

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 17.02.2023г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины							
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг			
Завтрак																			
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27			
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	5,86	6,23	5,91	0,00	19,62	151,84	222	25,58	164,4	0,21	25,2	46,2	0	0,06	1,09			
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	90/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0			
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4			
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>19,52</b>	<b>9,95</b>	<b>24,79</b>	<b>0,79</b>	<b>105,84</b>	<b>716,47</b>	<b>409</b>	<b>98,66</b>	<b>412,6</b>	<b>5,34</b>	<b>154,1</b>	<b>191,12</b>	<b>1,38</b>	<b>0,33</b>	<b>5,36</b>			
Обед																			
Салат из белокачанной капусты, моркови и кукурузы №10, сб.2021	80	1,75	0,00	5,04	0,00	8,15	81,32	38,05	15,14	27,66	0,5	0	231,23	2,59	0,02	14,83			
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	200/25	8,98	7,50	10,64	0,21	10,37	170,73	27,61	25,37	113,3	1,67	30,88	198,58	0,34	0,08	6,83			
Филе минтая припущенное №79, сб.2021	90	16,03	15,94	0,61	0,00	0,74	72,09	20,83	24,56	141,9	0,46	8,3	83,07	1,02	0,07	0,25			
запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	180	7,79	1,30	10,75	0,56	29,16	241,72	40,14	37,53	111,3	1,77	46,84	93,57	0,47	0,15	16,91			
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0			
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0			
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>35,53</b>	<b>24,74</b>	<b>27,16</b>	<b>0,89</b>	<b>85,30</b>	<b>709,82</b>	<b>130,6</b>	<b>107,2</b>	<b>409,6</b>	<b>4,84</b>	<b>86,02</b>	<b>606,55</b>	<b>4,56</b>	<b>0,34</b>	<b>38,82</b>			
Ужин																			
Сырники из творога с повидлом №241, сб. 2021	200/20	41,27	38,46	7,31	0,00	56,24	454,45	206,1	44,84	322,4	1,25	53,2	60,87	0,51	0,1	0,55			
йогурт №297 сб. 2021	150	6,03	6,03	2,21	0,00	8,67	81,76	182,3	22,05	139,7	0,15	14,7	15	0	0,04	0,88			
<b>Итого за "</b>		<b>47,30</b>	<b>44,48</b>	<b>9,51</b>	<b>0,00</b>	<b>64,91</b>	<b>536,21</b>	<b>388,4</b>	<b>66,89</b>	<b>462,1</b>	<b>1,4</b>	<b>67,9</b>	<b>75,87</b>	<b>0,51</b>	<b>0,14</b>	<b>1,43</b>			
Ужин																			
Котлеты № 99, сб. шк. 2021 г.	100	14,46	13,87	6,62	0,31	14,62	175,59	32,06	22,81	126	1	2,59	7,92	0,41	0,05	0,05			
Морковь, тушеная с черносливом № 151сб. 2021	160	2,14	0,04	6,04	0,00	30,73	175,08	46,75	61,64	79,97	1,35	28,32	2774,4	1,01	0,06	2,82			
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0			
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12			
груша ТК № 5	200	0,60	0,00	0,45	0,45	19,52	75,53	28,31	17,88	23,84	3,43	0	2,98	0,6	0,03	7,45			
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>20,03</b>	<b>13,91</b>	<b>13,49</b>	<b>1,08</b>	<b>91,26</b>	<b>544,86</b>	<b>117,4</b>	<b>113,8</b>	<b>259,6</b>	<b>6,49</b>	<b>30,91</b>	<b>2785,44</b>	<b>2,46</b>	<b>0,2</b>	<b>11,44</b>			
<b>Итого за день</b>		<b>122,38</b>	<b>93,08</b>	<b>74,95</b>	<b>2,76</b>	<b>347,31</b>	<b>2507,37</b>	<b>1045</b>	<b>386,6</b>	<b>1544</b>	<b>18,1</b>	<b>339</b>	<b>3658,97</b>	<b>8,92</b>	<b>1,01</b>	<b>57,06</b>			

Зав.производством:                      (Хурматуллина Р.М.) Медсестра                      (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КНИ № 92  
Б.Р.Баев

### МЕНЮ на 17.02.2023г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Завтрак</b>																
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	240	9,56	4,40	12,00	0,00	42,24	312,65	190	54,81	217,4	1,36	85,35	95,54	0,36	0,19	0,33
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	5,86	6,23	5,91	0,00	19,62	151,84	222	25,58	164,4	0,21	25,2	46,2	0	0,06	1,09
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>21,11</b>	<b>10,69</b>	<b>26,79</b>	<b>0,79</b>	<b>112,88</b>	<b>768,58</b>	<b>440,7</b>	<b>107,8</b>	<b>448,9</b>	<b>5,57</b>	<b>168,4</b>	<b>207,04</b>	<b>1,44</b>	<b>0,36</b>	<b>5,42</b>
<b>Обед</b>																
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы №10, сб.2021	80	1,75	0,00	5,04	0,00	8,15	81,32	38,05	15,14	27,66	0,5	0	231,23	2,59	0,02	14,83
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	250/25	9,40	7,56	11,73	0,26	12,96	192,01	33,64	29,62	124,1	1,83	38,6	248,22	0,39	0,1	8,53
Филе минтая припущенное №79, сб.2021	120	21,37	21,25	0,81	0,00	0,98	96,12	27,78	32,74	189,2	0,61	11,07	110,76	1,36	0,1	0,33
запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	180	7,79	1,30	10,75	0,56	29,16	241,72	40,14	37,53	111,3	1,77	46,84	93,57	0,47	0,15	16,91
Компот из изюма №310, сб.2021	200	0,35	0,00	0,00	0,00	32,80	125,01	0,58	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>41,62</b>	<b>30,11</b>	<b>28,51</b>	<b>1,00</b>	<b>90,18</b>	<b>764,61</b>	<b>145,3</b>	<b>121,9</b>	<b>475,5</b>	<b>5,34</b>	<b>96,51</b>	<b>683,93</b>	<b>5,02</b>	<b>0,39</b>	<b>40,6</b>
<b>Полдник</b>																
Сырники из творога с повидлом №241, сб. 2021	200/20	41,27	38,46	7,31	0,00	56,24	454,45	206,1	44,84	322,4	1,25	53,2	60,87	0,51	0,1	0,55
йогурт №297 сб. 2021	180	7,23	7,23	2,65	0,00	10,41	98,11	218,7	26,46	167,6	0,18	17,64	18	0	0,05	1,06
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>48,50</b>	<b>45,69</b>	<b>9,95</b>	<b>0,00</b>	<b>66,65</b>	<b>552,56</b>	<b>424,8</b>	<b>71,3</b>	<b>490</b>	<b>1,43</b>	<b>70,84</b>	<b>78,87</b>	<b>0,51</b>	<b>0,15</b>	<b>1,61</b>
<b>Ужин</b>																
Котлеты № 99, сб. шк. 2021 г.	100	14,46	13,87	6,62	0,31	14,62	175,59	32,06	22,81	126	1	2,59	7,92	0,41	0,05	0,05
Морковь, тушенная с черносливом № 151сб. 2021	200	2,67	0,05	7,56	0,00	38,41	218,85	58,44	77,05	99,96	1,69	35,4	3468	1,27	0,08	3,53
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12
груша ТК № 5	200	0,60	0,00	0,45	0,45	19,52	75,53	28,31	17,88	23,84	3,43	0	2,98	0,6	0,03	7,45
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>22,11</b>	<b>13,92</b>	<b>15,20</b>	<b>1,28</b>	<b>109,06</b>	<b>636,75</b>	<b>133,6</b>	<b>135,7</b>	<b>296,6</b>	<b>7,22</b>	<b>37,99</b>	<b>3479,04</b>	<b>2,98</b>	<b>0,24</b>	<b>12,15</b>
<b>Итого за день</b>		<b>133,35</b>	<b>100,40</b>	<b>80,45</b>	<b>3,07</b>	<b>378,76</b>	<b>2722,50</b>	<b>1144</b>	<b>436,8</b>	<b>1711</b>	<b>19,6</b>	<b>373,7</b>	<b>4448,88</b>	<b>9,94</b>	<b>1,15</b>	<b>59,78</b>

Запроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Басв



**МЕНЮ на 17.02.2023г. школа 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Завтрак</b>																
Сырники из творога с повидлом №241, сб. 2021	150/15	30,95	28.84	5,48	0,00	42,18	340,84	154,6	33,63	241,8	0,94	39,9	45,65	0,38	0,07	0,41
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2021	180	5,27	5,61	5,32	0,00	17,66	136,66	199,8	23,02	148	0,19	22,68	41,58	0	0,05	0,98
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб. 2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
йогурт №297 сб. 2021	150	6,03	6,03	2,21	0,00	8,67	81,76	182,3	22,05	139,7	0,15	14,7	15	0	0,04	0,88
груша ТК № 5	200	0,60	0,00	0,45	0,45	19,52	75,53	28,31	17,88	23,84	3,43	0	2,98	0,6	0,03	7,45
<b>Итого за "</b>		<b>47,55</b>	<b>40,53</b>	<b>22,13</b>	<b>1,03</b>	<b>118,45</b>	<b>852,39</b>	<b>579,7</b>	<b>116</b>	<b>606,3</b>	<b>5,89</b>	<b>135,1</b>	<b>170,51</b>	<b>1,86</b>	<b>0,3</b>	<b>9,73</b>
<b>Обед</b>																
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы №10, сб. 2021	80	1,75	0,00	5,04	0,00	8,15	81,32	38,05	15,14	27,66	0,5	0	231,23	2,59	0,02	14,83
Суп из овощей с мясом №67, сб. 2014 г.	200/25	8,98	7,50	10,64	0,21	10,37	170,73	27,61	25,37	113,3	1,67	30,88	198,58	0,34	0,08	6,83
Филе минтая припущенное №79, сб. 2021	90	16,03	15,94	0,61	0,00	0,74	72,09	20,83	24,56	141,9	0,46	8,3	83,07	1,02	0,07	0,25
запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	150	6,49	1,08	8,96	0,47	24,30	201,43	33,45	31,28	92,71	1,47	39,03	77,97	0,4	0,12	14,09
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>36,69</b>	<b>24,52</b>	<b>25,78</b>	<b>1,21</b>	<b>80,09</b>	<b>687,58</b>	<b>142</b>	<b>115,7</b>	<b>421,6</b>	<b>7,65</b>	<b>78,22</b>	<b>590,91</b>	<b>4,98</b>	<b>0,37</b>	<b>40</b>
<b>Итого за день</b>		<b>84,24</b>	<b>65,05</b>	<b>47,91</b>	<b>2,24</b>	<b>198,54</b>	<b>1539,98</b>	<b>721,7</b>	<b>231,7</b>	<b>1028</b>	<b>13,6</b>	<b>213,3</b>	<b>761,42</b>	<b>6,83</b>	<b>0,67</b>	<b>49,72</b>

Заготовлено: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

### МЕНЮ на 17.02.2023г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РD,мкг	ТD,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																
Сырники из творога с повидлом №241. сб. 2021	200/20	41,27	38,46	7,31	0,00	56,24	454,45	206,1	44,84	322,4	1,25	53,2	60,87	0,51	0,1	0,55
Кофейный напиток на молоке №304.сб.2021	180	5,27	5,61	5,32	0,00	17,66	136,66	199,8	23,02	148	0,19	22,68	41,58	0	0,05	0,98
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3. сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
йогурт №297 сб. 2021	180	7,23	7,23	2,65	0,00	10,41	98,11	218,7	26,46	167,6	0,18	17,64	18	0	0,05	1,06
груша ТК № 5	200	0,60	0,00	0,45	0,45	19,52	75,53	28,31	17,88	23,84	3,43	0	2,98	0,6	0,03	7,45
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>59,07</b>	<b>51,35</b>	<b>24,40</b>	<b>1,03</b>	<b>134,24</b>	<b>982,36</b>	<b>667,7</b>	<b>131,6</b>	<b>714,8</b>	<b>6,24</b>	<b>151,3</b>	<b>188,73</b>	<b>1,98</b>	<b>0,33</b>	<b>10,04</b>
Обед																
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы №10, сб.2021	80	1,75	0,00	5,04	0,00	8,15	81,32	38,05	15,14	27,66	0,5	0	231,23	2,59	0,02	14,83
Суп из овощей с мясом №67. сб.2014 г.	250/25	9,40	7,56	11,73	0,26	12,96	192,01	33,64	29,62	124,1	1,83	38,6	248,22	0,39	0,1	8,53
Филе минтая припущенное №79. сб.2021	120	21,37	21,25	0,81	0,00	0,98	96,12	27,78	32,74	189,2	0,61	11,07	110,76	1,36	0,1	0,33
запеканка картофельная с овощами № 166. сб. 2021	180	7,79	1,30	10,75	0,56	29,16	241,72	40,14	37,53	111,3	1,77	46,84	93,57	0,47	0,15	16,91
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>44,97</b>	<b>30,11</b>	<b>29,03</b>	<b>1,52</b>	<b>95,66</b>	<b>810,47</b>	<b>165,6</b>	<b>140</b>	<b>513,9</b>	<b>8,62</b>	<b>96,51</b>	<b>683,87</b>	<b>5,65</b>	<b>0,46</b>	<b>44,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>104,03</b>	<b>81,46</b>	<b>53,43</b>	<b>2,55</b>	<b>229,90</b>	<b>1792,83</b>	<b>833,3</b>	<b>271,6</b>	<b>1229</b>	<b>14,9</b>	<b>247,9</b>	<b>872,6</b>	<b>7,63</b>	<b>0,79</b>	<b>54,65</b>

Запроизводством: Сел (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Ж (Кузьмина О.В.)