

УФУ Уфимская КШИ № 92  
Б.Р.Баев  
Наименование бюджета

**МЕНЮ на 15.05.2025 г. интернат 7-11 лет**

| Наименование блюда                                                                    | Выход,<br>г | Белки, г |                | Жиры, г |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) |       |       |      | Витамины |         |       |       |       |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|----------------|---------|-----------------|------------------|----------|---------------------------|-------|-------|------|----------|---------|-------|-------|-------|--|
|                                                                                       |             | всего    | в т.ч.<br>жив. | всего   | в т.ч.<br>раст. |                  |          | Ca                        | Mg    | P     | Fe   | A,мг     | PЭ,мкг  | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг  |  |
| Завтрак                                                                               |             |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |  |
| Каша "Артек" молочная жидкая №209, сб. 2021                                           | 200         | 7,20     | 2,81           | 8,26    | 0,00            | 36,83            | 240,19   | 130                       | 35,22 | 177,5 | 1,78 | 61,55    | 35,57   | 0,05  | 0,13  | 0,51  |  |
| Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021                                               | 200         | 2,86     | 3,04           | 2,82    | 0,00            | 14,91            | 93,76    | 105,9                     | 12,18 | 78,3  | 0,11 | 12       | 22      | 0     | 0,03  | 0,52  |  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г. | 90/10       | 4,69     | 0,05           | 8,67    | 0,59            | 30,42            | 217,61   | 14,7                      | 19,4  | 53,02 | 1,2  | 57,82    | 65,3    | 0,88  | 0,09  | 0     |  |
| Сок фруктовый ТК № 6                                                                  | 200         | 1,00     | 0,00           | 0,20    | 0,20            | 20,60            | 86,48    | 14                        | 8     | 14    | 2,8  | 0        | 0       | 0,2   | 0,02  | 4     |  |
| Итого за 'Завтрак'                                                                    |             | 15,75    | 5,91           | 19,95   | 0,79            | 102,77           | 638,05   | 264,6                     | 74,8  | 322,8 | 5,89 | 131,4    | 122,87  | 1,13  | 0,28  | 5,03  |  |
| Обед                                                                                  |             |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |  |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком №38, сб.2021                         | 80          | 2,57     | 0,81           | 5,08    | 0,00            | 11,12            | 97,92    | 15,91                     | 21,12 | 59,05 | 0,73 | 9,6      | 430,44  | 2,31  | 0,09  | 5,4   |  |
| Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021                                        | 200         | 2,27     | 0,26           | 1,88    | 0,00            | 15,64            | 87,18    | 12,89                     | 16,79 | 46,5  | 0,69 | 8,6      | 179,54  | 0,25  | 0,07  | 5,28  |  |
| Куры отварные №132, сб.2021                                                           | 90          | 23,46    | 24,90          | 22,16   | 0,00            | 0,40             | 294,58   | 20,33                     | 21,9  | 198,3 | 1,93 | 57,46    | 98,5    | 0,69  | 0,07  | 1,14  |  |
| Капуста тушеная №148, сб. 2021                                                        | 150         | 3,37     | 0,00           | 4,80    | 0,00            | 17,28            | 118,39   | 76,11                     | 27,48 | 54,41 | 1,07 | 0        | 76      | 2,57  | 0,05  | 31,89 |  |
| Компот из апельсинов №308, сб. 2021                                                   | 200         | 0,47     | 0,00           | 0,09    | 0,00            | 18,54            | 73,97    | 17,12                     | 6,18  | 10,96 | 0,2  | 0        | 4,1     | 0,11  | 0,02  | 12,8  |  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.                          | 40          | 2,06     | 0,00           | 0,26    | 0,26            | 13,48            | 64,16    | 6,01                      | 8,62  | 22,74 | 0,52 | 0        | 0       | 0,35  | 0,04  | 0     |  |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.                    | 50          | 0,40     | 0,00           | 0,07    | 0,07            | 2,55             | 11,84    | 2,14                      | 2,88  | 9,68  | 0,24 | 0        | 0,06    | 0,09  | 0,01  | 0     |  |
| Итого за 'Обед'                                                                       |             | 34,60    | 25,97          | 34,35   | 0,33            | 79,02            | 748,04   | 150,5                     | 105   | 401,7 | 5,38 | 75,65    | 788,63  | 6,36  | 0,34  | 56,51 |  |
| Полдник                                                                               |             |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |  |
| Сырники из творога со сметаной №241, сб. 2021                                         | 150         | 28,62    | 26,75          | 7,72    | 0,00            | 29,84            | 304,50   | 151,3                     | 30,91 | 228,3 | 0,7  | 56,73    | 63,32   | 0,4   | 0,07  | 0,35  |  |
| Молоко кипяченое №299, сб.2021                                                        | 200         | 5,74     | 6,11           | 5,93    | 0,00            | 9,01             | 111,25   | 222,5                     | 25,66 | 165   | 0,18 | 25,28    | 46,35   | 0     | 0,06  | 1,1   |  |
| Итого за 'Полдник'                                                                    |             | 34,36    | 32,86          | 13,65   | 0,00            | 38,85            | 415,75   | 373,8                     | 56,57 | 393,2 | 0,89 | 82,01    | 109,67  | 0,4   | 0,13  | 1,45  |  |
| Ужин                                                                                  |             |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |  |
| Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021                                          | 180         | 13,13    | 10,76          | 12,47   | 0,47            | 24,19            | 259,67   | 20,79                     | 41,04 | 156,2 | 1,73 | 18,04    | 91,64   | 1,84  | 0,08  | 0,93  |  |
| Напиток яблочный №320, сб. 2021                                                       | 200         | 0,09     | 0,00           | 0,09    | 0,00            | 24,44            | 93,94    | 4,15                      | 1,96  | 2,39  | 0,54 | 0        | 1,25    | 0,05  | 0,01  | 1     |  |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.                    | 30          | 2,23     | 0,00           | 0,26    | 0,26            | 13,79            | 67,63    | 0                         | 0     | 0     | 0    | 0        | 0       | 0     | 0     | 0     |  |
| Нарезка из помидоров урожай 2025 годаТК № 8                                           | 90          | 0,50     | 0,00           | 7,28    | 7,28            | 2,34             | 76,40    | 6,3                       | 9     | 11,84 | 0,41 | 0        | 59,85   | 3,48  | 0,03  | 11,25 |  |
| Итого за 'Ужин'                                                                       |             | 15,95    | 10,76          | 20,11   | 8,01            | 64,75            | 497,65   | 31,24                     | 52    | 170,4 | 2,68 | 18,04    | 152,74  | 5,38  | 0,11  | 13,18 |  |
| второй ужин                                                                           |             |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |  |
| Ряженка №297 сб. 2021                                                                 | 180         | 6,26     | 6,26           | 6,91    | 0,00            | 8,63             | 125,81   | 259                       | 30,21 | 205   | 0,22 | 43,16    | 48,44   | 0     | 0,06  | 1,51  |  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.                          | 20          | 1,03     | 0,00           | 0,13    | 0,13            | 6,74             | 32,08    | 3,01                      | 4,31  | 11,37 | 0,26 | 0        | 0       | 0,17  | 0,02  | 0     |  |
| Итого за 'второй ужин'                                                                |             | 7,29     | 6,26           | 7,04    | 0,13            | 15,37            | 157,89   | 262                       | 34,52 | 216,4 | 0,48 | 43,16    | 48,44   | 0,17  | 0,09  | 1,51  |  |
| Итого за день                                                                         |             | 107,95   | 81,76          | 95,09   | 9,27            | 300,76           | 2457,38  | 1082                      | 322,9 | 1504  | 15,3 | 350,2    | 1222,36 | 13,45 | 0,94  | 77,68 |  |
|                                                                                       |             |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |  |
|                                                                                       |             |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |  |
|                                                                                       |             |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |  |

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 15.05.2025 г. интернат с 12 лет и старше**

| Наименование блюда                                                                    | Выход, г | Белки, г     |                | Жиры, г       |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       | Минеральные элементы (мг) |              |              |             | Витамины     |                |              |             |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|---------------|-----------------|------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|
|                                                                                       |          | всего        | в т.ч.<br>жив. | всего         | в т.ч.<br>раст. |                  |                | Ca                        | Mg           | P            | Fe          | A,мг         | PЭ,мкг         | ТЭ,мг        | B1,мг       | C,мг         |
| <b>Завтрак</b>                                                                        |          |              |                |               |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |
| Каша "Артек" молочная жидкая №209, сб. 2021                                           | 240      | 8,64         | 3,38           | 9,92          | 0,00            | 44,20            | 288,23         | 156                       | 42,26        | 213          | 2,14        | 73,86        | 42,69          | 0,07         | 0,16        | 0,61         |
| Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021                                               | 200      | 2,86         | 3,04           | 2,82          | 0,00            | 14,91            | 93,76          | 105,9                     | 12,18        | 78,3         | 0,11        | 12           | 22             | 0            | 0,03        | 0,52         |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г. | 100/10   | 4,69         | 0,05           | 8,67          | 0,59            | 30,42            | 217,61         | 14,7                      | 19,4         | 53,02        | 1,2         | 57,82        | 65,3           | 0,88         | 0,09        | 0            |
| Сок фруктовый ТК № 6                                                                  | 200      | 1,00         | 0,00           | 0,20          | 0,20            | 20,60            | 86,48          | 14                        | 8            | 14           | 2,8         | 0            | 0              | 0,2          | 0,02        | 4            |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>                                                             |          | <b>17,19</b> | <b>6,47</b>    | <b>21,60</b>  | <b>0,79</b>     | <b>110,13</b>    | <b>686,09</b>  | <b>290,5</b>              | <b>81,84</b> | <b>358,3</b> | <b>6,25</b> | <b>143,7</b> | <b>129,99</b>  | <b>1,15</b>  | <b>0,3</b>  | <b>5,13</b>  |
| <b>Обед</b>                                                                           |          |              |                |               |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком №38, сб.2021                         | 100      | 3,21         | 1,02           | 6,35          | 0,00            | 13,91            | 122,40         | 19,88                     | 26,4         | 73,81        | 0,91        | 12           | 538,04         | 2,88         | 0,11        | 6,74         |
| Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021                                        | 250      | 2,84         | 0,33           | 2,35          | 0,00            | 19,55            | 108,98         | 16,11                     | 20,99        | 58,12        | 0,87        | 10,75        | 224,42         | 0,31         | 0,08        | 6,6          |
| Куры отварные №132, сб.2021                                                           | 120      | 31,27        | 33,20          | 29,54         | 0,00            | 0,53             | 392,77         | 27,1                      | 29,2         | 264,5        | 2,58        | 76,61        | 131,33         | 0,92         | 0,09        | 1,52         |
| Капуста тушеная №148, сб. 2021                                                        | 180      | 4,04         | 0,00           | 5,76          | 0,00            | 20,73            | 142,06         | 91,33                     | 32,98        | 65,29        | 1,28        | 0            | 91,2           | 3,08         | 0,06        | 38,27        |
| Компот из апельсинов №308, сб. 2021                                                   | 200      | 0,47         | 0,00           | 0,09          | 0,00            | 18,54            | 73,97          | 17,12                     | 6,18         | 10,96        | 0,2         | 0            | 4,1            | 0,11         | 0,02        | 12,8         |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.                          | 50       | 2,58         | 0,00           | 0,33          | 0,33            | 16,86            | 80,20          | 7,51                      | 10,78        | 28,42        | 0,65        | 0            | 0              | 0,43         | 0,05        | 0            |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.                    | 50       | 0,40         | 0,00           | 0,07          | 0,07            | 2,55             | 11,84          | 2,14                      | 2,88         | 9,68         | 0,24        | 0            | 0,06           | 0,09         | 0,01        | 0            |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                                                                |          | <b>44,82</b> | <b>34,54</b>   | <b>44,50</b>  | <b>0,40</b>     | <b>92,67</b>     | <b>932,23</b>  | <b>181,2</b>              | <b>129,4</b> | <b>510,7</b> | <b>6,72</b> | <b>99,35</b> | <b>989,16</b>  | <b>7,83</b>  | <b>0,42</b> | <b>65,94</b> |
| <b>Полдник</b>                                                                        |          |              |                |               |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |
| Сырники из творога со сметаной №241, сб. 2021                                         | 180      | 34,34        | 32,10          | 9,26          | 0,00            | 35,81            | 365,40         | 181,6                     | 37,09        | 273,9        | 0,85        | 68,07        | 75,98          | 0,48         | 0,09        | 0,42         |
| Молоко кипяченое №299, сб.2021                                                        | 200      | 5,74         | 6,11           | 5,93          | 0,00            | 9,01             | 111,25         | 222,5                     | 25,66        | 165          | 0,18        | 25,28        | 46,35          | 0            | 0,06        | 1,1          |
| <b>Итого за 'Полдник'</b>                                                             |          | <b>40,08</b> | <b>38,21</b>   | <b>15,19</b>  | <b>0,00</b>     | <b>44,82</b>     | <b>476,65</b>  | <b>404,1</b>              | <b>62,75</b> | <b>438,9</b> | <b>1,03</b> | <b>93,36</b> | <b>122,34</b>  | <b>0,48</b>  | <b>0,15</b> | <b>1,52</b>  |
| <b>Ужин</b>                                                                           |          |              |                |               |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |
| Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021                                          | 200      | 14,58        | 11,96          | 13,86         | 0,52            | 26,88            | 288,53         | 23,1                      | 45,6         | 173,5        | 1,93        | 20,05        | 101,82         | 2,05         | 0,09        | 1,03         |
| Напиток яблочный №320, сб. 2021                                                       | 200      | 0,09         | 0,00           | 0,09          | 0,00            | 24,44            | 93,94          | 4,15                      | 1,96         | 2,39         | 0,54        | 0            | 1,25           | 0,05         | 0,01        | 1            |
| Нарезка из помидоров урожай 2025 годаТК № 8                                           | 100      | 0,55         | 0,00           | 8,09          | 8,09            | 2,60             | 84,89          | 7                         | 10           | 13,16        | 0,45        | 0            | 66,5           | 3,87         | 0,03        | 12,5         |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.                    | 70       | 0,57         | 0,00           | 0,10          | 0,10            | 3,58             | 16,58          | 3                         | 4,03         | 13,55        | 0,33        | 0            | 0,09           | 0,12         | 0,02        | 0            |
| <b>Итого за 'Ужин'</b>                                                                |          | <b>15,79</b> | <b>11,96</b>   | <b>22,14</b>  | <b>8,71</b>     | <b>57,49</b>     | <b>483,94</b>  | <b>37,26</b>              | <b>61,59</b> | <b>202,6</b> | <b>3,25</b> | <b>20,05</b> | <b>169,66</b>  | <b>6,09</b>  | <b>0,14</b> | <b>14,53</b> |
| <b>второй ужин</b>                                                                    |          |              |                |               |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |
| Ряженка №297 сб. 2021                                                                 | 180      | 6,26         | 6,26           | 6,91          | 0,00            | 8,63             | 125,81         | 259                       | 30,21        | 205          | 0,22        | 43,16        | 48,44          | 0            | 0,06        | 1,51         |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.                          | 20       | 1,03         | 0,00           | 0,13          | 0,13            | 6,74             | 32,08          | 3,01                      | 4,31         | 11,37        | 0,26        | 0            | 0              | 0,17         | 0,02        | 0            |
| <b>Итого за 'второй ужин'</b>                                                         |          | <b>7,29</b>  | <b>6,26</b>    | <b>7,04</b>   | <b>0,13</b>     | <b>15,37</b>     | <b>157,89</b>  | <b>262</b>                | <b>34,52</b> | <b>216,4</b> | <b>0,48</b> | <b>43,16</b> | <b>48,44</b>   | <b>0,17</b>  | <b>0,09</b> | <b>1,51</b>  |
| <b>Итого за день</b>                                                                  |          | <b>125,8</b> | <b>97,44</b>   | <b>110,47</b> | <b>10,03</b>    | <b>320,48</b>    | <b>2736,80</b> | <b>1175</b>               | <b>370,1</b> | <b>1727</b>  | <b>17,7</b> | <b>399,6</b> | <b>1459,59</b> | <b>15,72</b> | <b>1,09</b> | <b>88,63</b> |
|                                                                                       |          |              |                |               |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |
|                                                                                       |          |              |                |               |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |
|                                                                                       |          |              |                |               |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |

Завпроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 15.05.2025 г. школа 7-11 лет**

| Наименование блюда                                                 | Выход, г | Белки, г     |                | Жиры, г      |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | Минеральные элементы<br>(мг) |              |              |             | Витамины     |               |             |             |              |
|--------------------------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|----------------|------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
|                                                                    |          | всего        | в т.ч.<br>жив. | всего        | в т.ч.<br>раст. |                  |                | Ca                           | Mg           | P            | Fe          | A,мг         | PЭ,мкг        | ТЭ,мг       | B1,мг       | C,мг         |
| Завтрак                                                            |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
| Сырники из творога со сметаной №241, сб. 2021                      | 150      | 28,62        | 26,75          | 7,72         | 0,00            | 29,84            | 304,50         | 151,3                        | 30,91        | 228,3        | 0,7         | 56,73        | 63,32         | 0,4         | 0,07        | 0,35         |
| Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021                            | 200      | 2,86         | 3,04           | 2,82         | 0,00            | 14,91            | 93,76          | 105,9                        | 12,18        | 78,3         | 0,11        | 12           | 22            | 0           | 0,03        | 0,52         |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.       | 50       | 2,58         | 0,00           | 0,33         | 0,33            | 16,86            | 80,20          | 7,51                         | 10,78        | 28,42        | 0,65        | 0            | 0             | 0,43        | 0,05        | 0            |
| Ряженка №297 сб. 2021                                              | 100      | 3,48         | 3,48           | 3,84         | 0,00            | 4,80             | 69,89          | 143,9                        | 16,78        | 113,9        | 0,12        | 23,98        | 26,91         | 0           | 0,04        | 0,84         |
| <b>Итого за 'Завтрак '</b>                                         |          | <b>37,54</b> | <b>33,27</b>   | <b>14,69</b> | <b>0,33</b>     | <b>66,40</b>     | <b>548,35</b>  | <b>408,6</b>                 | <b>70,65</b> | <b>448,9</b> | <b>1,59</b> | <b>92,7</b>  | <b>112,23</b> | <b>0,83</b> | <b>0,19</b> | <b>1,71</b>  |
| Обед                                                               |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком №38, сб.2021      | 80       | 2,57         | 0,81           | 5,08         | 0,00            | 11,12            | 97,92          | 15,91                        | 21,12        | 59,05        | 0,73        | 9,6          | 430,44        | 2,31        | 0,09        | 5,4          |
| Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021                     | 200      | 2,27         | 0,26           | 1,88         | 0,00            | 15,64            | 87,18          | 12,89                        | 16,79        | 46,5         | 0,69        | 8,6          | 179,54        | 0,25        | 0,07        | 5,28         |
| Куры отварные №132, сб.2021                                        | 90       | 23,46        | 24,90          | 22,16        | 0,00            | 0,40             | 294,58         | 20,33                        | 21,9         | 198,3        | 1,93        | 57,46        | 98,5          | 0,69        | 0,07        | 1,14         |
| Капуста тушеная №148, сб. 2021                                     | 150      | 3,37         | 0,00           | 4,80         | 0,00            | 17,28            | 118,39         | 76,11                        | 27,48        | 54,41        | 1,07        | 0            | 76            | 2,57        | 0,05        | 31,89        |
| Компот из апельсинов №308, сб. 2021                                | 200      | 0,47         | 0,00           | 0,09         | 0,00            | 18,54            | 73,97          | 17,12                        | 6,18         | 10,96        | 0,2         | 0            | 4,1           | 0,11        | 0,02        | 12,8         |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.       | 40       | 2,06         | 0,00           | 0,26         | 0,26            | 13,48            | 64,16          | 6,01                         | 8,62         | 22,74        | 0,52        | 0            | 0             | 0,35        | 0,04        | 0            |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г. | 40       | 0,32         | 0,00           | 0,06         | 0,06            | 2,04             | 9,48           | 1,72                         | 2,3          | 7,74         | 0,19        | 0            | 0,05          | 0,07        | 0,01        | 0            |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                                             |          | <b>34,52</b> | <b>25,97</b>   | <b>34,33</b> | <b>0,32</b>     | <b>78,51</b>     | <b>745,67</b>  | <b>150,1</b>                 | <b>104,4</b> | <b>399,7</b> | <b>5,33</b> | <b>75,65</b> | <b>788,62</b> | <b>6,35</b> | <b>0,33</b> | <b>56,51</b> |
| <b>Итого за день</b>                                               |          | <b>72,05</b> | <b>59,25</b>   | <b>49,03</b> | <b>0,65</b>     | <b>144,91</b>    | <b>1294,03</b> | <b>558,6</b>                 | <b>175</b>   | <b>848,6</b> | <b>6,92</b> | <b>168,4</b> | <b>900,85</b> | <b>7,18</b> | <b>0,52</b> | <b>58,22</b> |
|                                                                    |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
|                                                                    |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
|                                                                    |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
|                                                                    |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
|                                                                    |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
|                                                                    |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
|                                                                    |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
|                                                                    |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |
|                                                                    |          |              |                |              |                 |                  |                |                              |              |              |             |              |               |             |             |              |

Завпроизводством:                      (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра                      (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 15.05.2025 г. школа с 12 лет и старше**

| Наименование блюда                                                 | Белки, г |       |                | Жиры, г |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) |       |       |      | Витамины |         |       |       |       |
|--------------------------------------------------------------------|----------|-------|----------------|---------|-----------------|------------------|----------|---------------------------|-------|-------|------|----------|---------|-------|-------|-------|
|                                                                    | Выход, г | всего | в т.ч.<br>жив. | всего   | в т.ч.<br>раст. |                  |          |                           | Mg    | P     | Fe   | А,мг     | РЭ,мкг  | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг  |
|                                                                    |          |       |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Завтрак                                                            |          |       |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Сырники из творога со сметаной №241, сб. 2021                      | 180      | 34,34 | 32,10          | 9,26    | 0,00            | 35,81            | 365,40   | 181,6                     | 37,09 | 273,9 | 0,85 | 68,07    | 75,98   | 0,48  | 0,09  | 0,42  |
| Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021                            | 200      | 2,86  | 3,04           | 2,82    | 0,00            | 14,91            | 93,76    | 105,9                     | 12,18 | 78,3  | 0,11 | 12       | 22      | 0     | 0,03  | 0,52  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.       | 50       | 2,58  | 0,00           | 0,33    | 0,33            | 16,86            | 80,20    | 7,51                      | 10,78 | 28,42 | 0,65 | 0        | 0       | 0,43  | 0,05  | 0     |
| Ряженка №297 сб. 2021                                              | 150      | 5,22  | 5,22           | 5,75    | 0,00            | 7,19             | 104,84   | 215,8                     | 25,18 | 170,8 | 0,18 | 35,97    | 40,37   | 0     | 0,05  | 1,26  |
| Итого за 'Завтрак '                                                |          | 45,00 | 40,36          | 18,16   | 0,33            | 74,77            | 644,20   | 510,7                     | 85,22 | 551,5 | 1,79 | 116      | 138,35  | 0,91  | 0,22  | 2,2   |
| Обед                                                               |          |       |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком №38, сб.2021      | 100      | 3,21  | 1,02           | 6,35    | 0,00            | 13,91            | 122,40   | 19,88                     | 26,4  | 73,81 | 0,91 | 12       | 538,04  | 2,88  | 0,11  | 6,74  |
| Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021                     | 250      | 2,84  | 0,33           | 2,35    | 0,00            | 19,55            | 108,98   | 16,11                     | 20,99 | 58,12 | 0,87 | 10,75    | 224,42  | 0,31  | 0,08  | 6,6   |
| Куры отварные №132, сб.2021                                        | 120      | 31,27 | 33,20          | 29,54   | 0,00            | 0,53             | 392,77   | 27,1                      | 29,2  | 264,5 | 2,58 | 76,61    | 131,33  | 0,92  | 0,09  | 1,52  |
| Капуста тушеная №148, сб. 2021                                     | 180      | 4,04  | 0,00           | 5,76    | 0,00            | 20,73            | 142,06   | 91,33                     | 32,98 | 65,29 | 1,28 | 0        | 91,2    | 3,08  | 0,06  | 38,27 |
| Компот из апельсинов №308, сб. 2021                                | 200      | 0,47  | 0,00           | 0,09    | 0,00            | 18,54            | 73,97    | 17,12                     | 6,18  | 10,96 | 0,2  | 0        | 4,1     | 0,11  | 0,02  | 12,8  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.       | 50       | 2,58  | 0,00           | 0,33    | 0,33            | 16,86            | 80,20    | 7,51                      | 10,78 | 28,42 | 0,65 | 0        | 0       | 0,43  | 0,05  | 0     |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г. | 50       | 0,40  | 0,00           | 0,07    | 0,07            | 2,55             | 11,84    | 2,14                      | 2,88  | 9,68  | 0,24 | 0        | 0,06    | 0,09  | 0,01  | 0     |
| Итого за 'Обед'                                                    |          | 44,82 | 34,54          | 44,50   | 0,40            | 92,67            | 932,23   | 181,2                     | 129,4 | 510,7 | 6,72 | 99,35    | 989,16  | 7,83  | 0,42  | 65,94 |
| Итого за день                                                      |          | 89,82 | 74,90          | 62,65   | 0,73            | 167,44           | 1576,43  | 691,9                     | 214,6 | 1062  | 8,51 | 215,4    | 1127,51 | 8,75  | 0,64  | 68,14 |
|                                                                    |          |       |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |       |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |       |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |       |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |       |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |       |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |

Завпроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)