

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 15.11.2023г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Омлет с зеленым горошком №235, сб.2021	160	13,85	13,51	21,00	0,00	5,35	262,76	96,8	22,93	220,5	2,36	201,4	49,75	0,08	0,12	2,63
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
груша ТК № 5	160	0,48	0,00	0,36	0,36	15,61	60,42	22,65	14,3	19,07	2,74	0	2,38	0,48	0,02	5,96
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		21,28	16,56	24,76	0,95	76,70	599,66	248,3	70,35	366	8,79	213,4	74,14	1,27	0,26	13,11
Обед																
Салат из свежих огурцов № 14сб.2021	80	0,65	0,00	3,59	0,00	3,29	46,06	17,43	9,42	30,01	0,43	0	6,48	1,85	0,02	3,07
Суп крестьянский с крупой №67, сб.2021	250	2,23	0,24	5,25	0,00	14,10	109,68	30,45	17,09	61,09	0,63	8,57	207,29	1,93	0,04	7,63
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	240	17,50	14,35	16,63	0,62	32,25	346,23	27,72	54,72	208,3	2,31	24,06	122,19	2,46	0,11	1,24
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	50	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0
Итого за 'Обед'		23,55	14,59	25,87	1,02	101,20	710,58	120,5	118,7	358,5	4,95	32,63	453,62	7,86	0,23	12,12
Полдник																
Булка или батон с повидлом №1/1, сб.2021г.	65	5,54	0,00	2,08	2,08	67,61	303,80	21,77	26,17	63,24	1,99	0	0	1,21	0,12	0,23
ряженка №297 сб. 2021	165	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51
Итого за 'Полдник'		11,79	6,26	8,99	2,08	76,25	429,61	280,7	56,39	268,2	2,21	43,16	48,44	1,21	0,18	1,74
Ужин																
Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021	60	0,78	0,00	3,47	0,00	10,66	72,85	14,42	8,44	16,57	0,54	0	0,98	1,77	0	0,39
Макароны, запеченные с яйцом №215, сб. 2016 г.	200	9,34	4,66	11,66	0,75	31,34	265,62	65,25	24,92	122,2	1,66	91,37	35,3	0,05	0,09	0,18
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Итого за 'Ужин'		16,37	6,16	25,25	1,34	83,78	618,49	147,4	58,86	230,9	3,47	155,2	112,58	2,7	0,2	0,84
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0
Итого за 'второй ужин'		5,99	6,11	5,98	0,04	10,54	118,36	223,8	27,39	170,8	0,33	25,28	46,39	0,05	0,07	1,1
Итого за день		78,98	49,67	90,85	5,44	348,48	2476,70	1021	331,7	1394	19,7	469,7	735,16	13,09	0,93	28,9

Зав.производством: (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 15.11.2023г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет с зеленым горошком №235, сб.2021	180	15,58	15,20	23,62	0,00	6,02	295,61	108,9	25,8	248	2,65	226,6	55,97	0,09	0,13	2,96
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0
груша ТК № 5	160	0,48	0,00	0,36	0,36	15,61	60,42	22,65	14,3	19,07	2,74	0	2,38	0,48	0,02	5,96
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		24,05	18,25	27,52	1,08	84,11	664,59	263,4	77,53	404,9	9,35	238,6	80,36	1,46	0,29	13,44
Обед																
Салат из свежих огурцов № 14 сб.2021	100	0,81	0,00	4,49	0,00	4,11	57,57	21,78	11,77	37,51	0,54	0	8,1	2,31	0,02	3,84
Суп крестьянский с крупой №67, сб.2021	250	2,23	0,24	5,25	0,00	14,10	109,68	30,45	17,09	61,09	0,63	8,57	207,29	1,93	0,04	7,63
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	260	18,96	15,54	18,02	0,68	34,94	375,09	30,03	59,28	225,6	2,5	26,06	132,37	2,66	0,12	1,34
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	90	0,73	0,00	0,13	0,13	4,60	21,32	3,86	5,18	17,42	0,43	0	0,11	0,16	0,02	0
Итого за 'Обед'		25,49	15,78	28,21	1,13	106,76	760,42	128,8	128	391,1	5,44	34,63	465,47	8,6	0,25	12,99
Полдник																
Булка или батон с повидлом №1/1, сб.2021г.	65	5,54	0,00	2,08	2,08	67,61	303,80	21,77	26,17	63,24	1,99	0	0	1,21	0,12	0,23
ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51
Итого за 'Полдник'		11,79	6,26	8,99	2,08	76,25	429,61	280,7	56,39	268,2	2,21	43,16	48,44	1,21	0,18	1,74
Ужин																
Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021	100	1,31	0,00	5,78	0,00	17,77	121,42	24,03	14,07	27,62	0,9	0	1,63	2,94	0,01	0,65
Макароны, запеченные с яйцом №215, сб. 2016 г.	200	9,34	4,66	11,66	0,75	31,34	265,62	65,25	24,92	122,2	1,66	91,37	35,3	0,05	0,09	0,18
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	90/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Итого за 'Ужин'		16,89	6,16	27,56	1,34	90,89	667,06	157,1	64,49	242	3,83	155,2	113,23	3,88	0,2	1,1
второй ужин																
Молоко кипяченное №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0
Итого за 'второй ужин'		5,99	6,11	5,98	0,04	10,54	118,36	223,8	27,39	170,8	0,33	25,28	46,39	0,05	0,07	1,1
Итого за день		84,21	52,55	98,26	5,68	368,55	2640,04	1054	353,7	1477	21,2	496,9	753,89	15,19	0,99	30,36

Завпроизводством: Зел (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)

гверждаю
директор ГБОУ Уфимская К Б.
Наименовани
трак

МЕНЮ на 15.11.2023г. школа 7-11 лет

[illegible]

Feb-

(Хурматуллина Р.М.)



(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 15.11.2023г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Омлет с зеленым горошком №235, сб.2021	180	15,58	15,20	23,62	0,00	6,02	295,61	108,9	25,8	248	2,65	226,6	55,97	0,09	0,13	2,96
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
груша ТК № 5	160	0,48	0,00	0,36	0,36	15,61	60,42	22,65	14,3	19,07	2,74	0	2,38	0,48	0,02	5,96
Итого за 'Завтрак'		22,53	18,25	27,25	0,81	60,14	562,07	247,9	67,37	385,2	6,42	238,6	80,36	1,17	0,26	9,44
Обед																
Салат из свежих огурцов № 14сб.2021	100	0,81	0,00	4,49	0,00	4,11	57,57	21,78	11,77	37,51	0,54	0	8,1	2,31	0,02	3,84
Суп крестьянский с крупой №67, сб.2021	250	2,23	0,24	5,25	0,00	14,10	109,68	30,45	17,09	61,09	0,63	8,57	207,29	1,93	0,04	7,63
Запеканка картофельная с мясом №122, сб.2021	240	17,50	14,35	16,63	0,62	32,25	346,23	27,72	54,72	208,3	2,31	24,06	122,19	2,46	0,11	1,24
Компот из кураги и чернослива №310, сб.2021	200	1,22	0,00	0,12	0,12	38,90	148,65	38,22	28,16	32,43	0,94	0	117,6	1,28	0,02	0,18
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Печенье сб.2021 ТК № 7	30	2,13	0,03	5,60	0,00	17,87	128,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Обед'		27,04	14,62	32,53	1,18	127,66	887,72	128,7	126,6	381,3	5,41	32,63	455,26	8,53	0,26	12,89
Итого за день		49,57	32,87	59,78	1,99	187,80	1449,79	376,6	193,9	766,5	11,8	271,2	535,62	9,7	0,52	22,32

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)