

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 17.04.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша "Артек" молочная жидкая №209, сб. 2021	150	5,40	2,11	6,20	0,00	27,63	180,15	97,49	26,41	133,1	1,34	46,16	26,68	0,04	0,1	0,38
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный ТК № 1	60	3,97	0,00	0,35	0,35	31,08	143,59	7,8	5,63	26,13	0,51	0	0	0,66	0,05	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	155	0,62	0,00	0,62	0,62	17,98	75,45	24,8	13,95	17,05	3,41	0	7,75	0,31	0,05	15,5
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		14,88	5,15	10,31	1,30	118,94	611,51	253	70,48	280	8,43	58,16	56,43	1,38	0,27	20,4
Обед																
Салат "Студенческий" №41, сб. 2021	80	2,84	1,52	8,39	0,00	7,31	113,75	15,86	16,14	56,2	0,65	18	349,13	3,71	0,06	2,01
Суп картофельный с лапшой домашней с курами №62 сб. 2021	225	9,12	7,54	8,36	0,00	15,64	172,84	18,52	23,06	103,9	1,25	25,4	208,34	0,45	0,09	5,57
Капуста тушеная с мясом №121/1, сб. 2021	180	16,47	13,56	13,23	5,61	14,61	236,32	77,99	48,42	180,6	1,89	0	257,74	2,77	0,07	19,24
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк. 2021г.	200	1,04	0,00	0,06	0,06	33,76	127,59	32,6	21	29,2	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб. 2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0
Итого за 'Обед'		31,25	22,63	30,27	5,91	82,97	705,73	150,8	116,8	392,8	5,03	43,4	931,84	8,35	0,28	27,62
Полдник																
Сырники из творога со сгущенным молоком №241, сб. 2021	180	34,88	32,64	7,37	0,00	44,30	382,60	216,6	41,11	298,2	0,84	50,4	57,49	0,45	0,09	0,53
Молоко кипяченое №299, сб. 2021	180	5,17	5,50	5,34	0,00	8,11	100,13	200,3	23,1	148,5	0,16	22,76	41,72	0	0,05	0,99
Итого за 'Полдник'		40,05	38,14	12,71	0,00	52,41	482,73	416,8	64,2	446,6	1,01	73,16	99,21	0,45	0,14	1,52
Ужин																
Куры отварные №132, сб. 2021	90	23,46	24,90	22,16	0,00	0,40	294,58	20,33	21,9	198,3	1,93	57,46	98,5	0,69	0,07	1,14
Запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	160	6,90	1,13	9,42	0,50	25,90	213,43	35,09	33,31	98,49	1,57	41,15	81,75	0,42	0,13	15,03
Напиток яблочный №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб. 2021г.	50	3,72	0,00	0,44	0,44	22,98	112,72	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Ужин'		34,18	26,03	32,11	0,94	73,71	714,67	59,56	57,16	299,2	4,04	98,61	181,5	1,16	0,21	17,17
второй ужин																
Кефир №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		6,15	5,12	5,78	0,13	13,80	134,92	214,7	29,01	179	0,44	35,28	39,6	0,17	0,07	1,23
Итого за день		126,51	97,07	91,18	8,29	341,82	2649,56	1095	337,7	1598	18,9	308,6	1308,57	11,51	0,97	67,95

Зав.производством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 17.04.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша "Артек" молочная жидкая №209, сб. 2021	180	6,48	2,53	7,44	0,00	33,15	216,17	117	31,7	159,7	1,6	55,39	32,01	0,05	0,12	0,46
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный ТК № 1	80	5,29	0,00	0,47	0,47	41,44	191,45	10,4	7,5	34,84	0,68	0	0	0,88	0,07	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	155	0,62	0,00	0,62	0,62	17,98	75,45	24,8	13,95	17,05	3,41	0	7,75	0,31	0,05	15,4
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		17,28	5,58	11,67	1,42	134,83	695,40	275,1	77,64	315,3	8,86	67,39	61,76	1,61	0,3	20,48
Обед																
Салат "Студенческий" №41, сб.2021	100	3,55	1,91	10,48	0,00	9,13	142,19	19,83	20,17	70,25	0,82	22,5	436,41	4,64	0,08	2,51
Суп картофельный с лапшой домашней с курами №62 сб.2021	250/25	15,67	13,98	14,49	0,30	19,55	269,60	26,67	32,74	165,8	1,91	42,25	278,42	0,69	0,12	7,14
Капуста тушеная с мясом №121/1, сб.2021	200	18,30	15,07	14,70	6,24	16,23	262,58	86,66	53,8	200,7	2,1	0	286,37	3,08	0,08	21,38
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	1,04	0,00	0,06	0,06	33,76	127,59	32,6	21	29,2	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		41,62	30,95	40,15	7,01	98,60	896,37	175,8	141,9	505,9	6,46	64,75	1117,88	10,05	0,37	31,83
Полдник																
Сырники из творога со сгущенным молоком №241, сб. 2021	200	38,76	36,27	8,19	0,00	49,22	425,12	240,6	45,67	331,3	0,94	56	63,88	0,5	0,1	0,59
Молоко кипяченое №299, сб.2021	180	5,17	5,50	5,34	0,00	8,11	100,13	200,3	23,1	148,5	0,16	22,76	41,72	0	0,05	0,99
Итого за 'Полдник'		43,93	41,77	13,53	0,00	57,33	525,24	440,9	68,77	479,8	1,1	78,76	105,6	0,5	0,15	1,58
Ужин																
Куры отварные №132, сб.2021	100	26,06	27,66	24,62	0,00	0,44	327,31	22,58	24,33	220,4	2,15	63,84	109,44	0,77	0,08	1,27
Запеканка картофельная с овощами № 166, сб. 2021	180	7,77	1,27	10,60	0,56	29,13	240,11	39,47	37,47	110,8	1,76	46,3	91,97	0,47	0,15	16,91
Напиток яблочный №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	4,47	0,00	0,53	0,53	27,58	135,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Ужин'		38,39	28,94	35,84	1,09	81,59	796,62	66,21	63,76	333,6	4,45	110,1	202,66	1,29	0,23	19,18
второй ужин																
Кефир №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		6,15	5,12	5,78	0,13	13,80	134,92	214,7	29,01	179	0,44	35,28	39,6	0,17	0,07	1,23
Итого за день		147,37	112,35	106,96	9,65	386,14	3048,55	1173	381,1	1814	21,3	356,3	1527,5	13,62	1,13	74,3

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 17.04.2025 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша "Артект" молочная жидкая №209, сб. 2021	160	5,76	2,25	6,61	0,00	29,47	192,16	104	28,17	142	1,42	49,24	28,46	0,04	0,11	0,41
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный ТК № 1	50	3,31	0,00	0,29	0,29	25,90	119,66	6,5	4,69	21,78	0,42	0	0	0,55	0,04	0
Кефир №297 сб. 2021	120	3,41	3,41	3,76	0,00	4,70	68,56	141,1	16,46	111,7	0,12	23,52	26,4	0	0,04	0,82
Итого за 'Завтрак'		15,34	8,70	13,48	0,29	74,98	474,13	357,5	61,51	353,8	2,08	84,76	76,86	0,59	0,21	1,75
Обед																
Салат "Студенческий" №41, сб.2021	80	2,84	1,52	8,39	0,00	7,31	113,75	15,86	16,14	56,2	0,65	18	349,13	3,71	0,06	2,01
Суп картофельный с лапшой домашней с курами №62 сб.2021	225	9,12	7,54	8,36	0,00	15,64	172,84	18,52	23,06	103,9	1,25	25,4	208,34	0,45	0,09	5,57
Капуста тушеная с мясом №121/1, сб.2021	180	16,47	13,56	13,23	5,61	14,61	236,32	77,99	48,42	180,6	1,89	0	257,74	2,77	0,07	19,24
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021	200	1,04	0,00	0,06	0,06	33,76	127,59	32,6	21	29,2	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0
Итого за 'Обед'		31,25	22,63	30,27	5,91	82,97	705,73	150,8	116,8	392,8	5,03	43,4	931,84	8,35	0,28	27,62
Итого за день		46,59	31,33	43,75	6,21	157,95	1179,87	508,2	178,3	746,5	7,1	128,2	1008,69	8,94	0,5	29,37

Запроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 17.04.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша "Артек" молочная жидкая №209, сб. 2021	180	6,48	2,53	7,44	0,00	33,15	216,17	117	31,7	159,7	1,6	55,39	32,01	0,05	0,12	0,46
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный ТК № 1	60	3,97	0,00	0,35	0,35	31,08	143,59	7,8	5,63	26,13	0,51	0	0	0,66	0,05	0
Кефир №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
Итого за 'Завтрак'		17,57	9,84	15,31	0,35	85,02	539,23	407	70,1	404	2,4	96,8	87,01	0,71	0,24	2,01
Обед																
Салат "Студенческий" №41, сб.2021	100	3,55	1,91	10,48	0,00	9,13	142,19	19,83	20,17	70,25	0,82	22,5	436,41	4,64	0,08	2,51
Суп картофельный с лапшой домашней с курами №62 сб.2021	250/25	15,67	13,98	14,49	0,30	19,55	269,60	26,67	32,74	165,8	1,91	42,25	278,42	0,69	0,12	7,14
Капуста тушеная с мясом №121/1, сб.2021	200	18,30	15,07	14,70	6,24	16,23	262,58	86,66	53,8	200,7	2,1	0	286,37	3,08	0,08	21,38
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г	200	1,04	0,00	0,06	0,06	33,76	127,59	32,6	21	29,2	0,7	0	116,6	1,1	0,02	0,8
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		41,62	30,95	40,15	7,01	98,60	896,37	176	142	506	6,5	64,8	1118	10,1	0,37	31,8
Итого за день		59,19	40,79	55,46	7,36	183,63	1435,59	583	212	910	8,8	162	1205	10,8	0,61	33,8

Завпроизводством: Хурматуллина Р.М.

Медсестра Кузьмина О.В.