

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КНИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 17.09.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Суфле творожное запеченое со сгущенным молоком №435 сб. О니щенко Г.Г.	180	10,48	8,76	7,93	0,25	34,14	247,19	114,3	17,14	128,9	0,63	47,06	79,95	0,55	0,05	0,16
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	70/20	8,77	5,15	5,67	0,46	23,60	180,99	206,5	25,87	157,4	1,05	41,16	47,6	0,69	0,08	0,14
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	60	0,73	0,00	2,74	0,00	7,71	55,12	16,94	9,85	18,39	0,86	0	1,8	1,4	0,01	1,04
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		22,41	15,36	18,09	0,93	88,25	597,97	404,5	66,96	357,8	5,38	97,22	145,85	2,89	0,17	5,6
Обед																
Нарезка из помидоров урожай 2024 годаТК № 8	60	0,33	0,00	4,86	4,86	1,56	50,94	4,2	6	7,9	0,27	0	39,9	2,32	0,02	7,5
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	200	9,18	7,44	7,36	0,38	18,83	176,51	19,25	29,49	122,3	1,72	6,8	178,54	0,36	0,09	6,2
Фишболы из филе рыбы №466 сб.Онищенко Г.Г.	100	14,18	13,69	7,56	0,01	12,84	175,47	26,14	26,66	159,1	0,95	9,18	26,2	4,32	0,07	0,21
Картофель тушеный №146, сб. 2021	160	3,33	0,06	9,83	0,00	26,68	205,08	24,88	37,32	93,68	1,44	45,31	419,25	0,42	0,14	12,92
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0
Итого за 'Обед'		27,76	21,20	29,80	5,37	88,43	720,88	82,05	106	400,8	5,31	61,29	665,24	7,61	0,33	27,83
Полдник																
Банан сб.2021г. ТК № 5	200	3,00	0,00	1,00	1,00	45,40	191,00	16	84	56	1,2	0	40	0,8	0,08	20
Мармелад сб.2021	40	0,16	0,00	0,00	0,00	30,64	116,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Снежок №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Итого за 'Полдник'		8,28	5,12	6,64	1,00	83,10	410,63	227,7	108,7	223,6	1,38	35,28	79,6	0,8	0,13	21,23
Ужин																
Котлеты с соусом № 99, сб. шк. 2021 г.	100/50	15,08	13,88	14,22	6,34	18,27	260,88	34,99	27,3	134,5	1,19	13,78	109,55	3,2	0,06	1,41
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Итого за 'Ужин'		26,24	16,80	21,21	6,67	83,63	625,22	160	66,24	294,2	3,14	40,13	158,1	4,45	0,21	1,93
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		6,78	6,11	6,06	0,13	15,75	143,33	225,5	29,98	176,4	0,44	25,28	46,35	0,17	0,08	1,1
Итого за день		91,46	64,59	81,82	14,09	359,16	2498,02	1100	377,9	1453	15,7	259,2	1095,14	15,92	0,92	57,69

Зав.производством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 17.09.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Суфле творожное запеченое со сгущенным молоком №435 сб. Онищенко Г.Г.	200	11,64	9,73	8,81	0,28	37,94	274,66	127	19,05	143,2	0,7	52,28	88,83	0,62	0,05	0,18
Чай с молоком №301, сб. shk. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	100/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	100	1,21	0,00	4,56	0,00	12,86	91,86	28,23	16,42	30,65	1,43	0	3	2,34	0,01	1,73
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		24,58	16,33	20,86	1,02	100,56	678,22	430	77,59	390,1	6,16	102,4	155,93	3,98	0,19	6,31
Обед																
Нарезка из помидоров урожай 2024 годаТК № 8	100	0,55	0,00	8,09	8,09	2,60	84,89	7	10	13,16	0,45	0	66,5	3,87	0,03	12,5
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	250	9,74	7,45	7,80	0,48	23,54	201,06	23,27	34,96	136,6	1,92	8,5	223,17	0,41	0,11	7,75
Фишболы из филе рыбы №466 сб.Онищенко Г.Г.	120	17,01	16,43	9,07	0,01	15,40	210,57	31,37	32	190,9	1,14	11,02	31,44	5,19	0,08	0,25
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,00	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0
Итого за 'Обед'		32,11	23,95	36,28	8,76	102,13	849,59	98,92	127,8	471,6	6,24	70,49	794,17	10,19	0,4	36,04
Полдник																
Банан сб.2021г. ТК № 5	200	3,00	0,00	1,00	1,00	45,40	191,00	16	84	56	1,2	0	40	0,8	0,08	20
Мармелад сб.2021	40	0,16	0,00	0,00	0,00	30,64	116,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Снежок №297 сб. 2021	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37
Итого за 'Полдник '		8,84	5,68	7,27	1,00	83,88	422,05	251,2	111,4	242,2	1,4	39,2	84	0,8	0,14	21,37
Ужин																
Котлеты с соусом № 99, сб. shk. 2021 г.	110/60	17,09	15,73	16,12	7,18	20,71	295,67	39,66	30,94	152,4	1,35	15,62	124,16	3,63	0,07	1,6
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Итого за 'ужин'		30,34	18,66	23,94	7,64	99,63	729,89	169,5	75,61	331,4	3,7	44,84	178	5,21	0,25	2,12
второй ужин																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		6,78	6,11	6,06	0,13	15,75	143,33	225,5	29,98	176,4	0,44	25,28	46,35	0,17	0,08	1,1
Итого за день		102,65	70,74	94,42	18,56	401,95	2823,09	1175	422,4	1612	17,9	282,3	1258,46	20,35	1,06	66,93

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 17.09.2024 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Суфле творожное запеченое со сгущенным молоком №435 сб. Онищенко Г.Г.	180	10,48	8,76	7,93	0,25	34,14	247,19	114,3	17,14	128,9	0,63	47,06	79,95	0,55	0,05	0,16
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	50/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Снежок №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
Итого за 'Завтрак'		25,46	19,62	19,93	0,80	69,18	558,11	551,5	71,84	470,7	2	126,6	177,05	1,38	0,19	1,59
Обед																
Нарезка из помидоров урожай 2024 годаТК № 8	60	0,33	0,00	4,86	4,86	1,56	50,94	4,2	6	7,9	0,27	0	39,9	2,32	0,02	7,5
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	200	9,19	7,45	7,36	0,38	18,83	176,58	19,25	29,5	122,3	1,72	6,8	178,54	0,36	0,09	6,2
Филлболы из филе рыбы №466 сб.Онищенко Г.Г.	100	14,18	13,69	7,56	0,01	12,84	175,47	26,14	26,66	159,1	0,95	9,18	26,2	4,32	0,07	0,21
Картофель тушеный №146, сб. 2021	150	3,12	0,06	9,22	0,00	25,01	192,26	23,32	34,99	87,82	1,35	42,48	393,05	0,39	0,13	12,12
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0
Банан сб.2021г. ТК № 5	200	3,00	0,00	1,00	1,00	45,40	191,00	16	84	56	1,2	0	40	0,8	0,08	20
Итого за 'Обед'		31,85	21,20	30,34	6,51	140,64	939,67	99,63	192,3	461,9	6,66	58,46	678,99	8,59	0,43	47,02
Итого за день		57,31	40,82	50,27	7,31	209,83	1497,79	651,1	264,2	932,6	8,66	185,1	856,04	9,96	0,62	48,61

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 17.09.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Суфле творожное запеченое со сгущенным молоком №435 сб. Онищенко Г.Г.	200	11,64	9,73	8,81	0,28	37,94	274,66	127	19,05	143,2	0,7	52,28	88,83	0,62	0,05	0,18
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	60/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Снежок №297 сб. 2021	200	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37
Итого за 'Завтрак'		28,05	22,02	22,38	0,82	74,94	614,15	623	80,61	531,6	2,12	141,6	196,93	1,44	0,21	1,95
Обед																
Нарезка из помидоров урожай 2024 годаТК № 8	100	0,55	0,00	8,09	8,09	2,60	84,89	7	10	13,16	0,45	0	66,5	3,87	0,03	12,5
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	250	9,74	7,45	7,80	0,48	23,54	201,06	23,27	34,96	136,6	1,92	8,5	223,17	0,41	0,11	7,75
Фишболы из филе рыбы №466 сб.Онищенко Г.Г.	120	17,01	16,43	9,07	0,01	15,40	210,57	31,37	32	190,9	1,14	11,02	31,44	5,19	0,08	0,25
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,00	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Банан сб.2021г. ТК № 5	200	3,00	0,00	1,00	1,00	45,40	191,00	16	84	56	1,2	0	40	0,8	0,08	20
Итого за 'Обед'		37,28	23,95	37,53	10,01	161,83	1108,95	120,3	219,7	546,3	7,86	70,49	834,11	11,34	0,52	56,04
Итого за день		65,33	45,97	59,91	10,84	236,77	1723,09	743,3	300,3	1078	9,98	212,1	1031,04	12,78	0,74	57,99

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.) Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)