

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 12.11.2024 г. интернат 7-11 лет

| Наименование блюда                                                                     | Выход, г | Белки, г |                | Жиры, г |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) |       |       |      | Витамины |         |       |       |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------------|---------|-----------------|------------------|----------|---------------------------|-------|-------|------|----------|---------|-------|-------|-------|
|                                                                                        |          | всего    | в т.ч.<br>жив. | всего   | в т.ч.<br>раст. |                  |          | Ca                        | Mg    | P     | Fe   | A,мг     | PЭ,мкг  | ТЭ,мг | B1,мг | C,мг  |
| Завтрак                                                                                |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2021                         | 200      | 3,52     | 2,91           | 4,08    | 0,00            | 14,83            | 109,31   | 106,7                     | 17,4  | 94,22 | 0,2  | 17,66    | 32,45   | 0,06  | 0,04  | 0,52  |
| Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021                                               | 200      | 2,86     | 3,04           | 2,82    | 0,00            | 14,91            | 93,76    | 105,9                     | 12,18 | 78,3  | 0,11 | 12       | 22      | 0     | 0,03  | 0,52  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г. | 60/10    | 4,69     | 0,05           | 8,67    | 0,59            | 30,42            | 217,61   | 14,7                      | 19,4  | 53,02 | 1,2  | 57,82    | 65,3    | 0,88  | 0,09  | 0     |
| Пряники сб.2021                                                                        | 50       | 2,95     | 0,00           | 2,35    | 0,00            | 38,55            | 177,55   | 5,5                       | 4,5   | 25    | 0,4  | 0        | 0       | 1,2   | 0,04  | 0     |
| Сок фруктовый ТК № 6                                                                   | 200      | 1,00     | 0,00           | 0,20    | 0,20            | 20,60            | 86,48    | 14                        | 8     | 14    | 2,8  | 0        | 0       | 0,2   | 0,02  | 4     |
| Итого за 'Завтрак'                                                                     |          | 15,03    | 6,00           | 18,12   | 0,79            | 119,32           | 684,71   | 246,7                     | 61,48 | 264,5 | 4,71 | 87,48    | 119,75  | 2,34  | 0,22  | 5,04  |
| Обед                                                                                   |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Салат из свежих помидоров со сладким перцем № 105, сб. 2022 Онищенко ГГ                | 60       | 0,63     | 0,00           | 5,97    | 5,97            | 3,29             | 68,08    | 8,21                      | 8,81  | 14,67 | 0,43 | 0        | 78,68   | 2,99  | 0,03  | 33,05 |
| Рассольник ленинградский с мясом №56, сб.2021                                          | 200      | 9,01     | 7,63           | 9,22    | 0,08            | 14,85            | 177,00   | 21,5                      | 25,42 | 124   | 1,61 | 16,47    | 174,31  | 0,39  | 0,08  | 4,77  |
| Филе горбуши, тушеное в томате с овощами №80, сб.2021                                  | 150      | 13,44    | 12,63          | 6,34    | 0,02            | 8,18             | 139,81   | 26,92                     | 30,7  | 132,5 | 0,76 | 5,46     | 9,23    | 0,83  | 0,07  | 2,87  |
| Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.                                        | 150      | 4,09     | 0,00           | 6,63    | 0,87            | 35,03            | 214,34   | 19,26                     | 43,54 | 109,9 | 1,71 | 0        | 6,58    | 3,15  | 0,19  | 17,4  |
| Компот из груш №311, сб. 2021                                                          | 200      | 0,15     | 0,00           | 0,11    | 0,12            | 18,39            | 70,26    | 7,08                      | 4,18  | 5,57  | 0,84 | 0        | 0,8     | 0,16  | 0,01  | 0,8   |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.                          | 40       | 2,06     | 0,00           | 0,26    | 0,26            | 13,48            | 64,16    | 6,01                      | 8,62  | 22,74 | 0,52 | 0        | 0       | 0,35  | 0,04  | 0     |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.                    | 40       | 2,98     | 0,00           | 0,35    | 0,35            | 18,38            | 90,18    | 0                         | 0     | 0     | 0    | 0        | 0       | 0     | 0     | 0     |
| Итого за 'Обед'                                                                        |          | 32,35    | 20,25          | 28,87   | 7,67            | 111,62           | 823,83   | 88,99                     | 121,3 | 409,4 | 5,87 | 21,93    | 269,59  | 7,87  | 0,41  | 58,89 |
| Полдник                                                                                |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Пудинг творожный со сметаной №243, сб.шк 2021 г.                                       | 165      | 22,45    | 22,15          | 13,22   | 0,15            | 31,54            | 334,29   | 168,8                     | 25,22 | 223,2 | 0,69 | 60,96    | 116,53  | 0,57  | 0,04  | 0,13  |
| Кефир №297 сб. 2021                                                                    | 180      | 5,12     | 5,12           | 5,64    | 0,00            | 7,06             | 102,84   | 211,7                     | 24,7  | 167,6 | 0,18 | 35,28    | 39,6    | 0     | 0,05  | 1,23  |
| Итого за 'Полдник'                                                                     |          | 27,57    | 27,26          | 18,87   | 0,15            | 38,60            | 437,14   | 380,5                     | 49,91 | 390,7 | 0,87 | 96,24    | 156,13  | 0,57  | 0,1   | 1,36  |
| Ужин                                                                                   |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Маринад овощной без томата №50, сб.2021                                                | 80       | 0,94     | 0,00           | 7,11    | 0,00            | 9,61             | 102,18   | 19,87                     | 22,67 | 38,05 | 0,48 | 0        | 1280    | 3,8   | 0,03  | 1,76  |
| Спагетти отварные с тертым сыром №227, сб.2021                                         | 180      | 10,81    | 4,76           | 8,45    | 0,00            | 40,98            | 283,67   | 169,2                     | 17,15 | 141,2 | 0,97 | 39,9     | 74,61   | 1,04  | 0,08  | 0,05  |
| Чай с молоком №301, сб. shk. 2021 г.                                                   | 200      | 1,44     | 1,45           | 1,56    | 0,02            | 2,19             | 28,19    | 52,8                      | 6,09  | 39,15 | 0,04 | 9        | 16,5    | 0,05  | 0,01  | 0,26  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.                          | 50       | 2,58     | 0,00           | 0,33    | 0,33            | 16,86            | 80,20    | 7,51                      | 10,78 | 28,42 | 0,65 | 0        | 0       | 0,43  | 0,05  | 0     |
| Итого за 'Ужин'                                                                        |          | 15,77    | 6,21           | 17,44   | 0,35            | 69,64            | 494,23   | 249,4                     | 56,68 | 246,8 | 2,15 | 48,9     | 1371,11 | 5,32  | 0,18  | 2,07  |
| второй ужин                                                                            |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Молоко кипяченое №299, сб.2021                                                         | 200      | 5,74     | 6,11           | 5,93    | 0,00            | 9,01             | 111,25   | 222,5                     | 25,66 | 165   | 0,18 | 25,28    | 46,35   | 0     | 0,06  | 1,1   |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.                    | 40       | 2,98     | 0,00           | 0,35    | 0,35            | 18,38            | 90,18    | 0                         | 0     | 0     | 0    | 0        | 0       | 0     | 0     | 0     |
| Итого за 'второй ужин'                                                                 |          | 8,72     | 6,11           | 6,29    | 0,35            | 27,40            | 201,43   | 222,5                     | 25,66 | 165   | 0,18 | 25,28    | 46,35   | 0     | 0,06  | 1,1   |
| Итого за день                                                                          |          | 99,44    | 65,83          | 89,59   | 9,31            | 366,57           | 2641,33  | 1188                      | 315   | 1476  | 13,8 | 279,8    | 1962,93 | 16,11 | 0,97  | 68,45 |

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 12.11.2024 г. интернат с 12 лет и старше

| Наименование блюда                                                                    | Выход, г | Белки, г |                | Жиры, г |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) |       |       |      | Витамины |         |       |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------------|---------|-----------------|------------------|----------|---------------------------|-------|-------|------|----------|---------|-------|-------|-------|
|                                                                                       |          | всего    | в т.ч.<br>жив. | всего   | в т.ч.<br>раст. |                  |          | Ca                        | Mg    | P     | Fe   | A,мг     | PЭ,мкг  | ТЭ,мг | B1,мг | C,мг  |
| Завтрак                                                                               |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2021                        | 250      | 4,40     | 3,64           | 5,10    | 0,00            | 18,54            | 136,63   | 133,4                     | 21,75 | 117,8 | 0,25 | 22,08    | 40,56   | 0,08  | 0,04  | 0,65  |
| Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021                                              | 200      | 2,86     | 3,04           | 2,82    | 0,00            | 14,91            | 93,76    | 105,9                     | 12,18 | 78,3  | 0,11 | 12       | 22      | 0     | 0,03  | 0,52  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г. | 60/10    | 4,69     | 0,05           | 8,67    | 0,59            | 30,42            | 217,61   | 14,7                      | 19,4  | 53,02 | 1,2  | 57,82    | 65,3    | 0,88  | 0,09  | 0     |
| Пряники сб.2021                                                                       | 50       | 2,95     | 0,00           | 2,35    | 0,00            | 38,55            | 177,55   | 5,5                       | 4,5   | 25    | 0,4  | 0        | 0       | 1,2   | 0,04  | 0     |
| Сок фруктовый ТК № 6                                                                  | 200      | 1,00     | 0,00           | 0,20    | 0,20            | 20,60            | 86,48    | 14                        | 8     | 14    | 2,8  | 0        | 0       | 0,2   | 0,02  | 4     |
| Итого за 'Завтрак'                                                                    |          | 15,91    | 6,73           | 19,14   | 0,79            | 123,02           | 712,04   | 273,4                     | 65,83 | 288,1 | 4,76 | 91,9     | 127,86  | 2,36  | 0,23  | 5,17  |
| Обед                                                                                  |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Салат из свежих помидоров со сладким перцем № 105, сб. 2022                           | 100      | 1,04     | 0,00           | 9,95    | 9,95            | 5,48             | 113,47   | 13,69                     | 14,68 | 24,45 | 0,72 | 0        | 131,13  | 4,99  | 0,06  | 55,08 |
| Онищенко ГТ                                                                           | 275      | 9,40     | 7,71           | 10,64   | 0,30            | 17,50            | 201,75   | 27,29                     | 30,91 | 133,9 | 1,81 | 23,16    | 245,12  | 0,44  | 0,1   | 6,71  |
| Рассольник ленинградский с мясом №56, сб.2021                                         | 180      | 16,12    | 15,15          | 7,60    | 0,02            | 9,82             | 167,77   | 32,3                      | 36,84 | 159   | 0,91 | 6,55     | 11,07   | 1     | 0,08  | 3,44  |
| Филе горбуши, тушеное в томате с овощами №80, сб.2021                                 | 180      | 4,91     | 0,00           | 7,95    | 1,04            | 42,04            | 257,21   | 23,11                     | 52,25 | 131,9 | 2,05 | 0        | 7,89    | 3,78  | 0,23  | 20,88 |
| Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.                                       | 200      | 0,15     | 0,00           | 0,11    | 0,12            | 18,39            | 70,26    | 7,08                      | 4,18  | 5,57  | 0,84 | 0        | 0,8     | 0,16  | 0,01  | 0,8   |
| Компот из груш №311, сб. 2021                                                         |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.                          | 60       | 3,10     | 0,00           | 0,39    | 0,39            | 20,23            | 96,24    | 9,02                      | 12,94 | 34,1  | 0,78 | 0        | 0       | 0,52  | 0,06  | 0     |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.                    | 60       | 4,47     | 0,00           | 0,53    | 0,53            | 27,58            | 135,26   | 0                         | 0     | 0     | 0    | 0        | 0       | 0     | 0     | 0     |
| Итого за 'Обед'                                                                       |          | 39,18    | 22,86          | 37,17   | 12,36           | 141,04           | 1041,96  | 112,5                     | 151,8 | 488,8 | 7,11 | 29,71    | 396,01  | 10,88 | 0,53  | 86,91 |
| Полдник                                                                               |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Пудинг творожный со сметаной №243, сб.шк 2021 г.                                      | 200      | 27,22    | 26,84          | 16,03   | 0,19            | 38,24            | 405,20   | 204,6                     | 30,57 | 270,5 | 0,84 | 73,89    | 141,25  | 0,69  | 0,05  | 0,15  |
| Кефир №297 сб. 2021                                                                   | 180      | 5,12     | 5,12           | 5,64    | 0,00            | 7,06             | 102,84   | 211,7                     | 24,7  | 167,6 | 0,18 | 35,28    | 39,6    | 0     | 0,05  | 1,23  |
| Итого за 'Полдник'                                                                    |          | 32,33    | 31,96          | 21,67   | 0,19            | 45,29            | 508,05   | 416,3                     | 55,26 | 438,1 | 1,02 | 109,2    | 180,85  | 0,69  | 0,11  | 1,39  |
| Ужин                                                                                  |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Маринад овощной без томата №50, сб.2021                                               | 100      | 1,18     | 0,00           | 8,89    | 0,00            | 12,02            | 127,72   | 24,84                     | 28,33 | 47,56 | 0,61 | 0        | 1600    | 4,75  | 0,04  | 2,2   |
| Спагетти отварные с тертым сыром №227, сб.2021                                        | 200      | 12,01    | 5,29           | 9,39    | 0,00            | 45,53            | 315,19   | 188                       | 19,05 | 156,8 | 1,08 | 44,34    | 82,9    | 1,16  | 0,09  | 0,06  |
| Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.                                                   | 200      | 1,44     | 1,45           | 1,56    | 0,02            | 2,19             | 28,19    | 52,8                      | 6,09  | 39,15 | 0,04 | 9        | 16,5    | 0,05  | 0,01  | 0,26  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.                          | 60       | 3,10     | 0,00           | 0,39    | 0,39            | 20,23            | 96,24    | 9,02                      | 12,94 | 34,1  | 0,78 | 0        | 0       | 0,52  | 0,06  | 0     |
| Итого за 'Ужин'                                                                       |          | 17,72    | 6,74           | 20,22   | 0,41            | 79,97            | 567,34   | 274,6                     | 66,41 | 277,7 | 2,51 | 53,34    | 1699,4  | 6,48  | 0,2   | 2,52  |
| второй ужин                                                                           |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Молоко кипяченое №299, сб.2021                                                        | 200      | 5,74     | 6,11           | 5,93    | 0,00            | 9,01             | 111,25   | 222,5                     | 25,66 | 165   | 0,18 | 25,28    | 46,35   | 0     | 0,06  | 1,1   |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.                    | 60       | 0,49     | 0,00           | 0,09    | 0,09            | 3,06             | 14,21    | 2,57                      | 3,45  | 11,61 | 0,29 | 0        | 0,08    | 0,11  | 0,01  | 0     |
| Итого за 'второй ужин'                                                                |          | 6,23     | 6,11           | 6,02    | 0,09            | 12,08            | 125,46   | 225,1                     | 29,12 | 176,6 | 0,47 | 25,28    | 46,43   | 0,11  | 0,07  | 1,1   |
| Итого за день                                                                         |          | 111,38   | 74,40          | 104,23  | 13,83           | 401,40           | 2954,84  | 1302                      | 368,4 | 1669  | 15,9 | 309,4    | 2450,55 | 20,51 | 1,14  | 97,08 |
|                                                                                       |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                                       |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Итого: \_\_\_\_\_  
 Подпись: \_\_\_\_\_  
 Наименование бланка: \_\_\_\_\_

**МЕНЮ на 12.11.2024 г. школа 7-11 лет**

[illegible]

Ph-

(Хурматуллина Р.М.)



(Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 12.11.2024 г. школа с 12 лет и старше**

[illegible]

**Завпроизводством:**

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)