

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 14.02.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021	200	4,39	2,91	4,16	0,00	16,43	119,71	108,5	14,41	90,67	0,32	17,66	32,45	0,26	0,05	0,52
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
Пряники сб.2021	50	2,95	0,00	2,35	0,00	38,55	177,55	5,5	4,5	25	0,4	0	0	1,2	0,04	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		15,23	5,81	10,30	0,66	113,53	591,10	247,1	63,05	261,4	5	29,66	54,52	2,27	0,21	5,04
обед																
Икра свекольная № 47, сб.2021	80	1,62	0,00	5,72	0,00	10,48	95,06	28,81	18,93	38,69	1,13	0	28,42	3,01	0,02	2,8
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	200	1,68	0,21	4,36	0,21	10,37	85,12	24,12	17,01	43,32	0,62	30,88	198,58	0,18	0,06	6,83
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	180	15,33	12,90	13,37	0,56	26,40	285,18	22,94	46,18	181,7	1,95	14,79	36,76	2,1	0,09	0,82
Соус томатный №248, сб. 2021	40	0,49	0,01	1,86	0,00	2,92	30,30	2,35	3,59	6,68	0,16	8,97	81,34	0,12	0,01	1,09
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'обед'		22,26	13,21	25,68	1,09	107,25	727,60	86,55	96,63	300,9	4,63	54,64	345,14	5,83	0,23	11,54
полдник																
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Дучмаки с творогом №281, сб. 2021	100	13,81	11,59	17,58	0,00	29,62	332,07	100,2	18,94	171,7	0,87	76,43	138,85	1,37	0,07	0,14
Итого за 'полдник '		15,36	13,04	19,03	0,00	40,97	394,47	153,3	25,03	210,9	0,94	82,43	149,85	1,37	0,08	0,4
Ужин																
Плов фруктовый №221, сб. 2021	150	4,27	0,08	11,37	0,10	53,84	324,13	39,43	47,71	97,95	1,23	53,1	771,66	1,3	0,05	1,56
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Груша ТК № 5	168	0,50	0,00	0,38	0,38	16,40	63,44	23,78	15,02	20,02	2,88	0	2,5	0,5	0,03	6,26
Итого за 'Ужин'		7,15	0,08	12,07	0,79	105,74	537,13	71,41	73,65	148,5	4,88	53,1	774,21	2,21	0,13	7,82
Итого за день		60,00	32,14	67,07	2,54	367,50	2250,30	558,3	258,4	921,6	15,5	219,8	1323,72	11,69	0,65	24,79

Зав.производством: Р.М. Хурматуллина (Хурматуллина Р.М.) Медсестра О.В. Кузьмина (Кузьмина О.В.)

Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



МЕНЮ на 14.02.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021	250	5,48	3,64	5,20	0,00	20,54	149,64	135,6	18,01	113,3	0,4	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	90	4,65	0,00	0,59	0,59	30,34	144,35	13,52	19,4	51,16	1,18	0	0	0,78	0,09	0	
Пряники сб.2021	50	2,95	0,00	2,35	0,00	38,55	177,55	5,5	4,5	25	0,4	0	0	1,2	0,04	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		17,35	6,54	11,47	0,79	124,38	653,11	277,2	70,97	295,5	5,34	34,08	62,63	2,51	0,25	5,17	
обед																	
Икра свекольная № 47, сб.2021	100	2,03	0,00	7,14	0,00	13,10	118,82	36,02	23,66	48,37	1,41	0	35,52	3,76	0,03	3,5	
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	250	2,11	0,26	5,45	0,26	12,96	106,40	30,15	21,26	54,14	0,78	38,6	248,22	0,23	0,08	8,53	
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	180	15,33	12,90	13,37	0,56	26,40	285,18	22,94	46,18	181,7	1,95	14,79	36,76	2,1	0,09	0,82	
Соус томатный №248, сб. 2021	40	0,49	0,01	1,86	0,00	2,92	30,30	2,35	3,59	6,68	0,16	8,97	81,34	0,12	0,01	1,09	
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0	
Итого за 'обед'		23,77	13,27	28,29	1,24	116,86	793,42	102,1	108,9	330,9	5,29	62,36	401,92	6,75	0,27	13,95	
полдник																	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Дучмаки с творогом №281, сб. 2021	150	17,50	13,97	22,75	0,00	43,84	449,73	120,2	23,86	214	1,2	101	183,2	1,99	0,09	0,16	
Итого за 'полдник '		19,05	15,42	24,21	0,00	55,20	512,13	173,3	29,95	253,1	1,27	107	194,2	1,99	0,11	0,42	
Ужин																	
Плов фруктовый №221, сб. 2021	180	5,12	0,09	13,65	0,12	64,61	388,95	47,31	57,25	117,5	1,47	63,72	925,99	1,56	0,06	1,87	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0	
Груша ТК № 5	168	0,50	0,00	0,38	0,38	16,40	63,44	23,78	15,02	20,02	2,88	0	2,5	0,5	0,03	6,26	
Итого за 'Ужин'		8,68	0,09	14,44	0,91	120,90	622,73	81,65	86,5	177,6	5,35	63,72	928,57	2,59	0,15	8,13	
Итого за день		68,86	35,31	78,41	2,93	417,34	2581,39	634,3	296,3	1057	17,3	267,1	1587,32	13,85	0,77	27,67	

Завпроизводством: ЗК1- (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор Т.БОУ Уфимская КШИ № 92



Б.Р.Баев

МЕНЮ на 14.02.2025 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021	200	4,39	2,91	4,16	0,00	16,43	119,71	108,5	14,41	90,67	0,32	17,66	32,45	0,26	0,05	0,52
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
Пряники сб.2021	50	2,95	0,00	2,35	0,00	38,55	177,55	5,5	4,5	25	0,4	0	0	1,2	0,04	0
Итого за 'Завтрак'		14,23	5,81	10,10	0,46	92,93	504,62	233,1	55,05	247,4	2,2	29,66	54,52	2,07	0,19	1,04
обед																
Икра свекольная № 47, сб.2021	80	1,62	0,00	5,72	0,00	10,48	95,06	28,81	18,93	38,69	1,13	0	28,42	3,01	0,02	2,8
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	200	1,68	0,21	4,36	0,21	10,37	85,12	24,12	17,01	43,32	0,62	30,88	198,58	0,18	0,06	6,83
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	180	15,33	12,90	13,37	0,56	26,40	285,18	22,94	46,18	181,7	1,95	14,79	36,76	2,1	0,09	0,82
Соус томатный №248, сб. 2021	40	0,49	0,01	1,86	0,00	2,92	30,30	2,35	3,59	6,68	0,16	8,97	81,34	0,12	0,01	1,09
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Груша ТК № 5	168	0,50	0,00	0,38	0,38	16,40	63,44	23,78	15,02	20,02	2,88	0	2,5	0,5	0,03	6,26
Итого за 'обед'		23,02	13,13	26,21	1,67	102,69	719,22	123,7	119,7	334,9	10,3	54,64	347,65	6,53	0,28	21,8
Итого за день		37,24	18,93	36,31	2,12	195,62	1223,83	356,8	174,7	582,3	12,5	84,3	402,17	8,6	0,47	22,84

Запроизводством: Л.С. (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

В.Р.Баев

МЕНЮ на 14.02.2025 г. школа с 12 лет и старше

[illegible]

Завпроизводством: ЗМ- (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)