

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская

Наименован

ак

ле творческое запеченное со с

иона ЕБ

МЕНЮ на 19.11.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Суфле творожное запеченое со сгущенным молоком №435 сб. Онищенко Г.Г.	180	10,48	8,76	7,93	0,25	34,14	247,19	114,3	17,14	128,9	0,63	47,06	79,95	0,55	0,05	0,16	
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0	
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	80	0,97	0,00	3,65	0,00	10,29	73,49	22,58	13,14	24,52	1,15	0	2,4	1,87	0,01	1,39	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		18,13	10,21	13,75	0,98	103,35	597,88	216	61,62	252	5,69	53,06	93,35	3,32	0,17	5,81	
Обед																	
Икра морковная №46, сб. 2021	60	1,15	0,00	4,63	0,00	7,04	71,27	18,62	23,81	38,02	0,58	0	1154,16	2,43	0,03	1,39	
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	200	2,20	0,01	1,73	0,38	18,83	97,92	16,08	21,84	56,92	0,78	6,8	178,54	0,2	0,07	6,2	
Фишболы из филе горбуши №466 сб.Онищенко Г.Г.	100	17,36	17,29	11,21	0,01	12,84	221,09	23,04	26,66	153	1,01	14,94	42,2	4,8	0,11	0,2	
Картофель тушеный №146, сб. 2021	160	3,33	0,06	9,83	0,00	26,68	205,08	24,88	37,32	93,68	1,44	45,31	419,25	0,42	0,14	12,92	
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0	
Итого за 'Обед'		26,00	17,36	27,74	0,65	101,98	746,89	93	120,4	368,8	4,94	67,05	1795,45	8,22	0,4	21,7	
Полдник																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Пряники сб.2021	50	2,95	0,00	2,35	0,00	38,55	177,55	5,5	4,5	25	0,4	0	0	1,2	0,04	0	
Итого за 'Полдник'		8,69	6,11	8,28	0,00	47,56	288,80	228	30,16	190	0,58	25,28	46,35	1,2	0,1	1,1	
Ужин																	
Котлеты "Полтавские"с соусом № 539, сб.Онищенко ГГ2022	100/50	18,66	17,82	15,64	6,41	17,45	283,52	18,69	34,95	165	1,84	11,19	101,73	3,26	0,07	1,38	
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	150	5,30	0,02	3,53	0,00	34,15	189,06	8,97	7,11	39,33	0,72	14,35	26,47	0,81	0,06	0	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0	
Итого за 'ужин'		27,56	20,74	22,36	6,47	68,00	577,13	137,9	65,42	304,1	3,32	37,54	150,33	4,14	0,18	1,9	
второй ужин																	
Кефир №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0	
Итого за 'второй ужин'		6,15	5,12	5,78	0,13	13,80	134,92	214,7	29,01	179	0,44	35,28	39,6	0,17	0,07	1,23	
Итого за день		86,53	59,53	77,92	8,23	334,69	2345,63	889,6	306,6	1294	15	218,2	2125,08	17,05	0,93	31,74	

Зав.производством: (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

ГБОУ Уфимская КШИ № 9
Б.Р.Баев

Наименование блюда

Жирное запеченное со сгущенным

Г.

МЕНЮ на 19.11.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Суфле творожное запеченое со сгущенным молоком №435 сб. Онищенко Г.Г.	180	10,48	8,76	7,93	0,25	34,14	247,19	114,3	17,14	128,9	0,63	47,06	79,95	0,55	0,05	0,16
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0
Салат "Пестрый" №33, сб.2021	100	1,21	0,00	4,56	0,00	12,86	91,86	28,23	16,42	30,65	1,43	0	3	2,34	0,01	1,73
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		19,40	10,21	14,79	1,11	112,67	648,33	224,6	69,22	269,5	6,24	53,06	93,95	3,96	0,2	6,16
Обед																
Икра морковная №46, сб. 2021	100	1,92	0,00	7,72	0,00	11,73	118,78	31,03	39,69	63,37	0,97	0	1923,6	4,05	0,06	2,31
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	250	2,74	0,01	2,16	0,48	23,54	122,40	20,1	27,3	71,15	0,98	8,5	223,17	0,25	0,09	7,75
Фишболы из филе горбуши №466 сб.Онищенко Г.Г.	120	20,83	20,75	13,45	0,01	15,40	265,31	27,65	32	183,6	1,21	17,93	50,64	5,76	0,13	0,23
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,00	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'Обед'		31,88	20,83	34,83	0,84	121,67	909,51	119,5	155	460,3	6,13	77,4	2670,39	11,03	0,5	25,83
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Пряники сб.2021	50	2,95	0,00	2,35	0,00	38,55	177,55	5,5	4,5	25	0,4	0	0	1,2	0,04	0
Итого за 'Полдник'		8,69	6,11	8,28	0,00	47,56	288,80	228	30,16	190	0,58	25,28	46,35	1,2	0,1	1,1
Ужин																
Котлеты "Полтавские"с соусом № 539, сб.Онищенко ГГ2022	100/50	18,66	17,82	15,64	6,41	17,45	283,52	18,69	34,95	165	1,84	11,19	101,73	3,26	0,07	1,38
Макаронные изделия отварные №227, сб.2021	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87	10,76	8,53	47,2	0,86	17,22	31,77	0,97	0,08	0
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	60	0,49	0,00	0,09	0,09	3,06	14,21	2,57	3,45	11,61	0,29	0	0,08	0,11	0,01	0
Итого за 'ужин'		28,78	20,74	23,10	6,50	75,85	619,68	140,6	68	315,8	3,56	40,41	155,65	4,34	0,19	1,9
второй ужин																
Кефир №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	20	1,03	0,00	0,13	0,13	6,74	32,08	3,01	4,31	11,37	0,26	0	0	0,17	0,02	0
Итого за 'второй ужин'		6,15	5,12	5,78	0,13	13,80	134,92	214,7	29,01	179	0,44	35,28	39,6	0,17	0,07	1,23
Итого за день		94,91	63,00	86,78	8,58	371,55	2601,25	927,4	351,4	1414	17	231,4	3005,95	20,69	1,06	36,22

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 19.11.2024 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая №192, сб. 2021	160	6,24	2,16	7,91	0,00	28,51	206,99	104,1	49,96	158,6	1,26	40,84	45,1	0,6	0,13	0,16
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Кефир №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03
Пряники сб.2021	50	2,95	0,00	2,35	0,00	38,55	177,55	5,5	4,5	25	0,4	0	0	1,2	0,04	0
Итого за 'Завтрак '		17,07	7,87	16,68	0,26	97,78	596,80	345	89,75	385,1	2,4	76,24	89,1	2,14	0,27	1,45
Обед																
Икра морковная №46, сб. 2021	60	1,15	0,00	4,63	0,00	7,04	71,27	18,62	23,81	38,02	0,58	0	1154,16	2,43	0,03	1,39
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	200	2,20	0,01	1,73	0,38	18,83	97,92	16,08	21,84	56,92	0,78	6,8	178,54	0,2	0,07	6,2
Фишболы из филе горбуши №466 сб.Онищенко Г.Г.	100	17,36	17,29	11,21	0,01	12,84	221,09	23,04	26,66	153	1,01	14,94	42,2	4,8	0,11	0,2
Картофель тушеный №146, сб. 2021	150	3,12	0,06	9,22	0,00	25,01	192,26	23,32	34,99	87,82	1,35	42,48	393,05	0,39	0,13	12,12
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	40	0,32	0,00	0,06	0,06	2,04	9,48	1,72	2,3	7,74	0,19	0	0,05	0,07	0,01	0
Итого за 'Обед'		25,79	17,36	27,13	0,65	100,31	734,07	91,44	118	363	4,85	64,22	1769,24	8,2	0,39	20,9
Итого за день		42,86	25,23	43,81	0,91	198,09	1330,87	436,5	207,8	748	7,25	140,5	1858,34	10,34	0,67	22,35

Запроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 19.11.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая №192, сб. 2021	200	7,80	2,69	9,89	0,00	35,63	258,73	130,1	62,45	198,2	1,58	51,05	56,37	0,75	0,17	0,2
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Кефир №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23
Пряники сб.2021	50	2,95	0,00	2,35	0,00	38,55	177,55	5,5	4,5	25	0,4	0	0	1,2	0,04	0
Итого за 'Завтрак '		20,52	9,26	19,73	0,39	112,82	697,76	409,3	110,7	464	3,01	92,33	106,97	2,47	0,34	1,69
Обед																
Икра морковная №46, сб. 2021	100	1,92	0,00	7,72	0,00	11,73	118,78	31,03	39,69	63,37	0,97	0	1923,6	4,05	0,06	2,31
Суп харчо №250, сб.Онищенко ГГ	250	2,74	0,01	2,16	0,48	23,54	122,40	20,1	27,3	71,15	0,98	8,5	223,17	0,25	0,09	7,75
Фишболы из филе горбуши №466 сб.Онищенко Г.Г.	120	20,83	20,75	13,45	0,01	15,40	265,31	27,65	32	183,6	1,21	17,93	50,64	5,76	0,13	0,23
Картофель тушеный №146, сб. 2021	180	3,74	0,07	11,06	0,00	30,02	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54
Напиток из свежих фруктов №320, сб. 2021	200	0,09	0,00	0,09	0,00	24,44	93,94	4,15	1,96	2,39	0,54	0	1,25	0,05	0,01	1
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Итого за 'Обед'		31,96	20,83	34,84	0,85	122,18	911,88	119,9	155,6	462,2	6,18	77,4	2670,41	11,04	0,5	25,83
Итого за день		52,47	30,09	54,57	1,25	235,01	1609,64	529,3	266,3	926,2	9,19	169,7	2777,38	13,51	0,84	27,53

Завпроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)