

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КНИ № 92

Б.Р.Баев



МЕНЮ на 17.10.2023г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Суфле творожное запеченное со сметаной №435 сб. Онищенко Г.Г.	170	8,89	8,27	7,40	0,14	25,28	200,80	106,2	14,65	114,8	0,51	44,44	75,51	0,36	0,03	0,15
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	5,86	6,23	5,91	0,00	19,62	151,84	222	25,58	164,4	0,21	25,2	46,2	0	0,06	1,09
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Салат из свеклы с яблоками №27, сб.2021	70	0,71	0,00	3,48	0,00	7,14	59,55	18,91	10,6	19,51	1,02	0	1,95	0,09	0,01	2,94
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		19,55	14,50	17,39	0,73	92,86	594,91	370,2	71,77	346,9	5,32	69,64	123,65	1,17	0,19	8,18
Обед																
Салат "Студенческий" №41, сб.2021	80	2,84	1,52	8,39	0,00	7,31	113,75	15,86	16,14	56,2	0,65	18	349,13	3,71	0,06	2,01
Рассольник ленинградский №56, сб.2021	200	2,27	0,22	4,04	0,00	16,71	110,71	20,63	19,99	65,99	0,76	18,53	196,1	0,26	0,07	5,37
Перец фаршированный с мясом и рисом №114 сб.2021	250	15,51	17,41	12,37	0,13	16,89	236,56	22,23	21,86	124,8	1,9	8,36	383,22	1,59	0,04	2,69
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	80	5,96	0,00	0,71	0,71	36,77	180,35	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за 'Обед'		27,04	19,15	25,60	0,84	96,22	715,35	75,84	64,17	257,9	3,51	44,89	932,54	5,68	0,19	22,86
Полдник																
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Печенье сб.2021ТК № 7	30	2,13	0,03	5,60	0,00	17,87	128,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0
груша ТК № 5	150	0,45	0,00	0,34	0,34	14,64	56,64	21,23	13,41	17,88	2,57	0	2,23	0,45	0,02	5,59
Итого за 'Полдник'		4,02	1,48	7,49	0,36	34,70	213,64	74,03	19,5	57,03	2,61	9	18,73	0,5	0,04	5,85
Ужин																
Тефтели рыбные № 87, сб.2021	130	11,31	0,40	10,89	0,00	15,66	204,42	26,18	18,29	84,59	0,69	22,82	97,33	0,12	0,08	2,66
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	150	4,09	0,00	6,63	0,87	35,03	214,34	19,26	43,54	109,9	1,71	0	6,58	3,15	0,19	17,4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	55	2,84	0,00	0,36	0,36	18,54	88,22	8,26	11,86	31,26	0,72	0	0	0,48	0,06	0
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12
Итого за 'Ужин'		18,49	0,40	17,93	1,23	78,77	545,46	56,44	74,42	227,1	3,18	22,82	104,05	3,77	0,33	21,18
второй ужин																
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
ряженка №297 сб. 2021	150	5,22	5,22	5,75	0,00	7,19	104,84	215,8	25,18	170,8	0,18	35,97	40,37	0	0,05	1,26
Итого за 'второй ужин'		7,80	5,22	6,08	0,33	24,05	185,04	223,3	35,96	199,3	0,83	35,97	40,37	0,43	0,11	1,26
Итого за день		76,90	40,76	74,49	3,47	326,60	2254,40	799,8	265,8	1088	15,5	182,3	1219,35	11,54	0,85	59,34

Зав.производством:

Жат

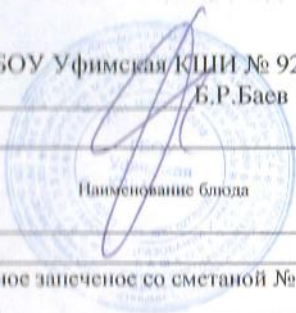
(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

К

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 17.10.2023г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Суфле творожное запеченное со сметаной №435 сб. Онищенко Г.Г.	200	10,46	9,73	8,70	0,16	29,74	236,24	124,9	17,24	135,1	0,6	52,28	88,83	0,42	0,04	0,18	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	5,86	6,23	5,91	0,00	19,62	151,84	222	25,58	164,4	0,21	25,2	46,2	0	0,06	1,09	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0	
Салат из свеклы с яблоками №27, сб.2021	70	0,71	0,00	3,48	0,00	7,14	59,55	18,91	10,6	19,51	1,02	0	1,95	0,09	0,01	2,94	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		22,16	15,96	18,82	0,88	104,07	662,43	391,9	78,66	378,5	5,67	77,48	136,98	1,4	0,22	8,21	
Обед																	
Салат "Студенческий" №41, сб.2021	100	3,55	1,91	10,48	0,00	9,13	142,19	19,83	20,17	70,25	0,82	22,5	436,41	4,64	0,08	2,51	
Рассольник ленинградский №56, сб.2021	250	2,84	0,27	5,06	0,00	20,89	138,39	25,79	24,99	82,48	0,95	23,16	245,12	0,33	0,08	6,71	
Перец фаршированный с мясом и рисом №14 сб.2021	280	17,37	19,50	13,85	0,15	18,92	264,94	24,9	24,49	139,8	2,13	9,37	429,2	1,78	0,05	3,01	
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г.	120	8,94	0,00	1,06	1,06	55,15	270,53	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Обед'		33,16	21,68	30,54	1,20	122,63	890,03	87,63	75,82	303,5	4,09	55,03	1114,83	6,87	0,23	25,03	
Полдник																	
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26	
Печенье сб.2021 ТК № 7	30	2,13	0,03	5,60	0,00	17,87	128,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
груша ТК № 5	150	0,45	0,00	0,34	0,34	14,64	56,64	21,23	13,41	17,88	2,57	0	2,23	0,45	0,02	5,59	
Итого за 'Полдник'		4,02	1,48	7,49	0,36	34,70	213,64	74,03	19,5	57,03	2,61	9	18,73	0,5	0,04	5,85	
Ужин																	
Тефтели рыбные № 87, сб.2021	150	13,06	0,46	12,57	0,00	18,07	235,87	30,21	21,1	97,6	0,79	26,33	112,31	0,14	0,09	3,07	
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	180	4,91	0,00	7,95	1,04	42,04	257,21	23,11	52,25	131,9	2,05	0	7,89	3,78	0,23	20,88	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
Итого за 'Ужин'		22,34	0,46	21,09	1,57	96,62	659,87	68,08	91,33	276,3	3,95	26,33	120,34	4,63	0,41	25,07	
второй ужин																	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0	
ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51	
Итого за 'второй ужин'		7,81	6,26	7,10	0,20	18,75	173,93	263,5	36,68	222,1	0,61	43,16	48,44	0,26	0,1	1,51	
Итого за день.		89,48	45,85	85,05	4,20	376,76	2599,90	885,1	302	1237	16,9	211	1439,33	13,66	0,98	65,67	

Завпроизводством:

Handwritten signature

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

Handwritten signature

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 17.10.2023г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Суфле творожное запеченое со сметаной №435 сб. Онищенко Г.Г.	170	8,89	8,27	7,40	0,14	25,28	200,80	106,2	14,65	114,8	0,51	44,44	75,51	0,36	0,03	0,15	
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	5,86	6,23	5,91	0,00	19,62	151,84	222	25,58	164,4	0,21	25,2	46,2	0	0,06	1,09	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
ряженка №297 сб. 2021	150	5,22	5,22	5,75	0,00	7,19	104,84	215,8	25,18	170,8	0,18	35,97	40,37	0	0,05	1,26	
Итого за 'Завтрак'		22,55	19,72	19,39	0,46	68,94	537,68	551,5	76,18	478,5	1,55	105,6	162,08	0,79	0,2	2,5	
Обед																	
Салат "Студенческий" №41, сб.2021	80	2,84	1,52	8,39	0,00	7,31	113,75	15,86	16,14	56,2	0,65	18	349,13	3,71	0,06	2,01	
Рассольник ленинградский №56, сб.2021	200	2,27	0,22	4,04	0,00	16,71	110,71	20,63	19,99	65,99	0,76	18,53	196,1	0,26	0,07	5,37	
Перец фаршированный с мясом и рисом №114 сб.2021	250	15,51	17,41	12,37	0,13	16,89	236,56	22,23	21,86	124,8	1,9	8,36	383,22	1,59	0,04	2,69	
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	48	3,58	0,00	0,42	0,42	22,06	108,21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Обед'		26,72	19,15	25,58	0,81	94,99	707,37	81,85	72,79	280,7	4,03	44,89	932,54	6,03	0,23	22,86	
Итого за день		49,27	38,87	44,97	1,28	163,94	1245,05	633,4	149	759,2	5,58	150,5	1094,62	6,82	0,43	25,37	

Запроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

