

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 14.04.2023г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	150	5,98	2,75	7,50	0,00	26,40	195,40	118,7	34,26	135,9	0,85	53,34	59,71	0,23	0,12	0,2	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	5,86	6,23	5,91	0,00	19,62	151,84	222	25,58	164,4	0,21	25,2	46,2	0	0,06	1,09	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Яйца вареные, № 5.1 сб. 2021	52	6,27	6,27	5,68	0,00	0,29	77,33	25,74	5,62	89,86	1,17	130	135,2	0,31	0,03	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		23,80	15,31	27,97	0,79	97,33	728,67	395,2	92,85	457,2	6,23	266,4	306,41	1,62	0,32	5,3	
Обед																	
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	80	0,97	0,00	3,65	0,00	10,29	73,49	22,58	13,14	24,52	1,15	0	2,4	1,87	0,01	1,39	
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	250/25	9,40	7,56	11,73	0,26	12,96	192,01	33,64	29,62	124,1	1,83	38,6	248,22	0,39	0,1	8,53	
филе горбуши припущенное №79, сб.2021	100	17,81	17,71	0,68	0,00	0,82	80,10	23,15	27,29	157,7	0,51	9,23	92,3	1,13	0,08	0,27	
запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	200	8,65	1,44	11,92	0,70	32,50	269,43	43,59	40,2	116,9	1,8	52,04	103,91	0,51	0,16	18,79	
Напиток или кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17	220	12,18	0	0	102	3,28	0	0,3	11,2	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
Итого за 'Обед'		37,47	26,71	28,09	1,08	76,49	694,16	346,4	127	438,7	5,66	201,9	450,21	4,03	0,67	40,19	
Полдник																	
Дучмаки с творогом №281, сб. 2021	100	15,39	13,27	19,35	0,00	29,90	355,86	115	21,19	193,2	0,92	83,16	151,18	1,41	0,07	0,16	
снежок №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Итого за 'полдник'		19,65	17,54	24,05	0,00	35,78	441,56	291,4	41,77	332,8	1,06	112,6	184,18	1,41	0,12	1,19	
Ужин																	
Оладьи из печени по-кунцевски №128, сб.2021	120	24,12	22,88	16,77	0,00	17,29	315,71	32,34	28,09	369,6	7,54	5519	9681,6	1,7	0,29	14,86	
Солянка из сборных овощей (с растительным маслом), № 160, сб. 2021	150	2,84	0,89	6,45	0,00	8,36	99,08	76,66	23,96	59,15	0,79	8,67	399,47	2,75	0,03	6,25	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26	
апельсин сб.2021г.	225	1,67	0,00	0,37	0,37	19,12	82,57	63,11	24,13	42,69	0,56	0	14,85	0,37	0,07	111,4	
Итого за 'Ужин'		33,17	25,22	25,54	0,78	67,19	621,78	233,9	95,2	544,7	9,71	5536	10112,4	5,39	0,47	132,8	
Итого за день		114,10	84,77	105,65	2,65	276,79	2486,17	1267	356,9	1773	22,7	6117	11053,2	12,45	1,57	179,4	

Зав.производством: _____

Р.М.

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____

О.В.

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 14.04.2023г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	5,86	6,23	5,91	0,00	19,62	151,84	222	25,58	164,4	0,21	25,2	46,2	0	0,06	1,09	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Яйца вареные, № 5.1 сб. 2021	52	6,27	6,27	5,68	0,00	0,29	77,33	25,74	5,62	89,86	1,17	130	135,2	0,31	0,03	0	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		25,79	16,23	30,47	0,79	106,13	793,80	434,8	104,3	502,5	6,51	284,1	326,32	1,69	0,36	5,36	
Обед																	
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	100	1,21	0,00	4,56	0,00	12,86	91,86	28,23	16,42	30,65	1,43	0	3	2,34	0,01	1,73	
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	250/25	9,40	7,56	11,73	0,26	12,96	192,01	33,64	29,62	124,1	1,83	38,6	248,22	0,39	0,1	8,53	
филе горбуши припущенное №79, сб.2021	120	21,37	21,25	0,81	0,00	0,98	96,12	27,78	32,74	189,2	0,61	11,07	110,76	1,36	0,1	0,33	
запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	200	8,65	1,44	11,92	0,70	32,50	269,43	43,59	40,2	116,9	1,8	52,04	103,91	0,51	0,16	18,79	
Напиток или кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17	220	12,18	0	0	102	3,28	0	0,3	11,2	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0	
Итого за 'Обед'		41,60	30,25	29,19	1,14	81,27	738,03	358,4	138,1	484,1	6,24	203,7	469,32	4,8	0,7	40,59	
Полдник																	
Дучмаки с творогом №281, сб. 2021	120	19,02	16,52	23,85	0,00	35,98	435,43	143,2	26,22	239,4	1,12	102,2	185,77	1,7	0,09	0,2	
снежок №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
Итого за 'Полдник'		24,14	21,64	29,49	0,00	43,04	538,27	354,9	50,91	407	1,29	137,4	225,37	1,7	0,14	1,43	
Ужин																	
Оладьи из печени по-кунцевски №128, сб.2021	110	21,97	20,83	15,34	0,00	15,85	288,59	29,58	25,62	336,5	6,86	5018	8804,82	1,55	0,26	13,51	
Солянка из сборных овощей (с растительным маслом), № 160, сб. 2021	180	3,41	1,06	7,75	0,00	10,03	118,90	91,99	28,75	70,97	0,95	10,4	479,36	3,3	0,04	7,5	
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26	
апельсин сб.2021г.	225	1,67	0,00	0,37	0,37	19,12	82,57	63,11	24,13	42,69	0,56	0	14,85	0,37	0,07	111,4	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0	
Итого за 'Ужин'		32,62	23,34	25,54	0,91	74,16	646,56	249,5	101,8	534,8	9,45	5037	9315,53	5,96	0,47	132,7	
Итого за день		124,15	91,45	114,69	2,84	304,60	2716,66	1398	395,1	1928	23,5	5662	10336,5	14,15	1,66	180	

Запроизводством:



(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

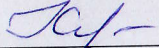



(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 14.04.2023г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины							
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг			
Завтрак																		
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27		
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	5,86	6,23	5,91	0,00	19,62	151,84	222	25,58	164,4	0,21	25,2	46,2	0	0,06	1,09		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0		
снежок №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23		
Итого за 'Завтрак'		23,64	15,07	30,23	0,59	92,29	732,84	606,7	115,4	566,2	2,72	189,4	230,72	1,18	0,36	2,6		
Обед																		
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	100	1,21	0,00	4,56	0,00	12,86	91,86	28,23	16,42	30,65	1,43	0	3	2,34	0,01	1,73		
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	250/25	9,40	7,56	11,73	0,26	12,96	192,01	33,64	29,62	124,1	1,83	38,6	248,22	0,39	0,1	8,53		
филе горбуши припущенное №79, сб.2021	120	21,37	21,25	0,81	0,00	0,98	96,12	27,78	32,74	189,2	0,61	11,07	110,76	1,36	0,1	0,33		
запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	200	8,65	1,44	11,92	0,70	32,50	269,43	43,59	40,2	116,9	1,8	52,04	103,91	0,51	0,16	18,79		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0		
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0		
апельсин сб.2021г.	225	1,67	0,00	0,37	0,37	19,12	82,57	63,11	24,13	42,69	0,56	0	14,85	0,37	0,07	111,4		
Итого за 'Обед'		46,96	30,25	30,08	2,03	122,82	931,29	222,4	168,1	565,3	10,1	101,7	480,83	5,8	0,54	144,8		
Итого за день		70,60	45,32	60,31	2,61	215,12	1664,13	829,1	283,4	1131	12,9	291,1	711,55	6,98	0,9	147,4		

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)