

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
_____ Б.Р.Баев
_____ Наименование блюда

МЕНЮ на 18.04.2025 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	150	6,16	2,93	7,72	0,00	26,69	199,24	126,1	35,08	141	0,86	55,3	61,87	0,23	0,12	0,22
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Морковь отварная №16, сб. 2015 г.	60	0,75	0,00	0,06	0,06	4,65	19,42	14,69	20,67	29,92	0,38	0	1209	0,24	0,03	0,6
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		15,46	6,03	19,47	0,85	97,28	616,52	275,4	95,34	316,2	5,35	125,1	1358,17	1,55	0,29	5,34
Обед																
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	200/25	8,98	7,50	10,64	0,21	10,37	170,73	27,61	25,37	113,3	1,67	30,88	198,58	0,34	0,08	6,83
Котлеты из филе минтая №83 сб.2021	90	13,45	12,94	10,14	0,00	13,24	197,66	37,48	23,39	126	0,77	8,14	23,09	4,45	0,09	0,13
Рис отварной № 187, сб. 2021	150	3,74	0,03	5,99	0,00	39,36	226,85	31,75	27,22	81,75	0,75	39,83	44,08	0,28	0,04	0
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		28,55	20,47	27,09	0,53	98,48	744,79	105	86,9	351,5	3,96	78,85	265,79	5,49	0,26	6,96
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Мармелад сб.2021	40	0,16	0,00	0,00	0,00	30,64	116,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	155	0,62	0,00	0,62	0,62	17,98	75,45	24,8	13,95	17,05	3,41	0	7,75	0,31	0,05	15,5
Итого за 'Полдник'		6,52	6,11	6,55	0,62	57,63	303,49	247,3	39,61	182	3,59	25,28	54,1	0,31	0,11	16,6
Ужин																
Помидоры свежие урожай 2025 годаТК № 8	60	0,66	0,00	0,12	0,12	3,12	15,56	8,4	12	15,6	0,54	0	79,8	0,42	0,04	15
Спагетти отварные с тертым сыром №227, сб.2021	180	10,81	4,76	8,45	0,00	40,98	283,67	169,2	17,15	141,2	0,97	39,9	74,61	1,04	0,08	0,05
Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2021 г.	200	0,16	0,00	0,03	0,04	19,95	76,82	6,24	2,16	3,82	0,1	0	1,53	0,04	0,01	4,58
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Ужин'		13,50	4,76	8,85	0,41	76,21	433,65	190	40,08	185,4	2,2	39,9	155,98	1,83	0,16	19,63
Итого за день		64,04	37,37	61,96	2,41	329,60	2098,45	817,7	261,9	1035	15,1	269,2	1834,05	9,18	0,81	48,53

Зав.производством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 18.04.2025 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	180	7,39	3,52	9,26	0,00	32,03	239,09	151,3	42,1	169,2	1,03	66,36	74,24	0,28	0,14	0,26
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Морковь отварная №16, сб. 2015 г.	60	0,75	0,00	0,06	0,06	4,65	19,42	14,69	20,67	29,92	0,38	0	1209	0,24	0,03	0,6
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		16,69	6,61	21,01	0,85	102,62	656,36	300,6	102,4	344,4	5,52	136,2	1370,54	1,6	0,31	5,39
Обед																
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	250/25	9,40	7,56	11,73	0,26	12,96	192,01	33,64	29,62	124,1	1,83	38,6	248,22	0,39	0,1	8,52
Котлеты из филе минтая №83 сб.2021	110	16,44	15,81	12,40	0,00	16,19	241,58	45,81	28,59	154	0,94	9,95	28,22	5,43	0,11	0,16
Рис отварной № 187, сб. 2021	180	4,48	0,04	7,18	0,00	47,23	272,22	38,1	32,66	98,1	0,9	47,79	52,89	0,34	0,04	0
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед '		33,39	23,41	31,72	0,68	116,28	876,14	128,1	105,1	416,2	4,66	96,34	329,41	6,7	0,32	8,57
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Мармелад сб.2021	40	0,16	0,00	0,00	0,00	30,64	116,78	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	155	0,62	0,00	0,62	0,62	17,98	75,45	24,8	13,95	17,05	3,41	0	7,75	0,31	0,05	15,2
Итого за 'Полдник'		6,52	6,11	6,55	0,62	57,63	303,49	247,3	39,61	182	3,59	25,28	54,1	0,31	0,11	16,6
Ужин																
Помидоры свежие урожай 2025 годаТК № 8	100	1,10	0,00	0,20	0,20	5,20	25,93	14	20	26	0,9	0	133	0,7	0,06	2,5
Спагетти отварные с тертым сыром №227, сб.2021	200	12,01	5,29	9,39	0,00	45,53	315,19	188	19,05	156,8	1,08	44,34	82,9	1,16	0,09	0,06
Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2021 г.	200	0,16	0,00	0,03	0,04	19,95	76,82	6,24	2,16	3,82	0,1	0	1,53	0,04	0,01	4,58
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Ужин'		16,34	5,29	10,03	0,65	90,60	512,36	218,3	55,44	226,7	3,02	44,34	217,5	2,43	0,22	29,64
Итого за день		72,94	41,42	69,32	2,79	367,13	2348,36	894,3	302,5	1169	16,8	302,1	1971,55	11,04	0,95	60,31

Завпроизводством: РМ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра К (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 18.04.2025 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшенная молочная жидкая №208, сб. 2021	150	6,16	2,93	7,72	0,00	26,69	199,24	126,1	35,08	141	0,86	55,3	61,87	0,23	0,12	0,22
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	155	0,62	0,00	0,62	0,62	17,98	75,45	24,8	13,95	17,05	3,41	0	7,75	0,31	0,05	15,5
Итого за 'Завтрак'		14,33	6,03	19,83	1,21	90,01	586,07	271,5	80,62	289,3	5,58	125,1	156,92	1,42	0,29	16,24
Обед																
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	200/25	8,98	7,50	10,64	0,21	10,37	170,73	27,61	25,37	113,3	1,67	30,88	198,58	0,34	0,08	6,83
Котлеты из филе минтая №83 сб.2021	90	13,45	12,94	10,14	0,00	13,24	197,66	37,48	23,39	126	0,77	8,14	23,09	4,45	0,09	0,13
Рис отварной № 187, сб. 2021	150	3,74	0,03	5,99	0,00	39,36	226,85	31,75	27,22	81,75	0,75	39,83	44,08	0,28	0,04	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед '		29,04	20,47	27,22	0,66	95,73	739,31	117,1	92,75	359,8	6,57	78,85	265,79	5,6	0,27	10,96
Итого за день		43,37	26,50	47,05	1,87	185,73	1325,38	388,5	173,4	649,1	12,2	204	422,71	7,02	0,56	27,2

Запроизводством: ЛР (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Р (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 18.04.2025 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша пшениная молочная жидкая №208, сб. 2021	180	7,39	3,52	9,26	0,00	32,03	239,09	151,3	42,1	169,2	1,03	66,36	74,24	0,28	0,14	0,26
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб. 2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	155	0,62	0,00	0,62	0,62	17,98	75,45	24,8	13,95	17,05	3,41	0	7,75	0,31	0,05	15,5
Итого за 'Завтрак'		15,56	6,61	21,37	1,21	95,34	625,92	296,7	87,63	317,5	5,75	136,2	169,29	1,47	0,31	16,28
Обед																
Суп из овощей с мясом №67, сб. 2014 г.	250/25	9,40	7,56	11,73	0,26	12,96	192,01	33,64	29,62	124,1	1,83	38,6	248,22	0,39	0,1	8,53
Котлеты из филе минтая №83 сб. 2021	110	16,44	15,81	12,40	0,00	16,19	241,58	45,81	28,59	154	0,94	9,95	28,22	5,43	0,11	0,16
Рис отварной № 187, сб. 2021	180	4,48	0,04	7,18	0,00	47,23	272,22	38,1	32,66	98,1	0,9	47,79	52,89	0,34	0,04	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб. 2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед '		34,39	23,41	31,92	0,88	116,90	886,70	141,6	113,1	430,2	7,41	96,34	329,41	6,9	0,34	12,7
Итого за день		49,95	30,02	53,29	2,08	212,24	1512,62	438,3	200,7	747,7	13,2	232,5	498,7	8,37	0,65	28,98

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)