

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Басв

МЕНЮ на 18.10.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	150	8,60	0,02	5,52	0,00	45,02	252,73	13,95	132	193,3	4,52	23,92	27,86	0,6	0,25	0
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Батон с маслом сыром №1, сб.2021г.	80/10/20	9,85	5,20	13,89	0,59	30,42	286,33	210,7	30,18	170,6	1,33	98,98	112,9	0,96	0,1	0,14
Помидоры свежие урожай 2024 годаТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20
Итого за 'Завтрак'		22,60	8,12	22,70	0,75	93,95	654,88	344,4	199,3	476,7	7,15	134,9	269,23	2,12	0,43	20,66
Обед																
Нарезка из огурцов урожай 2024 годаТК № 8	80	0,64	0,00	6,47	6,47	2,80	70,29	18,4	11,2	33,73	0,48	0	8	2,9	0,02	8
Суп картофельный с лапшой домашней с курами №62 сб.2021	200/25	9,27	7,70	7,51	0,24	15,64	165,84	16,06	24,45	111,9	1,63	8,6	179,54	0,41	0,08	5,28
Плов из отварной говядины №120, сб.2021	250	18,51	13,64	20,05	0,00	52,92	465,01	21,77	56,6	246,5	2,85	50,15	565,3	0,82	0,07	0,27
Напиток яблочно-лимонный №312, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,18	0,00	23,76	93,72	10,03	4,65	6,12	1,05	0	2,64	0,11	0,01	3,12
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		31,05	21,35	34,54	7,03	110,65	868,50	73,99	107,8	428,8	6,73	58,75	755,53	4,65	0,24	16,67
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Вак-беляш №274, сб. 2021	120	13,53	7,98	13,38	0,00	30,25	294,54	31,19	22,51	127,8	1,74	30,67	57,12	1,06	0,1	3,35
Итого за 'Полдник'		19,27	14,09	19,31	0,00	39,27	405,79	253,7	48,17	292,7	1,93	55,96	103,48	1,06	0,16	4,44
Ужин																
Икра кабачковая №49, сб.2021	80	1,49	0,00	6,41	0,00	7,52	89,93	32,14	11,76	29,01	0,55	0	122,4	2,48	0,01	1,96
Картофель по деревенски № 625 сб. Опищенко Г.Г.	180	4,91	0,00	7,95	1,04	42,04	257,21	23,11	52,25	131,9	2,05	0	7,89	3,78	0,23	20,88
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	50	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Итого за 'Ужин'		10,93	1,45	16,21	1,44	80,33	501,59	118	83,76	238,1	3,56	6	141,35	6,78	0,32	23,1
Итого за день		83,86	45,01	92,76	9,23	324,20	2430,75	790,1	439	1436	19,4	255,6	1269,59	14,62	1,15	64,87

Зав.производством: _____ (Хурматуллина Р.М.) Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШ
_____ Б

МЕНЮ на 18.10.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	180	10,32	0,02	6,63	0,00	54,02	303,27	16,74	158,4	232	5,43	28,7	33,44	0,72	0,3	0
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Батон с маслом сыром №1, сб.2021г.	80/10/20	9,85	5,20	13,89	0,59	30,42	286,33	210,7	30,18	170,6	1,33	98,98	112,9	0,96	0,1	0,14
Помидоры свежие урожай 2024 годаТК № 8	100	1,10	0,00	0,20	0,20	5,20	25,93	14	20	26	0,9	0	133	0,7	0,06	25
Итого за 'Завтрак'		24,54	8,13	23,85	0,79	103,99	710,61	350	229,7	520,5	8,23	139,7	301,41	2,38	0,5	25,66
Обед																
Нарезка из огурцов урожай 2024 годаГК № 8	100	0,80	0,00	8,09	8,09	3,50	87,86	23	14	42,16	0,6	0	10	3,62	0,03	10
Суп картофельный с лапшой домашней с курами №62 сб.2021	250/25	9,84	7,77	7,98	0,30	19,55	187,64	19,28	28,65	123,5	1,81	10,75	224,42	0,47	0,1	6,6
Плов из отварной говядины №120, сб.2021	250	18,51	13,64	20,05	0,00	52,92	465,01	21,77	56,6	246,5	2,85	50,15	565,3	0,82	0,07	0,27
Напиток яблочно-лимонный №312, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,18	0,00	23,76	93,72	10,03	4,65	6,12	1,05	0	2,64	0,11	0,01	3,12
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		32,97	21,41	36,79	8,87	123,03	944,68	85,67	120,3	464,1	7,38	60,9	802,44	5,65	0,29	19,99
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Вак-беляш №274, сб. 2021	120	13,53	7,98	13,38	0,00	30,25	294,54	31,19	22,51	127,8	1,74	30,67	57,12	1,06	0,1	3,35
Итого за 'Полдник'		19,27	14,09	19,31	0,00	39,27	405,79	253,7	48,17	292,7	1,93	55,96	103,48	1,06	0,16	4,44
Ужин																
Икра кабачковая №49, сб.2021	100,3	1,87	0,00	8,03	0,00	9,43	112,75	40,3	14,74	36,37	0,69	0	153,46	3,11	0,02	2,46
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	200	5,45	0,00	8,84	1,16	46,71	285,79	25,68	58,05	146,5	2,28	0	8,77	4,2	0,25	23,2
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Итого за 'Ужин'		11,94	1,45	18,74	1,57	87,42	555,36	129,1	93,12	262,1	3,98	6	173,3	7,85	0,35	25,92
Итого за день		88,72	45,08	98,68	11,24	353,71	2616,44	818,5	491,3	1539	21,5	262,5	1380,62	16,94	1,29	76,01

Завпроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

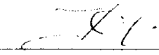
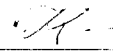
Медсестра

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 18.10.2024 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	150	8,60	0,02	5,52	0,00	45,02	252,73	13,95	132	193,3	4,52	23,92	27,86	0,6	0,25	0
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Батон с маслом сыром №1, сб.2021г.	80/10/20	9,85	5,20	13,89	0,59	30,42	286,33	210,7	30,18	170,6	1,33	98,98	112,9	0,96	0,1	0,14
Помидоры свежие урожай 2024 годаТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20
Итого за 'Завтрак'		22,60	8,12	22,70	0,75	93,95	654,88	344,4	199,3	476,7	7,15	134,9	269,23	2,12	0,43	20,66
Обед																
Нарезка из огурцов урожай 2024 годаТК № 8	80	0,64	0,00	6,47	6,47	2,80	70,29	18,4	11,2	33,73	0,48	0	8	2,9	0,02	8
Суп картофельный с лапшой домашней с курами №62 сб.2021	200/25	9,27	7,70	7,51	0,24	15,64	165,84	16,06	24,45	111,9	1,63	8,6	179,54	0,41	0,08	5,28
Плов из отварной говядины №120, сб.2021	250	18,51	13,64	20,05	0,00	52,92	465,01	21,77	56,6	246,5	2,85	50,15	565,3	0,82	0,07	0,27
Напиток яблочно-лимонный №312, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,18	0,00	23,76	93,72	10,03	4,65	6,12	1,05	0	2,64	0,11	0,01	3,12
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Вак-беляш №274, сб. 2021	120	13,53	7,98	13,38	0,00	30,25	294,54	31,19	22,51	127,8	1,74	30,67	57,12	1,06	0,1	3,35
Итого за 'Обед'		44,58	29,33	47,91	7,03	140,91	1163,04	105,2	130,3	556,5	8,47	89,42	812,65	5,71	0,34	20,02
Итого за день		67,18	37,45	70,62	7,78	234,86	1817,91	449,6	329,6	1033	15,6	224,3	1081,89	7,84	0,77	40,67

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.) Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 18.10.2024 г. школа с 12 лет и старше

[illegible]

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)