

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 14.11.2023г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг		
Завтрак																		
Суфле творожное запеченое со сметаной №435 сб. Онищенко Г.Г.	180	8,65	8,00	9,45	0,14	18,80	194,00	80,16	11,71	99,41	0,54	62,5	96,81	0,41	0,03	0,11		
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52		
Булка с сыром №1, сб.2021г.	80/20	12,26	7,73	9,58	1,76	31,34	261,55	306,9	35,57	226,4	1,38	61,74	71,4	1,14	0,1	0,21		
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	60	0,73	0,00	2,74	0,00	7,71	55,12	16,94	9,85	18,39	0,86	0	1,8	1,4	0,01	1,04		
Сок фруктовый ТК № 6	203,4	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
Итого за 'Завтрак'		25,91	18,63	25,10	2,11	92,80	692,23	526,6	86,19	450,2	6,15	136,2	192,08	3,16	0,19	5,87		
Обед																		
Икра морковная №46, сб. 2021	60	1,15	0,00	4,63	0,00	7,04	71,27	18,62	23,81	38,02	0,58	0	1154,16	2,43	0,03	1,39		
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	200	9,18	7,44	7,36	0,38	18,83	176,51	19,25	29,49	122,3	1,72	6,8	178,54	0,36	0,09	6,2		
Наггетсы №595, сб. Онищенко ГГ	90	14,65	12,75	20,31	3,68	12,51	288,29	25,24	26,14	165,6	2,36	75,73	95,46	2,43	0,08	0,38		
Картофель тушеный №146, сб. 2021	150	3,12	0,06	9,22	0,00	25,01	192,26	23,32	34,99	87,82	1,35	42,48	393,05	0,39	0,13	12,12		
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1		
Хлеб подовый "Уньш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0		
Итого за 'Обед'		28,84	20,26	41,72	4,18	91,91	841,22	94,01	121	431,6	6,94	125	1822,55	5,8	0,35	21,08		
Полдник																		
Печенье сб.2021 ТК № 7	20	1,42	0,02	3,73	0,00	11,91	85,87	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12		
апельсин сб.2021г.	290	2,15	0,00	0,48	0,48	24,64	106,42	81,35	31,1	55,03	0,72	0	19,14	0,48	0,1	143,6		
Итого за 'Полдник'		3,82	0,02	4,26	0,48	46,09	230,77	84,07	31,83	56,37	0,78	0	19,28	0,49	0,1	144,7		
Ужин																		
Жаркое по-домашнему №97, сб.2014 г.	250	19,57	16,11	21,36	7,50	28,65	382,53	29,47	58,25	263,9	3,93	0	16,15	3,98	0,2	12,05		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0		
Чай №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Итого за 'Ужин'		24,34	16,16	30,05	8,11	59,12	600,75	44,17	77,65	316,9	5,13	57,82	81,45	4,86	0,29	12,05		
второй ужин																		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0		
йогурт №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03		
Итого за 'второй ужин'		6,84	4,26	5,03	0,33	22,74	165,90	183,9	31,36	168,1	0,8	29,4	33	0,43	0,1	1,03		
Итого за день		89,76	59,33	106,16	15,21	312,66	2530,86	932,8	348	1423	19,8	348,5	2148,36	14,74	1,03	184,7		

Зав.производством:

[Подпись]

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

[Подпись]

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 14.11.2023г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Суфле творожное запеченное со сметаной №435 сб.																	
Онищенко Г.Г.	220	10,57	9,77	11,55	0,17	22,97	237,11	97,97	14,31	121,5	0,66	76,39	118,32	0,5	0,04	0,13	
Какао с молоком № 306, сб.2021г.	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Булка с сыром №1, сб.2021г.	100/30	12,26	7,73	9,58	1,76	31,34	261,55	306,9	35,57	226,4	1,38	61,74	71,4	1,14	0,1	0,21	
Салат "Пестрый" №33, сб.2021г.	100	1,21	0,00	4,56	0,00	12,86	91,86	28,23	16,42	30,65	1,43	0	3	2,34	0,01	1,73	
Сок фруктовый ТК № 6	203,4	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		28,32	20,41	29,02	2,14	102,12	772,08	555,7	95,36	484,5	6,84	150,1	214,79	4,18	0,21	6,59	
Обед																	
Икра морковная №46, сб. 2021	100	1,92	0,00	7,72	0,00	11,73	118,78	31,03	39,69	63,37	0,97	0	1923,6	4,05	0,06	2,31	
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	250	11,38	9,30	9,18	0,46	22,73	216,92	23,62	35,86	150,3	2,11	8,5	223,02	0,44	0,11	7,35	
Наггетсы №595, сб. Онищенко ГГ	120	19,53	17,01	27,08	4,91	16,67	384,39	33,65	34,85	220,8	3,15	101	127,27	3,24	0,1	0,51	
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,61	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54	
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0	
Итого за 'Обед'		37,64	26,38	55,30	6,16	111,72	1073,17	125,6	161,3	565,5	8,97	160,4	2746,95	8,46	0,45	25,71	
Полдник																	
Печенье сб.2021 ТК № 7	30	2,13	0,03	5,60	0,00	17,87	128,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
апельсин сб.2021г.	290	2,15	0,00	0,48	0,48	24,64	106,42	81,35	31,1	55,03	0,72	0	19,14	0,48	0,1	143,6	
Итого за 'Полдник'		4,53	0,03	6,13	0,48	52,05	273,71	84,07	31,83	56,37	0,78	0	19,28	0,49	0,1	144,7	
Ужин																	
Жаркое по-домашнему №97, сб.2014 г.	300	23,48	19,33	25,63	9,01	34,38	459,04	35,36	69,9	316,7	4,72	0	19,38	4,78	0,24	14,46	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	90/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Чай №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	0,05	0,60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Ужин'		28,25	19,38	34,32	9,61	64,85	677,26	50,06	89,3	369,7	5,91	57,82	84,68	5,66	0,33	14,46	
второй ужин																	
йогурт №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0	
Итого за 'второй ужин'		5,30	4,26	4,83	0,13	12,62	117,78	179,4	24,89	151	0,41	29,4	33	0,17	0,07	1,03	
Итого за день		104,04	70,46	129,61	18,52	343,36	2913,99	994,8	402,7	1627	22,9	397,8	3098,71	18,97	1,15	192,5	

Завпроизводством:

[Подпись]

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

[Подпись]

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 14.11.2023г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Супле творожное запеченое со сметаной №435 сб. Онищенко Г.Г.	180	7,21	6,66	7,87	0,12	15,66	161,67	66,8	9,76	82,84	0,45	52,08	80,67	0,34	0,03	0,09	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	6,41	6,24	6,37	0,00	19,27	155,80	230	35,06	182	0,67	25,8	47,37	0,01	0,06	1,12	
Булка с сыром №1, сб.2021г.шк	50/20	12,26	7,73	9,58	1,76	31,34	261,55	306,9	35,57	226,4	1,38	61,74	71,4	1,14	0,1	0,21	
йогурт №297 сб. 2021	120	3,41	3,41	3,76	0,00	4,70	68,56	141,1	16,46	111,7	0,12	23,52	26,4	0	0,04	0,82	
Итого за 'Завтрак'		29,29	24,04	27,59	1,88	70,98	647,58	744,9	96,86	603	2,62	163,1	225,84	1,49	0,23	2,24	
Обед																	
Салат из свежих огурцов № 14 сб.2021	60	0,48	0,00	2,70	0,00	2,47	34,54	13,07	7,06	22,51	0,32	0	4,86	1,39	0,01	2,3	
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	200	7,72	5,96	6,22	0,37	18,19	157,87	18,27	27,17	107,2	1,5	6,8	178,42	0,32	0,08	5,88	
Наггетсы №595, сб. Онищенко ГГ	90	14,65	12,75	20,31	3,68	12,51	288,29	25,24	26,14	165,6	2,36	75,73	95,46	2,43	0,08	0,38	
Картофель тушеный №146, сб. 2021	160	3,33	0,06	9,83	0,00	26,68	205,08	24,88	37,32	93,68	1,44	45,31	419,25	0,42	0,14	12,92	
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0	
Итого за 'Обед'		28,20	18,78	39,41	4,32	96,84	839,21	92,17	108,9	417,7	6,8	127,8	699,29	4,95	0,36	22,49	
Итого за день		57,49	42,82	67,00	6,20	167,82	1486,79	837	205,7	1021	9,42	291	925,14	6,44	0,58	24,72	

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)


Утверждаю

Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 14.11.2023г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РD,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг		
Завтрак																	
Суфле творожное запеченое со сметаной №435 сб. Онищенко Г.Г.	220	10,57	9,77	11,55	0,17	22,97	237,11	97,97	14,31	121,5	0,66	76,39	118,32	0,5	0,04	0,13	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	6,41	6,24	6,37	0,00	19,27	155,80	230	35,06	182	0,67	25,8	47,37	0,01	0,06	1,12	
Булка с сыром №1, сб.2021г.	60/30	12,26	7,73	9,58	1,76	31,34	261,55	306,9	35,57	226,4	1,38	61,74	71,4	1,14	0,1	0,21	
йогурт №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Итого за 'Завтрак'		33,50	28,00	32,21	1,94	79,46	740,16	811,3	105,5	669,6	2,86	193,3	270,09	1,65	0,25	2,48	
Обед																	
Салат из свежих огурцов № 14 сб.2021	100	0,81	0,00	4,49	0,00	4,11	57,57	21,78	11,77	37,51	0,54	0	8,1	2,31	0,02	3,84	
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	250	9,64	7,45	7,78	0,46	22,73	197,34	22,83	33,96	134,1	1,88	8,5	223,02	0,4	0,1	7,35	
Наггетсы №595, сб. Онищенко ГГ	120	19,53	17,01	27,08	4,91	16,67	384,39	33,65	34,85	220,8	3,15	101	127,27	3,24	0,1	0,51	
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,61	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54	
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
Итого за 'Обед'		36,96	24,53	50,93	6,41	118,40	1060,74	120,9	139,3	542,1	8,72	160,4	831,39	7,03	0,45	27,23	
Итого за день		70,47	52,54	83,13	8,35	197,86	1800,90	932,2	244,9	1212	11,6	353,8	1101,48	8,68	0,7	29,72	

Запроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)