

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



МЕНЮ на 20.02.2023г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	200	5,97	2,95	8,01	0,00	30,52	215,96	126,2	18,79	110,7	0,42	52,68	35,57	0,05	0,07	0,53	
Кофейный напиток на молоке №304, сб. 2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб. 2021г.	80/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		19,12	11,15	16,76	0,72	93,01	593,24	454,1	66,99	366,1	4,51	105,8	105,17	1,03	0,21	5,19	
Обед																	
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком №38, сб. 2021	60	1,93	0,61	3,81	0,15	8,34	73,44	11,93	15,84	44,29	0,55	7,2	322,83	1,73	0,06	4,05	
Рассольник ленинградский №56, сб. 2021	200	1,97	0,27	4,36	0,24	14,06	102,11	20,81	18,74	55,79	0,7	20,33	199,3	0,23	0,06	5,37	
Куры отварные №132, сб. 2021	90	23,46	24,90	22,16	0,00	0,40	294,58	20,33	21,9	198,3	1,93	57,46	98,5	0,69	0,07	1,14	
Капуста тушеная №148, сб. 2021	150	3,37	0,00	4,80	0,00	17,28	118,39	76,11	27,48	54,41	1,07	0	76	2,57	0,05	31,89	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб. 2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб. 2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
Итого за 'Обед'		31,36	25,77	35,25	0,51	64,15	683,39	133,1	88,56	368,3	4,68	84,98	696,72	5,36	0,26	42,45	
Полдник																	
Плюшка новомосковская №286, сб. 2021	80	6,24	0,54	4,68	0,00	42,61	236,25	18,95	8,88	50,84	0,68	21,51	39,39	0,91	0,07	0,03	
Молоко кипяченое №299, сб. 2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
апельсин сб. 2021г.	180	1,34	0,00	0,30	0,30	15,30	66,05	50,49	19,31	34,16	0,45	0	11,88	0,3	0,06	89,1	
Итого за 'Полдник'		13,32	6,65	10,91	0,30	66,92	413,55	291,9	53,85	250	1,3	46,8	97,62	1,21	0,19	90,22	
Ужин																	
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе №107, сб. 2021	150	13,38	12,93	12,01	0,00	11,13	205,64	36,25	27,06	152,7	1,16	32,41	52,87	0,34	0,06	0,04	
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	150	8,60	0,02	5,52	0,00	45,02	252,73	13,95	132	193,3	4,52	23,92	27,86	0,6	0,25	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0	
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26	
Итого за 'Ужин'		24,97	14,40	19,29	0,22	68,45	534,67	107	170,5	395,6	6,06	62,32	97,23	1,25	0,34	0,3	
перед сном																	
ряженка №297 сб. 2021	150	5,22	5,22	5,75	0,00	7,19	104,84	215,8	25,18	170,8	0,18	35,97	40,37	0	0,05	1,26	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб. 2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Итого за 'перед сном'		7,80	5,22	6,08	0,33	24,05	185,04	223,3	35,96	199,3	0,83	35,97	40,37	0,43	0,11	1,26	
Итого за день		96,57	63,18	88,28	2,07	316,57	2409,89	1209	415,8	1579	17,4	335,9	1037,12	9,28	1,11	139,4	

Зав.производством:

[Signature]

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

[Signature]

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 20.02.2023г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	220	6,57	3,24	8,81	0,00	33,58	237,56	138,8	20,66	121,8	0,46	57,95	39,13	0,06	0,08	0,59	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	100/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		19,71	11,44	17,56	0,72	96,06	614,83	466,7	68,87	377,1	4,55	111,1	108,73	1,03	0,22	5,24	
Обед																	
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком №38, сб.2021	100	3,21	1,02	6,35	0,25	13,91	122,40	19,88	26,4	73,81	0,91	12	538,04	2,88	0,11	6,74	
Рассольник ленинградский №56. сб.2021	250	2,46	0,33	5,45	0,30	17,58	127,63	26,01	23,42	69,74	0,88	25,41	249,12	0,29	0,08	6,72	
Куры отварные №132, сб.2021	120	31,27	33,20	29,54	0,00	0,53	392,77	27,1	29,2	264,5	2,58	76,61	131,33	0,92	0,09	1,52	
Капуста тушеная №148, сб. 2021	180	4,04	0,00	5,76	0,00	20,73	142,06	91,33	32,98	65,29	1,28	0	91,2	3,08	0,06	38,27	
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №324, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	19,98	75,92	0,48	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0	
Итого за 'Обед'		41,96	34,55	47,28	0,72	78,86	889,23	169,9	118,9	496,5	6,27	114	1009,85	7,39	0,36	53,25	
Полдник																	
Плюшка новомосковская №286, сб. 2021	80	6,24	0,54	4,68	0,00	42,61	236,25	18,95	8,88	50,84	0,68	21,51	39,39	0,91	0,07	0,03	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
апельсин сб.2021г.	180	1,34	0,00	0,30	0,30	15,30	66,05	50,49	19,31	34,16	0,45	0	11,88	0,3	0,06	89,1	
Итого за 'Полдник'		13,32	6,65	10,91	0,30	66,92	413,55	291,9	53,85	250	1,3	46,8	97,62	1,21	0,19	90,22	
Ужин																	
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе №107, сб.2021	150	13,38	12,93	12,01	0,00	11,13	205,64	36,25	27,06	152,7	1,16	32,41	52,87	0,34	0,06	0,04	
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	200	11,47	0,03	7,37	0,00	60,02	336,97	18,6	176	257,7	6,03	31,89	37,15	0,8	0,34	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г.	200	1,44	1,45	1,56	0,02	2,19	28,19	52,8	6,09	39,15	0,04	9	16,5	0,05	0,01	0,26	
Итого за 'Ужин'		28,86	14,41	21,26	0,35	90,20	650,99	114,7	218,8	471,4	7,83	70,29	106,52	1,62	0,45	0,3	
перед сном																	
ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Итого за 'перед сном'		8,84	6,26	7,23	0,33	25,49	206,01	266,5	40,99	233,4	0,87	43,16	48,44	0,43	0,12	1,51	
Итого за день		112,70	73,30	104,24	2,42	357,52	2774,61	1310	501,4	1828	20,8	385,4	1371,16	11,69	1,34	150,5	

Завпроизводством:

Jar

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

М

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 20.02.2023г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	150	4,48	2,21	6,01	0,00	22,89	161,97	94,63	14,09	83,02	0,31	39,51	26,68	0,04	0,05	0,4	
Кофейный напиток на молоке №304,сб.2021	180	2,58	2,74	2,53	0,00	13,42	84,39	95,28	10,96	70,47	0,1	10,8	19,8	0	0,03	0,47	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г.	50/20	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14	
Плюшка новомосковская №286, сб. 2021	80	6,24	0,54	4,68	0,00	42,61	236,25	18,95	8,88	50,84	0,68	21,51	39,39	0,91	0,07	0,03	
апельсин сб.2021г.	200	1,49	0,00	0,33	0,33	17,00	73,39	56,1	21,45	37,95	0,5	0	13,2	0,33	0,07	99	
Итого за 'Завтрак'		24,07	10,64	19,28	0,85	122,89	753,03	473	83,41	405,4	2,77	113	146,67	2,06	0,31	100	
Обед																	
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком №38, сб.2021	60	1,93	0,61	3,81	0,15	8,34	73,44	11,93	15,84	44,29	0,55	7,2	322,83	1,73	0,06	4,05	
Рассольник ленинградский №56, сб.2021	200	1,97	0,27	4,36	0,24	14,06	102,11	20,81	18,74	55,79	0,7	20,33	199,3	0,23	0,06	5,37	
Куры отварные №132, сб.2021	90	23,46	24,90	22,16	0,00	0,40	294,58	20,33	21,9	198,3	1,93	57,46	98,5	0,69	0,07	1,14	
Капуста тушеная №148, сб. 2021	150	3,37	0,00	4,80	0,00	17,28	118,39	76,11	27,48	54,41	1,07	0	76	2,57	0,05	31,89	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0	
Итого за 'Обед'		34,17	25,77	35,66	0,92	76,62	750,52	151,2	103,4	398,9	7,8	84,98	696,68	5,85	0,32	46,45	
Итого за день		58,24	36,42	54,94	1,77	199,51	1503,55	624,2	186,8	804,2	10,6	198	843,35	7,91	0,62	146,5	

Запроизводством: Sal (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра О (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КИШ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 20.02.2023г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																	
Каша манная молочная жидкая №205, сб. 2021	200	5,97	2,95	8,01	0,00	30,52	215,96	126,2	18,79	110,7	0,42	52,68	35,57	0,05	0,07	0,53	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	180	2,58	2,74	2,53	0,00	13,42	84,39	95,28	10,96	70,47	0,1	10,8	19,8	0	0,03	0,47	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с сыром №4, сб.2021г	60/30	9,28	5,15	5,74	0,52	26,97	197,03	208	28,03	163,1	1,18	41,16	47,6	0,77	0,09	0,14	
Плюшка новомосковская №286, сб. 2021	80	6,24	0,54	4,68	0,00	42,61	236,25	18,95	8,88	50,84	0,68	21,51	39,39	0,91	0,07	0,03	
апельсин сб.2021г.	200	1,49	0,00	0,33	0,33	17,00	73,39	56,1	21,45	37,95	0,5	0	13,2	0,33	0,07	99	
Итого за 'Завтрак'		25,56	11,38	21,29	0,85	130,52	807,02	504,5	88,1	433	2,87	126,2	155,56	2,07	0,32	100,2	
Обед																	
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком №38, сб.2021	80	2,57	0,81	5,08	0,20	11,12	97,92	15,91	21,12	59,05	0,73	9,6	430,44	2,31	0,09	5,4	
Рассольник ленинградский №56, сб.2021	250	2,46	0,33	5,45	0,30	17,58	127,63	26,01	23,42	69,74	0,88	25,41	249,12	0,29	0,08	6,72	
Куры отварные №132, сб.2021	120	31,27	33,20	29,54	0,00	0,53	392,77	27,1	29,2	264,5	2,58	76,61	131,33	0,92	0,09	1,52	
Капуста тушеная №148, сб. 2021	180	4,04	0,00	5,76	0,00	20,73	142,06	91,33	32,98	65,29	1,28	0	91,2	3,08	0,06	38,27	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
Итого за 'Обед'		45,01	34,34	46,53	1,19	94,37	959,69	186,4	131,7	520,2	9,38	111,6	902,17	7,44	0,41	55,9	
Итого за день		70,57	45,72	67,82	2,05	224,89	1766,71	690,9	219,8	953,2	12,3	237,8	1057,74	9,51	0,74	156,1	

Запроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)