

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 17.12.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Суфле творожное запеченное со сметаной №435 сб.																
Онищенко Г.Г.	160	8,63	7,11	8,48	0,22	23,23	203,02	72,88	11,85	94,8	0,56	55,55	86,05	0,52	0,04	0,09
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	50/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб.2021	70	1,17	0,00	5,59	0,00	7,64	81,00	28,29	16,33	32,1	1,04	0	1,64	2,64	0,01	1,64
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		24,39	15,16	23,28	1,08	99,54	694,68	434,8	89,57	407,3	6,42	108,7	157,37	4,31	0,21	6,39
Обед																
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	200	9,11	7,44	7,34	0,37	18,19	173,54	18,9	28,69	120,3	1,69	6,8	178,42	0,35	0,09	5,88
Фишболы из филе минтая №466 сб.Онищенко Г.Г.	100	14,18	13,69	7,56	0,01	12,84	175,47	26,14	26,66	159,1	0,95	9,18	26,2	4,32	0,07	0,21
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,61	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		28,99	21,20	26,30	1,24	97,63	731,25	83,4	108,1	411,9	5,39	66,95	677,57	5,52	0,35	21,63
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Зефир сб.2021	40	0,32	0,32	0,04	0,00	32,32	125,54	10	2,4	4,8	0,56	0	0	0	0	0
Банан сб.2021г. ТК № 5	240	3,60	0,00	1,20	1,20	54,48	229,20	19,2	100,8	67,2	1,44	0	48	0,96	0,1	24
Итого за 'Полдник'		9,66	6,43	7,17	1,20	95,81	465,99	251,7	128,9	237	2,18	25,28	94,35	0,96	0,16	25,1
Ужин																
Салат из белокочанной капусты №16, сб.2021	80	1,73	0,00	3,62	0,02	10,61	77,09	43,24	16,21	32,42	0,59	0	162,7	1,9	0,03	16,68
Макаронник с мясом №124 сб.2021	200	20,21	15,39	19,01	0,00	35,61	392,83	24,9	28,33	165,6	1,85	83,04	132,76	1,13	0,09	0,27
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Ужин'		23,70	16,84	24,25	0,10	50,46	507,58	122,7	52,93	244,9	2,67	92,04	312,01	3,14	0,14	17,21
Второй ужин																
Йогурт №297 сб. 2021	180	5,68	5,68	6,27	0,00	7,84	114,27	235,2	27,44	186,2	0,2	39,2	44	0	0,06	1,37
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Итого за 'второй ужин'		7,23	5,68	6,47	0,20	17,95	162,39	239,7	33,91	203,3	0,59	39,2	44	0,26	0,09	1,37
Итого за день		93,98	65,32	87,47	3,81	361,40	2561,88	1132	413,4	1504	17,3	332,2	1285,3	14,2	0,95	71,7

Зав.производством: Хурматуллина Р.М.

Медсестра Кузьмина О.В.

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 17.12.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Суфле творожное запеченное со сметаной №435 сб. Онищенко Г.Г.	200	10,79	8,89	10,61	0,28	29,04	253,77	91,1	14,81	118,5	0,7	69,44	107,56	0,65	0,05	0,12
Какао с молоком №306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	70/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14
Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб.2021	100	1,67	0,00	7,99	0,00	10,92	115,71	40,42	23,32	45,85	1,49	0	2,35	3,77	0,02	2,35
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'Завтрак'		27,05	16,94	27,79	1,13	108,62	780,15	465,1	99,53	444,8	7	122,6	179,58	5,57	0,22	7,12
Обед																
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	250	9,64	7,45	7,78	0,46	22,73	197,34	22,83	33,96	134,1	1,88	8,5	223,02	0,4	0,1	7,35
Фишболы из филе минтая №466 сб.Онищенко Г.Г.	120	17,01	16,43	9,07	0,01	15,40	210,57	31,37	32	190,9	1,14	11,02	31,44	5,19	0,08	0,25
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,61	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		33,04	23,95	28,34	1,43	109,14	810,93	94,92	122	467	5,99	70,49	727,44	6,56	0,4	23,14
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Зефир сб.2021	40	0,32	0,32	0,04	0,00	32,32	125,54	10	2,4	4,8	0,56	0	0	0	0	0
Банан сб.2021г. ТК № 5	240	3,60	0,00	1,20	1,20	54,48	229,20	19,2	100,8	67,2	1,44	0	48	0,96	0,1	24
Итого за 'Полдник'		9,66	6,43	7,17	1,20	95,81	465,99	251,7	128,9	237	2,18	25,28	94,35	0,96	0,16	25,1
Ужин																
Салат из белокочанной капусты №16, сб.2021	120	2,59	0,00	5,43	0,02	15,92	115,63	64,86	24,31	48,62	0,89	0	244,05	2,85	0,04	25,02
Макаронник с мясом №124 сб.2021	200	20,21	15,39	19,01	0,00	35,61	392,83	24,9	28,33	165,6	1,85	83,04	132,76	1,13	0,09	0,27
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Ужин'		24,72	16,84	26,09	0,13	56,79	550,86	145,1	62,19	265	3,07	92,04	393,38	4,13	0,16	25,55
Второй ужин																
Йогурт №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		6,15	5,12	5,78	0,13	13,80	134,92	214,7	29,01	179	0,44	35,28	39,6	0,17	0,07	1,23
Итого за день		100,63	69,28	95,17	4,03	384,16	2742,85	1172	441,6	1593	18,7	345,7	1434,36	17,39	1,01	82,14

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Наименование б

МЕНЮ на 17.12.2024 г. школа 7-11 лет

[illegible]

Fr -



Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 17.12.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Белки, г				Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Суфле творожное запеченое со сметаной №435 сб. Онищенко Г.Г.	180	9,71	8,00	9,54	0,25	26,14	228,40	81,99	13,33	106,7	0,63	62,5	96,81	0,58	0,04	0,11	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	60/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14	
Йогурт №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Итого за 'Завтрак'		26,53	20,32	23,12	0,77	73,34	606,21	575	82,99	501,4	2,53	145,1	199,48	1,36	0,21	1,79	
Обед																	
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	250	9,64	7,45	7,78	0,46	22,73	197,34	22,83	33,96	134,1	1,88	8,5	223,02	0,4	0,1	7,35	
Фишболы из филе минтая №466 сб.Онищенко Г.Г.	120	17,01	16,43	9,07	0,01	15,40	210,57	31,37	32	190,9	1,14	11,02	31,44	5,19	0,08	0,25	
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,61	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
Итого за 'Обед'		34,03	23,95	28,47	1,65	105,82	805,84	105,2	128,6	480,6	8,3	70,49	726,21	6,73	0,41	26,14	
Итого за день		60,56	44,27	51,59	2,42	179,15	1412,05	680,2	211,6	981,9	10,8	215,6	925,68	8,09	0,62	27,93	

Завпроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)