



Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 17.03.2023г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	200	5,97	2,95	8,01	0,00	30,52	215,96	126,2	18,79	110,7	0,42	52,68	35,57	0,05	0,07	0,53	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	80/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>19,53</b>	<b>11,00</b>	<b>17,08</b>	<b>0,72</b>	<b>92,45</b>	<b>594,55</b>	<b>456,8</b>	<b>75,87</b>	<b>379,8</b>	<b>4,97</b>	<b>105,8</b>	<b>105,24</b>	<b>1,04</b>	<b>0,21</b>	<b>5,19</b>	
<b>Обед</b>																	
помидоры свежие урожай 2023 годаТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20	
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	200/10	1,60	0,21	4,29	0,00	11,96	88,90	33,52	18,37	41,18	0,87	30,88	202,5	0,2	0,04	6,36	
Плов из отварной говядины №120, сб.2021	250	18,51	13,64	20,05	0,00	52,92	465,01	21,77	56,6	246,5	2,85	50,15	565,3	0,82	0,07	0,27	
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>22,64</b>	<b>13,86</b>	<b>24,68</b>	<b>0,34</b>	<b>105,70</b>	<b>717,11</b>	<b>100,6</b>	<b>114,5</b>	<b>349,2</b>	<b>5,49</b>	<b>81,03</b>	<b>990,9</b>	<b>2,82</b>	<b>0,19</b>	<b>26,76</b>	
<b>Полдник</b>																	
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	150	12,01	7,68	11,58	0,00	35,89	294,05	25,37	20,71	119,6	1,72	26,18	81,62	1,26	0,08	1,4	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
апельсин сб.2021г.	210	1,67	0,00	0,37	0,37	19,12	82,57	63,11	24,13	42,69	0,56	0	14,85	0,37	0,07	111,4	

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.) Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 17.03.2023г. интернат с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
<b>Завтрак</b>																		
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	220	6,57	3,24	8,81	0,00	33,58	237,56	138,8	20,66	121,8	0,46	57,95	39,13	0,06	0,08	0,59		
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г-2.	100/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14		
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>19,13</b>	<b>11,30</b>	<b>17,68</b>	<b>0,52</b>	<b>74,90</b>	<b>529,67</b>	<b>455,4</b>	<b>69,75</b>	<b>376,8</b>	<b>2,21</b>	<b>111,1</b>	<b>108,8</b>	<b>0,84</b>	<b>0,2</b>	<b>1,24</b>		
<b>Обед</b>																		
огурцы свежие порц. ТК № 8 сб. 2021	80	0,64	0,00	0,08	0,08	2,80	12,74	18,4	11,2	33,6	0,48	0	8	0,08	0,02	8		
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	250/10	2,00	0,26	5,36	0,00	14,95	111,13	41,9	22,96	51,48	1,09	38,6	253,12	0,25	0,05	7,95		
Плов из отварной говядины №120, сб.2021	250	18,51	13,64	20,05	0,00	52,92	465,01	21,77	56,6	246,5	2,85	50,15	565,3	0,82	0,07	0,27		
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13		
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0		
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>23,12</b>	<b>13,91</b>	<b>25,73</b>	<b>0,31</b>	<b>109,37</b>	<b>740,81</b>	<b>117,9</b>	<b>116,6</b>	<b>380,1</b>	<b>5,66</b>	<b>88,75</b>	<b>943,17</b>	<b>2,46</b>	<b>0,18</b>	<b>16,35</b>		
<b>Полдник</b>																		
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	150	12,01	7,68	11,58	0,00	35,89	294,05	25,37	20,71	119,6	1,72	26,18	81,62	1,26	0,08	1,4		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
апельсин сб.2021г.	210	1,56	0,00	0,35	0,35	17,84	77,06	58,91	22,52	39,85	0,52	0	13,86	0,35	0,07	104		
<b>Итого за 'Полдник'</b>		<b>14,57</b>	<b>7,68</b>	<b>12,13</b>	<b>0,55</b>	<b>74,33</b>	<b>457,59</b>	<b>98,28</b>	<b>51,23</b>	<b>173,5</b>	<b>5,04</b>	<b>26,18</b>	<b>95,48</b>	<b>1,8</b>	<b>0,17</b>	<b>109,4</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>56,81</b>	<b>32,89</b>	<b>55,54</b>	<b>1,38</b>	<b>258,60</b>	<b>1728,07</b>	<b>671,6</b>	<b>237,6</b>	<b>930,4</b>	<b>12,9</b>	<b>226</b>	<b>1147,45</b>	<b>5,1</b>	<b>0,55</b>	<b>126,9</b>		

Запроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)      Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 17.03.2023г. школа 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	200	5,97	2,95	8,01	0,00	30,52	215,96	126,2	18,79	110,7	0,42	52,68	35,57	0,05	0,07	0,53	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	80/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>18,53</b>	<b>11,00</b>	<b>16,88</b>	<b>0,52</b>	<b>71,85</b>	<b>508,07</b>	<b>442,8</b>	<b>67,87</b>	<b>365,8</b>	<b>2,17</b>	<b>105,8</b>	<b>105,24</b>	<b>0,84</b>	<b>0,19</b>	<b>1,19</b>	
<b>Обед</b>																	
огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	80	0,64	0,00	0,08	0,08	2,80	12,74	18,4	11,2	33,6	0,48	0	8	0,08	0,02	8	
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	200/10	1,60	0,21	4,29	0,00	11,96	88,90	33,52	18,37	41,18	0,87	30,88	202,5	0,2	0,04	6,36	
Плов из отварной говядины №120, сб.2021	250	18,51	13,64	20,05	0,00	52,92	465,01	21,77	56,6	246,5	2,85	50,15	565,3	0,82	0,07	0,27	
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0	
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>24,20</b>	<b>13,86</b>	<b>24,81</b>	<b>0,47</b>	<b>116,19</b>	<b>765,69</b>	<b>112,5</b>	<b>116,5</b>	<b>378,6</b>	<b>5,62</b>	<b>81,03</b>	<b>892,46</b>	<b>2,63</b>	<b>0,2</b>	<b>14,76</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>42,73</b>	<b>24,86</b>	<b>41,69</b>	<b>0,99</b>	<b>188,04</b>	<b>1273,76</b>	<b>555,2</b>	<b>184,4</b>	<b>744,3</b>	<b>7,79</b>	<b>186,9</b>	<b>997,7</b>	<b>3,46</b>	<b>0,39</b>	<b>15,95</b>	

Запроизводством:      (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра      (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 17.03.2023г. школа с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угळेво-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A, мг	PЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг
<b>Завтрак</b>																
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	220	6,57	3,24	8,81	0,00	33,58	237,56	138,8	20,66	121,8	0,46	57,95	39,13	0,06	0,08	0,59
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	100/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>19,13</b>	<b>11,30</b>	<b>17,68</b>	<b>0,52</b>	<b>74,90</b>	<b>529,67</b>	<b>455,4</b>	<b>69,75</b>	<b>376,8</b>	<b>2,21</b>	<b>111,1</b>	<b>108,8</b>	<b>0,84</b>	<b>0,2</b>	<b>1,24</b>
<b>Обед</b>																
огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	80	0,64	0,00	0,08	0,08	2,80	12,74	18,4	11,2	33,6	0,48	0	8	0,08	0,02	8
Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	250/10	2,00	0,26	5,36	0,00	14,95	111,13	41,9	22,96	51,48	1,09	38,6	253,12	0,25	0,05	7,95
Плов из отварной говядины №120, сб.2021	250	18,51	13,64	20,05	0,00	52,92	465,01	21,77	56,6	246,5	2,85	50,15	565,3	0,82	0,07	0,27
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>25,81</b>	<b>13,91</b>	<b>26,05</b>	<b>0,63</b>	<b>127,05</b>	<b>825,20</b>	<b>124,8</b>	<b>126,7</b>	<b>404,5</b>	<b>6,2</b>	<b>88,75</b>	<b>943,11</b>	<b>2,89</b>	<b>0,23</b>	<b>16,35</b>
<b>Итого за день</b>		<b>44,94</b>	<b>25,20</b>	<b>43,72</b>	<b>1,16</b>	<b>201,95</b>	<b>1354,87</b>	<b>580,2</b>	<b>196,4</b>	<b>781,3</b>	<b>8,42</b>	<b>199,9</b>	<b>1051,91</b>	<b>3,73</b>	<b>0,43</b>	<b>17,59</b>

Запроизводством: Жет (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Л (Кузьмина О.В.)