

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 13.11.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	200	5,97	2,95	8,01	0,00	30,52	215,96	126,2	18,79	110,7	0,42	52,68	35,57	0,05	0,07	0,53
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб. 2021г.	80/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Банан сб. 2021г. ТК № 5	230	3,45	0,00	1,15	1,15	52,21	219,65	18,4	96,6	64,4	1,38	0	46	0,92	0,09	23
Итого за 'Завтрак'		21,57	11,15	17,71	1,67	124,62	726,41	458,5	155,6	416,5	3,09	105,8	151,17	1,75	0,28	24,19
Обед																
Салат "Студенческий" №41, сб. 2021	80	2,84	1,52	8,39	0,00	7,31	113,75	15,86	16,14	56,2	0,65	18	349,13	3,71	0,06	2,01
Суп картофельный с клецками №64, сб. 2021	250	2,63	0,32	2,66	0,00	17,34	102,10	15,04	17,74	50,62	0,77	21	224,33	0,3	0,08	4,6
Перец фаршированный с мясом и рисом №114 сб. 2021	250	15,51	17,41	12,37	0,13	16,89	236,56	22,23	21,86	124,8	1,9	8,36	383,22	1,59	0,04	2,69
Компот из кураги №310, сб. 2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2021г.	40	2,98	0,00	0,35	0,35	18,38	90,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Обед'		27,02	19,26	24,08	0,80	105,98	730,24	89,83	83,32	279,6	4,51	47,36	1073,27	7,05	0,24	9,42
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб. 2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Батон с повидлом №1/1, сб. 2021г.	84,6	7,38	0,00	2,79	2,79	86,43	391,05	28,27	34,57	84	2,59	0	0	1,61	0,15	0,28
Итого за 'Полдник'		13,12	6,11	8,72	2,79	95,44	502,30	250,8	60,24	249	2,77	25,28	46,35	1,61	0,21	1,38
Ужин																
Котлета де-воляй №607, сб. Онищенко Г.Г.	90	14,38	12,25	19,09	3,91	14,93	288,79	22,6	18,72	138,7	1,62	73,19	92,26	2,53	0,06	0,35
Гарнир овощной сложный, № 7.7 сб. 2021	180	3,68	0,01	4,94	0,00	24,23	150,99	53,01	34,57	78,81	1,35	12,69	62,66	1,65	0,1	22,31
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб. 2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2021г.	40	2,98	0,00	0,35	0,35	18,38	90,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Ужин'		21,04	12,26	24,38	4,26	77,52	605,89	76,08	53,29	217,5	3,03	85,88	154,92	4,18	0,17	22,66
второй ужин																
Ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		7,29	6,26	7,04	0,13	15,37	157,89	262	34,52	216,4	0,48	43,16	48,44	0,17	0,09	1,51
Итого за день		90,04	55,03	81,93	9,65	418,93	2722,72	1137	387	1379	13,9	307,5	1474,16	14,77	0,99	59,16

Зав.производством: Хурматуллина Р.М.

Медсестра Кузьмина О.В.

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 13.11.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	220	6,57	3,24	8,81	0,00	33,58	237,56	138,8	20,66	121,8	0,46	57,95	39,13	0,06	0,08	0,59
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	100/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Банан сб.2021г. ТК № 5	230	3,45	0,00	1,15	1,15	52,21	219,65	18,4	96,6	64,4	1,38	0	46	0,92	0,09	23
Итого за 'Завтрак'		22,16	11,44	18,51	1,67	127,67	748,00	471,1	157,5	427,5	3,13	111,1	154,73	1,75	0,29	24,24
Обед																
Салат "Студенческий" №41, сб.2021	120	4,25	2,29	12,58	0,00	10,96	170,63	23,79	24,2	84,3	0,98	27	523,69	5,57	0,1	3,01
Суп картофельный с клецками №64, сб.2021	250	2,63	0,32	2,66	0,00	17,34	102,10	15,04	17,74	50,62	0,77	21	224,33	0,3	0,08	4,6
Перец фаршированный с мясом и рисом №114 сб.2021	250	15,51	17,41	12,37	0,13	16,89	236,56	22,23	21,86	124,8	1,9	8,36	383,22	1,59	0,04	2,69
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	4,47	0,00	0,53	0,53	27,58	135,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Обед '		30,96	20,02	28,58	1,11	125,57	864,29	100,8	95,7	319,1	5,1	56,36	1247,83	9,08	0,29	10,43
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Батон с повидлом №1/1, сб.2021г.	84,6	7,38	0,00	2,79	2,79	86,43	391,05	28,27	34,57	84	2,59	0	0	1,61	0,15	0,28
Итого за 'Полдник'		13,12	6,11	8,72	2,79	95,44	502,30	250,8	60,24	249	2,77	25,28	46,35	1,61	0,21	1,38
Ужин																
Котлета де-воляй №607, сб.Онищенко Г.Г.	120	19,18	16,33	25,46	5,21	19,91	385,06	30,13	24,96	185	2,16	97,58	123,01	3,37	0,09	0,47
Гарнир овощной сложный, № 7.7 сб. 2021	220	4,50	0,01	6,03	0,00	29,61	184,55	64,79	42,25	96,33	1,65	15,51	76,58	2,02	0,12	27,27
Кисель из концентрата на фруктовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'ужин'		24,16	16,34	31,58	5,30	72,57	659,74	97,97	70,67	292,9	4,16	113,1	199,67	5,5	0,22	27,74
второй ужин																
Ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин '		7,29	6,26	7,04	0,13	15,37	157,89	262	34,52	216,4	0,48	43,16	48,44	0,17	0,09	1,51
Итого за день		97,69	60,17	94,43	10,99	436,62	2932,22	1183	418,6	1505	15,6	349	1697,03	18,12	1,11	65,3

Завпроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)

Наименование блюда: Суп с курицей и овощами

МЕНЮ на 13.11.2024 г. школа 7-11 лет

[illegible]

[Signature]

(Хурматуллина Р.М.)

 $\mathbb{R}$

(Кузьмина О.В.)

даю
ор ГБОУ Уфимская КШИ
Б.Р.Бас

МЕНЮ на 13.11.2024 г. школа с 12 лет и старше

[illegible]

74-

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)