	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Итого за 'Обед'		28,27	16,32	29,80	8,41	110,79	811,41	89,19	94,43	338,4	6,48	30,88	291,44	4,7	0,27	34,03			
Полдник																			
Запеканка из творога со сметаной №239, сб. шк. 2021 г.	200	32,02	30,08	26,21	0,21	30,77	490,18	277,8	40,49	353,4	1	172	195,83	0,84	0,09	0,49			
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0			
Итого за 'Полдник'		32,02	30,08	26,21	0,21	50,75	566,11	278,3	40,49	353,4	1,05	172	195,83	0,84	0,09	0,49			
Ужин																			
Салат из свеклы с сыром и чесноком №121, сбОнищенкоГТ	80	3,98	3,00	9,40	0,07	6,35	122,90	132,1	19,4	91,47	0,94	25,2	29,9	3,04	0,01	1,37			
Рыба "Аппетитная" №89, сб.2021	200	24,99	1,57	23,57	0,00	14,54	364,28	78,87	17,81	139,6	1,14	55,1	85,11	3,1	0,1	4,47			
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0			
Чай №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
Итого за 'Ужин'		31,10	4,57	33,25	0,35	34,44	551,93	216,9	45,84	253,8	2,6	80,3	115,01	6,49	0,15	5,83			
второй ужин																			
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0			
йогурт №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23			
Итого за 'второй ужин'		7,70	5,12	5,97	0,33	23,91	183,04	219,2	35,48	196	0,83	35,28	39,6	0,43	0,11	1,23			
Итого за день		111,56	59,79	111,62	10,13	309,81	2660,37	994,7	284,5	1361	15,7	421,8	1953,87	13,83	0,83	46,86			

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 12.10.2023г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																		
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	180	5,37	2,65	7,21	0,00	27,47	194,37	113,6	16,91	99,63	0,37	47,42	32,01	0,05	0,06	0,48		
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0		
Морковь отварная №16, сб. 2015 г.	70	0,87	0,00	0,07	0,07	5,43	22,65	17,14	24,12	34,91	0,44	0	1410,5	0,28	0,03	0,71		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
Итого за 'Завтрак'		13,49	4,15	17,60	0,85	95,28	583,52	212,5	74,52	240,7	4,88	111,2	1518,81	1,41	0,22	5,45		
Обед																		
Салат из свежих помидоров и огурцов №15	100	0,78	0,00	4,71	0,00	4,80	63,04	15,01	12,07	25,6	0,56	0	57,53	0,34	0,03	5,7		
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	250	2,53	0,26	5,40	0,08	18,46	125,56	51,19	28,71	62,8	1,47	38,6	292,63	0,38	0,06	21,35		
Жаркое по-домашнему №101, сб.2021 г.	250	19,57	16,11	21,36	7,50	28,65	382,53	29,47	58,25	263,9	3,93	0	16,15	3,98	0,2	12,05		
Напиток грушевый №320, сб. 2021	200	0,17	0,00	0,12	0,14	27,24	103,95	8,27	4,77	6,36	0,98	0	0,91	0,18	0,01	0,91		
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	120	8,94	0,00	1,06	1,06	55,15	270,53	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого за 'Обед'		31,99	16,37	32,65	8,78	134,31	945,61	103,9	103,8	358,6	6,94	38,6	367,23	4,88	0,3	40,01		
Полдник																		
Запеканка из творога со сметаной №239, сб. шк. 2021 г.	220	35,22	33,08	28,83	0,23	33,85	539,20	305,6	44,54	388,8	1,1	189,2	215,42	0,92	0,1	0,54		
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0		
Итого за 'Полдник'		35,22	33,08	28,83	0,23	53,83	615,12	306,1	44,54	388,8	1,15	189,2	215,42	0,92	0,1	0,54		
Ужин																		
Салат из свеклы с сыром и чесноком №121, сб.ОнищенкоГГ	100	4,97	3,75	11,75	0,08	7,94	153,62	165,1	24,25	114,3	1,17	31,5	37,38	3,8	0,02	1,71		
Рыба "Аппетитная" №89, сб.2021	250	31,23	1,97	29,47	0,00	18,18	455,35	98,58	22,27	174,5	1,42	68,88	106,38	3,88	0,13	5,58		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0		
Чай №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого за 'Ужин'		39,89	5,71	41,69	0,56	49,77	721,85	274,2	61,61	328,6	3,51	100,4	143,76	8,28	0,21	7,29		
второй ужин																		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0		
Йогурт №297 сб. 2021	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37		
Итого за 'второй ужин'		6,72	5,68	6,40	0,13	14,58	146,35	238,2	31,75	197,6	0,46	39,2	44	0,17	0,08	1,37		
Итого за день		127,31	65,00	127,17	10,55	347,77	3012,44	1135	316,2	1514	16,9	478,7	2289,22	15,67	0,91	54,66		

Запроизводством:

[Подпись]

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

[Подпись]

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



МЕНЮ на 12.10.2023г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Запеканка из творога со сметаной №239, сб. шк. 2021 г.	200	32,02	30,08	26,21	0,21	30,77	490,18	277,8	40,49	353,4	1	172	195,83	0,84	0,09	0,49	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
йогурт №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Итого за 'Завтрак'		40,42	35,79	32,69	0,53	64,86	718,48	514,8	77,94	560,6	1,87	207,4	239,83	1,27	0,2	1,78	
Обед																	
Салат из свежих помидоров и огурцов №15	60	0,47	0,00	2,83	0,00	2,88	37,82	9	7,24	15,36	0,34	0	34,52	0,2	0,02	3,42	
Борщ "Краснодарский" №211, сб. Онищенко Г.Г.	200	2,03	0,21	4,32	0,06	14,76	100,45	40,95	22,96	50,24	1,18	30,88	234,11	0,31	0,05	17,08	
Жаркое по-домашнему №101, сб.2021 г.	250	19,57	16,11	21,36	7,50	28,65	382,53	29,47	58,25	263,9	3,93	0	16,15	3,98	0,2	12,05	
Напиток грушевый №320, сб. 2021	200	0,17	0,00	0,12	0,14	27,24	103,95	8,27	4,77	6,36	0,98	0	0,91	0,18	0,01	0,91	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	170	0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	27,2	15,3	18,7	3,74	0	8,5	0,34	0,05	17	
Итого за 'Обед'		25,37	16,32	29,64	8,71	109,19	783,04	123	119,9	386,6	10,9	30,88	294,25	5,44	0,37	50,46	
Итого за день		65,78	52,11	62,33	9,25	174,06	1501,52	637,8	197,9	947,2	12,8	238,3	534,09	6,71	0,57	52,24	

Запроизводством:

Handwritten signature

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

Handwritten signature

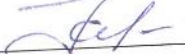
(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 12.10.2023г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг			
Завтрак																		
Запеканка из творога со сметаной №239, сб. шк. 2021 г.	220	35,22	33,08	28,83	0,23	33,85	539,20	305,6	44,54	388,8	1,1	189,2	215,42	0,92	0,1	0,54		
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0		
Йогурт №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23		
Итого за 'Завтрак '		44,99	39,65	36,32	0,62	72,49	800,68	579,4	88,26	629,6	2,13	230,5	266,02	1,44	0,23	2,03		
Обед																		
Салат из свежих помидоров и огурцов №15	100	0,78	0,00	4,71	0,00	4,80	63,04	15,01	12,07	25,6	0,56	0	57,53	0,34	0,03	5,7		
Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.	250	2,53	0,26	5,40	0,08	18,46	125,56	51,19	28,71	62,8	1,47	38,6	292,63	0,38	0,06	21,35		
Жаркое по-домашнему №101, сб.2021 г.	250	19,57	16,11	21,36	7,50	28,65	382,53	29,47	58,25	263,9	3,93	0	16,15	3,98	0,2	12,05		
Напиток грушевый №320, сб. 2021	200	0,17	0,00	0,12	0,14	27,24	103,95	8,27	4,77	6,36	0,98	0	0,91	0,18	0,01	0,91		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0		
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0		
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	170	0,68	0,00	0,68	0,68	19,72	82,76	27,2	15,3	18,7	3,74	0	8,5	0,34	0,05	17		
Итого за 'Обед'		27,40	16,37	32,76	8,89	122,67	870,65	143,2	136,1	425	11,8	38,6	375,82	5,86	0,42	57,01		
Итого за день		72,38	56,02	69,08	9,51	195,16	1671,34	722,5	224,3	1055	13,9	269,1	641,83	7,31	0,65	59,05		

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)