

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 16.11.2023г. интернат 7-11 лет**

| Наименование блюда   | Выход, г | Белки, г     |                | Жиры, г      |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       | Минеральные элементы (мг) |              |              |             | Витамины     |                |              |             |              |  |
|--|----------|--------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--|
|  |          | всего        | в т.ч.<br>жив. | всего        | в т.ч.<br>раст. |                  |                | Са                        | Mg           | P            | Fe          | А,мг         | РЭ,мкг         | ТЭ,мг        | В1,мг       | С,мг         |  |
|  |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |
| <b>Завтрак</b>   |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |
| Запеканка из творога №239 сб. 2021                           | 200      | 33,98        | 30,63          | 23,85        | 0,00            | 52,04            | 558,98         | 330,6                     | 50,04        | 398,2        | 1,27        | 148,9        | 171,27         | 1,03         | 0,12        | 0,66         |  |
| Чай №300, сб. 2021   | 200      | 0,08         | 0,00           | 0,02         | 0,02            | 0,05             | 0,60           | 0                         | 0            | 0            | 0           | 0            | 0              | 0            | 0           | 0            |  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 60       | 3,10         | 0,00           | 0,39         | 0,39            | 20,23            | 96,24          | 9,02                      | 12,94        | 34,1         | 0,78        | 0            | 0              | 0,52         | 0,06        | 0            |  |
| Морковь отварная №16, сб. 2015 г.                            | 60       | 0,75         | 0,00           | 0,06         | 0,06            | 4,65             | 19,42          | 14,69                     | 20,67        | 29,92        | 0,38        | 0            | 1209           | 0,24         | 0,03        | 0,6          |  |
| Сок фруктовый ТК № 6   | 200      | 1,00         | 0,00           | 0,20         | 0,20            | 20,60            | 86,48          | 14                        | 8            | 14           | 2,8         | 0            | 0              | 0,2          | 0,02        | 4            |  |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>                                    |          | <b>38,90</b> | <b>30,63</b>   | <b>24,52</b> | <b>0,67</b>     | <b>97,57</b>     | <b>761,71</b>  | <b>368,3</b>              | <b>91,65</b> | <b>476,2</b> | <b>5,24</b> | <b>148,9</b> | <b>1380,27</b> | <b>1,99</b>  | <b>0,22</b> | <b>5,26</b>  |  |
| <b>Обед</b>  |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |
| Винегрет овощной №42, сб.2021                                | 100      | 1,92         | 0,00           | 2,59         | 0,11            | 11,44            | 71,94          | 24,58                     | 24,75        | 58,42        | 0,82        | 0            | 411,69         | 0,19         | 0,1         | 12,26        |  |
| Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021               | 250      | 2,84         | 0,33           | 2,35         | 0,30            | 19,55            | 108,98         | 16,11                     | 20,99        | 58,12        | 0,87        | 10,75        | 224,42         | 0,31         | 0,08        | 6,6          |  |
| Тефтели из говядины с рисом №110, сб.2021 г.                 | 120      | 13,06        | 12,86          | 16,40        | 12,92           | 13,67            | 252,61         | 14,67                     | 21,94        | 118,7        | 0,94        | 0            | 0              | 6,37         | 0,03        | 0,06         |  |
| Капуста тушеная №148, сб. 2021                               | 160      | 3,59         | 0,00           | 5,12         | 0,00            | 18,43            | 126,28         | 81,18                     | 29,32        | 58,03        | 1,14        | 0            | 81,07          | 2,74         | 0,05        | 34,02        |  |
| Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.               | 200      | 1,04         | 0,00           | 0,06         | 0,06            | 43,74            | 165,51         | 32,9                      | 21           | 29,2         | 0,73        | 0            | 116,6          | 1,1          | 0,02        | 0,8          |  |
| Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.                            | 80       | 0,65         | 0,00           | 0,12         | 0,12            | 4,09             | 18,95          | 3,43                      | 4,61         | 15,48        | 0,38        | 0            | 0,1            | 0,14         | 0,02        | 0            |  |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                                       |          | <b>23,10</b> | <b>13,19</b>   | <b>26,63</b> | <b>13,51</b>    | <b>110,92</b>    | <b>744,27</b>  | <b>172,9</b>              | <b>122,6</b> | <b>338</b>   | <b>4,87</b> | <b>10,75</b> | <b>833,88</b>  | <b>10,85</b> | <b>0,3</b>  | <b>53,74</b> |  |
| <b>Полдник</b>   |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |
| Молоко кипяченое №299, сб.2021                               | 200      | 5,74         | 6,11           | 5,93         | 0,00            | 9,01             | 111,25         | 222,5                     | 25,66        | 165          | 0,18        | 25,28        | 46,35          | 0            | 0,06        | 1,1          |  |
| апельсин сб.2021г.   | 280      | 2,08         | 0,00           | 0,46         | 0,46            | 23,79            | 102,75         | 78,54                     | 30,03        | 53,13        | 0,69        | 0            | 18,48          | 0,46         | 0,09        | 138,6        |  |
| вафли сб.2021  | 20       | 0,56         | 0,00           | 0,66         | 0,00            | 16,08            | 68,89          | 3,2                       | 2            | 7,2          | 0,3         | 0,4          | 0,6            | 0,14         | 0,01        | 0            |  |
| <b>Итого за 'Полдник'</b>                                    |          | <b>8,38</b>  | <b>6,11</b>    | <b>7,06</b>  | <b>0,46</b>     | <b>48,88</b>     | <b>282,89</b>  | <b>304,2</b>              | <b>57,69</b> | <b>225,3</b> | <b>1,18</b> | <b>25,68</b> | <b>65,43</b>   | <b>0,6</b>   | <b>0,16</b> | <b>139,7</b> |  |
| <b>Ужин</b>  |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |
| огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021                           | 60       | 0,48         | 0,00           | 0,06         | 0,06            | 2,10             | 9,56           | 13,8                      | 8,4          | 25,2         | 0,36        | 0            | 6              | 0,06         | 0,02        | 6            |  |
| Фишболы из филе рыбы с томатным соусом №466 сб.Онищенко Г.Г. | 100/40   | 14,81        | 13,71          | 9,91         | 0,05            | 16,55            | 213,82         | 29,32                     | 31,43        | 167,9        | 1,15        | 20,51        | 144,1          | 4,48         | 0,08        | 1,59         |  |
| Картофельное пюре № 146, сб. 2021                            | 150      | 3,05         | 0,68           | 4,76         | 0,51            | 21,69            | 140,58         | 35,6                      | 28,41        | 83,23        | 1,03        | 21,29        | 43,08          | 0,18         | 0,12        | 10,38        |  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 50       | 2,58         | 0,00           | 0,33         | 0,33            | 16,86            | 80,20          | 7,51                      | 10,78        | 28,42        | 0,65        | 0            | 0              | 0,43         | 0,05        | 0            |  |
| Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021                      | 200      | 2,86         | 3,04           | 2,82         | 0,00            | 14,91            | 93,76          | 105,9                     | 12,18        | 78,3         | 0,11        | 12           | 22             | 0            | 0,03        | 0,52         |  |
| <b>Итого за 'Ужин'</b>                                       |          | <b>23,78</b> | <b>17,43</b>   | <b>17,87</b> | <b>0,95</b>     | <b>72,11</b>     | <b>537,92</b>  | <b>192,1</b>              | <b>91,2</b>  | <b>383</b>   | <b>3,31</b> | <b>53,79</b> | <b>215,18</b>  | <b>5,15</b>  | <b>0,29</b> | <b>18,49</b> |  |
| <b>второй ужин</b>   |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |
| снежок №297 сб. 2021   | 150      | 4,26         | 4,26           | 4,70         | 0,00            | 5,88             | 85,70          | 176,4                     | 20,58        | 139,7        | 0,15        | 29,4         | 33             | 0            | 0,04        | 1,03         |  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 30       | 1,55         | 0,00           | 0,20         | 0,20            | 10,11            | 48,12          | 4,51                      | 6,47         | 17,05        | 0,39        | 0            | 0              | 0,26         | 0,03        | 0            |  |
| <b>Итого за 'второй ужин'</b>                                |          | <b>5,81</b>  | <b>4,26</b>    | <b>4,90</b>  | <b>0,20</b>     | <b>15,99</b>     | <b>133,82</b>  | <b>180,9</b>              | <b>27,05</b> | <b>156,7</b> | <b>0,54</b> | <b>29,4</b>  | <b>33</b>      | <b>0,26</b>  | <b>0,08</b> | <b>1,03</b>  |  |
| <b>Итого за день</b>   |          | <b>99,97</b> | <b>71,62</b>   | <b>80,98</b> | <b>15,78</b>    | <b>345,48</b>    | <b>2460,61</b> | <b>1218</b>               | <b>390,2</b> | <b>1579</b>  | <b>15,1</b> | <b>268,5</b> | <b>2527,77</b> | <b>18,85</b> | <b>1,05</b> | <b>218,2</b> |  |

Зав.производством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 16.11.2023г. интернат с 12 лет и старше**

| Наименование блюда   | Выход, г | Белки, г      |                | Жиры, г      |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       | Минеральные элементы (мг) |              |              |             | Витамины     |                |              |             |              |  |
|--|----------|---------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--|
|  |          | всего         | в т.ч.<br>жив. | всего        | в т.ч.<br>раст. |                  |                | Ca                        | Mg           | P            | Fe          | A,мг         | РЭ,мкг         | ТЭ,мг        | В1,мг       | С,мг         |  |
| <b>Завтрак</b>   |          |               |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |
| Запеканка из творога №239 сб. 2021                           | 220      | 37,38         | 33,69          | 26,24        | 0,00            | 57,24            | 614,88         | 363,7                     | 55,04        | 438          | 1,4         | 163,8        | 188,4          | 1,13         | 0,13        | 0,72         |  |
| Чай №300, сб. 2021   | 200      | 0,08          | 0,00           | 0,02         | 0,02            | 0,05             | 0,60           | 0                         | 0            | 0            | 0           | 0            | 0              | 0            | 0           | 0            |  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 80       | 4,13          | 0,00           | 0,52         | 0,52            | 26,97            | 128,31         | 12,02                     | 17,25        | 45,47        | 1,05        | 0            | 0              | 0,69         | 0,08        | 0            |  |
| Морковь отварная №16, сб. 2015 г.                            | 80       | 1,00          | 0,00           | 0,08         | 0,08            | 6,21             | 25,89          | 19,59                     | 27,57        | 39,9         | 0,51        | 0            | 1612           | 0,32         | 0,03        | 0,81         |  |
| Сок фруктовый ТК № 6   | 200      | 1,00          | 0,00           | 0,20         | 0,20            | 20,60            | 86,48          | 14                        | 8            | 14           | 2,8         | 0            | 0              | 0,2          | 0,02        | 4            |  |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>                                    |          | <b>43,58</b>  | <b>33,69</b>   | <b>27,05</b> | <b>0,82</b>     | <b>111,07</b>    | <b>856,16</b>  | <b>409,3</b>              | <b>107,9</b> | <b>537,4</b> | <b>5,75</b> | <b>163,8</b> | <b>1800,4</b>  | <b>2,34</b>  | <b>0,27</b> | <b>5,53</b>  |  |
| <b>Обед</b>  |          |               |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |
| Винегрет овощной №42, сб.2021                                | 120      | 2,30          | 0,00           | 3,10         | 0,13            | 13,73            | 86,33          | 29,5                      | 29,7         | 70,1         | 0,98        | 0            | 494,03         | 0,23         | 0,12        | 14,71        |  |
| Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021               | 250      | 2,84          | 0,33           | 2,35         | 0,30            | 19,55            | 108,98         | 16,11                     | 20,99        | 58,12        | 0,87        | 10,75        | 224,42         | 0,31         | 0,08        | 6,6          |  |
| Тефтели из говядины с рисом №110, сб.2021 г.                 | 120      | 13,06         | 12,86          | 16,40        | 12,92           | 13,67            | 252,61         | 14,67                     | 21,94        | 118,7        | 0,94        | 0            | 0              | 6,37         | 0,03        | 0,06         |  |
| Капуста тушеная №148, сб. 2021                               | 180      | 4,04          | 0,00           | 5,76         | 0,00            | 20,73            | 142,06         | 91,33                     | 32,98        | 65,29        | 1,28        | 0            | 91,2           | 3,08         | 0,06        | 38,27        |  |
| Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.               | 200      | 1,04          | 0,00           | 0,06         | 0,06            | 43,74            | 165,51         | 32,9                      | 21           | 29,2         | 0,73        | 0            | 116,6          | 1,1          | 0,02        | 0,8          |  |
| Хлеб пшеничный "Уныш" №2, сб.2021г.                          | 120      | 0,97          | 0,00           | 0,18         | 0,18            | 6,13             | 28,43          | 5,15                      | 6,91         | 23,23        | 0,57        | 0            | 0,15           | 0,21         | 0,03        | 0            |  |
| <b>Итого за 'Обед'</b>                                       |          | <b>24,26</b>  | <b>13,19</b>   | <b>27,85</b> | <b>13,59</b>    | <b>117,55</b>    | <b>783,92</b>  | <b>189,7</b>              | <b>133,5</b> | <b>364,7</b> | <b>5,37</b> | <b>10,75</b> | <b>926,41</b>  | <b>11,3</b>  | <b>0,33</b> | <b>60,45</b> |  |
| <b>Полдник</b>   |          |               |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |
| Молоко кипяченое №299, сб.2021                               | 200      | 5,74          | 6,11           | 5,93         | 0,00            | 9,01             | 111,25         | 222,5                     | 25,66        | 165          | 0,18        | 25,28        | 46,35          | 0            | 0,06        | 1,1          |  |
| апельсин сб.2021г.   | 280      | 2,08          | 0,00           | 0,46         | 0,46            | 23,79            | 102,75         | 78,54                     | 30,03        | 53,13        | 0,69        | 0            | 18,48          | 0,46         | 0,09        | 138,6        |  |
| вафли сб.2021  | 30       | 0,84          | 0,00           | 0,99         | 0,00            | 24,12            | 103,33         | 4,8                       | 3            | 10,8         | 0,45        | 0,6          | 0,9            | 0,21         | 0,01        | 0            |  |
| <b>Итого за 'Полдник'</b>                                    |          | <b>8,66</b>   | <b>6,11</b>    | <b>7,39</b>  | <b>0,46</b>     | <b>56,92</b>     | <b>317,33</b>  | <b>305,8</b>              | <b>58,69</b> | <b>228,9</b> | <b>1,33</b> | <b>25,88</b> | <b>65,73</b>   | <b>0,67</b>  | <b>0,16</b> | <b>139,7</b> |  |
| <b>Ужин</b>  |          |               |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |
| огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021                           | 100      | 0,80          | 0,00           | 0,10         | 0,10            | 3,50             | 15,93          | 23                        | 14           | 42           | 0,6         | 0            | 10             | 0,1          | 0,03        | 10           |  |
| Фишболы из филе рыбы с томатным соусом №466 сб.Онищенко Г.Г. | 160      | 16,92         | 15,66          | 11,33        | 0,05            | 18,92            | 244,37         | 33,51                     | 35,92        | 191,9        | 1,31        | 23,44        | 164,68         | 5,12         | 0,09        | 1,82         |  |
| Картофельное пюре № 146, сб. 2021                            | 200      | 4,07          | 0,91           | 6,34         | 0,68            | 28,91            | 187,44         | 47,47                     | 37,88        | 111          | 1,38        | 28,38        | 57,44          | 0,24         | 0,16        | 13,84        |  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 80       | 4,13          | 0,00           | 0,52         | 0,52            | 26,97            | 128,31         | 12,02                     | 17,25        | 45,47        | 1,05        | 0            | 0              | 0,69         | 0,08        | 0            |  |
| Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021                      | 200      | 2,86          | 3,04           | 2,82         | 0,00            | 14,91            | 93,76          | 105,9                     | 12,18        | 78,3         | 0,11        | 12           | 22             | 0            | 0,03        | 0,52         |  |
| <b>Итого за 'Ужин'</b>                                       |          | <b>28,78</b>  | <b>19,61</b>   | <b>21,11</b> | <b>1,36</b>     | <b>93,22</b>     | <b>669,81</b>  | <b>221,9</b>              | <b>117,2</b> | <b>468,6</b> | <b>4,45</b> | <b>63,82</b> | <b>254,12</b>  | <b>6,15</b>  | <b>0,39</b> | <b>26,18</b> |  |
| <b>второй ужин</b>   |          |               |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |
| снежок №297 сб. 2021   | 180      | 5,12          | 5,12           | 5,64         | 0,00            | 7,06             | 102,84         | 211,7                     | 24,7         | 167,6        | 0,18        | 35,28        | 39,6           | 0            | 0,05        | 1,23         |  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 30       | 1,55          | 0,00           | 0,20         | 0,20            | 10,11            | 48,12          | 4,51                      | 6,47         | 17,05        | 0,39        | 0            | 0              | 0,26         | 0,03        | 0            |  |
| <b>Итого за 'второй ужин'</b>                                |          | <b>6,66</b>   | <b>5,12</b>    | <b>5,84</b>  | <b>0,20</b>     | <b>17,17</b>     | <b>150,96</b>  | <b>216,2</b>              | <b>31,16</b> | <b>184,6</b> | <b>0,57</b> | <b>35,28</b> | <b>39,6</b>    | <b>0,26</b>  | <b>0,08</b> | <b>1,23</b>  |  |
| <b>Итого за день</b>   |          | <b>111,94</b> | <b>77,72</b>   | <b>89,23</b> | <b>16,43</b>    | <b>395,94</b>    | <b>2778,18</b> | <b>1343</b>               | <b>448,5</b> | <b>1784</b>  | <b>17,5</b> | <b>299,5</b> | <b>3086,26</b> | <b>20,73</b> | <b>1,23</b> | <b>233,1</b> |  |

Завпроизводством:

*Jal*

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

*z*

(Кузьмина О.В.)




Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 16.11.2023г. школа с 12 лет и старше**

| Наименование блюда  | Выход, г | Белки, г     |                | Жиры, г      |                 | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал       | Минеральные элементы (мг) |              |              |             | Витамины     |                |              |             |              |  |
|---|----------|--------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--|
|   |          | всего        | в т.ч.<br>жив. | всего        | в т.ч.<br>раст. |                  |                | Mg                        | P            | Fe           | A,мг        | PЭ,мкг       | ТЭ,мг          | В1,мг        | С,мг        |              |  |
| <b>Завтрак</b>  |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |
| Запеканка из творога №239 сб. 2021                            | 180      | 30,58        | 27,56          | 21,47        | 0,00            | 46,83            | 503,08         | 297,5                     | 45,03        | 358,4        | 1,14        | 134          | 154,14         | 0,92         | 0,1         | 0,59         |  |
| Чай №300, сб. 2021  | 200      | 0,08         | 0,00           | 0,02         | 0,02            | 0,05             | 0,60           | 0                         | 0            | 0            | 0           | 0            | 0              | 0            | 0           | 0            |  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 60       | 3,10         | 0,00           | 0,39         | 0,39            | 20,23            | 96,24          | 9,02                      | 12,94        | 34,1         | 0,78        | 0            | 0              | 0,52         | 0,06        | 0            |  |
| Морковь отварная №16, сб. 2015 г.                             | 80       | 1,00         | 0,00           | 0,08         | 0,08            | 6,21             | 25,89          | 19,59                     | 27,57        | 39,9         | 0,51        | 0            | 1612           | 0,32         | 0,03        | 0,81         |  |
| снежок №297 сб. 2021  | 180      | 5,12         | 5,12           | 5,64         | 0,00            | 7,06             | 102,84         | 211,7                     | 24,7         | 167,6        | 0,18        | 35,28        | 39,6           | 0            | 0,05        | 1,23         |  |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>                                     |          | <b>39,86</b> | <b>32,68</b>   | <b>27,60</b> | <b>0,49</b>     | <b>80,38</b>     | <b>728,65</b>  | <b>537,8</b>              | <b>110,2</b> | <b>600</b>   | <b>2,61</b> | <b>169,3</b> | <b>1805,74</b> | <b>1,77</b>  | <b>0,25</b> | <b>2,63</b>  |  |
| <b>Обед</b>   |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |
| Винегрет овощной №42, сб.2021                                 | 100      | 1,92         | 0,00           | 2,59         | 0,11            | 11,44            | 71,94          | 24,58                     | 24,75        | 58,42        | 0,82        | 0            | 411,69         | 0,19         | 0,1         | 12,26        |  |
| Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021                | 250      | 2,84         | 0,33           | 2,35         | 0,30            | 19,55            | 108,98         | 16,11                     | 20,99        | 58,12        | 0,87        | 10,75        | 224,42         | 0,31         | 0,08        | 6,6          |  |
| Тефтели из говядины с рисом №110, сб.2021 г.                  | 120      | 13,06        | 12,86          | 16,40        | 12,92           | 13,67            | 252,61         | 14,67                     | 21,94        | 118,7        | 0,94        | 0            | 0              | 6,37         | 0,03        | 0,06         |  |
| Капуста тушеная №148, сб. 2021                                | 180      | 4,04         | 0,00           | 5,76         | 0,00            | 20,73            | 142,06         | 91,33                     | 32,98        | 65,29        | 1,28        | 0            | 91,2           | 3,08         | 0,06        | 38,27        |  |
| Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.                | 200      | 1,04         | 0,00           | 0,06         | 0,06            | 43,74            | 165,51         | 32,9                      | 21           | 29,2         | 0,73        | 0            | 116,6          | 1,1          | 0,02        | 0,8          |  |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 50       | 2,58         | 0,00           | 0,33         | 0,33            | 16,86            | 80,20          | 7,51                      | 10,78        | 28,42        | 0,65        | 0            | 0              | 0,43         | 0,05        | 0            |  |
| Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.                             | 70       | 0,57         | 0,00           | 0,10         | 0,10            | 3,58             | 16,58          | 3                         | 4,03         | 13,55        | 0,33        | 0            | 0,09           | 0,12         | 0,02        | 0            |  |
| вафли сб.2021   | 30       | 0,84         | 0,00           | 0,99         | 0,00            | 24,12            | 103,33         | 4,8                       | 3            | 10,8         | 0,45        | 0,6          | 0,9            | 0,21         | 0,01        | 0            |  |
| <b>Итого за 'Обед'</b>  |          | <b>26,89</b> | <b>13,19</b>   | <b>28,57</b> | <b>13,82</b>    | <b>153,69</b>    | <b>941,22</b>  | <b>194,9</b>              | <b>139,5</b> | <b>382,5</b> | <b>6,07</b> | <b>11,35</b> | <b>844,91</b>  | <b>11,82</b> | <b>0,36</b> | <b>57,99</b> |  |
| <b>Итого за день</b>  |          | <b>66,75</b> | <b>45,87</b>   | <b>56,17</b> | <b>14,31</b>    | <b>234,06</b>    | <b>1669,86</b> | <b>732,7</b>              | <b>249,7</b> | <b>982,5</b> | <b>8,68</b> | <b>180,7</b> | <b>2650,65</b> | <b>13,59</b> | <b>0,62</b> | <b>60,63</b> |  |
|   |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |
|   |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |
|   |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |
|   |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |
|   |          |              |                |              |                 |                  |                |                           |              |              |             |              |                |              |             |              |  |

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)