

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 14.04.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Капша молочная "Дружба" №210, сб. 2021	200	6,14	2,88	8,39	0,00	33,69	233,23	124	36,1	149	0,78	51,98	57,98	0,17	0,11	0,52
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	90/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		16,14	5,83	20,53	0,92	105,81	664,48	264,3	88,87	319,3	5,61	121,8	145,35	1,44	0,28	5,04
Обед																
Свекла отварная № 146, сб. 2021	60	0,93	0,00	0,06	0,06	6,80	27,56	22,95	13,65	26,67	0,87	0	1,27	0,06	0,01	2,22
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом №55, сб.2021 г.-200/10	200/25	8,89	7,50	10,58	0,16	8,53	162,42	35,99	24,24	107,9	1,63	30,88	195,62	0,34	0,06	9,61
Филе горбуши припущенное №79, сб.2021	90	20,51	20,42	6,49	0,00	0,74	142,93	16,96	24,56	135,3	0,54	24,91	105,21	1,68	0,16	0,23
Соус томатный №248, сб. 2021	30	0,37	0,01	1,40	0,00	2,19	22,73	1,76	2,69	5,01	0,12	6,73	61,01	0,09	0,01	0,82
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		38,74	27,96	22,37	0,53	100,73	743,33	94,94	83,18	344,6	4,64	76,86	389,62	3,4	0,35	12,87
Полдник																
Кефир №297 сб. 2021	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37
Печенье овсяное сб.2021ТК № 7	40	2,85	0,05	7,47	0,00	23,82	171,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Апельсин сб.2021г.	255	0,63	0,00	0,14	0,14	7,22	31,19	23,84	9,12	16,13	0,21	0	5,61	0,14	0,03	42,08
Итого за 'Полдник'		9,16	5,73	13,88	0,14	38,89	317,21	259	36,56	202,3	0,41	39,2	49,61	0,14	0,09	43,45
Ужин																
Салат "Мишат" №35, сб.2021	80	1,33	0,85	6,68	0,00	6,38	88,60	16,88	14,39	30,6	0,99	10	685,67	3,17	0,02	2
Жаркое по-домашнему №97, сб.2014 г.	200	15,77	13,01	17,19	6,00	22,92	307,44	23,63	46,74	212,3	3,16	0	12,92	3,19	0,16	9,64
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №2, сб.2021г.	40/20	3,71	3,44	3,53	0,05	1,75	53,93	132,1	9,16	85,04	0,26	27,44	31,78	0,11	0,01	0,09
Итого за 'Ужин'		22,37	18,74	28,85	6,05	42,41	512,38	225,7	76,38	367,1	4,48	43,44	741,37	6,47	0,21	11,99
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за 'второй ужин'		5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за день		92,15	64,37	91,57	7,65	296,84	2348,66	1066	310,6	1398	15,3	306,6	1372,3	11,44	0,99	74,45

Зав.производством: Хурматуллина Р.М.

Медсестра Кузьмина О.В.

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 14.04.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша молочная "Дружба" №210, сб. 2021	240	7,37	3,46	10,07	0,00	40,43	279,88	148,8	43,32	178,8	0,94	62,37	69,57	0,21	0,14	0,63
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0,63
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	0,4
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0,63
Итого за 'Завтрак'		17,37	6,41	22,21	0,92	112,54	711,13	289,1	96,09	349,1	5,77	132,2	156,94	1,47	0,3	5,14
Обед																
Свекла отварная № 146, сб. 2021	100	1,55	0,00	0,09	0,09	11,33	45,93	38,25	22,75	44,46	1,45	0	2,11	0,11	0,02	3,69
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом №55, сб.2021 г.	250/25	9,29	7,56	11,66	0,20	10,66	181,62	44,12	28,22	117,3	1,77	38,6	244,52	0,38	0,08	12,01
Филе горбуши припущенное №79, сб.2021	100	22,79	22,69	7,21	0,00	0,82	158,81	18,84	27,29	150,3	0,6	27,68	116,9	1,87	0,18	0,26
Соус томатный №248, сб. 2021	30	0,37	0,01	1,40	0,00	2,19	22,73	1,76	2,69	5,01	0,12	6,73	61,01	0,09	0,01	0,82
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0,63
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0,63
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0,63
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	50	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0,63
Итого за 'Обед'		43,69	30,28	24,99	0,69	118,19	853,01	124	103,1	402,4	5,75	90,22	456,37	3,93	0,41	16,78
Полдник																
Кефир №297 сб. 2021	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37
Печенье овсяное сб.2021 ТК № 7	40	2,85	0,05	7,47	0,00	23,82	171,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0,63
Апельсин сб.2021г.	255	0,63	0,00	0,14	0,14	7,22	31,19	23,84	9,12	16,13	0,21	0	5,61	0,14	0,03	42,08
Итого за 'Полдник'		9,16	5,73	13,88	0,14	38,89	317,21	259	36,56	202,3	0,41	39,2	49,61	0,14	0,09	43,45
Ужин																
Салат "Мишат" №35, сб.2021	100	1,66	1,06	8,35	0,00	7,98	110,75	21,1	17,98	38,25	1,24	12,5	857,08	3,97	0,03	2,5
Жаркое по-домашнему №97, сб.2014 г.	200	15,77	13,01	17,19	6,00	22,92	307,44	23,63	46,74	212,3	3,16	0	12,92	3,19	0,16	9,64
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №2, сб.2021г.	70/30	3,71	3,44	3,53	0,05	1,75	53,93	132,1	9,16	85,04	0,26	27,44	31,78	0,11	0,01	0,09
Итого за 'Ужин'		22,70	18,95	30,52	6,05	44,00	534,53	229,9	79,98	374,8	4,73	45,94	912,78	7,27	0,22	12,45
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за 'второй ужин'		5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Итого за день		98,67	67,48	97,54	7,80	322,63	2527,13	1125	341,4	1494	16,8	332,8	1622,06	12,81	1,08	78,96

Завпроизводством: ЛС (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Ж (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 14.04.2025 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша молочная "Дружба" №210, сб. 2021	150	4,61	2,16	6,29	0,00	25,27	174,93	93	27,07	111,7	0,59	38,98	43,48	0,13	0,09	0,39
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Апельсин сб.2021г.	255	0,63	0,00	0,14	0,14	7,22	31,19	23,84	9,12	16,13	0,21	0	5,61	0,14	0,03	42,08
Итого за 'Завтрак'		13,21	5,11	18,24	0,73	77,26	518,81	240,1	76,65	272,9	2,57	108,8	136,46	1,16	0,24	42,99
Обед																
Свекла отварная № 146, сб. 2021	60	0,93	0,00	0,06	0,06	6,80	27,56	22,95	13,65	26,67	0,87	0	1,27	0,06	0,01	2,22
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом №55, сб.2021	200/25	8,89	7,50	10,58	0,16	8,53	162,42	35,99	24,24	107,9	1,63	30,88	195,62	0,34	0,06	9,61
Филе горбуши припущенное №79, сб.2021	90	20,51	20,42	6,49	0,00	0,74	142,93	16,96	24,56	135,3	0,54	24,91	105,21	1,68	0,16	0,23
Соус томатный №248, сб. 2021	30	0,37	0,01	1,40	0,00	2,19	22,73	1,76	2,69	5,01	0,12	6,73	61,01	0,09	0,01	0,82
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		39,39	27,96	22,57	0,73	88,53	704,80	108,4	91,18	358,6	7,38	76,86	389,62	3,6	0,37	16,87
Итого за день		52,60	33,07	40,81	1,46	165,79	1223,61	348,5	167,8	631,5	9,95	185,7	526,09	4,75	0,61	59,86

Запроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 14.04.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего			в т.ч. раст.		Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша молочная "Дружба" №210, сб. 2021	180	5,53	2,59	7,55	0,00	30,32	209,91	111,6	32,49	134,1	0,7	46,78	52,18	0,16	0,1	0,47
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Апельсин сб.2021г.	255	0,63	0,00	0,14	0,14	7,22	31,19	23,84	9,12	16,13	0,21	0	5,61	0,14	0,03	42,08
Итого за 'Завтрак'		14,13	5,54	19,50	0,73	82,32	553,79	258,7	82,06	295,2	2,68	116,6	145,16	1,18	0,26	43,07
Обед																
Свекла отварная № 146, сб. 2021	100	1,55	0,00	0,09	0,09	11,33	45,93	38,25	22,75	44,46	1,45	0	2,11	0,11	0,02	3,69
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом №55, сб.2021	250/25	9,29	7,56	11,66	0,20	10,66	181,62	44,12	28,22	117,3	1,77	38,6	244,52	0,38	0,08	12,01
Филе горбуши припущенное №79, сб.2021	100	22,79	22,69	7,21	0,00	0,82	158,81	18,84	27,29	150,3	0,6	27,68	116,9	1,87	0,18	0,26
Соус томатный №248, сб. 2021	30	0,37	0,01	1,40	0,00	2,19	22,73	1,76	2,69	5,01	0,12	6,73	61,01	0,09	0,01	0,82
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		44,95	30,28	25,27	0,97	109,87	832,89	139,3	113,9	424	8,67	90,22	456,38	4,24	0,45	20,78
Итого за день		59,07	35,83	44,77	1,70	192,19	1386,68	398	195,9	719,2	11,4	206,8	601,54	5,42	0,7	63,84

Запроизводством: Хурматуллина Р.М.

Медсестра Кузьмина О.В.