

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 15.11.2024 г. интернат 7-11 лет

| Наименование блюда                                                 | Выход, г | Белки, г |                | Жиры, г |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) |       |       |      | Витамины |         |       |       |       |
|--------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------------|---------|-----------------|------------------|----------|---------------------------|-------|-------|------|----------|---------|-------|-------|-------|
|                                                                    |          | всего    | в т.ч.<br>жив. | всего   | в т.ч.<br>раст. |                  |          | Ca                        | Mg    | P     | Fe   | A,мг     | PЭ,мкг  | ТЭ,мг | В1,мг | C,мг  |
| Завтрак                                                            |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Омлет натуральный №234, сб.2021                                    | 160      | 14,81    | 15,76          | 23,96   | 0,00            | 2,66             | 285,13   | 101,8                     | 17,07 | 226   | 2,54 | 244,6    | 407,79  | 0,84  | 0,07  | 0,22  |
| Чай с сахаром №300, сб. 2021                                       | 200      | 0,08     | 0,00           | 0,02    | 0,02            | 9,14             | 35,11    | 0,26                      | 0     | 0     | 0,03 | 0        | 0       | 0     | 0     | 0     |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.       | 80       | 4,13     | 0,00           | 0,52    | 0,52            | 26,97            | 128,31   | 12,02                     | 17,25 | 45,47 | 1,05 | 0        | 0       | 0,69  | 0,08  | 0     |
| Салат из моркови с изюмом №18                                      | 70       | 0,82     | 0,00           | 0,05    | 0,00            | 14,13            | 55,26    | 13,99                     | 19,55 | 28,3  | 0,37 | 0        | 1050    | 0,21  | 0,03  | 2,57  |
| Сок фруктовый ТК № 6                                               | 200      | 1,00     | 0,00           | 0,20    | 0,20            | 20,60            | 86,48    | 14                        | 8     | 14    | 2,8  | 0        | 0       | 0,2   | 0,02  | 4     |
| Итого за 'Завтрак'                                                 |          | 20,84    | 15,76          | 24,75   | 0,74            | 73,50            | 590,29   | 142                       | 61,87 | 313,8 | 6,78 | 244,6    | 1457,79 | 1,95  | 0,2   | 6,79  |
| Обед                                                               |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Салат из свежих помидоров №99сб.ОнищенкоГ.Г.с р.м.с зеленью        | 60       | 0,83     | 0,00           | 6,01    | 6,01            | 3,46             | 70,19    | 29,13                     | 16,58 | 21,25 | 0,62 | 0        | 147,82  | 3,17  | 0,03  | 23,23 |
| Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.                        | 200      | 2,24     | 0,21           | 4,33    | 0,09            | 15,45            | 104,13   | 49,99                     | 24,83 | 54,27 | 1,23 | 30,88    | 203,28  | 0,24  | 0,05  | 9,68  |
| Фишболы из филе минтая с томатным соусом №466 сб.Онищенко Г.Г.     | 100/40   | 14,81    | 13,71          | 9,91    | 0,05            | 16,55            | 213,82   | 29,32                     | 31,43 | 167,9 | 1,15 | 20,51    | 144,1   | 4,48  | 0,08  | 1,59  |
| Макаронные изделия отварные №227, сб.2021                          | 150      | 5,30     | 0,02           | 3,53    | 0,00            | 34,15            | 189,06   | 8,97                      | 7,11  | 39,33 | 0,72 | 14,35    | 26,47   | 0,81  | 0,06  | 0     |
| Компот из изюма №310, сб.2021                                      | 200      | 0,35     | 0,00           | 0,00    | 0,00            | 32,80            | 125,01   | 0,58                      | 0     | 0     | 0,06 | 0        | 0       | 0     | 0     | 0     |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.       | 50       | 2,58     | 0,00           | 0,33    | 0,33            | 16,86            | 80,20    | 7,51                      | 10,78 | 28,42 | 0,65 | 0        | 0       | 0,43  | 0,05  | 0     |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г. | 40       | 0,32     | 0,00           | 0,06    | 0,06            | 2,04             | 9,48     | 1,72                      | 2,3   | 7,74  | 0,19 | 0        | 0,05    | 0,07  | 0,01  | 0     |
| Итого за 'Обед'                                                    |          | 26,43    | 13,94          | 24,16   | 6,53            | 121,31           | 791,89   | 127,2                     | 93,04 | 318,9 | 4,62 | 65,74    | 521,71  | 9,19  | 0,28  | 34,5  |
| Полдник                                                            |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Молоко кипяченое №299, сб.2021                                     | 200      | 5,74     | 6,11           | 5,93    | 0,00            | 9,01             | 111,25   | 222,5                     | 25,66 | 165   | 0,18 | 25,28    | 46,35   | 0     | 0,06  | 1,1   |
| Пирожки печеные с картофелем № 267, сб. 2021                       | 400      | 6,73     | 1,12           | 6,35    | 0,00            | 41,23            | 247,24   | 21,17                     | 16,28 | 76,86 | 1,08 | 27,95    | 51,53   | 1,01  | 0,1   | 0,76  |
| Итого за 'Полдник'                                                 |          | 12,47    | 7,23           | 12,29   | 0,00            | 50,25            | 358,49   | 243,7                     | 41,94 | 241,8 | 1,26 | 53,23    | 97,88   | 1,01  | 0,16  | 1,86  |
| Запеканка капустная с маслом №163, сб. 2021                        | 200      | 6,48     | 0,05           | 17,52   | 0,00            | 30,58            | 298,49   | 89,84                     | 32,31 | 75,72 | 1,37 | 61,03    | 73,87   | 4,93  | 0,08  | 52,1  |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г. | 40       | 0,32     | 0,00           | 0,06    | 0,06            | 2,04             | 9,48     | 1,72                      | 2,3   | 7,74  | 0,19 | 0        | 0,05    | 0,07  | 0,01  | 0     |
| Какао с молоком № 306, сб.2021                                     | 200      | 3,27     | 2,90           | 3,13    | 0,00            | 14,35            | 95,08    | 108,6                     | 21,05 | 91,98 | 0,57 | 12       | 22,07   | 0,01  | 0,03  | 0,52  |
| Банан сб.2021г. ТК № 5                                             | 258      | 3,87     | 0,00           | 1,29    | 1,29            | 58,57            | 246,39   | 20,64                     | 108,4 | 72,24 | 1,55 | 0        | 51,6    | 1,03  | 0,1   | 25,8  |
| Итого за "                                                         |          | 13,94    | 2,95           | 22,00   | 1,35            | 105,54           | 649,44   | 220,8                     | 164   | 247,7 | 3,68 | 73,03    | 147,59  | 6,04  | 0,22  | 78,42 |
| Итого за день                                                      |          | 73,68    | 39,87          | 83,21   | 8,62            | 350,60           | 2390,10  | 733,7                     | 360,9 | 1122  | 16,3 | 436,6    | 2224,98 | 18,19 | 0,86  | 121,6 |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)



ГБОУ Уфимская КШИ № 1  
Б.Р.Бае

Наименование блюда

**МЕНЮ на 15.11.2024 г. интернат с 12 лет и старше**

| Наименование блюда                                                 | Выход, г | Белки, г |                | Жиры, г |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) |       |       |      | Витамины |         |       |       |       |
|--------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------------|---------|-----------------|------------------|----------|---------------------------|-------|-------|------|----------|---------|-------|-------|-------|
|                                                                    |          | всего    | в т.ч.<br>жив. | всего   | в т.ч.<br>раст. |                  |          | Ca                        | Mg    | P     | Fe   | A,мг     | РЭ,мкг  | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг  |
| Завтрак                                                            |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Омлет натуральный №234, сб.2021                                    | 180      | 16,66    | 17,72          | 26,95   | 0,00            | 2,99             | 320,77   | 114,5                     | 19,21 | 254,2 | 2,86 | 275,2    | 458,76  | 0,95  | 0,08  | 0,25  |
| Чай с сахаром №300, сб. 2021                                       | 200      | 0,08     | 0,00           | 0,02    | 0,02            | 9,14             | 35,11    | 0,26                      | 0     | 0     | 0,03 | 0        | 0       | 0     | 0     | 0     |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.       | 80       | 4,13     | 0,00           | 0,52    | 0,52            | 26,97            | 128,31   | 12,02                     | 17,25 | 45,47 | 1,05 | 0        | 0       | 0,69  | 0,08  | 0     |
| Салат из моркови с изюмом №18                                      | 100      | 1,18     | 0,00           | 0,07    | 0,00            | 20,19            | 78,94    | 19,99                     | 27,93 | 40,43 | 0,53 | 0        | 1500    | 0,3   | 0,04  | 3,68  |
| Сок фруктовый ТК № 6                                               | 200      | 1,00     | 0,00           | 0,20    | 0,20            | 20,60            | 86,48    | 14                        | 8     | 14    | 2,8  | 0        | 0       | 0,2   | 0,02  | 4     |
| Итого за 'Завтрак'                                                 |          | 23,04    | 17,72          | 27,77   | 0,74            | 79,89            | 649,61   | 160,8                     | 72,39 | 354,1 | 7,26 | 275,2    | 1958,76 | 2,14  | 0,23  | 7,92  |
| Обед                                                               |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Салат из свежих помидоров №99сб.ОнищенкоГ.Г.с р.м.с зеленыю        | 100      | 1,39     | 0,00           | 10,02   | 10,02           | 5,76             | 116,98   | 48,54                     | 27,64 | 35,41 | 1,03 | 0        | 246,37  | 5,28  | 0,06  | 38,71 |
| Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.                        | 250      | 2,80     | 0,26           | 5,41    | 0,11            | 19,31            | 130,16   | 62,49                     | 31,04 | 67,84 | 1,54 | 38,6     | 254,1   | 0,3   | 0,06  | 12,1  |
| Фишболы из филе минтая с томатным соусом №466 сб.Онищенко Г.Г.     | 120/50   | 21,84    | 21,01          | 16,47   | 0,06            | 20,10            | 315,04   | 31,84                     | 38,16 | 196,5 | 1,47 | 31,9     | 194,4   | 6,02  | 0,15  | 1,92  |
| Макаронные изделия отварные №227, сб.2021                          | 180      | 6,36     | 0,02           | 4,23    | 0,00            | 40,98            | 226,87   | 10,76                     | 8,53  | 47,2  | 0,86 | 17,22    | 31,77   | 0,97  | 0,08  | 0     |
| Компот из изюма №310, сб.2021                                      | 200      | 0,35     | 0,00           | 0,00    | 0,00            | 32,80            | 125,01   | 0,58                      | 0     | 0     | 0,06 | 0        | 0       | 0     | 0     | 0     |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.       | 50       | 2,58     | 0,00           | 0,33    | 0,33            | 16,86            | 80,20    | 7,51                      | 10,78 | 28,42 | 0,65 | 0        | 0       | 0,43  | 0,05  | 0     |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г. | 60       | 0,49     | 0,00           | 0,09    | 0,09            | 3,06             | 14,21    | 2,57                      | 3,45  | 11,61 | 0,29 | 0        | 0,08    | 0,11  | 0,01  | 0     |
| Итого за 'Обед'                                                    |          | 35,80    | 21,30          | 36,55   | 10,60           | 138,87           | 1008,47  | 164,3                     | 119,6 | 387   | 5,89 | 87,72    | 726,71  | 13,1  | 0,4   | 52,73 |
| Полдник                                                            |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Молоко кипяченое №299, сб.2021                                     | 200      | 5,74     | 6,11           | 5,93    | 0,00            | 9,01             | 111,25   | 222,5                     | 25,66 | 165   | 0,18 | 25,28    | 46,35   | 0     | 0,06  | 1,1   |
| Пирожки печеные с картофелем № 267, сб. 2021                       | 100      | 6,73     | 1,12           | 6,35    | 0,00            | 41,23            | 247,24   | 21,17                     | 16,28 | 76,86 | 1,08 | 27,95    | 51,53   | 1,01  | 0,1   | 0,76  |
| Итого за 'Полдник'                                                 |          | 12,47    | 7,23           | 12,29   | 0,00            | 50,25            | 358,49   | 243,7                     | 41,94 | 241,8 | 1,26 | 53,23    | 97,88   | 1,01  | 0,16  | 1,86  |
| Запеканка капустная с маслом №163, сб. 2021                        | 220      | 7,12     | 0,06           | 19,28   | 0,00            | 33,64            | 328,34   | 98,82                     | 35,54 | 83,29 | 1,5  | 67,14    | 81,25   | 5,43  | 0,08  | 57,31 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г. | 60       | 0,49     | 0,00           | 0,09    | 0,09            | 3,06             | 14,21    | 2,57                      | 3,45  | 11,61 | 0,29 | 0        | 0,08    | 0,11  | 0,01  | 0     |
| Какао с молоком № 306, сб.2021                                     | 200      | 3,27     | 2,90           | 3,13    | 0,00            | 14,35            | 95,08    | 108,6                     | 21,05 | 91,98 | 0,57 | 12       | 22,07   | 0,01  | 0,03  | 0,52  |
| Банан сб.2021г. ТК № 5                                             | 258      | 3,87     | 0,00           | 1,29    | 1,29            | 58,57            | 246,39   | 20,64                     | 108,4 | 72,24 | 1,55 | 0        | 51,6    | 1,03  | 0,1   | 25,8  |
| Итого за "                                                         |          | 14,75    | 2,96           | 23,79   | 1,38            | 109,62           | 684,02   | 230,6                     | 168,4 | 259,1 | 3,91 | 79,14    | 155     | 6,57  | 0,23  | 83,63 |
| Итого за день                                                      |          | 86,07    | 49,21          | 100,39  | 12,72           | 378,63           | 2700,60  | 799,3                     | 402,3 | 1242  | 18,3 | 495,3    | 2938,35 | 22,83 | 1,02  | 146,2 |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      | </       |         |       |       |       |

Завпроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)

Б.Р.Баев

Б.Р.Баев

## Наименование блюда

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)



Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 15.11.2024 г. школа с 12 лет и старше

| Наименование блюда                                                 | Выход, г | Белки, г |                | Жиры, г |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) |       |       |      | Витамины |         |       |       |       |
|--------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------------|---------|-----------------|------------------|----------|---------------------------|-------|-------|------|----------|---------|-------|-------|-------|
|                                                                    |          | всего    | в т.ч.<br>жив. | всего   | в т.ч.<br>раст. |                  |          |                           | Mg    | P     | Fe   | А,мг     | РЭ,мкг  | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг  |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Завтрак                                                            |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Омлет натуральный №234, сб.2021                                    | 170      | 15,74    | 16,74          | 25,46   | 0,00            | 2,83             | 302,95   | 108,1                     | 18,14 | 240,1 | 2,7  | 259,9    | 433,28  | 0,9   | 0,07  | 0,24  |
| Чай с сахаром №300, сб. 2021                                       | 200      | 0,08     | 0,00           | 0,02    | 0,02            | 9,14             | 35,11    | 0,26                      | 0     | 0     | 0,03 | 0        | 0       | 0     | 0     | 0     |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.       | 60       | 3,10     | 0,00           | 0,39    | 0,39            | 20,23            | 96,24    | 9,02                      | 12,94 | 34,1  | 0,78 | 0        | 0       | 0,52  | 0,06  | 0     |
| Пирожки печеные с картофелем № 267, сб. 2021                       | 120      | 8,07     | 1,34           | 7,62    | 0,00            | 49,48            | 296,69   | 25,41                     | 19,53 | 92,23 | 1,29 | 33,54    | 61,83   | 1,21  | 0,11  | 0,92  |
| Итого за 'Завтрак'                                                 |          | 26,98    | 18,08          | 33,49   | 0,41            | 81,67            | 730,98   | 142,8                     | 50,61 | 366,5 | 4,8  | 293,4    | 495,11  | 2,63  | 0,25  | 1,15  |
| Обед                                                               |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
| Салат из свежих помидоров №99сб.ОнищенкоГ.Г.с р.м.с зеленью        | 100      | 1,39     | 0,00           | 10,02   | 10,02           | 5,76             | 116,98   | 48,54                     | 27,64 | 35,41 | 1,03 | 0        | 246,37  | 5,28  | 0,06  | 38,71 |
| Борщ "Краснодарский" №211, сб.Онищенко Г.Г.                        | 250      | 2,80     | 0,26           | 5,41    | 0,11            | 19,31            | 130,16   | 62,49                     | 31,04 | 67,84 | 1,54 | 38,6     | 254,1   | 0,3   | 0,06  | 12,1  |
| Фишболы из филе минтая с томатным соусом №466 сб.Онищенко Г.Г.2    | 120/50   | 21,84    | 21,01          | 16,47   | 0,06            | 20,10            | 315,04   | 31,84                     | 38,16 | 196,5 | 1,47 | 31,9     | 194,4   | 6,02  | 0,15  | 1,92  |
| Макаронные изделия отварные №227, сб.2021                          | 180      | 6,36     | 0,02           | 4,23    | 0,00            | 40,98            | 226,87   | 10,76                     | 8,53  | 47,2  | 0,86 | 17,22    | 31,77   | 0,97  | 0,08  | 0     |
| Сок фруктовый ТК № 6                                               | 200      | 1,00     | 0,00           | 0,20    | 0,20            | 20,60            | 86,48    | 14                        | 8     | 14    | 2,8  | 0        | 0       | 0,2   | 0,02  | 4     |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.       | 60       | 3,10     | 0,00           | 0,39    | 0,39            | 20,23            | 96,24    | 9,02                      | 12,94 | 34,1  | 0,78 | 0        | 0       | 0,52  | 0,06  | 0     |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г. | 70       | 0,57     | 0,00           | 0,10    | 0,10            | 3,58             | 16,58    | 3                         | 4,03  | 13,55 | 0,33 | 0        | 0,09    | 0,12  | 0,02  | 0     |
| Итого за 'Обед'                                                    |          | 37,05    | 21,30          | 36,83   | 10,88           | 130,56           | 988,35   | 179,7                     | 130,3 | 408,6 | 8,81 | 87,72    | 726,72  | 13,41 | 0,44  | 56,73 |
| Итого за день                                                      |          | 64,03    | 39,38          | 70,32   | 11,29           | 212,23           | 1719,34  | 322,5                     | 181   | 775   | 13,6 | 381,1    | 1221,83 | 16,04 | 0,69  | 57,88 |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |
|                                                                    |          |          |                |         |                 |                  |          |                           |       |       |      |          |         |       |       |       |

Завпроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)